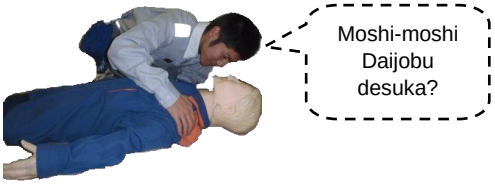
タガログ語

Gagawin sa Nawalan ng Tibok sa Puso（G2020 Sa Matanda） NO. 1

	May Hinimatay		
Nakita・ulat	1	Unang Pag-iingat	Tiyakin na malinis ang tutulong at tutulungan upang maiwasan ang impeksyon
	2	Gagawin sa oras na matanto	Habang malumanay na tinatapik ang balikat, tawagin sa mataas na boses Kung hindi makitaan na katiting na boses o kilos (Walang Sagot) ang turing nito 
	Sa Walang Sagot, subalit hindi mo matiyak, sambitin sa ,mataas na boses ang (Lumapit po ang Sinuman! May Hinimatay “Dare ka Kite Kudasai! Hito ga Taoreteimasu!) bilang pagtawag ng tulong mula sa iba.		
	3	Dial mo ang 119 at banggitin ang AED ay kailangan. Pakinggan ang kanilang bilin.	**Kapag higit sa dalawa ang tagapagligtas** 「Anata,119ban tsuho wo onegaishimasu」 Ikaw, tumawag ka sa 119. 「Anata、AED wo mottekite kudasai」e Ikaw, Dalhin ang AED dito. ※Tignan sa likod na pahina ang AED.  **Kapag nag-iisa ang tagapagligtas** Walang tao na makita sa paligid mo, ikaw ang tumawag sa 119, kunin ang AED kung mayroon malapit sa iyo (Gamitin ang speaker ng telepono habang pinapakinggan ang gagawin mula sa tagapagligtas kasabay ang patuloy na pagdidiin sa dibdib.)
Gawin ang CPR	4	Tignan ang bugso ng hinga at nakitaan na inatake sa puso	Tignan ang kung may galaw sa dibdib at sikmura na katulad sa tamang paghinga sa loob ng 10 segundo Tignan ang kung may galaw sa dibdib at sikmura na katulad sa tamang paghinga sa loob ng 10 segundo Kung hindi matiyak na (normal ang paghinga)o hindi alam stimulant ang pagdiin sa dibdib.  Video sobre la Respiración Agónica
	Hindi humihinga, o kaya hinimatay		
	5	Patibukin ang puso	<u>Diinan ang dibdib（Patibukin ang puso）ng 30 ulit.</u> ＊Sa gitna ng dibdib malakas（mga 5cm na kalalim）、mabilis (100-120 beses sa isang minute), walang hinto (tumigil man saglit lamang) na idiin ＊Ibalik ang taas ng dibdib sa bawat diin. ＊Mag-palitan sa ginagawa tiuwing 1 o 2 minuto. 
	6	Hihipan sa Bibig	<u>2 ulit hipan ang bibig.</u> ＊Hipan ng hangin sa bibig ng hinimatay sa loob ng isang segundo-hindi dapat makakalabas ang hangin. Suriin kung umaangat ang dibdib ng biktima.（Ikiling ang ulo at angatin ang baba na pamamaraan ang gawin o Head tilt - Chin lift） ＊Kung hindi posible na hipan sa bibig, tuloy tuloy ang gawin pagdiin sa dibdib 
	7	Patibukin ang Puso nang tuloy tuloy	Kung gagawin din na hipan ang bibig, 30 beses na gawin ang pagdiin sa dibdib at 2 beses na hipan ang gawing kumbinasyon nang tuloytuloy Hindi gagawin ang hipan ang bibig at gagawin lamang ang pagdiin sa dibdib, nakakapagod ito sa maikling oras, tumawag ng ibang kahalili at ituloy

※[Alituntunin Para sa Mamamayan 2020 Paraan na gagawin sa gitna na kagipitan o kalamidad

AED at Pag-balik ng Tibok ng Puso NO. 2

※ Sa oras na gagamit ng AED, gagawin sa bata (hanggang 6 na taon) ang pad na ayon sa bata ang gamitin, pindutin ang 小児用 . Sa oras na walang pad na pambata, gamitin ang png matanda na pad (ang pad na pambata ay hindi maaari)

※ May boses na lalabas mula sa AED kapag umandar pagkatapos pindutin ang switch. Manatiling panatag ang loob at sundin ang mga susunod na paraan.

1	Ilagay malapit ang AED sap ag-gagamitan		Paulit-ulit na gawin ang pag-diin sa dibdib upang pabalikin ang tibok sa puso	
2	Paandarin ang AED	Buksan ang takip at pindutin ang andaran ng AED. （Ang ibang AED ay umaandar kaagad sa oras na binuksan ang takip）		
3	Idikit ang “pads” na kinakabitan ng kuryente	Alisin ang makaka-abalang suotin sa dibdib ng hinimatay. Alisin ang nakadikit sa pads na ilalagay sa dibdib ng hinimatay ayon sa makikitang larawan sa loob ng AED.		
4	Ikabit ang kurdon	Ikabit ang kurdon sa AED. (Sa ibang AED, nakakabit na ang kurdon)		
5	Tiyakin ang tibok ng puso	(Hanarete kudasai-Humiwalay palayo sa hinimatay) Sambitin ito sa mga nasa paligid.		
6	Bibigyan ng Lakas-Koryente	Tiyakin na walang humahawak sa hinimatay. Kung kinakailangan na bigyan ng kuryente,「Shockga Hitsuyo desu」ay maririnig mula sa AED.		
7	Pang-gulat sanhi ng kuryente	Pindutin ang “Shokku”. （Tiyakin na walang nakalapit sa hinimatay muli.） 「Shokku」ay sambitin. (Kahit hindi pindutin ang shock button , may mga AED na automatic ito kapag nasaksakan nang kuryente)		
8	Ulitin ang pagdiin sa dibdib kaagad pagkatapos.			
9	(Kahit hindi pindutin ang shock button , may mga AED na automatic ito kapag nasaksakan nang kuryente) Mag-hintay ng 2 minuto, babasahin ng AED kung may tibok ang puso. Pagkatapos, sundin ang tinig ng mensahe mula sa AED. ∗Itigil ang pag-gamit ng AED at pagdiin sa dibdib sa oras na bumalik ang tibok ng puso o dumating ang saklolo.			

∗ Banggitin sa darating na saklolo, ilang beses ginulat sa kuryente, anong oras sinimulan ang pagdiin sa dibdib at pag-kuryente.