スペイン語

Desde descubrimiento de enfermos o heridos hasta la resucitación cardiopulmonar

(G2020 Infante (a partir de un año hasta los 15 años aprox.) ・ lectante(menos de un año))

NO. 1

Alguién está caído en el suelo			
AVISTAMIENTO * AVISO	1	Confirmar la seguridad	Confirmar la seguridad del alrededor.
	2	Pasos al momento del avistamiento	Hablarle con voz fuerte, mientras le golpea el hombro suavemente, en caso no haya respuesta o ningún gestoconsiderarlo como inconsciente 
	Si la otra persona no reacciona o usted no sabe qué hacer grite en voz alta para pedir ayuda: "*DAREKA KITE KUDASAI, HITO GA TAORETEIMASU* " o en español "hay una persona desmayada, que alguien venga"		
	3	Marque el 119 y pida un AED (Desfibrilador Externo Automático) y siga las indicaciones del operador.	En caso de haber más de dos socorristas, En caso haya alguien cerca "Usted (Sr.---) llama al 119 y a la ambulancia por favor." "Usted, trae el AED por favor." ※Léase al reverso el procedimiento Cuando hay un socorrista En caso se encuentre solo/a, marque el 119 y si hay un DEA cerca de usted, tómelo.  （Ponga el altavoz de su teléfono y realice compresiones torácicas mientras recibe orientación de un instructor）
METODO DE REANIMACION CARDIACA Y PULMONAR	4	Verificar la respiración y confirmar paro cardiaco	Compruebe el movimiento del pecho y abdomen para ver si está respirando con normalidad en menos de 10 segundos. En caso su respiración sea entrecortada, se denomina (Respiración agónica). Esta se considera como un paro cardiac Si no sabe diferenciar o no sabe si es「una respiración normal, realizar compresiones torácicas.  Video sobre la Respiración Agónica
	Sin respiración o respiración agónica		
	5	Apretar el esternón(parte de hueso de pecho)	Apretar 30 veces el esternón (dar masaje cardíaco) repetidamente ＊Empuje fuerte y rápido en el centro del pecho. -Presione el pecho del niño de tal manera que se comprima entre 1/3 de su profundidad. -Presione rápido para dar al menos 100 a 120 compresiones por minuto - No pare de realizar esta naniobra de manera constante y fuertemente ＊Después de apretar el pecho, esperar hasta que levante el pecho. ＊Cambiar de ayuda cada 1 o 2 minutos 
	6	Hacer respiración artificial	2 veces hacer respirar a la persona enferma (herida) artificialmente. ＊Una vez por un segundo, inflar una cantidad de aire, la cantidad que pueda ver que el pecho levante un poco. （Realizar con la cabeza y mentón hacia atrás levantado） ＊En caso no pueda realizar la respiración artificial (boca a boca), continúe con la compresión torácica. 
	7	Continuación de Resucitación cardiopulmonar	En caso sepa cómo realizar la respiración boca a boca y lo desee, deberá alternar dos respiraciones boca a boca y 30 compresiones torácicas, alternar En caso solo este realizando la compresión torácica, se cansará inmediatamente, si es posible túrnese con otra persona para poder descansar.

※[Una parte fue extraída de "La Guía de Primeros Auxilio en Emergencia 2020 para los ciudadanos"]

Después de la llegada el AED hasta la Resucitación cardiopulmonar NO. 2

※Si utiliza el DEA en infantes menores de 6 años (antes de la edad escolar) utilice el parche para niños o una llave para infantes. En caso no haya el parche para niños, utilice el parche para adultos (No utilizar el parche para niños en adultos)

※Al encender el AED escuchará un mensaje de voz. Por favor, siga a las instrucciones con tranquilidad

1	Colocar el AED al lado de la cabeza de la persona enferma(herida)		Apretar el esternón (dar masaje cardíaco) repetidamente	
2	Conectar la corriente del AED	Abrir la tapa y apretar el botón de corriente. (Hay modelos que cuando lo abra, conecta la corriente automáticamente)		
3	Pegar al cuerpo las almohadillas del electrodo	-Quitar la ropa y desnudar el pecho de la persona enferma (herida). -Pegar las almohadillas del electrodo directamente a las partes del cuerpo donde están indicadas en el dibujo		 
4	Conectar el cable	Poner el cable de las almohadillas del electrodo en un portalámparas.(Empezará a analizar un electrocardiograma)		 
5	Análisis del electrocardiograma	“Aléjese del enfermo (herido).” Indicar a las personas de alrededores que se alejen del enfermo (herido).		
6	Cargar la batería	Confirmar que nadie toca la persona enferma (herida). Cuando el AED juzgue que necesite dar desfibrilador a la persona enferma (herida), habla el mensaje de voz “Es necesario dar el choque eléctrico” etc, y carga la batería automáticamente		
7	Empezar a dar desfibrilador	Apretar el botón de Choque. (Confirmar que nadie toca la persona enferma (herida)) “Choque” （Sin necesidad de apretar el botón de choque, también hay un modelo de AED de descarga automática por la cual fluye automáticamente la electricidad.）		
8	Inmediatamente empezar a apretar el esternón (dar masaje cardíaco).			
9	En caso haya un mensaje de voz del AED no es necesario el choque, inmediatamente de compresión torácica reanudar con la resucitación cardiopulmonar Cada dos minutos suspenda la resucitación cardiopulmonar, porque empezará el chequeo automático del electrocardiograma por el AED. Luego, seguir las indicaciones del mensaje de voz por el AED. ＊Repetir el choque eléctrico y la resucitación cardiopulmonar hasta que llegue el equipo médico de emergencia o hasta que la persona enferma(herida) respire por sí mismo o reaccione.			

* Lo que debe comunicar al miembro del equipo médico de emergencia
- Número de veces que haya efectuado el choque eléctrico
- Hora que empezó a dar masaje cardíaco y hora que dió choque eléctrico