ポルトガル語

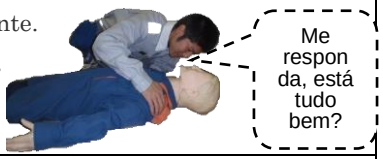
NO. 1

Descoberta de enfermos ou machucados até a ressuscitação do cardiopulmonar

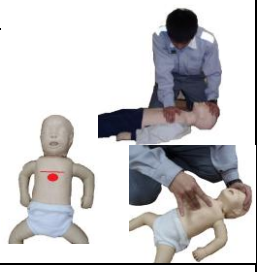
(G2022 Infantil (à partir de um ano até aos 15 anos aproximadamente) ▪ Bebê (menos de um ano))

Tem uma pessoa caída no chão

Descobrir e Acionar

1	Averiguar a segurança	Verificar a segurança em volta
2	Manual de procedimentos em caso de descoberta	Chamar em voz alta tocando os ombros suavemente. Se não apresentar nenhuma reação ou responder de alguma forma, considerar que não há reação. 
	Se não tiver nehuma reação ou se você estiver com dúvidas, peça ajuda: alguém venha me ajudar! Tem uma pessoa caída aqui. Gritar em voz alta para chamar a atenção ao seu redor.	
3	Telefonar para o número 119 solicitando o aparelho AED. Em seguida, siga as instruções	**Caso haja dois ou mais socorristas** "Você, (Sr. Sra.) por favor ligue para o número 119 e chame a ambulância" "Você, por favor traga o A E D" ※Depois da chegada do aparelho AED, leia as instruções de procedimento.  **Caso haja apenas um socorristas** Se em sua volta não tiver ninguém, você mesmo deve telefonar para o número 119 e trazer o aparelho AED, caso haja algum por perto. **(Realizar as compressões cardíaca seguindo a orientação verbal do comandante, utilizando, por exemplo, a função alto falante do telephone.)**

Reanimação Cardiopulmonar

4	Avaliar a respiração e determinar se houve parada cardíaca	**Iniciar as compressões cardíaca mesmo que não consiga avaliar ou que não tenha a certeza de que a respiração está normal.** O estado chamado respiração agonal, deve ser considerado **como parada cardíaca**. **Iniciar as compressões cardíaca mesmo que não consiga avaliar ou que não tenha a certeza de que a respiração está normal**  Vídeo de respiração agonal
	Não houver respiração ou apresentar respiração agonal	
5	Massagem cardíaca	Fazer 30 compressões (massagem cardíaca) repetidamente ＊Apertar **fortemente** o centro do peito (até que afunde 1/3 da espessura do peito) **rapidamente** (de 100 a 120 vezes por minuto) e **constantemente**. (S*e* possível, não pare e aperte fortemente). ＊Depois de apertar o peito, esperar até que o peito volte na altura anterior) ＊Fazer revezamente de ajuda a cada 1 ou 2 minutos. 
6	Fazer a respiração artificial	Fazer 2 vezes a respiração artificial na pessoa enferma (ferida) artificialmente ＊Uma vez por segundo, assopre uma quantidade de ar, a quantidade que possa verificar que o peito se levanta um pouco. (Ao realizar as compressões cardíaca, posicionar a cabeça do enfermo para trás, apontando seu queixo para cima) ＊Caso esteja em dúvida em fazer a respiração artificial, continue fazendo somente a menssagem cardíaca repetidamente. 
7	Continuação da Ressuscitação do cardiopulmonar	Se você souber ou quiser fazer a respiração artificial, faça 30 compressões (massagem cardíaca) e 2 vezes a respiração artificial; continue fazendo ambos constantemente. Caso você não esteja fazendo a respiração artificial, você pode cançar fazendo a massagem cardíaca em pouco tempo. Se possível, continue a fazer revezando com outras pessoas.

※[Trecho citado na diretriz de ressusitação cardiopumonar de 2022 para os cidadãos]

Depois da chegada do AED até a Ressuscitação cardiopulmonar

※ Usar eletrodo pediátrico (próprio para crianças) em crianças até 6 anos. Caso não tenha o eletrodo para crianças e se tiver necessidade de uso, neste caso pode-se usar o eletrodo para adultos (em adultos, não se pode usar o eletrodo para crianças).

※ Quando ligar o aparelho AED, você irá ouvir uma mensagem de voz. Com calma obedeça o comando de voz do mesmo.

1	Colocar o aparelho AED ao lado da pessoa enferma (ferida)		Pressionar o esterno (fazer massagem cardíaca) repetidamente	    
2	Ligar o aparelho AED	Abra a tampa e pressione o botão de ligar. (Há modelos que ao abrir a tampa, liga-se automaticamente)		
3	Colocação de adesivo de eletrodo no corpo	Tirar a roupa da parte de cima (peito) da pessoa enferma (ferida) Colar o adesivo de eletrodo diretamente na parte do corpo onde está indicado conforme o desenho		
4	Conecção do cabo	Após colar o adesivo de eletrodo e conectar o cabo na tomada. (Iniciará o eletrocardiograma)		
5	Analisar o eletrocardiograma	「Afastem-se do enfermo (ferido) Informar as pessoas que estão ao redor para que se afastem do enfermo (ferido)		
6	Recarregamento	Certificar que não há ninguém tocando na pessoa enferma (ferida) Se o aparelho AED concluir que há necessidade de desfibrilação na pessoa enferma (ferida), há um comando de voz 「É necessário dar o choque elétrico」 e a bateria se carrega automaticamente.		
7	Execução da desfibrilação	Pressionar o botão de choque. (Certificar que não há ninguém tocando na pessoa enferma (ferida)) 「Pressione o botão choque」 **(Existem também o aparelho AED de choque automático, modelos que ligam sem ser necessário apertar o botão do choque.)**		
8	Começar imediatamente a pressionar o esterno (fazer massagem cardíaca)			
9	Caso a mensagem de voz do aparelho AED for " Não será necessário dar choque " inicie imediatamente as compressões cardíaca ou a reanimação cardiopulmonar. A cada 2 minutos interrompa a ressuscitação cardiopulmonar, porque começará a checagem automática do eletrocardiograma pelo AED. Após isso , seguir as indicações da mensagem de voz AED. ∗ Repetir o choque elétrico e a ressuscitação cardiopulmonar até que chegue a equipe médica de emergência ou até que a pessoa enferma (ferida) respire por si mesmo ou tenha alguma reação.			

∗ O que deve comunicar ao membro da equipe médica de emergência

- Número de vezes que foi efetuado o choque elétrico.
- A hora que começou a fazer a massagem cardíaca e a hora que deu o choque elétrico.