ポルトガル語

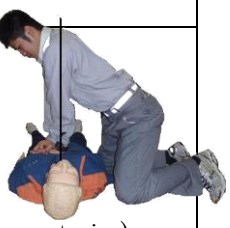
NO. 1

Descoberta de enfermos ou machucados até a ressuscitação do cardiopulmonar

(G2022 Para os adultos)

<table>
<tr><td colspan="4">Tem uma pessoa caída no chão</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Descobrir e Acionar</td><td>1</td><td>Averiguar a segurança</td><td>Verificar a segurança em volta</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Manual de procedimentos em caso de descoberta.</td><td>Chamar em voz alta tocando os ombros suavemente.
Se não apresentar nenhuma reação ou responder de alguma forma, considerar que não há reação.

</td></tr>
<tr><td colspan="3">Se não tiver nenhuma reação ou se você estiver com dúvidas, peça ajuda: alguém venha me ajudar! Tem uma pessoa caída aqui. Gritar em voz alta para chamar a atenção ao seu redor.</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Telefonar para o número 119 solicitando o aparelho AED. Em seguida, siga as instruções</td><td>Caso haja dois ou mais socorristas
“Você, (Sr. Sra.) por favor ligue para o número 119 e chame a ambulância”
“Você, por favor traga o A E D”
※Depois da chegada do aparelho AED, leia as instruções de procedimento.
Caso haja apenas um socorristas
Se em sua volta não tiver ninguém, você mesmo deve telefonar para o número 119 e trazer o aparelho AED, caso haja algum por perto.
(Realizar as compressões cardíaca seguindo a orientação verbal do comandante, utilizando, por exemplo, a função alto falante do telephone.)
</td></tr>
<tr><td rowspan="6">Reanimação Cardiopulmonar</td><td>4</td><td>Avaliar a respiração e determinar se houve parada cardíaca</td><td>Iniciar as compressões cardíaca mesmo que não consiga avaliar ou que não tenha a certeza de que a respiração está normal.
O estado chamado respiração agonal, deve ser considerado como parada cardíaca.
Iniciar as compressões cardíaca mesmo que não consiga avaliar ou que não tenha a certeza de que a respiração está normal.

Vídeo de respiração agonal</td></tr>
<tr><td colspan="3"><u>Não houver respiração ou apresentar respiração agonal</u></td></tr>
<tr><td>5</td><td>Massagem cardíaca</td><td><u>Fazer 30 compressões (massagem cardíaca) repetidamente</u>
＊Apertar fortemente o centro do peito (profundidade de no mínimo 5 cm)
rapidamente (de 100 a 120 vezes por minuto)
e constantemente. (Se possível, não pare e aperte fortemente).
＊Depois de apertar o peito, esperar até que o peito volte na altura anterior)
＊Fazer revezamente de ajuda a cada 1 ou 2 minutos.
</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Fazer a respiração artificial</td><td><u>Fazer 2 vezes a respiração artificial na pessoa enferma (ferida) artificialmente</u>
＊Uma vez por segundo, assopre uma quantidade de ar, a quantidade que possa verificar que o peito se levanta um pouco. (Ao realizar as compressões cardíaca, posicionar a cabeça do enfermo para trás, apontando seu queixo para cima)
＊Caso esteja em dúvida em fazer a respiração artificial, continue fazendo somente a menssagem cardíaca repetidamente.
</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Continuação da Ressuscitação do cardiopulmonar</td><td>Se você souber ou quiser fazer a respiração artificial, faça 30 compressões (massagem cardíaca) e 2 vezes a respiração artificial; continue fazendo ambos constantemente.
Caso você não esteja fazendo a respiração artificial, você pode cançar fazendo a massagem cardíaca em pouco tempo. Se possível, continue a fazer revezando com outras pessoas.</td></tr>
</table>

※[Trecho citado na diretriz de ressusitação cardiopumonar de 2020 para os cidadãos]

Sede de bombeiros da cidade de Chita

Depois da chegada do AED até a Ressuscitação cardiopulmonar

※ Usar eletrodo pediátrico (próprio para crianças) em crianças até 6 anos. Caso não tenha o eletrodo para crianças e se tiver necessidade de uso, neste caso pode-se usar o eletrodo para adultos (em adultos, não se pode usar o eletrodo para crianças).

※ Quando ligar o aparelho AED, você irá ouvir uma mensagem de voz. Com calma obedeça o comando de voz do mesmo.

<table>
<tr><td>1</td><td colspan="2">Colocar o aparelho AED ao lado da pessoa enferma (ferida)</td><td rowspan="4">Pressionar o esterno
(fazer massagem cardíaca)
repetidamente</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>2</td><td>Ligar o aparelho AED</td><td>Abra a tampa e pressione o botão de ligar.
(Há modelos que ao abrir a tampa, liga-se automaticamente)</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Colocação de adesivo de eletrodo no corpo</td><td>Tirar a roupa da parte de cima (peito) da pessoa enferma (ferida)
Colar o adesivo de eletrodo diretamente na parte do corpo onde está indicado conforme o desenho</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Conecção do cabo</td><td>Após colar o adesivo de eletrodo e conectar o cabo na tomada. (Iniciará o eletrocardiograma)</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Analisar o eletrocardiograma</td><td>「Afastem-se do enfermo (ferido)
Informar as pessoas que estão ao redor para que se afastem do enfermo (ferido)</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>6</td><td>Recarregamento</td><td>Certificar que não há ninguém tocando na pessoa enferma (ferida)
Se o aparelho AED concluir que há necessidade de desfibrilação na pessoa enferma (ferida), há um comando de voz「É necessário dar o choque elétrico 」 e a bateria se carrega automaticamente.</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>7</td><td>Execução da desfibrilação</td><td>Pressionar o botão de choque.
(Certificar que não há ninguém tocando na pessoa enferma (ferida))
「Pressione o botão choque」
(Existem também o aparelho AED de choque automático, modelos que ligam sem ser necessário apertar o botão do choque.)</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="4">Começar imediatamente a pressionar o esterno (fazer massagem cardíaca)</td></tr>
<tr><td>9</td><td colspan="4">Caso a mensagem de voz do aparelho AED for “ Não será necessário dar choque “ inicie imediatamente as compressões cardíaca ou a reanimação cardiopulmonar.
A cada 2 minutos interrompa a ressuscitação cardiopulmonar, porque começará a checagem automática do eletrocardiograma pelo AED.
Após isso , seguir as indicações da mensagem de voz AED.
＊Repetir o choque elétrico e a ressuscitação cardiopulmonar até que chegue a equipe médica de emergência ou até que a pessoa enferma (ferida) respire por si mesmo ou tenha alguma reação.</td></tr>
</table>

＊O que deve comunicar ao membro da equipe médica de emergência

▪ Número de vezes que foi efetuado o choque elétrico.

▪ A hora que começou a fazer a massagem cardíaca e a hora que deu o choque elétrico.