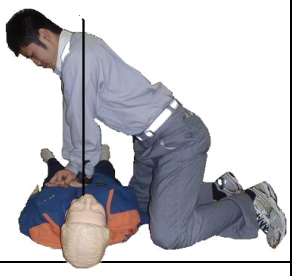
中国語

从发现伤病者到心肺复苏抢救(G2020 成人版)　NO. 1

<table>
<tr><td colspan="4">病人昏倒</td></tr>
<tr><td rowspan="4">发现・通报</td><td>1</td><td>安全确认</td><td>确认周围的安全</td></tr>
<tr><td>2</td><td>发现时的应对顺序</td><td>轻轻拍打患者肩部并大声呼叫
如果没有任何回应或没有有目的的举动的话判为没有反应
</td></tr>
<tr><td colspan="3">无反应，或情况不明时，要大声呼叫：“请谁过来一下，有人昏倒了”，呼应救援。</td></tr>
<tr><td>3</td><td>通报 119，委托安排 AED。遵从通信指令员的指示。</td><td>救助者有两人以上时
「请你打 119 叫救护车」
「您，附近有 AED 的话请拿来」
※AED的操作顺序在机身背面
救助者只有 1 人时
如周围无人时，首先自己拨打 119 通报后，附近如有 AED 时取来 AED。
（利用手机的扬声器，一边接受通讯指令员的口头指导，一边按压胸骨）
</td></tr>
<tr><td rowspan="4">心肺复苏</td><td>4</td><td>确认呼吸以及判断心跳停止</td><td>看胸部及腹部，「是否是平常的呼吸」。要 10 秒以内观察完毕。
如出现称之为「濒死期呼吸」的，断断续续的仰额呼吸时，判断是心跳停止。
不清楚或无法判断是否是「平常的呼吸」时都开始按压胸骨。

死战期呼吸的视频</td></tr>
<tr><td colspan="3">无呼吸，或是濒死期呼吸</td></tr>
<tr><td>5</td><td>按压胸骨</td><td>压胸骨（按摩心脏）30次
＊要用力(将胸按下約 5cm)、快速(100~120 次/分)、不停地（间歇时间尽量短少）按胸部的中央部。
＊胸部恢复到原有的高度时，停止按压
＊每 1～2 分钟进行替换
</td></tr>
<tr><td>6</td><td>人工呼吸</td><td>吹入 2 口气
＊用能够看到胸部浮起程度的吹气量，用 1 秒钟吹 1 口气　（头部后仰额部上举法进行）
＊不能进行人工呼吸时，就只连续压迫胸骨
</td></tr>
<tr><td>7</td><td>持续的心肺复苏</td><td>如有人工呼吸的技能及想法时，就以按压胸骨 30 次+人工呼吸 2 次的组合顺序连续进行人工呼吸。
不做人工呼吸，只按压胸骨时，短时间就会疲劳，请与其他人交替轮流连续抢救。</td></tr>
</table>

※[引用救急苏生法的指针 2020 市民用的其中一部分]

AED到达后至心肺复苏法

NO. 2

※ 使用 AED 时，未入幼儿园（大约至 6 岁）的儿童，请使用小儿用贴片或小儿用键。如没有小儿用贴片时，可以成人用贴片代用。(成人不可使用小儿用贴片)

※ AED 的电源开启后有语音指南。你应做什么请沉着冷静听从指示。

<table>
<tr><td>1</td><td>将 AED 放到伤病者的头部附近</td><td></td><td rowspan="4">反复按压胸骨（心脏按摩）</td><td rowspan="4"></td></tr>
<tr><td>2</td><td>打开AED 电源</td><td>打开机盖，按电源按钮
(有的机种打开机盖后电源会自动打开)</td></tr>
<tr><td>3</td><td>贴上电极板</td><td>脱掉伤病者的衣服
将电极贴片按图示直接贴到肌肤上</td></tr>
<tr><td>4</td><td>接上导线</td><td>电极贴片接上电线（开始解析心电图）</td></tr>
<tr><td>5</td><td>分析心电图</td><td>「请离开」让周围的人远离伤病者</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>6</td><td>充　电</td><td>确认无人碰触伤病者
AED 判断需要除颤时，会传出「需要电流冲击」的声音指示，并开始自动充电。</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>7</td><td>进行除颤</td><td>按冲击键
(确认无人接触伤病者的身体)
「冲击」
(有的 AED 的机种不需按冲击键就能自动通电)</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>8</td><td colspan="2">立即开始压迫胸骨</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>9</td><td colspan="2">AED 指南语音是「不需要冲击。」时、立即从按压胸骨转向心肺复苏
2 分钟后 AED 开始查心电图，中断心肺复苏法
然后，听从AED的语音指示
＊要反复进行电流冲击以及心肺复苏的抢救，直到与救护队交接，或确认到伤病者出现有目的的动作时为止</td><td colspan="2"></td></tr>
</table>

＊转达急救队员以下内容⇒进行电冲击的次数、开始压胸骨（心脏按摩）的时间、进行电冲击的时间