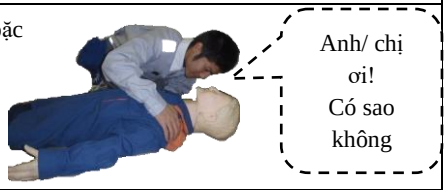
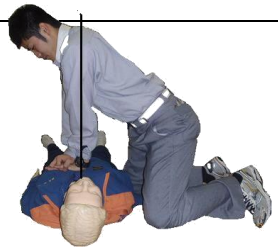
ベトナム語

Từ lúc phát hiện người bệnh đến hồi sức cho tim phổi （G2020 dành cho người lớn）

NO. 1

<table>
<tr><td colspan="4">Khi có người bị ngất xỉu</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Phát hiện・Thông báo</td><td>1</td><td>Xác nhận an toàn</td><td>Xác nhận an toàn xung quanh</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Trình tự ứng phó tại thời điểm phát hiện</td><td>Vừa lay nhẹ vai vừa gọi to、nếu không đáp lại hoặc không có cử chỉ có mục đích thì coi như là「bất tỉnh」.

</td></tr>
<tr><td colspan="3">Trường hợp không phản ứng hoặc không rõ、hãy gọi thật lớn nhờ sự trợ giúp
「Ai đó giúp với! Có người đang bị ngất!」</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Thông báo đến 119
Làm theo chỉ dẫn thoại của máy AED
（máy trợ tim tự động）</td><td>Trường hợp người cứu hộ có nhiều người

「Anh/Chị! Làm ơn gọi 119」
「Anh/ Chị! Hãy mang giúp máy AED đến」
※Quy trình sau khi máy AED đến ghi ở mặt sau
Trường hợp người cứu hộ chỉ có 1 mình
Nếu xung quanh không có ai,trước tiên hãy tự mình gọi cho 119,nếu gần đó có máy AED thì đi lấy
（Tận dụng tính năng loa ngoài của điện thoại 、vừa nhận sự chỉ dẫn bằng miệng của nhân viên chỉ thị liên lạc vừa tiến hành ép tim ngoài lồng ngực.</td></tr>
<tr><td rowspan="5">Phương pháp hồi sức tim phổi</td><td>4</td><td>Kiểm tra tình trạng hô hấp và phán đoán trạng thái tim ngừng đập</td><td>Quan sát sự hoạt động của phần ngực và bụng , xác nhận trạng thái hô hấp có giống bình thường trong vòng 10 giây.
Trong trường hợp hơi thở thổn thức nấc lên từng hồi được gọi là「hơi thở sinh tử」, và khi đó được phán đoán là tim ngừng đập.
Trong trường hợp phân vân trong việc phán đoán「tình trạng hô hấp có giống bình thường hay không」hay không biết thì bắt đầu thực hiện ép tim ngoài lồng ngực.

Video thở hấp hối</td></tr>
<tr><td colspan="3"><u>Không thở hoặc thở hấp hối</u></td></tr>
<tr><td>5</td><td>Tiến hành ép ngực</td><td><u>Ấn vào ngực 30 lần (xoa bóp tim)</u>
＊Ấn mạnh giữa ngực（Ấn xuống khoảng 5cm）,
Tốc độ（100 ～120 lần／phút）,
Ấn liên tục（sự gián đoạn là tối thiểu）
＊Thả cho lồng ngực về chiều cao ban đầu
＊Cứ 1～2 phút sẽ đổi vai trò
</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Tiến hành hô hấp nhân tạo</td><td><u>Thổi hơi vào miệng 2 lần</u>
＊Thổi 1 lần khoảng 1 giây, lượng hơi có thể thấy lồng ngực phồng lên（tiến hành thực hiện ngửa đầu ra phía sau và nâng cao cằm lên trên ）
＊Trường hợp bạn do dự hoặc không thể hô hấp nhân tạo thì chỉ cần tiếp tục ép ngực
</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Hồi sức tim phổi liên tục</td><td>Nếu bạn có ý định và kỹ thuật hô hấp nhân tạo thì hãy tiếp tục kết hợp ép ngực 30 lần và hô hấp 2 lần. Nếu chỉ thực hiện ép ngực mà không có hô hấp nhân tạo, bạn sẽ mệt mỏi trong một thời gian ngắn. Vì vậy cần thay thế thường xuyên</td></tr>
</table>

※[Trích dẫn 1 phần từ phương châm hồi sức cấp cứu cho người dân 2020]

知多市消防本部

Sau khi máy AED đến, giai đoạn hồi sức cho tim phổi NO. 2

※ Khi sử dụng máy AED、trẻ em đến 6 tuổi sẽ dung miếng dán đệm cho trẻ hoặc bật khóa sang chế độ trẻ em, trường hợp không có miếng dán đệm cho trẻ có thể dung miếng dán đệm cho người lớn (đối với người lớn không dung miếng dán đêm của trẻ em).

※ Khi máy AED bật nguồn sẽ phát ra tin nhắn thoại, nó sẽ cho bạn biết phải làm gì, vì vậy hãy bình tĩnh và làm theo.

1	Đặt máy AED gần đầu người bệnh		Lặp lại ép ngực (xoa bóp tim)	
2	Mở nguồn điện	Mở nắp và nhấn nút nguồn （Cũng có loại máy khi mở nắp nguồn điện sẽ tự bật）		
3	Dán miếng đệm điện cực	Cởi áo ra khỏi vùng ngực người bệnh Dán miếng điện cực trực tiếp lên da theo hình minh họa		
4	Kết nối dây cáp điện	Kết nối đầu nối của điện cực vào ống nối （Bắt đầu phân tích điện tâm đồ）		
5	Phân tích tâm điện đồ	「Hãy tránh cơ thể người bệnh ra」 Nhắc nhở những người xung quanh tránh xa cơ thể người bệnh ra		
6	Nạp điện	Hãy xác nhận không có ai chạm vào Trường hợp cần sốc điện khi quá trình nạp điện sẽ tự động bắt đầu cùng với giọng thoại trong máy như “cần sốc điện”		
7	Tiến hành khử rung tim (sốc điện)	Ấn nút sốc điện （Xác nhận không có ai chạm vào cơ thể người bệnh） 「Sốc」 （Không cần phải ấn nút sốc điện thì ADE cũng có thiết bị sốc điện tự động chạy điện.		
8	Ngay lập tức tiếp tục ép ngực			
9	Trong trường hợp giọng thoại của AED phát ra không cần thiết sốc điện thì ngay lập tức ép tim ngoài lồng ngực sau đó lại hồi sức tim phổi. Vì cứ 2 phút sẽ bắt đầu tự động phân tích điện tâm đồ nên hãy ngưng hồi sức cho tim phổi Sau đó, hãy làm theo hướng dẫn thoại của máy AED ＊Quá trình sốc điện và hồi sức cho tim phổi sẽ tiếp tục đến khi đội cấp cứu đến, đồng thời lặp lại việc xác nhận hơi thở và cử chỉ có mục đích của người bệnh.			

＊Những điều cần truyền đạt tới đội cứu hộ ⇒số lần tiến hành sốc điện、thời điểm bắt đầu ép ngực, thời điểm tiến hành sốc điện

知多市消防本部