日本福祉大学提携講座

痛みと上手にお付き合いするコツ

日常のちょっとした痛みと上手に付き合うため、リハビリの知恵を活かした「痛みと仲良くするコツ」を、実践を交えながら学びましょう。

＊日　　時　令和9年1月31日(日) 10:00～12:00
＊場　　所　ふれあいプラザ　2階　集会室
＊講　　師　坂野　裕洋(ばんの　やすひろ)さん
（日本福祉大学健康科学部　准教授）
＊対　　象　どなたでも
＊定　　員　25人（申し込み順）
＊参 加 費　300円(当日集金)
＊申 込 み　12月8日(火) 9:00から（※定員になり次第終了）
窓口・電話・FAX・電子申請のいずれかで申込み



（申込み・問合せ）

中部公民館　（ふれあいプラザ内）
（受付時間 9:00～17:00）※月曜日休館
知多市新知東町２丁目７番地の２
Tel:0562－54－1535　Fax:0562－56－2911
✉ :ko-chu@city.chita.lg.jp



電子申請は
↓こちらから↓

※電子申請後、３日を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。