



家庭介護のためのハートフルケアセミナー

本格的な超高齢社会を迎えている今日、地域での助け合いや家庭での温かい介護といった、身近な支援が求められています。

このセミナーでは、家庭における看取りや、転倒の予防と転倒後の対処法について、演習を交えて学ぶことができます。ぜひお気軽にご参加ください。

 **日 時** 令和8年10月9日（金）
午前10時から午後3時まで（受付：午前9時45分から）

 **場 所** 知多市福祉活動センター 1階 大会議室

 **対 象** 高齢者の介護や介護予防に関心のある方（申込み順20名）

 **内 容** 10時～12時 講義 『家庭における看取りの理解』
講師：日本福祉大学中央福祉専門学校 非常勤講師
・名古屋市立大学大学院 経済学研究科研究員
吉村 仁志 氏

13時～15時 演習 『転ばないための身体づくりと
転んでしまった後の運動と対処法について』
講師：柔道整復師
村田 衛民 氏

 **参加費** 無料

 **持ち物** 筆記用具
昼食は各自でご用意ください。

 **申込み** 知多市役所長寿課 0562-36-2652（直通）
9月30日（水）まで

