

星城大学提携講座

長く動ける身体を作ろう



加齢に伴う骨・筋肉の変化について軽い運動を取り入れながら楽しく学びます。

フレイル・ロコモ・サルコペニアを知ることから始めませんか。



- * 日 時 10月11日(日) 10:00~12:00
- * 場 所 ふれあいプラザ 2階 集会室
- * 講 師 古川 公宣(ふるかわ きみのぶ)さん
(星城大学リハビリテーション学部 教授)
- * 対 象 どなたでも
- * 定 員 25人(申し込み順)
- * 参加費 300円(当日集金)
- * 申込み 9月8日(火) 9:00から (※定員になり次第終了)
窓口・電話・FAX・電子申請のいずれかで申込み
- * その他 動きやすい服装・靴で参加してください。



(申込み・問合せ)

中部公民館 (ふれあいプラザ内)

(受付時間 9:00~17:00) ※月曜日休館

知多市新知東町2丁目7番地の2

Tel:0562-54-1535 Fax:0562-56-2911

✉ :ko-chu@city.chita.lg.jp



電子申請は
↓こちらから↓



※電子申請後、3日を過ぎて
も返信がない場合は、必ず
電話でお問い合わせください。