



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和8年4月21日(火)

知多市報道発表資料

健康推進課

担当：健康づくり・予防チーム 小路  
(0562-54-1300)

## お散歩アプリ「aruku with SOMPOひまわり生命」に知多市ウォーキングコースが公開

お散歩アプリ「aruku with (アルク ウィズ) SOMPOひまわり生命」に、知多市ウォーキングコースが公開されました。

### 1 内容

ウォーキングで楽しく健康づくりを促進するため、知多市が作成した「知多市ウォーキングマップ」の20コースが、SOMPOひまわり生命保険株式会社が提供するお散歩アプリ「aruku with SOMPOひまわり生命」に公開されました。コースは地図上に表示され、ご自身のスマートフォンで位置情報とあわせてウォーキングコースを確認することができます。

### 2 ウォーキングコース公開日

4月20日(月)から

### 3 aruku with SOMPOひまわり生命について

知多市と健康増進に関する連携協定を締結しているSOMPOひまわり生命保険株式会社が提供しているお散歩アプリです。毎日の歩数・行った場所・消費カロリーを自動記録し、家族や友人とグループを作って、歩数を共有することができます。また、知多市のグループに登録すると、全国のグループランキングに反映されます。

本アプリでは、今回公開した知多市ウォーキングマップの20コースのほか、全国のウォーキングコースが1,000コース以上用意されています。



▲アプリ利用の流れは  
市ホームページから