

お子様から年配の方まで、年齢、性別、体力を問わず
誰もが楽しめるレクスポ(レクリエーション・スポーツ)

無料

第4回

室内レクスポ体験会

New Sports

いろいろなスポーツであそんでみよう!

申し込み不要! 途中入退場 OK!



スポーツ玉入れ、室内モルックなど
道具はすべてご用意しています

最近話題の珍しいスポーツに興味があるという方はもちろん、
普段あまり体を動かしていない方にもぴったり。何か運動を始めてみたいけれど
よくわからないという方は、まずはどんなものかお気軽に試してみてくださいね♪

日時 : 3月7日(土) 9:00~12:00

場所 : メディアス体育館ちた

持ち物 : 体育館シューズ(屋内履き)

問合せ 知多市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
電話 0562-33-3362

※実施種目は、都合により変更の可能性があります。