



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和8年2月10日(火)
知多市報道発表資料

健康推進課

担当：健康づくり予防チーム 小路
(0562-54-1300)

市民健康講演会と知多市健康グランプリ表彰式を開催

タレントの矢野きよ実さんを招き、「誰も一人では生きられない ～がんを通じて見えた支えの力～」をテーマとした市民健康講演会を開催します。

また、「知多市健康グランプリ2025」で優れた活動を行った個人や団体の表彰式・取り組み紹介も併せて行います。

1 日時

2月21日(土) 午後1時30分～3時50分

第一部：午後1時30分から

第二部：午後2時30分から

2 場所

勤労文化会館 つつじホール(緑町5-1)



講演会の講師を務める、矢野きよ実さん

3 内容

第一部：知多市健康グランプリ2025表彰式

表彰された取り組みのうち、3事例を紹介

第二部：市民健康講演会「誰も一人では生きられない ～がんを通じて見えた支えの力～」

講師 矢野 きよ実(やの きよみ)さん

※第二部の終了後、市内飲食店の食事券や食料品などが当たるお楽しみ抽選会を行います。

4 知多市健康グランプリについて

毎日のラジオ体操やストレッチなど、健康づくりに自主的かつ積極的に取り組む市民や地域団体などを応援する事業です。市内在住、在勤、在学の個人または団体で、3カ月以上身体活動を含む、健康づくりに取り組んでいることがエントリー条件で、令和7年6月～10月まで募集し、30団体・49名がエントリーしました。個人・団体部門で、それぞれ健康グランプリ賞・優秀賞・奨励賞を表彰します。