



「ヨガ」

日 時：10月13日（祝・月）

午後1時30分～3時

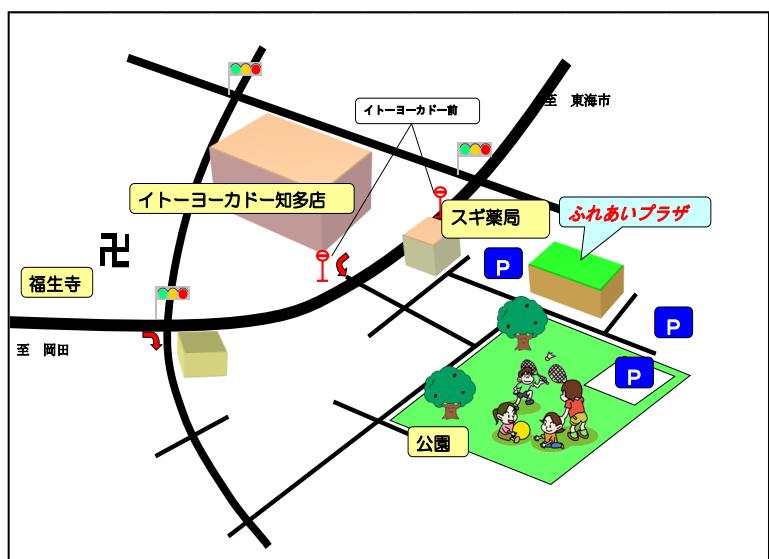
場 所：ふれあいプラザ 2階 集会室

講 師：児島 良子 さん

（中部公民館定期利用団体「新婦人ヨガ」講師）

その他：動きやすい服装で参加

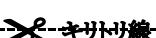
ヨガマット持参（大きめのバスタオルでも可）



・お車でお越しの場合
朝倉インターから7分



・公共交通機関をご利用の場合
知多市コミュニティ交通
あいあいバス
(北部循環コース・南部コース)
「イトーヨーカドー前」下車。徒歩3分



受付票

電話、FAXでのご応募も受け付けます。

FAXでお申し込みの際には、この用紙に必要事項をご記入の上、下記まで送付後、中部公民館までお電話ください。

窓口でお申し込みの際には、キリトリ線で切り取ってご利用ください。

- 電話
(0562)54-1535
- FAX
(0562)56-2911

公民館体験講座 「ヨガ」

10月13日(祝・月) 午後1時30分～3時

フリガナ		
氏名		
住所		
TEL	()	-