



# 「ヨ ガ」

日 時： 10月13日（祝・月）  
午後1時30分～3時

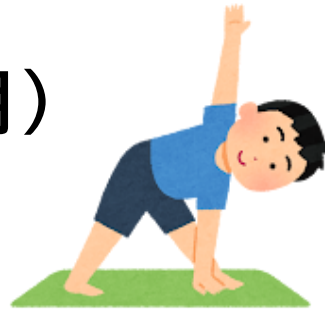
場 所： ふれあいプラザ 2階 集会室

講 師： 児島 良子 さん

（中部公民館定期利用団体「新婦人ヨガ」講師）

その他： 動きやすい服装で参加

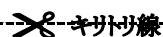
ヨガマット持参（大きめのバスタオルでも可）



・お車でお越しの場合  
朝倉インターから7分



・公共交通機関をご利用の場合  
知多市コミュニティ交通  
あいあいバス  
（北部循環コース・南部コース）  
「イトーヨーカドー前」下車。徒歩3分



## 受付票

電話、FAXでのご応募も  
受け付けます。

FAXでお申し込みの際には、  
この用紙に必要事項をご記入  
の上、下記まで送付後、中部  
公民館 までお電話ください。

窓口でお申し込みの際には、  
キリトリ線で切り取ってご利用  
ください。

●電話  
(0562)54-1535

●FAX  
(0562)56-2911

## 公民館体験講座「ヨ ガ」

10月13日（祝・月） 午後1時30分～3時

フリガナ	
氏 名	
住 所	
TEL	(       )       -