

## 星城大学提携講座

# 骨の健康



加齢に伴う骨密度の減少を抑える方法を、運動および栄養面から学びます。

いつまでも健康で過ごすために参加しませんか。

- \* 日 時 9月27日(土) 午前10時～12時
- \* 場 所 ふれあいプラザ 2階集会室
- \* 講 師 長澤 省吾(ながさわ せいご)さん  
(星城大学経営学部 准教授)
- \* 対 象 どなたでも
- \* 定 員 25人(申し込み順)
- \* 参加費 300円(当日集金)
- \* 申込み 8月8日(金) 午前9時から(定員になり次第終了)  
窓口・電話・FAX・電子申請のいずれかで申込み  
(窓口・電話の場合:受付時間9時～17時)

電子申請は  
↓こちらから↓

### (申込み・問合せ)

中部公民館 (ふれあいプラザ内)

※月曜日休館

知多市新知東町2丁目7番地の2

Tel:0562-54-1535 Fax:0562-56-2911

✉ :ko-chu@city.chita.lg.jp



※電子申請後、3日を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。