

星城大学提携講座

骨の健康



加齢に伴う骨密度の減少を抑える方法を、運動および
栄養面から学びます。
いつまでも健康で過ごすために参加しませんか。

- * 日 時 9月27日（土）午前10時～12時
- * 場 所 ふれあいプラザ 2階集会室
- * 講 師 長澤 省吾(ながさわ せいご)さん
(星城大学経営学部 准教授)
- * 対 象 どなたでも
- * 定 員 25人（申し込み順）
- * 参 加 費 300円(当日集金)
- * 申 込 み 8月8日(金) 午前9時から（定員になり次第終了）
窓口・電話・FAX・電子申請のいずれかで申込み
(窓口・電話の場合:受付時間9時～17時)

電子申請は
↓こちらから↓

（申込み・問合せ）

中部公民館（ふれあいプラザ内）

※月曜日休館

知多市新知東町2丁目7番地の2

Tel:0562-54-1535 Fax:0562-56-2911

E-mail: ko-chu@city.chita.lg.jp



※電子申請後、3日を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。