



女性のための 「健康づくり応援」講座

「毎日を自分らしくイキイキと暮らすために
健康づくりについて学びます」(全2回)



* 日 時 ① 6月 8日 (日) 午前10時～11時30分

② 6月29日 (日) 午前10時～11時30分

※1回のみ参加も可

* 場 所 ふれあいプラザ

* 内 容 ① 健康的なダイエット習慣

(食事面、運動面の双方から学ぶ)

② 女性特有の疾病について

(がんの現状と「予防」「治療」「費用の備え」を学ぶ)

* 講 師 明治安田生命職員

* 対 象 女性

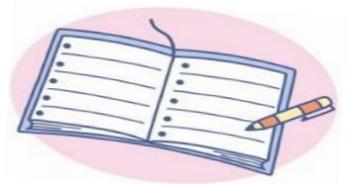
* 定 員 20人 (申し込み順)

* 参加費 無料

* 申込み 5月8日(木) 午前9時から (※ 定員になり次第終了)

窓口・電話・FAX・電子申請のいずれかで申込み

(窓口・電話の場合:受付時間9時～17時)



電子申請は
↓こちらから↓

(申込み・問合せ)

中部公民館 (ふれあいプラザ内)

(開館時間 9:00～17:00) ※月曜日休館

知多市新知東町2丁目7番地の2

Tel:0562-54-1535 Fax:0562-56-2911

✉ :ko-chu@city.chita.lg.jp



※電子申請後、3日を過ぎても返信がない場合は、必ず電話でお問い合わせください。

