

Chita

— ちょうどいいまち —

広報ちた
6

2025(令和7年) No.1392



特集 みんなで挑戦！健康グランプリ

目次

Contents

- 04 **特集** みんなで挑戦！健康グランプリ
- 06 6年度の予算執行状況を公表
- 08 知多市職員を募集
- 09 花火大会協賛を募集
ごみの減量に挑戦
- 10 戸籍に振り仮名が記載されます
佐布里池カヌー体験参加者募集
- 11 大地震に備えて住宅の耐震化を
国民年金保険料の免除制度
- 12 市民税・県民税・森林環境税の納税
児童手当について
- 13 ファミサポ会員になりませんか
廃食用油を航空燃料にリサイクル
- 14 西知多総合病院だより
- 15 暮らしの情報
- 23 相談
- 24 健康
- 28 公共施設 Information!!
- 31 うちのスタアを紹介します
- 32 スポーツ
- 34 ちょうどいいまちNews
ふゆうちゃん掲示板
- 35 わがまちイチ押しグループ
- 36 シリーズ輝人(かがやきびと)
この写真がお気に入り!!「私の1枚」

今月のお知らせ



市の人口

5月1日現在 ()内は前月比

人口 82,760人(-37人)
世帯数 37,479世帯(+23世帯)



今月の納税

6月30日(月)まで

市民税 県民税 森林環境税
(普通徴収)
1期(口座全納)



今月の延長窓口

(市民窓口課の業務だけ)

実施日 5日(木)、19日(木)
時間 19:15まで
業務内容 住民異動や戸籍届の受付、印鑑登録の申請、各種証明書の発行など。詳しくは市ホームページを参照

問合せ 市民窓口課
(☎0562-36-2646)



市政情報は
市公式SNSで配信中



LINE



X



Instagram



YouTube



Facebook

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



▲ちたの竹林で行われたタケノコ掘り体験事業。自然と触れ合いながら、参加者は笑顔でタケノコ掘りを楽しんだ。

Information

デジタル12ch知多メディアネットワーク (①6/1～14 ②6/15～30)

今月のほっとラインちた(市公式YouTubeチャンネルでも公開中)
9:00～、15:00～、21:00～(1日3回放送)

ほっとラインちたは市政情報をわかりやすくまとめた15分の映像番組です。

- ①知多市で働こう！知多市職員募集
- ②あなたのそばに民生委員(再放送)



メディアスエフエム(FM83.4)

暮らしに役立つ情報を発信しています。



視聴アプリ

ハロー！とうかい 8:30～、14:30～、20:30～

- ①トマトdeおいしく健康まちづくり～協定締結10周年～(再放送)
- ②地球温暖化対策に取り組みましょう～市民・事業者・行政が
一丸となって取り組むための計画を策定～(再放送)

Obu Intro 8:45～、14:45～、20:45～

- ①そのごみ、どこへ行くの？～知多娘。が探る ごみと未来の物語～
- ②そのごみ、どこへ行くの？～知多娘。が探る ごみと未来の物語～
(再放送)

あったかいまち ひがしうら 9:15～、15:15～、21:15～
暮らしに役立つ内容を文字情報でお伝えします。



特集

みんなで挑戦！健康グランプリ

問合せ 健康推進課(保健センター内)・☎0562-54-1300

これから健康づくりを
始める方も大歓迎！
ぜひエントリーしてね！



皆さんの活動をアピールして、みんなで楽しく、元気になりましょう。
皆さんの活動をアピールして、みんなで楽しく、元気になりましょう。
賞が贈られます。

毎日のラジオ体操やストレッチ、健康のために取り組んでいることはありますか。皆さんの日頃の健康づくりが表彰されるかもしれません。
今年度から新しく始まる「健康グランプリ」は、市民の皆さんの自主的な健康への取り組みを応援します。優れた活動をしている方やグループには、年度末の表彰式で表彰状と副賞が贈られます。

●エントリー条件

市内在住、在勤、在学中で、**3カ月以上**ストレッチや筋トレ、体操などの**身体活動**に取り組んでいる方。個人部門と5人以上のグループによる団体部門があります。

●エントリー方法

下のQRコードからオンラインで、またはエントリーシートを健康推進課に提出。エントリーシートは健康推進課や市内公共施設で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

エントリー期間：6/1(日)～10/31(金)



▲申込み



▲市ホームページ

●スケジュール

①健康づくりをスタート

②エントリー

活動を3カ月以上続けたら、左記の方法でエントリーしましょう。

③審査(1次～3次)

1次審査を通過した個人、グループの活動の様子を職員が見に行きます。

④表彰

個人・団体部門でそれぞれ、グランプリ賞・優秀賞・特別賞を表彰します。



担当者の声



健康推進課 保健師
しゅうじ 小路さん

●市民の皆さんが主役の事業

保健師として妊婦さんから高齢者の方まで幅広い世代の市民の皆さんと接する中で、皆さんが自身の健康観の下、さまざまな取り組みをしていると感じていました。

健康推進課では、昨年度までの10年間、「健康と人の絆つくり隊」というラジオ体操に取り組む団体の輪を広める活動を行っており、現在も活動を継続しているグループがたくさんあります。また、市内ではラジオ体操以外にも、筋力維持やダイエットなどさまざまな目的のため身体活動に取り組むグループや、健康診断で気になる数値があり、運動、食事などの生活習慣改善に取り組んでいる方、健康づくりのため毎日ウォーキングをしている方などがたくさんいらっしゃいます。ラジオ体操を含め、健康づくりに取り組む全ての市

民の皆さんに陽が当たる事業ができたらと思います、この事業を始めることになりました。

●健康づくりの輪を広げる

健康グランプリは、7月末までに健康づくりを始めていただくと、エントリー・表彰の対象となります。継続的に健康づくりに取り組んでくださっただけでなく、これまで健康を気にしてこなかったという方も、この事業が健康づくりについて考えるきっかけになれば幸いです。表彰の対象となった取り組みは、表彰式や広報などで周知し、知多市の「健康づくりの輪」をさらに広げていきたいと思っています。この記事をご覧いただいた全員がエントリーしてください、そのことを期待しています。

エントリーで特典をプレゼント!

エントリーした方全員に、オリジナル缶バッジとあいち健康づくり応援カード「まいか」を進呈します。



まいかを協力店で提示すると、さまざまなサービスが受けられます。

例えば、こんな活動も OK !



職場の仲間と

毎日ラジオ体操をして風邪を引かない



美と健康のために

標準体重を目標に週3日ウォーキング



サロンのみんなで

フレイル予防のため、毎日ストレッチ

表彰式&講演会

表彰式では優秀な取り組みを発表し、表彰状と副賞を贈呈します。また、市民健康講演会を同日開催します。表彰式と講演会は、どなたでも参加できます。

とき 8年2月21日(土)

ところ 勤労文化会館

その他 詳しくは、今後の広報ちたでお知らせします。



表彰のポイント

身体活動に加え、「日常の食生活」「歯とお口の健康」「こころの健康」などの取り組みやがん検診・健康診断の受診をすると、さらなる評価につながります。

(例)

- ・野菜から食べることを意識する。
- ・毎食後必ず歯磨きを行い、定期的に歯医者に通う。
- ・犬の散歩で近所の方と交流する。
- ・がん検診の詳細は25ページへ。
- ・国民健康保険特定健康診査、後期高齢者健康診査は左のQRコードから



▲国民健康保険特定健康診査



▲後期高齢者健康診査

6年度の予算執行状況を公表

問合せ 財政課(☎0562-36-2631)

市民の皆さんから納めていただいた貴重な税金がどのように使われているかをお知らせするため、6年度の予算の執行状況などを公表します。

なお、数値は3/31現在のもので、実際の決算額とは異なります。

1.一般会計

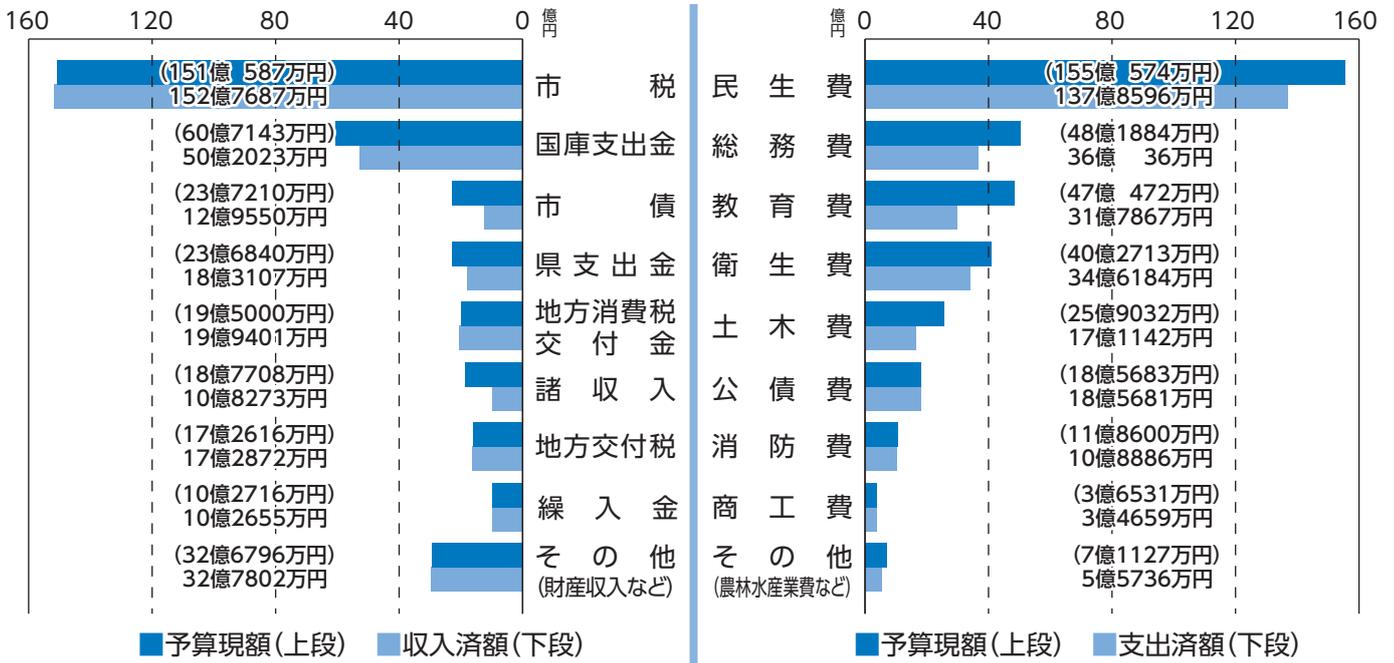
歳入

収入済額 325億3370万円
(収入率 91.0%)

予算現額
(歳入・歳出ともに)
357億6616万円

支出済額 295億8787万円
(執行率 82.7%)

歳出



- 国庫・県支出金 特定の事業を行うために国、または県から交付されるお金
 - 市債 道路や建物などを整備するために国などに借入れるお金
 - 地方消費税交付金 地方消費税の一部が人口割合などに応じて市に交付されるお金
 - 諸収入 受託事業収入や雑入など、他の項目に当てはまらないお金
 - 地方交付税 地方公共団体間の財源の不均衡を調整するため、国から交付されるお金
 - 繰入金 財源不足を補うための貯金(基金)の取り崩し
-
- 民生費 子どもや高齢者、障がいのある方などの支援に使われるお金
 - 総務費 市の事務管理、市民活動の推進、交通、防災対策などに使われるお金
 - 教育費 学校教育や生涯学習、スポーツ振興などに使われるお金
 - 衛生費 健康診断や予防接種、環境保全、ごみ処理などに使われるお金
 - 土木費 道路、公園、河川の整備や維持補修などに使われるお金
 - 公債費 市の借金を返済するために使われるお金
 - 消防費 消防活動、救急、災害救助、防火活動などに使われるお金
 - 商工費 商工業や産業の振興、観光事業などに使われるお金

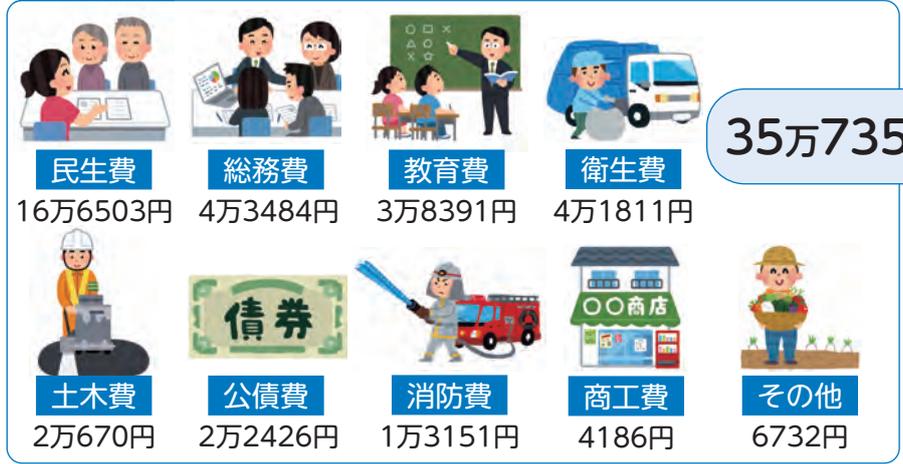


一般会計予算で市民の皆さん1人あたりに使われたお金



市民1人当たりの負担額

個人市民税
5万7732円



35万7354円

※3/31現在の住民基本台帳人口8万2797人を基に算出しています。
※「その他」には、議会費、農林水産業費、労働費、災害復旧費を含みます。

2.特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	75億8956万円	69億1136万円	68億9188万円
後期高齢者医療事業	17億2326万円	16億9689万円	15億9284万円



3.企業会計の予算執行状況

水道事業

区分	予算現額	年間執行額	執行率
収益的収入	14億3840万円	13億8201万円	96.1%
収益的支出	12億9490万円	11億9955万円	92.6%
資本的収入	4億7610万円	2億1230万円	44.6%
資本的支出	9億8880万円	6億9493万円	70.3%

下水道事業

区分	予算現額	年間執行額	執行率
収益的収入	22億4157万円	22億683万円	98.5%
収益的支出	21億3372万円	20億3197万円	95.2%
資本的収入	23億175万円	18億9235万円	82.2%
資本的支出	27億6496万円	22億4244万円	81.1%

4.市の借入金(市債)の残高

一般会計	142億8620万円
水道事業	18億2398万円
下水道事業	54億9752万円
合計	216億770万円
(市民1人当たり)	(26万972円)

5.市有財産の状況

土地	239万6404㎡
建物	29万3074㎡
地上権	0㎡
有価証券	2580万円
出資による権利	1573万円
債権	0円
基金	74億638万円

6.一部事務組合・広域連合の予算執行状況

西知多医療厚生組合(知多市、東海市で構成)

会計名	区分	予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	66億9518万円	67億599万円	100.2%
	歳出	66億9518万円	61億9187万円	92.5%
病院事業会計	収益的収入	154億3491万円	153億9757万円	99.8%
	収益的支出	160億5946万円	158億2939万円	98.6%
	資本的収入	10億424万円	9億2943万円	92.6%
	資本的支出	15億6147万円	15億1701万円	97.2%

地方債の現在高 …… 127億783万円(病院事業会計)
103億6540万円(一般会計(ごみ処理事業費))

組合の財産

- ・土地 …… 7万2918.56㎡
- ・建物 …… 7万2783.25㎡

住民の負担状況

- ・知多市 …… 14億4035万円
- ・東海市 …… 21億8526万円
- 合計 …… 36億2561万円

病院の利用状況(1日平均患者数)

- ・入院 …… 339.0人(年365日)
 - ・通院 …… 848.6人(年243日)
- ※それぞれの診療日数で算出

問合せ 西知多医療厚生組合総務課(☎0562-32-1597)
公立西知多総合病院企画管理課(☎0562-33-5500)

知多北部広域連合(知多市、東海市、大府市、東浦町で構成)

会計名	区分	予算現額	年間執行額	執行率
一般会計	歳入	44億3251万円	44億3067万円	99.96%
	歳出	44億3251万円	43億2540万円	97.58%
介護保険事業	歳入	272億5401万円	265億5473万円	97.43%
特別会計	歳出	272億5401万円	240億3705万円	88.20%

問合せ 知多北部広域連合総務課(☎052-689-1651)

知多市職員を募集

問合せ 職員課(☎0562-36-2643)

「あたらしく、知多らしく。」を合言葉に、知多市の理想の未来の実現に向けて、積極的にチャレンジできる人材を募集します。

申込受付期間 6/2(月)~22(日)

試験日時・内容

- 第1次試験 7/13(日) 一般教養試験、適性検査、論文試験
- 第2次試験 7/29(火)~8/1(金)、5(火) 個人面接、体力試験(職種区分が消防の方だけ)
- 最終試験 8/22(金)、26(火)・27(水) 個人面接

その他

詳しくは、職員課で配布する試験案内、または市ホームページを確認してください。

今回の試験を受ける方は、7年度中に実施する他の知多市職員採用試験(会計年度任用職員の募集は除く)には応募できません。



▲市ホームページ

8年4/1採用

職種区分		採用人数(予定)	受験資格	
			年齢	学歴・資格など
一般行政職	事務	4人	平成7年4/2以降に生まれた方	大学、または短期大学などを卒業、または8年3/31までに卒業見込みの方
	事務(障がい)	若干名	昭和41年4/2以降に生まれた方	次の要件に全て該当する方 ①高校を卒業、または8年3/31までに卒業見込みの方 ②身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
	情報	2人	平成7年4/2以降に生まれた方	大学、または短期大学などの情報系の学科を卒業、または8年3/31までに卒業見込みの方
	情報(経験者)	2人	昭和60年4/2以降に生まれた方	民間企業などで情報に関する実務経験(※)が通算で3年以上ある方
	土木・建築	2人	平成7年4/2以降に生まれた方	大学、または短期大学などの土木系・建築系のいずれかの学科を卒業、または8年3/31までに卒業見込みの方
	土木・建築(経験者)	2人	昭和60年4/2以降に生まれた方	民間企業などで土木・建築に関する実務経験(※)が通算で3年以上ある方
	福祉(社会福祉士)	1人	平成7年4/2以降に生まれた方	社会福祉士の資格を持つ方、または8年3/31までに取得見込みの方
	福祉(社会福祉士)(経験者)	1人	昭和60年4/2以降に生まれた方	社会福祉士の資格を持ち、民間企業などで社会福祉士に関する実務経験(※)が通算で3年以上ある方
歯科衛生士	1人		歯科衛生士の資格を持つ方、または8年3/31までに取得見込みの方	
消防	2人	平成10年4/2以降に生まれた方	大学、もしくは短期大学などを卒業、または8年3/31までに卒業見込みの方	

※ 実務経験とは、常勤勤務者として6カ月以上継続して職務に従事した期間が該当し、実務経験が複数ある場合には、これを通算することができます(同時期に複数の企業・団体などに勤務していた場合は、いずれか一方の勤務期間のみを職務経験とします)。ただし、アルバイト、パートタイマー、ボランティアは含みません。



花火大会協賛を募集

知多市制施行55周年記念 第12回新舞子ビーチフェスティバル

8月30日(土)開催(荒天時は8月31日(日)に順延)

知多市制施行55周年記念 第12回新舞子ビーチフェスティバル花火大会の協賛を募集します。

メッセージ協賛では、皆さんのメッセージをプログラムに掲載し、会場でアナウンスします。誕生日、結婚、還暦などの記念に奮ってお申し込みください。花火大会オリジナル扇子と駐車券1枚をセットにした記念品協賛も用意しています。

募集内容 下表のとおり

募集期間 6月23日(月)まで

申込み 新舞子ビーチフェスティバル実行委員会(商工振興課内・☎0562-3612664)。

詳しくは、下のQRコードから市ホームページを

参照

その他 花火大会会場に、一般駐車場はありません。公共交通機関やシャトルバスを利用してください。

種類	対象	協賛額	内容	観覧席
事業協賛	事業者	1口 1万円	・事業者名をプログラムに掲載し、会場に掲示します。 ・スターサイン協賛は10口からで、事業者名を場内アナウンスします。	20口以上 4セット 10口~19口 2セット 5口~9口 1セット
広告協賛 (※1)	事業協賛した事業者	1区画 5000円	・プログラムに広告を掲載します。 ・1区画 35mm×90mmを予定	
メッセージ協賛 (※1)	個人・団体	1口 3000円	・20文字以内のメッセージをプログラムに掲載し、会場内でアナウンスするとともに掲示します。	40口以上 4セット 20口~39口 2セット 10口~19口 1セット
記念品協賛	すべての方	1口 5000円	・花火大会オリジナル扇子と駐車券1枚を提供します。	
観覧席協賛 (※2)	3万円以上の事業協賛、またはメッセージ協賛をした方	1セット 3000円	・申し込み上限は10セットです。	

※1 広告およびメッセージの内容によっては、受付できない場合があります。

※2 観覧席1セットは、イス2脚、お茶2本、駐車券1枚です。

指定ごみ袋のサイズダウンをしてごみの減量に挑戦!

問合せ ごみ対策課 (リサイクルプラザ内・☎0562-55-0300)

指定ごみ袋には、ごみ処理手数料が含まれています。次のポイントを実践して指定ごみ袋をサイズダウンし、財布や環境に優しいごみの減量に挑戦しましょう。

ごみ減量のポイント

① 3つの「キリ」

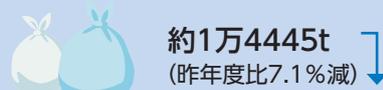
- 「使いキリ」…食材を無駄なく使いましょう。
- 「食べキリ」…必要な分だけ作り、残さず食べましょう。
- 「水キリ」…しっかり水を切りましょう。

生ごみの約80%は水分です。全世帯が大きさ2杯分の水切りを毎日続けると、1年で約400tのごみを減量できます。

② **プラスチック類の資源化** プラマークのあるプラスチック製容器包装やプラスチック製品を燃えるごみの収集場所で週1回、回収しています。プラスチック類はきちんと分別し、資源として出しましょう。

③ **雑がみの資源化** 燃えるごみの中には、菓子箱の紙、投函チラシ、パンフレットなど、多くの雑がみが混入しています。分別して資源として出しましょう。

6年度の家庭系ごみ排出量



市民1人当たり476g(1日)

14年度目標の460gを目指し、引き続きご協力ください。

ごみと資源の回収日や、区分などが確認できるスマートフォン用アプリ

さんあ〜る

配信中!



戸籍に振り仮名が記載されます

問合せ 市民窓口課 ☎0562-36-2647

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に振り仮名が追加されます。

戸籍に記載される予定の振り仮名が、本籍地の市区町村長から郵送で通知されます。通知の時期は本籍地の市区町村により異なります。知多市が本籍地の方には、8月上旬にお手元に届くように発送予定です。通知が届いたら、必ず内容を確認してください。

通知書は、戸籍の附票に記載されている住所ごとに発送し、1通に最大4人の仮の振り仮名が記載されています。



▲戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

通知された振り仮名が異なる場合は、次のとおり8年5月25日(月)までに届出をしてください。

届出できる方

氏と名で異なります。

氏①①戸籍の筆頭者②生存配偶者③①②のどちらもない場合、戸籍に記載されている子

名①本人(15歳未満の場合は、親権者)
届出の方法

窓口、郵送(送付先は本籍地の市区町村)、オンライン申請(マイナポータル)

その他

届出がない場合は、8年5月26日(火)以降に、通知された振り仮名が戸籍に記載されます。

戸籍の振り仮名の届出に手数料はかかりません。また、届出をしなくても罰則はありませんので、詐欺などに注意してください。

知多市に住民票を置いている方で、氏、または名に「ヤ、ユ、ヨ、ツ」が含まれている方は「ヤ、ユ、ヨ、ツ」で住民票に記載されている場合がありませんので、必ず通知の内容を確認してください。戸籍の振り仮名の届出が必要です。届出をしないと、戸籍に誤った記載がされます。

例 「ハットリ」→「ハットリ」

「キョウコ」→「キョウコ」

※知多市以外でも「ヤ、ユ、ヨ、ツ」で住民票に記載されていた市区町村がありますので、必ず通知の内容を確認してください。

振り仮名を変更する場合、既に使用されている他の行政手続き(パスポート、年金など)において、振り仮名の変更手続きが必要になる場合があります。事前に登録している振り仮名を確認してください。

出生などで新たに戸籍に記載される方は、出生届などに記入した振り仮名が戸籍に記載されます。戸籍に記載できるのは、一般の読み方として認められる振り仮名です。一般的な読み方か判断できない場合は、事前に相談してください。一部認められない場合があります。



制度に関する詳細は、法務省のホームページをご覧ください。午前8時30分～午後5時15分にコールセンター(ナビダイヤル ☎0570-0510310)に問い合わせてください。



佐布里池カヌー体験参加者募集

問合せ 佐布里緑と花のふれあい公園 ☎0562-54-2911

自然に囲まれた佐布里池で、気軽に楽しめるカヌー体験を開催します。

とき 7/12(土)・13(日)、19(土)～21(祝・月)の
①9:30～10:30②10:30～11:30③11:30～12:30
④14:00～15:00⑤15:00～16:00⑥16:00～17:00

ところ 佐布里池

対象 各回、1人乗りカヌー3艇、2人乗りカヌー7艇。1人乗りは小学5年生以上。2人乗りは小

学生と中学生以上、または中学生以上同士のペア
参加費 小学生500円、中学生以上1000円
申込み 申し込み順。6/12(木)10:00から参加希望日の前日までに右のQRコードから申し込み。小中学生は必ず保護者が申し込んでください。



その他 体験中はライフジャケットを着用し、カヌーはパックラフトを使用しています。

大地震に備えて住宅の耐震化を

問合せ 都市計画課(☎0562-3612669)

市では、左表の住宅耐震事業の補助制度などを設けています。

耐震診断補助 旧耐震基準の住宅(昭和56年5/31以前着工)が対象	木造住宅	在来工法の住宅の場合に、無料で耐震診断を実施
	非木造住宅	耐震診断費の3分の2を補助(上限あり)
耐震改修等補助 木造住宅無料耐震診断を受け、判定値が基準値を下回る場合に工事費などを補助 ※条件あり。各事業とも予算の範囲内で受け付け	木造住宅耐震改修	最大100万円を補助
	段階的耐震改修	2段階に分けて耐震改修を行う場合に1段階目で最大60万円、2段階目で最大40万円を補助
	耐震シェルター整備	最大30万円を補助(高齢者などの世帯に限る)
	木造住宅除却	最大20万円を補助
ブロック塀等除却 道路面からの高さ1m以上のブロック塀などの撤去が対象	ブロック塀などの延長1m当たり1万円を掛けた額と撤去費用のいずれか少ない方の2分の1(最大10万円)を補助	

補助金代理受領制度

事業者が、申請者に代わって補助金を受け取ることができる制度です。申請者は、工事費から補助金を差し引いた額の支払いとなり、準備費用が軽減されます。

申込み 12月5日(金)までに都市計画課。申込書などは同課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。



住宅耐震改修工事をした場合の税の減税

一定の条件を満たす耐震改修工事をした場合、所得税と固定資産税が減額されます。

所得税の減額

対象 昭和56年5月31日以前に建築された自らの居住用の住宅に、一定の条件を満たす住宅耐震改修をした場合

減額を受けるには 確定申告をする
と、所得税が減額されます。住宅耐震改修証明書などが必要です。

問合せ 半田税務署(☎0569-21

3141)、住宅耐震改修証明書については都市計画課

固定資産税の減額

対象 次の①、③の条件を全て満たす住宅。
①昭和57年1月1日以前からある
②平成18年1月1日以降に、現行の耐震基準に適合する耐震改修が完了
③改修費用が50万円以上
減額率 改修した家屋全体にかかる

固定資産税額の2分の1。認定長期優良住宅に該当する場合は3分の2。ただし、1戸当たり120㎡相当分まで

減額期間 改修工事が完了した翌年度1年間(1月1日以降に工事が完了した方については翌々年度1年間)
申込み 改修工事後3カ月以内に税務課(☎0562-3612663)

国民年金保険料の免除制度

問合せ 保険医療課(☎0562-36-2655)

老齢基礎年金を受け取るためには、20~60歳の間に10年以上保険料を納める必要があります。保険料が未納だと年金を受けられない場合があります。

保険料を納めることが困難な場合 本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査し、要件に該当すると保険料の全額、または一部の納付が免除されます。7年度の申請は7月~8年6月の1年間が対象で、最大2年1カ月さかのぼって申請できます。

学生の納付特例 学生で本人の前年の所得が一定基準以下の場合、申請をすれば保険料納付が猶予されます。

保険料の追納 保険料が免除・猶予された期間は受給資格期間には入りますが、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。

電子申請もご利用ください マイナンバーカードを利用して、スマートフォンなどから申請できます。詳しくは、右のQRコードから日本年金機構のホームページを確認してください。



市民税・県民税・森林環境税の納税通知書を送付

問合せ 税務課(☎0562-36-2633)

市民税・県民税・森林環境税は、前年の所得に基づき、7年1月1日現在、市内に住所がある方に課税されます。個人住民税の納税通知書を6月上旬から発送します。

市から納税通知書を送付する方

納付書や口座振替により個人で納付する「普通徴収」の方と、年金から引き落としとなる「年金特別徴収」の方は市から通知書を送付します。給与から引き落としとなる「特別徴収」の方は、勤務先から受け取ってください。

非課税で給与からの引き落としではない方への通知はありません。

公的年金からの引き落とし

今年から新たに年金特別徴収となる方の引き落としは、10月から始まります。引き落とし金額は納税通知書を確認してください。

減免は納付期限前に相談を

特別な事情がある場合には、減免を受けられることがあります。右下表の要件に該当すると思われる方は、必ず各納付期限前に相談し、納付書

と必要書類を持って税務課で申請してください。必要書類は事前に電話などで確認してください。

減免対象者

該当要件	前年の合計所得金額
勤労学生の方	75万円以下
失業給付金を受給している方	210万円以下
長期療養が必要な方	
事業の廃止や失業などによって、7年中の合計所得金額の見込み額が6年中の2分の1以下になる方	
7年1/1後に死亡した方	260万円以下

※上記の要件に該当しても、減免を受けられない場合があります。

市民税・県民税の定額減税について

一部の対象者に対して、7年度市民税・県民税の定額減税が適用されています。対象となる方の納税通知書には、定額減税額を記載しています。

対象 前年中の合計所得金額が1000万円を超える方で、生計を一にする前年中の合計所得金額が48万円以下の配偶者を有する方

児童手当について

問合せ 子ども若者支援課(☎0562-36-2656)

4年度から現況届の提出は原則不要となりましたが、下記に該当する方は、引き続き提出が必要です。案内があった方は、案内に従って提出してください。

現況届の提出が必要な方

- ・離婚協議中で、配偶者と別居中
- ・配偶者からの暴力などにより避難し、住民票上の所在地が知多市ではない
- ・支給要件児童の戸籍がない
- ・里親などが手当を受給している
- ・市から提出の案内があった

該当すると思われる方で、案内が6/6(金)までに届かない場合は、子ども若者支援課へ連絡してください。

こんなときは届け出を

- ・出生などにより児童数が増減した
- ・手当の振込先を変更したい
- ・監護養育や生計関係の変更(配偶者の帰国など)があった
- ・社会保険に加入、または脱退した
- ・別居監護している児童や別居配偶者の住所に異動があった

児童手当を振り込みます

4~5月分の児童手当を6/10(火)に振り込みます。ただし、出生や転入に伴う認定請求の手続きが完了していない方は、振り込みを保留します。



ファミサポ会員になりませんか

問合せ ファミリー・サポート・センター

(子育て総合支援センター内) ☎0562-55-0051

子育てを助けてほしい方、または子育ての手助けをしたい方、ファミサポの会員になりませんか。

交流会や研修会に参加し、地域に子育ての輪を広げましょう。

ファミサポ交流会

「ファミサポの援助活動を知ろう!」をテーマに、活動に関心のある方と援助活動をしている会員で、実際の活動について話します。

とき 6月27日(金)午前10~11時30分

ところ 子育て総合支援センター

申込み 6月20日(金)までにファミリー・サポート・センター

ファミサポ研修会

「いざという時にどう動く?」をテーマに、防災について学びます。

とき 7月8日(火)午前10~11時30分

分

ところ ふれあいプラザ

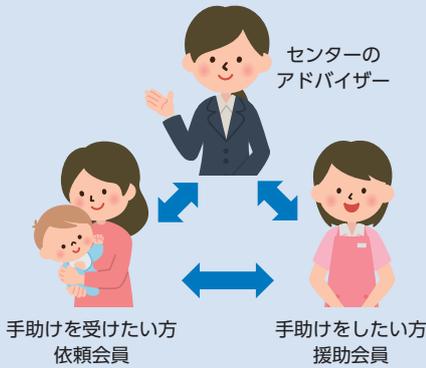
対象 ファミサポ会員

定員 20人。申し込み順

申込み 7月1日(火)までにファミリー・サポート・センター

「ファミサポ」ってな~に?

ファミリー・サポート・センター事業、略して「ファミサポ」は、有料で子育てを助け合う仕組みです。



ファミサポに登録して、子育てを助けてもらいませんか。また、子育ての手助けをする援助会員も募集しています。

子どもたちの健やかな育ちのために、地域の子育ての輪を広げましょう。

廃食用油を航空燃料にリサイクル 回収に協力を

問合せ ごみ対策課(リサイクルプラザ内) ☎0562-55-0300

市では、中部国際空港(株)、日揮ホールディングス(株)、(株)レポインターナショナル、(同)SAFPAIRE SKY ENERGYと廃食用油の資源化促進に係る連携及び協力に関する協定を締結しました。それに伴い、4月から、市内の家庭などから回収した廃食用油をSAF(持続可能な航空燃料)にリサイクルする取り組みを始めています。

SAFとは

「Sustainable Aviation Fuel」の略です。原料の生産・収集から製造、燃焼までのライフサイクルで、従来の航空燃料と比較して二酸化炭素排出量を約80%削減できると言われています。

中部国際空港でのSAF利用協力や持続可能な循環型社会・脱炭素社会の実現のため、SAFへの資源化を進めていきます。

廃食用油の回収に協力を

自宅でんぶらなどに使った食用油は、凝固剤などで固めて捨てず、資源回収に出してください。

回収対象

サラダ油、オリーブ油など食用の植物油(動物油、鉱物油は対象外)

回収場所

リサイクルプラザ、または月1回の地域資源回収場所

回収の注意点

天かすなどは取り除き、冷めてからペットボトルなど、ふたができて割れない容器に入れて出してください。



▲協定締結式の様子

おかげさまで開院10周年を迎えました

5月に開院10周年を迎えたことを記念し、公立西知多総合病院では記念式典を開催しました。

10周年記念キャッチフレーズ「これからも患者さんのために」を念頭に、皆様から選ばれる病院を目指し、職員一同努力してまいります。



▲記念式典



▲ドクターカーのお披露目会

病院からのお知らせ

認定看護師による

出前講座

緩和ケア、がん化学療法など専門分野の内容について講義を行います。

●対象

10人以上が参加する講義
※東海市・知多市の地域住民、自治体、学校や保健センター、医療・介護施設の各種団体が主催する集会などが対象となります。

●講師料

無料。※ただし、講座に必要な備品などは、準備をお願いします。

看護相談

病気や治療、生活のことでお悩みではありませんか。

●とき

平日の9:00~12:00

●ところ

公立西知多総合病院内

●相談内容

乳がん、皮膚・排泄ケア、がん化学療法、認知症など

●料金 無料

詳しくは、病院ホームページをご覧ください



分娩予約の案内

分娩を希望されるときは、まずは電話で問い合わせてください。なお、より安全な分娩を目指して、分娩予約を制限しています。

予約は産婦人科受診時、担当医・助産師と相談の上決定となります。

当院での分娩受け入れ状況については病院ホームページ



●問合せ

平日の9:00~16:30に
西知多総合病院 産婦人科外来
(☎0562-33-5500)

特定健康診査のWEB予約受付開始について

7年度から、特定健康診査のWEB予約受付を開始します。

●対象

国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方で、知多市の保健センターまたは東海市の健康推進課から発行される特定健康診査の受診券をお持ちの方

●申込み

7/7(月)までに病院ホームページの予約ページから申し込み



●問合せ

西知多総合病院 健診センター(☎0562-33-9800)

その他

不要になった自動車を売却します

●売却物件

救急車(トヨタグランビア)平成17年式

●入札期間

6/20(金)までの8:30~17:00
※6/20(金)は15:00まで

●その他

詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

●問合せ

西知多総合病院 企画管理課
(☎0562-33-5500)





案内

マイナンバーカード交付窓口
臨時開設

交付通知書が届いたら、必要なもの
をお持ちの上、来庁してください。

とき 6月1日(日)午前8時30分〜正
午

問合せ 市市民窓口課(☎36-
2646)

精神保健福祉相談

精神科医師に心の悩みを相談できま
す。

とき 6月18日(水)、7月16日(水)、
8月22日(金)、9月18日(木)の午後
3時から

ところ 知多保健所(八幡)

対象 心の悩みがある方とその家族や

関係者
定員 各日3人。申し込み順
申込み 知多保健所健康支援課(☎32
-1637)

市長の資産などを公開

政治倫理の確立のための知多市長の
資産等の公開に関する条例に基づき、
市長の資産などを公開します。

とき 6月30日(月)以降の午前9時〜
午後4時

ところ・問合せ 市秘書広報課(秘書)
(☎33-3151(代表))

早期教育相談

子育てで気になることがある方や、
就学について相談したい方などに早期
教育相談を行います。

とき 8月6日(水)・7日(木)の午前
9時30分〜午後4時30分

ところ 半田市福祉文化会館

対象 0歳〜来年度に小学1年生にな
る子どもとその保護者

申込み 予約制。6月18日(水)までに
市学校教育課(☎36-2680)

介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月12日(日)

受験資格 次の①、②に該当する方

①保健、医療、福祉に関する法定資格
に基づく業務、または特定の相談援
助業務の従事期間が通算5年以上で
あり、かつ、当該業務に従事した日
数が900日以上である方

②現在①の業務に従事し、その勤務地
が県内にある、または現在①の業務
に従事していないが、住所が県内
にある方

申込み 6月30日(月)までに願書を県
社会福祉協議会福祉人材センターへ
提出

問合せ 同センター(☎052-21
2-5530)

その他 願書は市長寿課、県社会福祉
協議会で配布

知多地域障害者就業・
生活支援センターというわーく

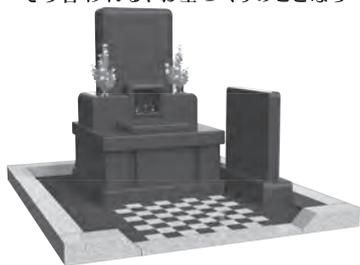
知多地域障害者就業・生活支援セン
ターでは、障がいのある方の就業やそ
れに伴う日常生活の相談、支援を地域
の関係機関と連携しながら行っていま
す。仕事で困りごとのある方は、予約
の上、相談してください。ただし、仕
事や就職のあつせんはありません。

とき 平日の午前8時30分〜午後5時
30分

ところ・問合せ 知多地域障害者就
業・生活支援センターというわー
く(半田市雁宿町)(☎0569-184
-7500)

ありがとう

「ステキなお墓ができたね」
そう言われる、お墓づくりのことなら



創業昭和2年
知多市大興寺の

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店
石の店 いながき

知多墓園を
再現した
ショールーム
完備

- 1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
- 2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
- 3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル
☎0120-1483-22

FAX. 0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

お電話で(10時~17時)

水曜・第1.3.5木曜日定休

24時間受付

車で来店

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理・改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。

・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

☎局番案内 0562は 31,32,33,34,35,36,39,51,54,55,56,57,74,77,85,87 0569は42,43,44

案内

西知多道路東海ジャンクションの
工事に伴う通行規制

東海ジャンクションの建設工事に伴
い、6月に名古屋高速・国道247号
の夜間通行止めを予定しています。

問合せ

平日の午前9時15分～正
午、午後1～5時に国土交通省愛
知国道事務所(☎05217611
1191)

その他

詳しくは、左のQRコードか
ら国道事務所ホームページ、または
SNSを参照



知多運動公園陸上競技場の
愛称変更

5月31日(土)から、知多運動公園陸
上競技場の愛称「物産フードサイエン
ス1969知多スタジアム」が、ネー
ミングライツパートナーの社名変更
に伴い「Bフードサイエンス1969知
多スタジアム」となります。

問合せ 市緑と花の推進課(☎361
2673)

地域ねこ活動を支援します

地域ねこ活動は、地域で協力して野
良猫に不妊手術を施し、世話をして生
涯を全うさせる活動です。この活動に
より、ごみあさりやふん尿の被害が少
なくなり、地域の環境美化が推進され
ます。市では地区単位で行う、地域ね
この不妊手術費を補助しています。

問合せ

市環境政策課(☎361
2661)

その他

詳しくは、市ホームページを
参照



愛知県立名古屋盲学校教育相談

見えにくい、見えないなど、見え方
が気になる子どもの教育相談を、乳幼
児から高校生まで実施しています。ま
た、社会人で見え方が気になる方や、
鍼灸マッサージによる職業自立を目指
す方の相談も行っています。

とき

平日の午前9時～午後4時30分

問合せ

愛知県立名古屋盲学校(名古
屋市千種区)(☎05217111
0009)

公立保育園・こども園の見学会を実施します

問合せ 幼児保育課(☎0562-36-2658)

8年度から公立保育園・こども園へ入所を検討する方向けに見学会を行います。見学会の定員は園により異なりますので、電話予約の上、お越しください。なお、子どもの同伴は必須ではありません。

8年度の園児募集については、広報ちた9月号に掲載予定です。

とき 下表のとおり。各園、10:00～10:20と10:30～10:50の2回ずつ実施

施設名	実施日	予約受付期間※	問合せ
梅が丘こども園	7/9(水)	6/16(月)～28(土)	☎ 55-4002
八幡保育園	7/15(火)		☎ 32-0132
日長台保育園	7/16(水)		☎ 55-7418
新田保育園	7/17(木)		☎ 34-3050
つつじが丘保育園	7/23(水)		☎ 55-3029
佐布里保育園	7/24(木)		☎ 55-3996
岡田西保育園	7/29(火)	6/30(月)～7/12(土)	☎ 55-0934
新舞子保育園	7/31(木)		☎ 42-0848
新知保育園	8/5(火)		☎ 55-2718
寺本保育園	8/6(水)		☎ 33-0055
南粕谷保育園	8/7(木)		☎ 43-3628

※月～金曜日は10:00～15:00、土曜日は10:00～12:00

あんしん見守りシールの配布

市では、認知症などで自宅に帰れなくなる可能性がある方の特徴や写真を事前に登録し、行方不明時には関係機関に捜査協力を依頼する認知症高齢者あんしんネットワーク事業を行っています。

登録した方には個人を識別するQRコードが印刷された「あんしん見守りシール」を配布しています。

シールを付けた人を保護した場合、スマートフォンなどでQRコードを読み取ると、保護した人と家族だけが見ることができるとの伝言板が表示されます。

衣類や持ち物にシールを付けて困っている方を見かけたら、連絡にご協力をお願いいたします。

問合せ 市長寿課(☎36-2652)



▲あんしん見守りシール

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯生活状況調査

登録のあるひとり暮らし高齢者と高齢者世帯の生活状況調査を6月中に行います。地区担当民生委員が対象者の自宅に伺い、生活状況をお尋ねします。

対象 ひとり暮らし高齢者≧75歳以上要支援、要介護認定を受けている65歳以上を含む)の方▽高齢者世帯≧75歳以上(要支援、要介護

定を受けている65歳以上を含む)だけで生活している世帯
※共に2親等内の親族が同一敷地内や隣地に住んでいない方

問合せ 市長寿課(☎36-2652)

その他 この調査を受けたことがなく、登録を希望する方は、お住まいの地区を担当する民生委員、または同課へ申し出てください。

不要品をリユースしてみませんか

市では、(株)マーケットエンタープライズとリユース促進のための連携協力に関する協定を締結しました。同社が運営するリユースプラットフォーム「おいくら」を活用して、不要になった家具や家電などをリユースしてみませんか。

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)

その他 「おいくら」とは、売却したい不要品の情報を登録すると、複数の買取業者へ同時に査定依頼ができるサービスです。利用方法など、詳しくは市ホームページを参照



緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム(J-ALERT)による訓練放送が流れます。全国瞬時警報システムは、地震や津波、武力攻

撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して、瞬時に伝達するシステムです。
とき 6月18日(水)午前10時から
放送手段 防災行政無線、コミュニティFM83.4「メディアスエフエム」
体験 緊急地震速報から、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。慌てず、短い時間で身を守る行動がとれるよう、放送が聞こえたら、次

の行動を行いましょ。

①姿勢を低く②体と頭を守って③揺れが収まるまでじっとして

問合せ 市防災危機管理課(☎36-2638)

その他 市防災ラジオをお持ちの方は、メディアスエフエムの電波の受信状況が良い場所にラジオを設置していただく。

「無意識の思い込み」について考えてみよう

毎年6/23~29は、男女共同参画週間です

私たちは無意識のうちに、思い込みや先入観を持って物事を見ることがあります。こうした無意識の思い込みのことを「アンコンシャス・バイアス(Unconscious Bias)」といいます。

例えば、

- ・女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
- ・仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- ・性別による向き、不向きがある



このようなアンコンシャス・バイアスは、過去の経験や見聞きしたことに影響を受けて無意識的に形成されるため、意識的に自分の思い込みに気付き、多様性を尊重する姿勢を持つことが大切です。気付かずにいると「判断」や「言動」が知らないうちに未来の可能性を狭めたり、人を傷付けてしまったりしているかもしれません。

ジェンダー(社会的、文化的な性別)に対する無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を意識し、公平な機会を提供することの大切さについて考えてみましょう。

問合せ 男女共同参画センター(ふれあいプラザ内・☎56-6305)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

案内

犬を飼い始めたら

犬を飼い始めたら、登録が必要です。マナーを守り、最後まで責任を持って飼いましょう。

犬の登録をしましょう

犬を飼い始めたとき、犬の所在地や飼い主が変わったとき、犬が死亡したときには、30日以内に届け出が必要です。

予防注射を受けましょう

毎年1回受け、狂犬病を防ぎましょう。

鑑札や注射済票は、首輪などに付けましょう

迷子になって保護されたときにもすぐに飼い主が分かります。

散歩でのマナーを守りましょう

必ずリードを付け、ふんや尿は責任を持って適切な処理をしましょう。

近所にも配慮しましょう

無駄ぼえは近所迷惑です。その犬に合った適切な解決法を見つけましょう。
問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

県立半田特別支援学校
ふれあい相談

保育所・幼稚園や学校の生活になじめない、学習に集中できない、理解力

はあるのに文字を読むことが苦手など、子どもの理解の仕方や支援の方法について相談を受け付けています。

とき 6月～8年1月の毎週火・金曜日の午後1時から

ところ 半田特別支援学校(半田市池田町)

対象 知多南部の保育所・幼稚園、小中学校、高等学校の先生方や保護者の方

申込み 半田特別支援学校(☎0569-27-7061)

細菌性食中毒に注意

6年の細菌性食中毒患者は全国で1万4229人でした。特に6～9月は湿度や気温が高く、細菌が増えやすいので気を付けましょう。

保存

肉や魚などは、ビニール袋や容器に小分けして保存しましょう。

調理

調理の前後によく手を洗いましょう。肉や魚の汁が、他の食品に付かないようにしましょう。また、包丁やまな板はよく洗って消毒をし、タオルや布巾は、常に清潔なものを使いましょう。

食事

食事をする前には、必ず手を洗い、調理した食品は早めに食べましょう。肉や魚はなるべく火を通して食べましょう。

納税相談窓口

市税や国民健康保険税の納付書を紛失した方、納期限内に納付することが難しい方、税金を一括して納付することが難しい方は、相談してください。電話も可

とき 平日：9:00～16:00。夜間窓口も開設。日時は23ページの相談を参照

問合せ 市収納課(☎36-2637)

残りのもの

清潔な容器で、冷蔵庫などに保存し、食べるときは十分に加熱してから食べましょう。

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

住民基本台帳の一部の写しの
閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、6年度に住民基本台帳の閲覧申請をした国、または地方公共団体の機関の名称、それ以外の閲覧の申し出を行った方の氏名などを公表します。

市ホームページに掲載するほか、6月2日(月)～9日(月)に市掲示板に掲示します。

問合せ 市市民窓口課(☎36-2646)



小・中学生映画鑑賞会

参加費無料
70組210名様をご招待
Disney
リロ&スティッチを見に行こう!!

日時 2025年7月6日(日) 開場 9:30 / 開演 10:00
場所 ユナイテッドシネマ阿久比
対象 愛知県下在住の小中学生を含むご家族(祖父母可)

詳細はこちら▼



応募締切:2025年6月15日(日) ※応募は一家族につき1回(3名まで)のみ

主催:愛知県興行協会

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

☎局番案内 0562は 31,32,33,34,35,36,39,51,54,55,56,57,74,77,85,87 0569は42,43,44

催し

教科書展示会

小中学校で児童、生徒が使用する教科書を展示します。

とき 6月3日(火)～27日(金)の午前9時～午後5時

ところ ①東海市立教員研修センター(東海市養父町)。土、日曜日は休館
②瀧上工業雁宿ホール(半田市雁宿町)。6月16日(月)・17日(火)は休館

問合せ 東海市立教員研修センター(☎31-0230)、または瀧上工業雁宿ホール(☎0569-231731)

新舞子ブルーサンビーチ浜開き

白い砂浜と青い海が調和した新舞子ブルーサンビーチで、ひと夏の思い出を作りませんか。

とき 6月14日(土)～8月31日(日)。

6月14日(土)の神事終了後から遊泳可

問合せ 新舞子マリナーパーク管理事務所(☎56-3980)、市観光協会(☎51-5637)

救命講習会

とき ①6月14日(土)午前9時30分～10時40分②7月12日(土)午前9時30分～午後0時30分

ところ 消防署八幡出張所

内容 ①実技救命講習(70分コース)②普通救命講習Ⅲ(こども)(180分コース)

対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上

申込み 左のQRコード、または消防署八幡出張所(☎31-0191)

その他 ①は事前にeラーニングによる応急手当WEB講習(普通救命講習編)の受講が必要



▲申込み



▲WEB講習

総合ボランティアセンター
ちたミニ講座

正しい姿勢ゆがみとりのコツ

身体のゆがみをとるコツを学びます。

とき 6月18日(水)午前10～11時30分

ところ 市民活動センター

講師 生田祐江さん

定員 10人。申し込み順

参加費 300円

その他 タオル、飲み物、筆記用具を持参。動きやすい服装で参加

スマートフォン入門「もっと知りたいスマホあれこれ!」

スマホの便利な小ワザや分からない機能、操作の解決策を紹介します。

とき 6月25日(水)午前10時～正午

ところ 市民活動センター

講師 「まうすの会」

定員 20人。申し込み順

参加費 300円

その他 筆記用具、スマートフォンを持参

申込み 6月2日(月)午前9時から総合ボランティアセンター(市民活動センター内・☎39-0800)

市議会を傍聴してみませんか

6月定例会開催日程(予定)

- 6/16(月) 本会議第1日(議案上程)
- 17(火) 本会議第2日(一般質問)
- 18(水) 本会議第3日(一般質問)
- 19(木) 本会議第4日(議案審議、委員会付託)
- 20(金) 福祉文教委員会
- 23(月) 建設経済委員会
- 24(火) 総務委員会
- 26(木) 議会運営委員会
- 30(月) 本会議最終日(委員長報告、討論、採決) 全員協議会

※時間は9:30から

※手話通訳や要約筆記を希望する方は、事前に市議会事務局に申し込んでください。

※市役所1階ロビーで本会議の様子をライブ中継します。

問合せ 市議会事務局(☎36-2685)

介護のしごと就職フェア

介護の事業所に限定した、就職フェアを開催します。

とき 6月21日(土)午前10時～午後3時。入場は午後2時30分まで

ところ 東海市しあわせ村(東海市荒尾町)

対象 3月に卒業予定の学生や転職を希望している方、仕事を探している方

出展事業者 東海市、大府市、知多市、東浦町の介護事業所
問合せ 知多北部広域連合事業課(☎052-689-2263)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

催し

海から見るセントレア空港
飛行機観覧クルーズ

プレジャーボートで、海と空のコラボクルーズを楽しみます。

とき 6月22日(日)午前9時30分から
と、午後1時から

集合場所 新舞子パーク

対象 どなたでも。小学生以下は保護者同伴

定員 各回6人。申し込み多数の場合は抽選

主催 新舞子パーク指定管理者

申込み 6月16日(月)までに新舞子パークパーク(☎・📠56-15500・📧info@shinmaiko-bp.com)。

FAX、またはメールの場合は、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、生年月日(西暦)、参加希望の回(午前・午後)を記入。火曜日は休みの場合あり

ウイズセミナー

男性向け料理講座

初心者の方や苦手な方でも、料理の基本から教えてもらえます。

とき 6月22日(日)午前10時～正午

ところ 岡田まちづくりセンター
講師 海老原景子さん(Ada-coda)

エフ) 対象 料理に興味がある男性
定員 12人。申し込み順

参加費 1000円(材料費)

託児 1歳～就学前。1家族500円。定員あり。6月12日(木)午後1時までに要予約

申込み 6月4日(水)から左のQRコード、または男女共同参画センター

ウイズ(☎56-6305)

その他 エプロン、三角巾、マスク、布巾、2人分の持ち帰り容器を持参

おやこで学ぶ幼児期からの性教育

「同意・プライベートゾーン・自分のからだを知る」をテーマに、幼児期からの家庭での性教育の大切さを学びます。

とき 7月12日(土)午前10～11時30分

ところ ふれあいプラザ

講師 岩本知帆さん(さくらんぼ助産院・助産師)

対象 就学前の幼児(3～6歳)とその保護者。保護者だけの参加も可

定員 15組程度。申し込み順

託児 1歳～就学前。1家族500円。定員あり。7月2日(水)午後1時までに要予約

申込み 6月3日(火)から左のQRコード、または男女共同参画センター

ウイズ(☎56-6305)

その他 筆記用具を持参

ペルー料理をつくってみよう

ペルー出身の方からペルー料理の作り方を学びます。料理を作って一緒に食べながら、外国籍の方と交流してみませんか。

とき 6月22日(日)午前10時30分～午後1時

ところ つつじが丘コミュニティセンター

定員 20人。申し込み順

協力 知多市国際ネットワーク協議会

申込み 6月13日(金)午後5時までに市市民協働課(市民活動センター内)

市民踊講習会

とき 6月27日(金)午後1時30分～4時10分。受け付けは午後1時から

ところ メディアスポーツ館ちた

主催 市、市教育委員会

問合せ 市生涯学習スポーツ課(市民活動センター内・☎31-0383)

消費生活講座

とき ①7月2日(水)②7月9日(水)の午前10～11時30分

ところ 勤労文化会館

内容 ①消費者トラブルにあわなないために事例から考えよう②サブリ

メントの「選び方」と「使い方」
講師 ①全国消費生活相談員協会 竹村幸枝さん ②(一社)日本臨床栄養協会 西口航さん(薬剤師)

対象 市内在住の方

定員 50人。申し込み多数の場合は抽選

申込み 6月20日(金)までに市商工振興課(☎36-2662・📠32-1010)、FAXの場合は、住所、氏名、電話番号、希望講座を記入。期限後も状況により、申し込み可

その他 手話通訳や要約筆記、託児の必要な方は事前に申し出てください。

児童センターの催し



ミニ四駆を作って走らせよう

ミニ四駆を自分で作り、専用のコースで走らせます。

とき 7月6日(日)午前10時～正午

ところ ふれあいプラザ

対象 小中学生。小学校低学年は子ども1人につき、1人の保護者同伴

定員 10人。申し込み順

参加費 1000円(材料費・電池代込み)

申込み 6月7日(土)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

その他 水筒、持ち帰り用の袋を持参。工具などは不要

フリー走行会

とき 7月6日(日)午後1時30分〜3時30分

対象 小学生〜18歳。幼児は保護者同伴

その他 貸し出し用のミニ四駆あり

移動児童館「ゆめたまご」がやってくる
さまざまな土粘土の遊び方を体験し、土の魅力を感じます。愛知県児童総合センターによる遊びのプログラムです。

とき 7月25日(金)午前10時30分〜11時30分

対象 小学生
定員 20人

申込み 6月14日(土)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

福祉囲碁大会

とき 7月7日(月)午前9時〜午後3時

ところ 老人福祉センター

対象 市内在住の満60歳以上の方

定員 50人。申し込み順

申込み 6月2日(月)〜20日(金)の平日の午前9時〜午後4時30分。老人福祉センター、各福祉会館へ直接

電話、FAXは不可

問合せ 市老人福祉センター(43-6553)

創業者支援セミナー

知多市、または東海市で創業を予定している方や創業して間もない経営者を対象に、創業の基礎知識などを学ぶセミナーを開催します。

とき 7月12日、19日、26日の土曜日の午前10時〜正午

ところ・内容 左表参照

定員 15人程度。申し込み順

申込み 各回の2日前までに左のQRコード、または市商工振興課(☎36-2662)



とき	ところ	内容
7/12(土)	知多市 勤労文化会館	テーマ：0(ゼロ)から学ぶ「創業の基本」 講師：浅井良隆さん(コンサルティングオフィス アット・ドリーム代表)
7/19(土)	東海市立 勤労センター	テーマ：創業成功率を上げる「稼ぐ力」を知る 講師：浅井良隆さん(コンサルティングオフィス アット・ドリーム代表)
7/26(土)	東海市立 勤労センター	テーマ：事業計画作成と資金調達・税務について 講師：佐藤創さん(MAC&BPミッドランド 税理士法人税理士)

ライフエンディングフォーラム

身寄りが無い、頼れる親族が近くにいないことで困ったときに、「私が今できること」について考え、先進地域の事例について学ぶフォーラムです。

とき 7月18日(金)午後2〜5時

ところ 東海市しあわせ村多目的ホール(東海市荒尾町)

定員 150人。申し込み順

申込み 6月2日(月)から知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター・☎39-3770)

自然調査隊

夏の生きものを観察します。

とき 7月19日(土)午前9時30分〜正午

ところ 出光興産(株)愛知事業所

講師 知多自然観察会会員

定員 20人程度。申し込み多数の場合は抽選

参加費 1人30円(保険代)

申込み 6月15日(日)まで

下のQRコードから

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

その他 帽子、水筒、虫よけ、タオルなどを持参。小雨決行。車の場合は申し込み時に車両ナンバーの情報が

必要

募集

「こどものまちinちた」応援団スタッフ

12月20日(土)・21日(日)に行う「こどものまちinちた」の応援団スタッフを募集します。

対象 高校生以上

定員 20人

申込み 7月2日(水)まで

下のQRコードから

問合せ 市青少年会館(☎36-2960)

その他 第1回会議を7月6日(日)午後5時30分〜7時に市青少年会館で開催

児童センター子どもスタッフとサポートスタッフ

「ふれあいプラザ祭」の準備と、当日に手伝っていただける、子どもスタッフ、サポートスタッフを募集します。

とき 7月13日、27日、8月3日、24日

の日曜日の午後1時30分〜3時30分、8月30日(土)午前10〜11時・8月31日(日)午前9時30分〜正午

対象 ①子どもスタッフ②小学生③6年生④サポートスタッフ⑤中学生

定員 ①10人②3人

申込み 6月8日(日)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

募集

市営住宅入居者

市営緑ヶ丘住宅および猿田住宅の入居者を募集します。

募集戸数 3戸

間取り 緑ヶ丘住宅3K(和室6畳2

部屋、洋室6畳1部屋、台所5畳1

部屋)▽猿田住宅2DK(和室6畳2

部屋、台所8.5畳1部屋)

階数 緑ヶ丘住宅2、3階▽猿田住宅

1階。いずれもエレベーターなし

家賃 1万5900円〜4万3800

円。収入により決定

敷金 家賃の3カ月分

負担費用 バランス釜付き風呂桶の設

置費(緑ヶ丘住宅だけ)、自治会費月

額500〜1000円、その他あら

かじめ入居者が負担するべきと定め

られている修繕費など

入居予定日 7月1日(火)以降で市の

指定する日

入居資格 次の条件を満たしている

方①同居親族がある(60歳以上、身

体障がい者などは単身入居可)②3

カ月以上市内に在住、または在勤③

条例で定める収入基準に該当④住宅

に困窮していることが明らか⑤国税

または地方税を滞納していない⑥暴

力団員でない

申込み 6月16日(月)までに申込書に

必要書類を添えて市都市計画課(☎

36-2669)。申し込み多数の場合
は抽選
その他 詳しくは、6月2日(月)から
市都市計画課で配布する案内書を参
照

知多市のこれがおすすめ!
春夏フォトコンテスト

知多市の春、夏を象徴する風景、イ
ベント、祭り、自然、体験、伝統など
の写真を募集します。

応募規定 7年の春、夏に撮影した写
真▽四つ切り、またはA4の写真用
紙にカラープリント▽合成加工、日

付入り、ワイド判は不可▽応募作品
の使用権は市観光協会が保有するも
のとし、入賞作品は原画(1MB以

上のデータ)を提出。作品は返却し
ません。肖像権は撮影者が責任を持
つこと

応募方法 9月16日(火)〜30日(火)に
市観光協会、または市商工振興課。
郵送の場合は必着

問合せ 市観光協会(☎51-5637)
その他 詳しくは、ホーム
ページを参照



民生委員・児童委員

4年12月に委嘱された民生委員・児
童委員(主任児童委員)は11月30日(日)
で任期満了となり、一斉改選が行われ

ます。

民生委員・児童委員は、困りごとや
心配ごとがあるときに話を受け止め、
必要に応じて福祉事務所や専門の機関
に橋渡しをしていたたくボランティア
です。

任期 12月1日〜10年11月30日(3年)
再任可

対象 満75歳未満の方
問合せ 市福祉課(☎36-2650)



放課後児童クラブ
7年度夏休み限定入所者

小学校の夏休み期間中、保護者が就
労などの理由で昼間に児童を育成でき
ない場合に、児童の遊びや生活の場と
なる安全・安心な居場所を提供します。
入所クラブは下表のとおり

申込み 6月1日(日)〜30日(月)に左

のQRコード、郵送、ま
たは市子ども若者支援課
(☎36-2656)



その他 申し込み期間を過ぎた場合、
夏休み期間だけの利用は不可。申込
書などは市子ども若者支援課で配布
市ホームページからもダウンロード
可

クラブ名	つつじが丘、新田、佐布里、新知、岡田、旭北、旭東、南粕谷
必要書類	①申込書②就労証明書など(保護者と65歳未満の同居の祖父 母の分)③登録児童調査票④登所予定表 ※就労の場合は、1日4時間(休憩時間を除く)以上、月15日 以上の就労を常態としていること
開所日・開所時間	1学期の終業式の翌日〜2学期の始業式の前日の7:30〜 19:00。日曜日、祝日を除く
育成料	1万7000円 ※生活保護世帯、ひとり親世帯、複数児童入所世帯は減免・ 減額あり。800円(保険料)が別途必要

※他の学校区の児童クラブに入所申し込み可。旭南、八幡を除く

知多市の大気の測定結果を
市ホームページで公表中

市役所、新田小学校、岡田
小学校西で測定中

- 1時間ごとの測定結果
(1週間分の速報値)
- 月ごとの測定結果
(月平均値)

知多市の大気 検索

相談

※相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 : 予約制

○会場：市役所

法律相談 	6/4(水)・18(水)、7/2(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※6/18の予約は6/6(金)から、7/2の予約は6/20(金)から。相談は年度に1回だけ
心配ごと相談 (人権・行政)	6/2(月)・16(月) 9:00～11:30
外国人相談	月・火曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 木・金曜日 9:00～12:00
行政書士相談	6/10(火) 13:00～15:00
市民相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
問合せ	市民窓口課(市民相談) ☎0562-36-2648
教育相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
問合せ	学校教育課 相談専用 ☎0562-32-8070
消費生活相談	月・火・木・金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 (受け付けは15:30まで) 相談専用ダイヤル☎188
ふるさと ハローワーク	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
多重債務・相 続登記相談 	6/11(水) 13:00～15:00
若者の職業・ 自立支援相談	6/11(水) 14:00～16:00
問合せ	商工振興課 ☎0562-36-2662
年金相談 	6/25(水) 9:45～12:00、13:00～15:15 ※予約は6/2(月)から
問合せ	保険医療課 ☎0562-36-2655
納税相談・ 収納窓口	6/19(木) 16:00～19:00
問合せ	収納課 ☎0562-36-2637
ひとり親家庭 自立支援相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
問合せ	子ども若者支援課 ☎0562-36-2656
障がい者虐待 相談	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	福祉課 ☎0562-36-2650
住宅耐震 相談 	月～金曜日 10:00～16:00
問合せ	都市計画課 ☎0562-36-2669
在宅医療 相談 	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	長寿課 ☎0562-36-2652

○会場：保健センター

健康相談	月～金曜日 9:00～16:00
こころの健康相談 	6/2(月) 14:00～16:00
問合せ	健康推進課 ☎0562-54-1300
在宅介護相談	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
障がい者相談 	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	障がい者相談支援センター ☎0562-54-4800
障がい児相談 	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	障がい児相談支援事業所さんぽ ☎0562-54-4502
○問合せ先と同じ会場	
高齢者虐待相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※上記以外でも電話受付可
問合せ	高齢者虐待相談センター(保健センター内) ☎0562-54-1211 長寿課 ☎0562-36-2652
子ども・家庭相談 	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	子育て総合支援センターばぼらす ☎0562-54-1200
若者ひきこもり 相談 	木曜日 13:00～16:00
若者就労・ 就労体験相談 	水曜日 10:00～16:00
問合せ	若者支援センター(青少年会館内) ☎0562-36-2960
女性のための カウンセリング 	6/5(木)・19(木) 10:00～16:30 6/12(木)・26(木) 13:30～20:20
問合せ	男女共同参画センター(ふれあいプラザ内) ☎0562-56-6305
生活困窮者 自立支援相談 	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	自立生活サポートセンター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3060
成年後見利用相談 	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3770
NPO・ 市民活動相談 	水曜日 13:00～16:00
問合せ	市民活動室(市民活動センター内) ☎0562-31-0381
○訪問・来所相談	
ひきこもり等 訪問支援 	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	(一社)サポートネットゆっか ☎0562-85-7236

健康



健康推進課（保健センター内）
☎0562-54-1300

献血

とき ① 6月3日(火)午前10時～11時30分、午後1時～4時 ② 6月7日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時

ところ ①市役所 ②イトーヨーカドー 知多店

内容 全血献血(400ml)

対象 男性17～69歳、女性18～69歳の方。ただし、65歳以上の方は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に献血が行われた方だけ

社会人相談会

看護に興味がある方を対象に、社会人相談会を行います。

とき 6月21日(土)午前10時～正午

ところ 公立西知多看護専門学校

申込み 下のQRコードから

問合せ 同学校(☎0562-5515700)



若年健康診査

メタボリックシンドロームの予防などを目的として、特定健康診査の受診対象にならない20～39歳の方を対象に若年健康診査を行います。

日程 男性 7月24日(木)・25日(金)、28日(月)～8月1日(金)、4日(月)～6日(水)▽女性 8月7日(木)・8日(金)、19日(火)～22日(金)、25日(月)～28日(木)。受け付けは午前11時～11時30分

ところ 保健センター

健診項目 問診、診察、身長・体重・腹囲・血圧測定、尿・血液・心電図検査

対象 昭和61年4月1日～平成18年3月31日生まれの市内在住の方

定員 1日当たり10人。申し込み順

費用 500円

申込み 6月20日(金)午前9時から電話で申し込み

胸部X線検査

若年健康診査の日程に合わせて、胸部X線検査(肺がん兼結核健診)を、加入する保険の種類にかかわらず希望する方を実施します。

対象 40歳以上で市内在住の方

申込み 6月20日(金)午前9時から電話で申し込み

特定保健指導

特定保健指導とは、生活習慣病の発症リスクがあり、生活習慣の改善により予防が期待できる方を対象に行う保健指導のことです。市の特定健康診査を受けた結果から、下表の基準に該当する方には「特定保健指導」の案内をします。

保健センター、公立西知多総合病院で受診し、特定保健指導に該当した方は、**受診日当日**に特定保健指導を実施する場合があります。

特定保健指導の対象者

腹囲：男性85cm以上・女性90cm以上、またはBMI：25以上	
かつ	
①～③のうち、1つ以上当てはまる方	①血糖 空腹時血糖：100mg/dl以上 または、HbA1c：5.6%以上
	②脂質 中性脂肪：空腹時150mg/dl以上(随時の場合175mg/dl以上) または、HDLコレステロール：40mg/dl未満
	③血圧 収縮期血圧：130mmHg以上 または、拡張期血圧：85mmHg以上

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの専門スタッフと一緒に健康状態を確認し、ライフスタイルや目標に合わせた生活改善のプログラムを作ります。健康でいきいきとした毎日を送るために、ぜひご参加ください。

なお、市の特定健康診査以外の健診を受けた方は、加入する医療保険者に問い合わせてください。

◆ 妊産婦のための相談 申し込み順(定員あり)

種 別	受付時間	ところ※1	対 象
産前産後 サポート相談	7/1(火)13:30~14:30	青少年会館	妊婦と産婦、および乳児
	7/2(水)13:30~14:30	亥新田公会堂	
	7/3(木)13:30~14:30	ベティさんの家旭公園体育館	
	7/4(金)13:30~14:30	ふれあいプラザ	
	7/7(月)13:30~14:30	子育て総合支援センター	

※1 いずれも親子ひろば会場で実施

◆ 乳幼児のための相談

申し込み順(定員あり)。虫歯予防教室、離乳食講習会(後期)は電話予約に加えて、市公式LINEからも予約ができます。



▲虫歯予防教室



▲離乳食講習会

種 別	受付時間	ところ	対 象
虫歯予防教室	7/24(木) 13:15~14:15	保健センター	就学前の幼児
離乳食講習会(後期)	7/25(金) 9:45~10:00		6年12月生まれの乳児と保護者
育児相談	平日 10:00~11:00	親子ひろば会場※2	就学前の乳幼児と保護者

※2 月…子育て総合支援センター、火…亥新田公会堂、水…青少年会館、木…ふれあいプラザ、金…ベティさんの家旭公園体育館

◆ 予防接種

生後2カ月ごろ(就学後は対象学年)に予診票綴などを送付。予診票のない方は、保健センターまで

◆ 集団がん検診

6/10(火)9:00から予約受け付け。申し込み順(定員あり)

自覚症状がある方はがん検診ではなく医療機関で一般診療を受けてください。 ▲集団がん検診LINE予約



検診種類※3	対象	受診間隔 ※4	検診料 ※5	検診日時		
				8/9(土)	8/14(木)	8/15(金)
胃がん(X線)※6	40歳以上	年1回	900円	9:00~11:15		
乳がん※7 マンモグラフィ とエコー併用	40歳以上の女性	2年に1回		1800円	9:00~11:00	9:00~11:00
			—		13:15~15:00	—
子宮けいがん※8	20歳以上の女性	年1回	700円	—	14:00~15:00	—
前立腺がん	50歳以上の男性		300円	10:15~11:00	—	10:15~11:00
大腸がん※9	40歳以上	年1回	300円	9:00~11:15	9:00~16:00	

※3 同一のがん検診は年度内に1回だけ(指定医療機関や公立西知多総合病院での個別がん検診を含む)

※4 受診間隔は国が推奨している間隔です(前立腺がん検診は除く)。

※5 75歳以上の方は検診料がかかりません。生活保護法に基づく生活扶助を受けている方は検診料がかからないので予約時に申し出てください。

※6 妊娠をしている方、植込み型除細動器(ICD、CRT-D)を付けている方は受診できません。ペースメーカー、その他の除細動器を付けている方は予約時に申し出てください。

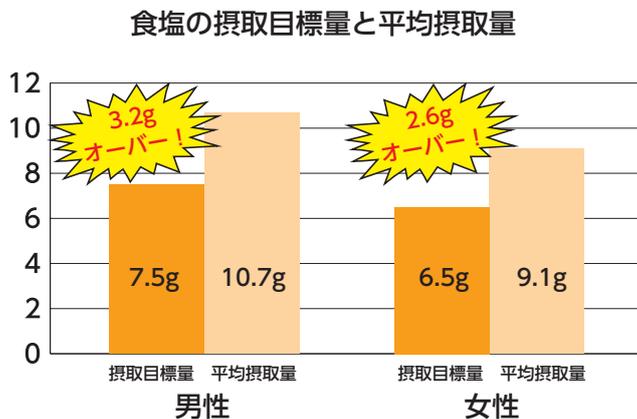
※7 視触診は行いません。年度内にマンモグラフィ、マンモグラフィとエコー併用どちらか1回だけ。国の指針の検査方法はマンモグラフィだけです。妊娠中・授乳中の方、断乳後1年未満の方、豊胸手術をしている方、乳腺術後5年未満の方は受診できません。ペースメーカーやポート、V-Pシャントが留置されている方は医療機関に相談してください。

※8 生理中の方は受診できません。これまで性交渉のない方、妊娠をしている方やその可能性のある方、出産後1年未満の方、婦人科(子宮全摘出・子宮脱リング・避妊リング)の手術を受けた方は、婦人科のある医療機関に相談してください。

※9 大腸がん検診は、表の受付日時にかかわらず、平日の9:00~16:00に随時申し込みできます。

おいしく食べて健康に！減塩チャレンジ ～6月は食育月間～

日本人が1日にどれくらい食塩を取っているかご存じですか。左図のように、男女ともに目標量より3g程度取り過ぎています。



(日本人の食事摂取基準(2025年版)、令和5年度国民健康・栄養調査より)

食塩を取り過ぎると、高血圧を招き動脈硬化を進める原因になります。減塩を長続きさせるためには、旨味や酸味、食材の香りを生かして、薄味に感じさせないことがポイントです。

野菜をしつかり食べると、カリウムという栄養素のはたらきにより、体内の余分なナトリウム(食塩の成分)を排出することができます。この機会に食生活を振り返り、減塩にチャレンジしてみませんか。

食生活改善推進員のおすすめレシピ
食生活改善推進員考案の減塩レシピや野菜たっぷりレシピを市ホームページに掲載しています。



▲レシピはこちら

食育の日啓発キャンペーン

とき ①6月9日(月)～30日(月)②6月24日(火)午後3～4時

ところ ①市役所多目的会議室前、保健センター窓口②マックスバリュ知多新店

内容 ①「美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ」をテーマに、リーフレットやレシピなどを配布②クイズラリーと野菜摂取度測定を実施。参加者には啓発グッズをプレゼント

問合せ 市健康推進課(☎54-1300)

減塩&野菜たっぷりレシピ☆白身魚と野菜のオーブン焼き

材料(1人分)

白身魚(切り身)1/2切(50g程度)、ジャガイモ50g、赤パプリカ50g、玉ねぎ50g、スナップエンドウ3～4本、A(塩ひとつまみ、ニンニクチューブ1cm)、オリーブオイル小さじ1/2、粉チーズ小さじ1

作り方

- ①白身魚は一口大に切る。
- ②ジャガイモ、玉ねぎは皮をむき3～5mmの薄切りにする。パプリカは種とヘタを取り除き、一口大に切る。
- ③スナップエンドウはスジを取っておく。
- ④①～③、Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、下味をつける。
- ⑤耐熱皿に④を入れ、オリーブオイルを回しかけ、粉チーズをかける。
- ⑥⑤にアルミホイルで蓋をして、200℃のオーブンで30分程度焼く。

栄養価(1人分)

エネルギー：140kcal、たんぱく質：11.9g、脂質：2.9g、塩分1.1g



レシピのポイント

初めから味つけされた魚は塩分が高いため、味つけされていない魚を自分で調味した方が減塩になります。具材を並べて焼くだけのお手軽レシピで、主菜と副菜を一品で取ることができます。

「ちたコグニ倶楽部」参加者募集

ちたコグニ倶楽部とは？

スマートフォンアプリを使用したさまざまな活動や、公園でのウォーキングなどを行い、認知症や要介護状態の発生の予防を目指しています。国立長寿医療研究センターの研究事業を、市の認知症・フレイル予防事業として引き継ぎました。現在、18グループ、200人以上が参加しています。

どのような活動をしているの？

「オンライン通いの場」や「コグニポール」というアプリケーションを利用して、日々の生活の中でさまざまな活動を実践しています。



◀オンライン通いの場紹介動画



オンライン通いの場では、身体活動やコミュニケーション、食事の管理や健康管理などを実践できます。認知症や要介護状態の発生の予防のための日々の活動を実践・支援します。

コグニポールは、特別仕様のウォーキング用ポールを使って、クイズに答えながらウォーキングを実施するアプリです。脳と身体を同時に活性化させることで、認知症予防の効果が期待されます。

ちたコグニ倶楽部の活動日・場所

◆毎週火・木曜日

	佐布里緑と花のふれあい公園	知多運動公園	ベティさんの家 旭公園
9:00~10:00	○	○	—
10:30~11:30	○	○	—
13:00~14:00	—	—	○
14:30~15:30	—	—	○

◆毎週水・金曜日

	佐布里緑と花のふれあい公園	知多運動公園	ベティさんの家 旭公園
9:00~10:00	—	—	—
10:30~11:30	—	—	—
13:00~14:00	○	—	—
14:30~15:30	○	—	—

活動日・場所 左表のとおり
対象 市内在住の65歳以上で、次の条件に該当する方
 ① スマートフォンをお持ちの方で、LINEのやり取りやカメラ操作ができる
 ② 9月の新規参加者向け説明会に参加し、週2日の活動に参加できる
定員 20人。申し込み順
申込み 6月30日(月)～7月18日(金)に参加を希望する公園、曜日、時間を選択し、電話で市健康推進課

事前見学希望の方へ

6月17日(火)～27日(金)に見学日を設定します。見学を希望する方は、6月2日(月)～13日(金)に市健康推進課へ申し込んでください。雨天中止
 その他 9月19日(金)と26日(金)に新規参加者向け説明会を実施し、10月から活動開始予定。ポールとイヤホンは貸与します。



佐布里緑と花のふれあい公園
☎0562-54-2911
午前9時～午後5時。原則月曜日休館



《6月の催し》

味香房の料理教室
梅ポーロとごまポーロ
※梅ジュース付き

とき 毎週日曜日の午前10時～正午。
6月22日(日)、29日(日)は除く
参加費 700円
申込み 当日30分前まで。予約優先



展示会(梅の館)

●遊水会「第8回水彩作品展」
とき 6月5日(木)～10日(火)
●ちた塾「ハワイアンキルト展」
とき 6月12日(木)～15日(日)
●ひまわり会「第26回水彩画作品展」
とき 6月17日(火)～20日(金)

イベント(花の館)

●陶音オカリナ「オカリナ演奏会」
とき 6月19日(木)午後1～3時

《7月の催し》※要予約

味香房の料理教室

●梅入りエスニックジャーチャー麺
とき 毎週火・金・土曜日の午前10時～午後1時。7月1日(火)、22日(火)は除く
参加費 1600円

その他 7月18日(金)は託児あり(1人500円)。7月4日(金)までに要予約。7月19日(土)は男性優先
●梅ジャム講座 ※容器付き
とき 7月1日(火)午前10時～正午
参加費 1300円



▲梅入りエスニックジャーチャー麺



▲梅ジャム

みどりの工房のクラフト教室

●ミニチュアアイスづくり
参加費 800円

KonoMachi Cafe

佐布里緑と花のふれあい公園
(コノマチカフェ)

佐布里緑と花のふれあい公園内の飲食店が、4/17にリニューアルオープンしました。新しい店名は「KonoMachi Cafe(コノマチカフェ)」。モーニングやランチ、焼きたてパンが楽しめるカフェです。公園を利用する方に限らず地域から愛される憩いの場を提供します。ぜひお立ち寄りください。

営業時間 9:00～16:00

- お食事ラストオーダー : 15:00
- デザート・ドリンクラストオーダー : 15:30



おすすめメニュー



フレンチトーストミール(スープ付き)
～佐布里っ子たまごとごくぶとソーセージと自家製シロップを使ったフレンチトースト～
1540円



うめと青じそのグリーンルイボス
715円



とき 午前10時～正午、午後1～3時
●押し花デコパージュ(ガラス容器を使用)
参加費 500円
とき 午前10時～正午、午後1～3時



▲ミニチュアアイス



▲押し花デコパージュ

園芸

●エキナセアを使った季節の寄せ植え
とき 7月4日(金)・5日(土)の午前10時～正午

参加費 3000円

その他 7号程度の鉢を持参。当日購入可

自然観察

園内の自然を観察しよう

とき 7月5日(土)午前9時30分～11時30分

7月の催しの受付は6月5日(木)午前10時から各講座1週間前まで。自然観察は7月4日(金)まで。子ども会・PTAなど10人以上の団体に限り、講座開設日以外の日でも相談に応じます。

中央図書館

☎0562-55-4349

午前9時～午後7時。原則月曜日休館



今月実施の催し

●お話コーナー

とき 毎週日曜日の午後2～2時30分

●Funi Funi Story time

英語絵本の読み聞かせや簡単なあいさつを行います。

とき 6月5日(木)、19日(木)の午前11～11時30分

対象 未就学児～小学生とその保護者

●乳幼児向けおはなしひろば

とき 6月12日(木)、26日(木)の午前11～11時30分

●アニメ映画会

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂4巻」の上映と上映映画に関するトークです。

とき 6月29日(日)午前11時～正午

調べる学習関連講座

●中学年向け連続講座「キミの興味・関心を調べよう！」

とき 7月12日(土)午前9時30分～正午、19日(土)午前11時～午後3時30分。両日参加

対象 小学3・4年生

定員 20人。申し込み順

申込み 6月14日(土)から同館。電話

の場合は午前9時30分から
その他 筆記用具、色鉛筆、のり、はさみ、水筒を持参。7月19日は弁当持参

●低学年講座「だいきいきものしらべ隊！」
 好きないきものを調べ、作品を作ります。

とき ①7月29日(火)②30日(水)の午前11時～午後2時30分。各回同じ内容

対象 小学1・2年生

定員 各20人。申し込み順

申込み ①6月21日(土)②28日(土)から同館。電話の場合は午前9時30分から

その他 筆記用具、色鉛筆、のり、弁当、水筒を持参

簡単！楽しい！誰でも始められる英文多読のヒミツ

英文多読とは何か、本の種類やシリーズの特徴に触れながら、進め方や楽しみ方などを解説します。

とき 7月26日(土)午後2～4時

講師 西澤一さん(豊田高専名誉教授)

対象 中学生以上

定員 30人。申し込み順

申込み 6月28日(土)から同館

中学生図書館ボランティア

①読み聞かせ②フロア(書架整理)・

今月のブック展

テーマ 数のフシギ



ハリセンボンの針の数は本当に千本あるのでしょうか。では千手観音の手の数は…。数字の不思議を35項目、写真とともに解説しています。見慣れたものも、数字を通して見ると、面白い発見がありますよ。

書名 目でみる数字

岡部敏史/文 山出高士/写真 東京書籍/出版

配架③製本(本の修理)のボランティアを募集します。複数参加可
とき ①夏休み期間中の毎週日曜日 ②夏休み期間中③夏休み期間中の毎週金曜日
事前説明会 ①7月20日(日)・21日(祝・月)。両日参加②23日(水)・24日(木)。いずれか1回③25日(金)
定員 ①10人②各日20人③15人
申込み 6月14日(土)～7月13日(日)に同館

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。

・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は、変更となる場合があります。

こども未来館

☎0569-42-1101

午前9時～午後5時30分。原則月曜日休館

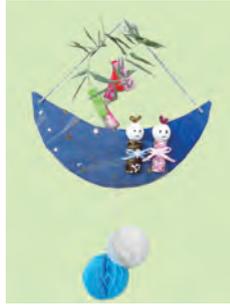


工作

● たなばたかざり(1個150円)

とき 6月1日(日)～29日(日)

内容 ダンボール、ハニカムシート、笹の枝などを使って、たなばたのかざりを作ります。



● おしゃれグッズ(かわトントン)(1個150円)

とき 6月1日(日)～29日(日)

内容 かわに刻印を押してブローチを作ります。



● おしゃれグッズ(小さなバッグ)(1個150円)

とき 6月1日(日)～29日(日)

内容 ダンボール、フェルト、布などを使って、小さなバッグを作ります。



その他 工作の内容・時間区分は変わる場合があります。数に限りあり。詳しくは、ホームページを参照

ファミリー劇場

人形劇団むすび座による「ジャックとまめの木」わいわいパペットおんがくかい」の公演です。

とき 7月6日(日)の午前10時からと午後1時30分から。2回公演

入場料 大人(18歳以上)500円、子ども(2歳以上)300円。全自由席

発売日 6月7日(土)から同館。電話予約不可

その他 プチマルシェを同日開催。キッチンカーの出店もあります。



歴史民俗博物館

☎0562-33-1571

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。原則月曜日休館



エントランスディスプレイ
様々な衣装・民俗芸能を中心に

民俗芸能で、過去に着用された衣装などを展示します。

とき 6月14日(土)～8月11日(祝・月)

勤労文化会館

☎0562-33-3600

午前9時～午後9時。原則月曜日休館



イベントチケット発売のお知らせ

● 6月7日(土)発売開始

「中部フィル・コラボシリーズ③0歳からの家族で楽しむクラシックコンサート」

とき 9月13日(土)午後2時から

料金 前売り券Ⅱ大人2000円、中学生以下1000円▽当日券Ⅱ大人2500円、中学生以下1500円。未就学児は無料

ロビーコンサート

管楽アンサンブルFKBによる演奏を

お楽しみください。
とき 6月22日(日)正午から
出演 FKB

ロビー祭り2025

ピアノソロから管楽アンサンブル、オカリナ・ウクレレの大合奏まで、たくさんのお出演者が集まります。地域で演奏活動が続けるグループ・個人の演奏をお楽しみください。

とき 7月26日(土)午前10時から

出演 森祥子、FKB、ウクレレしようべい&ちた塾ウクレレ講座のみなさん、アンサンブルとことくん、角笛弦楽合奏団、Grupo SAYA Andes

文化協会主催イベント

● 吟剣詩舞道・日本舞踊発表会

とき 7月13日(日)午前10時～午後4時

問合せ 月・水・金曜日の午前中に同協会事務局(☎33-0045)



Happy
Birthday

うちのスターを 紹介します



ながまつあおい
永松葵ちゃん (新舞子)
令和4年6月3日生



かわいさくや
河合咲弥ちゃん (新知)
令和6年6月21日生



はらほのか
原帆花ちゃん (八幡)
令和4年6月3日生



しのだれん
篠田錬ちゃん (八幡)
令和5年6月2日生



うえむらいおり
上村伊織ちゃん (金沢)
令和5年6月7日生



にわこたろう
丹羽心汰朗ちゃん (大草)
令和6年6月6日生



たけやまゆいと
竹山結都ちゃん (八幡)
令和4年6月29日生



たけうちさく
竹内瑳玖ちゃん (八幡)
令和5年6月29日生



とりいはるか
鳥居晴花ちゃん (巽が丘)
令和5年6月14日生



とりいとうい
鳥居燈生ちゃん (新知東町)
令和4年6月18日生



くすもとこずえ
楠本梢瑛ちゃん (新舞子)
令和5年6月27日生



やぎこうすけ
八木洗亮ちゃん (新舞子東町)
令和6年6月1日生

8月生まれの
お子さん(1~3歳)
写真募集!!

掲載 7年8月号 締め切り 6/25(水)
応募方法 写真データ(おおむね500KB~2MB)とお子さんの氏名、ふりがな、
生年月日、住所(大字まで)、保護者の氏名、電話番号を秘書広報課
にメール(kouhou@city.chita.lg.jp)で送信。
問合せ 秘書広報課 ☎0562-36-2642
その他 未掲載の方を優先します。応募多数の場合は抽選で掲載。



市民陸上記録会

とき 7月5日(土)午後1時から
ところ Bフードサイエンス1969
 知多スタジアム
種目 100m、200m、400m、
 800m、1500m、3000m、
 4×100mリレー
対象 市内在住、在勤、在学の中学生
 以上
申込み 当日会場
問合せ さいじまなかのり
 才記隆憲(☎43-3376)

夏季市民サッカー大会

とき 7月6日(日)、13日(日)の午前
 8時から
ところ Bフードサイエンス1969
 知多スタジアム、石根グラウンド
 (日長)
対象 市内在住、在勤の高校生以上で

市民ソフトテニス大会(団体戦)

構成されたチーム
参加費 1チーム2000円。市リーグ戦加盟チームは無料
申込み 6月20日(金)午後5時までに
 生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 竹内稔(☎56-0804)
その他 6月21日(土)午後7時からメディアス体育館ちたで代表者会議
とき 7月6日(日)午前8時30分から
ところ 知多運動公園庭球場
種目 男女混合団体戦(1チーム4人5人で編成)
対象 市内在住、在勤、在クラブの高校生以上
参加費 1人500円。当日会場
申込み 6月28日(土)午後5時までに
 江端勝年(☎090-1239-0264)
その他 この大会は、電話申し込み可

市民バスケットボール大会

とき 7月6日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 一般男子、一般女子
対象 市内在住、在勤、在学の高校生
 以上で構成されたチーム
参加費 1チーム4000円。当日会場

テニスミニお楽しみ会(交流戦)

申込み 6月15日(日)までに生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 鯛部久也(☎090-4852-4883)
その他 組み合わせは、協会側で行います。後日、メールなどで組み合わせなどをお知らせします。
とき 7月6日(日)午後1時から
ところ 知多運動公園庭球場
種目 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス
対象 市内在住、在学の高校生とスポーツ協会テニス部加入者
申込み 当日会場
問合せ 中野正之(☎080-1589-1726)

市民水泳大会

とき 7月20日(日)午前8時30分から
ところ アクアマリンプラザ
種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各種目50m、100m。学童の部は50mだけ)、個人メドレー200m、200mリレー(中学生、一般の部)
対象 市内在住、在勤、在学の小学4年生以上。1人1種目。ただし、リレーは個人種目と重複可

軟式野球大会支部長杯会

申込み 6月1日(日)～15日(日)に生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 楠原充(☎090-1786-2418)
とき 7月20日～9月7日の日曜日の午前8時30分から
ところ 知多運動野球場、ベティさんの家旭公園多目的グラウンド
対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上
参加費 1チーム5000円。未登録チームは登録費1万5000円が必ず要
申込み 参加費を持参の上、6月21日(土)午後6時30分からメディアス体育館ちたで行われる代表者会議で抽選会を実施
問合せ 伊藤恒雄(☎080-4058-3709)



市民剣道大会

とき 8月3日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 個人戦
対象 市内在住、在勤、在学、在クラブの小学生以上
参加費 1人500円(当日会場、団体ごとに受け付け)
申込み 6月26日(木)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 牧浩幸(☎080-3625-4876)



メディアス体育館ちた各教室の参加者募集※

フィットネス教室
●大人教室
とき 7、9月(各10回)
ところ メディアス体育館ちた
内容 ヨガ、リンパマッサージ、エアロビクス、バレトン、ピラティス、健康体操教室など
対象 16〜70歳。71歳以上の方は要相談
参加費 5500円
申込み 6月3日(火)からメディアス体育館ちた(☎33-3361)

●こども教室

とき 開催中
ところ メディアス体育館ちた
内容 幼児・小学生体操教室
対象 年中児〜小学4年生
参加費 月謝制4950円
申込み メディアス体育館ちた(☎33-3361)で随時受け付け

姿勢とこのう！肩首スッキリ改善 ヨガ教室無料体験
とき 6月18日(水)午前10時30分〜11時30分
ところ メディアス体育館ちた

内容 やさしい動きで姿勢を整える、じんわり心地良いヨガ教室です。肩こりや首のだるさ、猫背が気になる方におすすめです。
対象 16〜70歳。71歳以上の方は要相談
申込み 6月3日(火)から電話でメディアス体育館ちた(☎33-3361)

その他 詳しくは、ホームページを参照

スポーツ施設の一般開放※

メディアス体育館ちたおよびBフー ドサイエンス1969知多スタジアムでは、行事のない時間帯に一般開放をしています。
利用料金 メディアス体育館ちたⅡ大



人100円、中学生以下50円▽Bフー ドサイエンス1969知多スタジアムⅡ大人200円、中学生以下100円
問合せ メディアス体育館ちた(☎33-3361)

その他 一般開放月間予定表は、前月の15日(休館日の場合は翌日)までに各施設の受付で発行し、ホームページにも掲載します。メディアス体育館ちたは種目を限定しています。

ベティさんの家旭公園 スポーツ教室無料体験参加者募集※

●こども教室
とき 6月から毎週金曜日
ところ ベティさんの家旭公園体育館
内容 ベティさんの家旭公園で開催中の幼児・小学生体操教室の無料体験です。
対象 年中児〜小学3年生(4年生以上は応相談)。1人1回限り
●大人教室
とき 6〜7月
ところ ベティさんの家旭公園体育館庭球場
内容 ヨガ、リンパマッサージ、ピラティス、バレトン、ボクシングエクササイズ、ラジヨガ、硬式テニス教室
対象 16〜70歳。71歳以上の方は要相談
申込み ベティさんの家旭公園(☎

0569-43-2980)で随時受け付け。定員になり次第終了
その他 詳しくは、ホームページを参照

知多運動公園 夏休み小学生短期陸上教室参加者募集※

夏休みに開催する小学生短期陸上教室の参加者を募集します。運動が苦手な子どもも参加できます。

とき ①8月1日(金)、8日(金)②8月22日(金)、29日(金)。①②ともに小学1〜3年生Ⅱ午後5〜6時、小学4〜6年生Ⅱ午後6時10分〜7時30分。各2回コース
ところ Bフー ドサイエンス1969知多スタジアム
内容 走る、跳ぶ、投げるの基礎を練習します。
対象 小学生
定員 ①20人②30人
参加費 2000円(2回分)
申込み 6月17日(火)から知多運動公園クラブハウス
問合せ 知多運動公園(☎32-4831)



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
 ・掲載内容は、5月21日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。
 ※は指定管理者自主事業

 入賞おめでとう



U-9/U-12 スポーツ鬼ごっこワールドカップ2025で優勝＝左から富田直樹さん(新知小4年)、村田蓮さん(佐布里小4年)、佐藤大煌さん(佐布里小6年)。いずれもアルフィン所属



第6回スタートアップ Jr.アワード2024全国大会で優秀賞＝エバート亜芽里さん(愛知教育大学附属名古屋中2年)

お詫びと訂正

広報ちた5月号33ページで紹介した中村愛理さんの学校名に誤りがありました。

正しくは「東部中」です。お詫びして訂正いたします。

■ 佐布里落語會

とき 6/28(土)18:00から

ところ 佐布里ダム記念館

出演 月の輪熊八など

問合せ 小林

■ ボールペン習字

とき 土曜日の13:00～14:00。月に2回

ところ 岡田まちづくりセンター

内容 楷書、行書の基礎をボールペンを用いて楽しく学びます。

対象 上手になりたいという気持ちのある方

参加費 100円

問合せ 竹内



3/14 (金)

プロフェッショナルから学ぶ

猛暑に負けない熱中症対策



(株)スギ薬局との地域活性化包括連携協定に基づき、防火衣や感染防止衣を着て、熱中症リスクの高い活動をする消防職員の熱中症対策について講習会を開催しました。

講師を務めたスギホールディングス(株)の鈴木泰浩さんと大塚製薬(株)の原田国明さんは「水分や塩分の補給だけではなく、体温上昇を遅らせるために多くの血液が流れている手のひらや体の冷却が重要です」と話しました。

朝倉梯子獅子保存会

牟山神社の大祭で梯子獅子の舞を奉納するため、演技技術の伝承・保存および継承者の育成を行う。16~24歳が所属する青年会と、25歳以上が所属する同好会があり、多世代が一丸となって練習に取り組んでいる。



▲Instagram

問合せ 竹之内(☎090-2570-8149)



朝倉の梯子獅子について

牟山神社の神事である朝倉の梯子獅子は、愛知県指定無形民俗文化財に登録されています。雄獅子の面をかぶった2人1組が、31段の梯子と高さ9メートルのやぐらに登って、お囃子に合わせ舞い踊る祭りです。「運勢の舞」、「檜上の舞」、「感謝の舞」の3つの舞で構成され、1組の演技時間は約30分です。

演者は目もくらむ高さをもとせ、手に汗握る離れ技を披露します。その姿を一目見ようと、市内外からたくさんのお客が訪れます。小学4年生、中学生3年生が舞台で舞う子供獅子も好評です。

どんな活動をしていますか

朝倉梯子獅子保存会には、主に梯子獅子の演技を行う青年会と、お囃子を行う同好会があります。やぐらの準備や継承者の育成指導は、全員で協力して行います。

10月上旬に行われる朝倉の梯子獅子に向け、およそ6月頃から練習を開始します。危険と隣り合わせのため、練習が厳しいこともあ

活動をPRしませんか？

団体の活動内容や、PRポイント、連絡先などを広報(☒kouhou@city.chita.lg.jp)まで送ってください。後日、広報担当が取材に伺い、記事として紹介します。

りますが、本番でたくさんのお見物客が来てくれることを思うと、諦めずに頑張ることが出来ます。

PRをどうぞ

令和5年に、ドキュメンタリー番組「ダイドールグループ日本の祭り」(CBCテレビ取材・放映)で朝倉の梯子獅子が取り上げられ、全国で注目を集めました。また、20年に一度、伊勢神宮で奉納の舞も行っています。

知多市の素晴らしい伝統を、一緒に支えてくれる仲間を募集しています。住所や年齢問わず、誰でも大歓迎です。梯子獅子の演技以外にも、さまざまな関わり方があります。見学もできますので、まずは気軽にお問い合わせください。これからの朝倉の梯子獅子と一緒に盛り上げませんか。



ふゆうちゃん 掲示板

8月号の申し込みは6/11(水)~25(水) ※期間外の応募は不可

第8回遊水会水彩作品展

とき 6/5(木)~10(火)の10:00~16:00。5(木)は13:00から。10(火)は15:00まで

ところ 佐布里緑と花のふれあい公園

園梅の館
問合せ 高木



内容 知多市書道愛好会・延寿文会、

中日写真クラブ知多の作品を展示

問合せ 平松
竹内

内容 水彩画約25点を展示

問合せ 吉田

第48回旭水彩クラブ展

とき 6/13(金)~15(日)の9:00~17:00。13(金)は12:00から。15(日)は16:00まで

ところ こども未来館

内容 6~50号の水彩画(静物・人物・風景画など)40点を展示

問合せ 竹村

「奏う会Ⅶ」楽しい出会いの広場！梅の館コンサート

とき 6/19(木)13:00から

ところ 佐布里緑と花のふれあい公園

問合せ 豊田

その他 歌詞カードあり。オカリナや他の楽器を演奏する方はアルトCと譜面台を持参。見学も可



知多市文化協会

文協美術展書道・写真

とき 6/6(金)~8(日)の10:00~16:00

ところ 勤労文化会館

第26回ひまわり会グループ展

とき 6/17(火)~20(金)の9:00~17:00。17(火)は12:00から。20(金)は15:00まで

ところ 佐布里緑と花のふれあい公園 園梅の館

※投稿は、市内で市民が開催するものに限り、※応募多数の場合は申し込み順に掲載し、掲載の可否は通知しません。※紙面の都合上、原稿を省略する場合があります。※掲載した内容は、変更となる場合があります。秘書広報課(広報) ☒0562-33-8297 ☒kouhou@city.chita.lg.jp

かがわき ひと
シリーズ 輝人

留学生から届いたたくさんの手紙が宝物

ひらまつふみやす
平松典保さん(八幡)



プロフィール

昭和13年生まれ。昭和62年に創立メンバーとして知多ロータリークラブを立ち上げた後、知多市国際交流協会や知多市カタル友好交流会の設立にも携わり、多文化共生のまちづくりに尽力してきた。カタル友好交流会の初代会長を務め、同国をこれまで5回訪問した。

40年以上にわたり、ホストファミリーとして諸外国からの留学生を受け入れている。

知多ロータリークラブの「奉仕の理想」の精神に基づき、地域社会、国際社会への貢献活動を続けてきました。中でもライフワークとなっているのが、外国人留学生のホームステイの受け入れです。

昭和56年に英語教師の知人に頼まれてハワイの大学生を受け入れて以来、オーストラリア、ニュージーランド、イギリス、タイ、カナダなど計20カ国120人以上の留学生や旅行中の家族を迎えてきました。86歳となった現在も、活動を続けています。

ホストファミリーとして心掛けているのは、お客様扱いをするのではなく、家族の一員として彼らと接することです。お互い普段着のままです。一緒に過ごすことに楽しい時間を過ごすことができ、新しい世界が開けたと思います。世代や文化が違えば価値観が違うのは当然です。こちらの考え方を一方的に押し付けることはできませんが、日本の良識を持って、必要なときは

知多ロータリークラブの「奉仕の理想」の精神に基づき、地域社会、国際社会への貢献活動を続けてきました。中でもライフワークとなっているのが、外国人留学生のホームステイの受け入れです。

昭和56年に英語教師の知人に頼まれてハワイの大学生を受け入れて以来、オーストラリア、ニュージーランド、イギリス、タイ、カナダなど計20カ国120人以上の留学生や旅行中の家族を迎えてきました。86歳となった現在も、活動を続けています。

ホストファミリーとして心掛けているのは、お客様扱いをするのではなく、家族の一員として彼らと接することです。お互い普段着のままです。一緒に過ごすことに楽しい時間を過ごすことができ、新しい世界が開けたと思います。世代や文化が違えば価値観が違うのは当然です。こちらの考え方を一方的に押し付けることはできませんが、日本の良識を持って、必要なときは



▲ホームステイで受け入れた学生が家族と来日することも

家族として叱ることもあります。ホームステイが終わった後も交流が続く、友人と再び遊びに来てくれたり、結婚して家族を連れてきてくれたりすることもあります。

先日、これまで外国から送られてきた手紙を整理したところ、300通以上が手元にありました。SNSの普及により以前に比べて手紙のやりとりは減りましたが、彼らの心がこもった一筆一筆が私の宝物となっています。

これまでの活動を支えてくれた家族や関係者の皆さんに深く感謝しています。これからもたくさんの人と交流を持って彼らの国への理解を深め、国際交流の役に立っていききたいと思っています。

この写真が
お気に入り!!

私の1枚

投稿
募集中!!



「晴れと雲りの境界線」 撮影：たまちゃんさん

投稿方法は
次のいずれか

- ・氏名(ペンネーム可)と写真のテーマを記載し、写真データを秘書広報課 kouhou@city.chita.lg.jp まで送信
- ・秘書広報課まで写真をご持参
- ・Instagramで「#ちたスタグラム」を付け投稿

▶詳しくはこちら

※市内で撮影した写真に限ります。



知多市公式ホームページ
https://www.city.chita.lg.jp



広報ちたは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

