



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和6年12月12日（木）

知多市報道発表資料

健康推進課

担当：成人・高齢者保健チーム 稲葉
(0562-54-1300)

知多市糖尿病セミナーを開催

知多市は、愛知県の平均と比較して若い年代での高血糖の割合が多く、75歳以上の糖尿病のある人の数は年々増えています。そこで、市民の健康課題である糖尿病を予防するため、知多市糖尿病セミナーを開催します。

セミナーでは公立西知多総合病院の糖尿病専門医である加藤二郎先生を講師に迎え、「糖尿病とともに健康になる」をテーマにお話しいただきます。

1 開催日時・場所

12月22日（日）午後2時～4時
勤労文化会館 やまももホール

2 対象・定員

市内在住で糖尿病予備軍の方や糖尿病について興味のある方
150人（定員に達したため申し込み終了）



▲5年度のセミナーの様子

3 内容

- 14:00 開会
 - 14:05 講演「糖尿病とともに健康になる」（公立西知多総合病院 糖尿病・内分泌内科 主任部長 加藤二郎（かとうじろう）先生）
 - 14:35 糖尿病に関する質疑応答
 - 14:55 休憩 ※休憩中に食事クイズ実施
 - 15:10 講話&実技「血糖を下げるのに効果的な運動とは?!」（健康運動指導士 尾関 明美（おぜきあけみ）先生）
 - 16:00 閉会
- ※体験コーナー（血糖自己測定、歯周病チェック、筋肉量チェック、栄養相談）は、13:30～14:00、14:55～15:10に実施