知多市にお住まいの皆さまへ

知多市 糖尿病セミナー

入場無料

定員 150名

12月22日（日）

14:00～16:00（受付 13:30～）

勤労文化会館　やまももホール
（知多市緑町 5-1）

会場周辺図

講演「糖尿病とともに健康になる」

公立西知多総合病院
糖尿病・内分泌内科　主任部長　加藤二郎　先生

実践

血糖を下げるのに
効果的な運動とは？！

健康運動指導士の尾関先生に
聞いてみよう

体験コーナー

13:30～14:00　14：55～15:10

13:30～整理券配布
(先着 36 名)

- 血糖を自分で測ってみよう（整理券必要）
- 歯周病チェック
- 筋肉量はどのくらい？
- 栄養相談

申込みはこちらから

12月16日〆切

電話でも受け付けています

☎ 0562-54-1300

知多市健康推進課（保健センター）