

# 知多市糖尿病セミナー

特別講演

『もっとよく理解しよう **糖尿病**』

～正しい知識で明るい未来を～

公立西知多総合病院

糖尿病・内分泌内科 主任部長

加藤二郎 先生



講演

『**血糖をあげにくい食事のポイント**』

知多市健康推進課 管理栄養士

入場無料

要予約

日時： 11月3日（月・祝）

14時～15時50分（受付13時～）

体験コーナー： 13時～13時50分

先着順

- ◆血糖自己測定
- ◆野菜摂取度測定



（血糖自己測定の様子）

場所： 勤労文化会館 やまももホール  
（知多市緑町 5-1）

定員： 150名

お申込は電話または公式 LINE から（10月29日（水）締切）

知多市健康推進課（保健センター）

☎ 0562-54-1300

平日 9:00～16:00



★公式 LINE

主催

知多市健康推進課

後援

知多市医師団