



睡眠 について考えよう

日時： 令和7年1月26日（日） 10:00~12:00

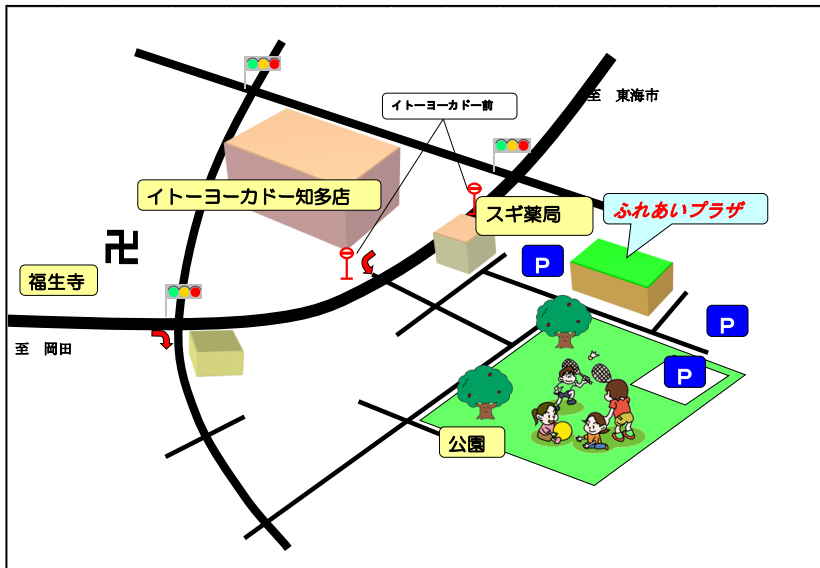
場所： ふれあいプラザ2階 集会室

講師： ながすな 長砂 じゅんこ 順子さん（日本福祉大学看護学部 教授）

参加費： 300円（当日集金）

その他： 簡単な運動を行います。

動きやすい服装で、飲み物持参のうえ参加してください。



▼ 交通アクセス ▼

【お車でお越しの場合】

朝倉インターから7分

【公共交通機関をご利用の場合】

知多市コミュニティ交通

あいあいバス

（北部循環コース・南部コース）

「イトーヨーカドー前」下車

徒歩3分

※ 窓口で申込みの際は、ここから下を切り取って提出してください。 ※

受付票

電話、FAXでの申込みも受け付けます。

FAXでお申込みの際は、この用紙に必要事項を記入し、下記の番号へ送信してください。

（送信後、中部公民館へ確認の電話をしてください。）

◆ FAX
0562-56-2911

↓ 確認の電話はこちらへ
0562-54-1535

日本福祉大学 提携講座

睡眠 について考えよう

日時： 令和7年1月26日（日） 10:00~12:00

フリガナ	
氏名	
住所	〒 -
電話番号	() -