










家庭介護のためのハートフルケアセミナー

本格的な超高齢社会を迎えている今日、地域での助け合いや家庭での温かい介護といった、身近な支援が求められています。

このセミナーでは、高齢者施設の選び方や、家庭でできる脳生き生きトレーニングなどについて学ぶことができます。ぜひお気軽にご参加ください。

-  **日時** 令和6年10月9日（水）
午前11時から午後4時まで（受付：午前10時45分から）
-  **場所** 知多市福祉活動センター 1階 大会議室
-  **対象** 高齢者の介護や介護予防に関心のある方（申込み順20名）
-  **内容** 11時～13時 講義 『高齢者施設の選び方～どこで最期を迎えるか～』
講師：介護福祉士・認知症介護指導者
皆本 昌尚 氏
（合同会社おれんじしっぷ 代表）

14時～16時 演習 『家庭でできる脳生き生きトレーニング
～認知症予防について～』
講師：医学博士・言語聴覚士
大岡 治恵 氏
（日本福祉大学中央福祉専門学校 言語聴覚士科 学科長）
-  **参加費** 無料
-  **持ち物** 筆記用具
昼食は各自でご用意ください。
-  **申込み** 知多市役所長寿課 0562-36-2652（直通）
9月2日（月）から

