

いつまでも続く腰の痛み 一年齢と身体の変化から考えよう

日 時: 9月 29日(日) 午前10時～正午

場 所: ふれあいプラザ

講 師: 古川 公宣さん
(星城大学リハビリテーション学部 教授)

参加費: 300円(当日集金)



※ 腰痛予防の体操をしますので
動きやすい服装でお越しください。



- ・お車でお越しの場合 「朝倉インター」から7分
- ・公共交通機関をご利用の場合
知多市コミュニティ交通あいあいバス
(北部循環コース・南部コース)
「イトーヨーカドー前」下車。徒歩3分

----->e-キリトリ線-----

受 付 票

いつまでも続く腰の痛み 一年齢と身体の変化から考えよう

9月29日(日) 午前10時～正午

電話、FAXでのご応募も受け付けます。

FAXでお申し込みの場合は、この用紙に必要事項をご記入の上、下記まで送付ください。

●電話
(0562)54-1535

●FAX
(0562)56-2911

フリガナ		
氏 名		
住 所	〒 -	
TEL	() -	
年代 (○で囲んでください)	・ ~20代 ・ 50代~60代	・ 30代~40代 ・ 70代~