



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和6年6月14日(金)  
知多市報道発表資料

健康推進課

担当：健康づくり・予防チーム 杉江  
(0562-54-1300)

## 食育月間「美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ」を実施

6月の食育月間に合わせ、「美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ」をテーマに啓発キャンペーンを実施します。

### 1 食育月間の啓発

日時 6月28日(金)まで

場所 市役所多目的会議室前、保健センター窓口付近

内容 ポスターを展示するほか、減塩レシピなどを配布



### 2 食育の日の街頭啓発

減塩に関するアンケート調査と食生活改善推進員考案の減塩レシピの配布を行います。アンケートのご協力いただいた方には、減塩に役立つプレゼントもお渡しします。

日時 6月18日(火)午後3時～4時

場所 マックスバリュ知多新知店 出入り口前

食生活改善推進員おすすめレシピ ▶



### 3 減塩講演会（(株)スギ薬局との包括連携協定に基づく事業）

スギ薬局管理栄養士を講師に迎え、減塩講演会を行います。希望者は血圧や体組成の測定、個別相談をすることもできます。

日時 6月25日(火)午前10時～11時30分

場所 保健センター講義室

申込み 健康推進課へ電話