

特集

## 知多市民の健康課題「糖尿病」

### 糖尿病セルフチェック

- 血縁者に2型糖尿病の人がいる
- 健診で血糖が高いと言われたことがある
- 妊娠時に血糖が高いと言われたことがある
- 睡眠時間が5時間以下である
- 普段からストレスを感じる人が多い
- 1日中じっとしていることが多い
- 車に乗る機会が多い
- 定期的に歯科医にかかっていない
- 甘い飲み物をよく飲む
- 野菜をあまり食べない

- セルフチェックの解説は5ページ
- 糖尿病予防につながる「野菜たっぷり!! ヘルシーメニュー」については8ページから

若くても瘦せていても糖尿病の可能性はあるんです。

知多市は健診で高血糖の方が多いいことを知っていますか。





広報ちた11月号

# Chita

— ちょうどいいまち —

2024(令和6年) No.1385

## 目次

Contents

- 04 **特集** 知多市民の健康課題「糖尿病」
- 12 **特集** 祝 通算連続出場1631回達成！  
玉鷲一朗
- 14 5年度決算報告
- 16 マイナンバーカードと健康保険証が一体化  
総合防災訓練
- 17 児童扶養手当を支給  
知多市LINE友だち募集中！
- 18 知多市職員を募集
- 19 福祉医療制度の紹介
- 20 大相撲知多場所 市民先行予約販売開始  
バレーボールのプロリーグ大会
- 21 暮らしの情報
- 28 スポーツ
- 31 公共施設 Information!!
- 35 相談
- 36 健康
- 38 うちのスタアを紹介します
- 39 ちょうどいいまちNews
- 42 ふゆうちゃん掲示板
- 43 わがまちイチ押しグループ
- 44 シリーズ輝人(かがやきびと)  
この写真がお気に入り!!「私の1枚」

## 今月のお知らせ



### 市の人口

10月1日現在 ( )内は前月比

人口 83,195人(-19人)

世帯数 37,346世帯(+56世帯)



### 今月の納税

12月2日(月)まで

国民健康保険税(5期)



### 今月の延長窓口

(市民窓口課の業務だけ)

実施日 7日(木)、21日(木)

時間 19:15まで

業務内容 住民異動や戸籍届の受付、印鑑登録の申請、各種証明書の発行など。詳しくは市ホームページを参照

問合せ 市民窓口課  
(☎0562-36-2646)



市政情報は  
市公式SNSで配信中



LINE



X



Instagram



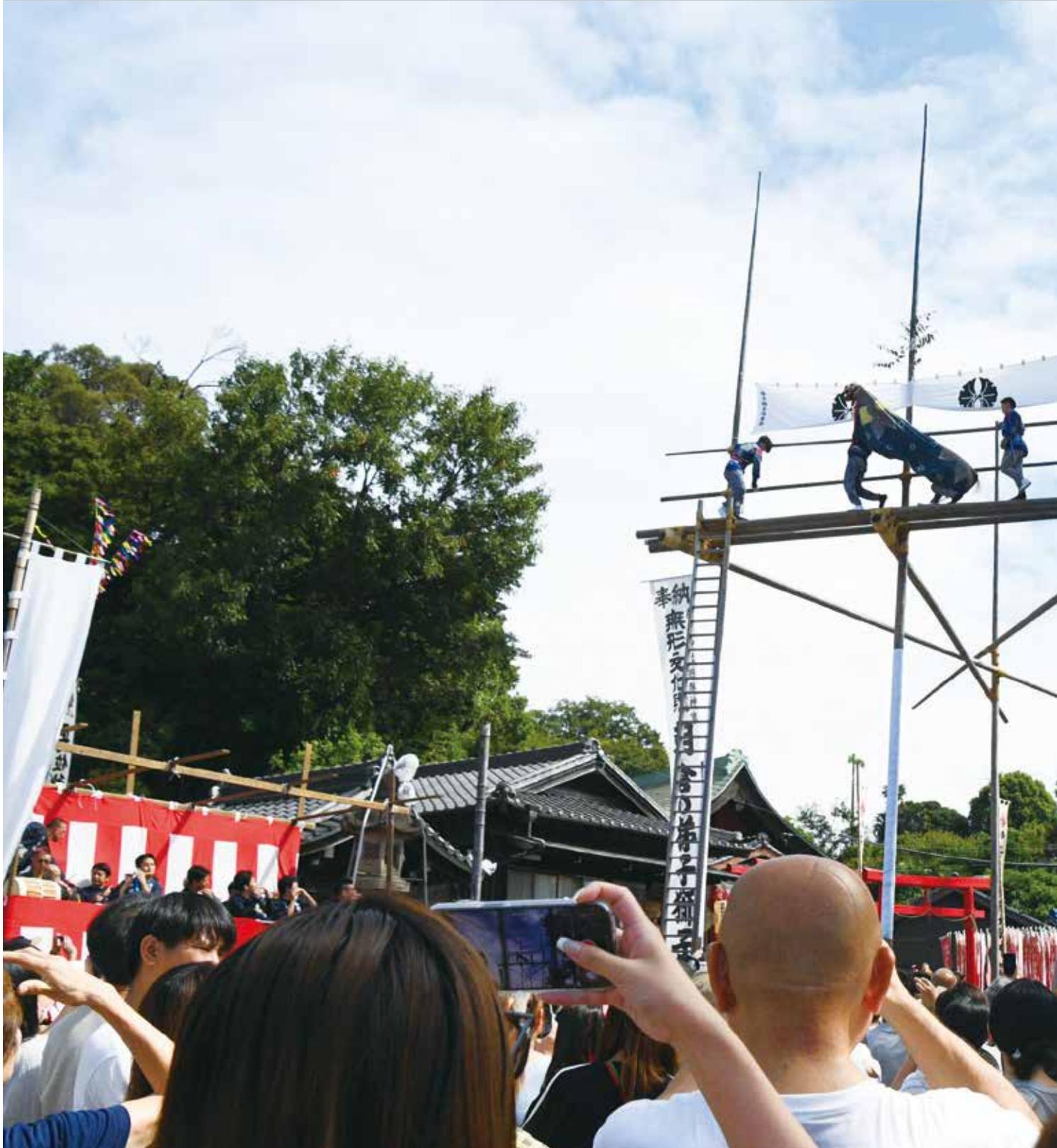
YouTube



Facebook

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報ちたは、目の不自由な方も聴くことができるよう、音訳ボランティア「声のたより青空」がCDに録音しています。 問合せ 市社会福祉協議会(福祉活動センター内・☎0562-33-7400)



▲400年以上の歴史がある朝倉の梯子獅子

## Information

**GATV** デジタル12ch知多メディアネットワーク (①11/1~14 ②11/15~30)

今月のほっとラインちた (市公式YouTubeチャンネルでも公開中)  
9:00~、15:00~、21:00~ (1日3回放送)

ほっとラインちたは市政情報をわかりやすくまとめた15分の映像番組です。

- ①梅子と学ぼう！ゼロカーボンシティちた  
みんなで地球を守ろう！ (再放送)
- ②野菜たっぷり！！ヘルシーメニュー



**メディアスエフエム (FM83.4)**  
暮らしに役立つ情報を発信しています。



視聴アプリ

ハロー！とうかい 8:30~、14:30~、20:30~

①119番の日~適正な通報とその方法~

②学んで楽しい！郷土の歴史文化

~平洲記念館・郷土資料館 開館50周年~

スマイルおおぶ 8:45~、14:45~、20:45~

①大府市×韓国洪城郡 姉妹都市協定締結

②パラアートおおぶ2024~笑顔咲く未来へ~

あったかいまち ひがしうら 9:15~、15:15~、21:15~

暮らしに役立つ内容を文字情報でお伝えします。

特集

# 知多市民の健康課題「糖尿病」

被保険者 10 万人当たり糖尿病患者数の推移【国民健康保険】



知多市糖尿病患者数の推移【後期高齢者医療保険】



参考：国保データベースシステム

自然が豊かで都市からのアクセスもよく、ゆったりと「ちよつどいい」暮らしができるまち、知多市。そんな知多市ですが、実は若い年代での高血糖の割合が愛知県と比較して多いということが分かっています。75歳以上の糖尿病のある人の数も右肩上がりに増加しています。

「自分は大丈夫」と思っていないませんか？今一度、糖尿病について考えてみましょう。

## 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖（血糖）を下げるホルモンであるインスリンが十分に働かないことで、血糖が増えてしまう病気です。

初期症状はほとんどなく、知らないうちに進行している場合がある怖い病気です。

高血糖状態が続くと、全身の血管に炎症が起こり、左図のようにさまざまな合併症を引き起こします。

### 糖尿病の合併症の例

心筋梗塞や脳梗塞などによる突然死のリスクが高まります。



足が腐ったり、失明や人工透析に至ったりする場合も。



しかし、適切に治療を受け、生活習慣を見直すことで、糖尿病のない人と変わらない寿命や生活の質を保つことができます。



誰でもなる可能性がある糖尿病。4つのタイプがあるのを知っていますか？

	1型糖尿病	2型糖尿病	妊娠糖尿病	その他の糖尿病
発症年齢	小児～思春期に多い	40歳以上に多いが若者も増加		
原因	自己免疫など	体質と生活習慣の乱れなど	妊娠時にホルモンの影響によりインスリンが効きにくくなることで起こる。	糖尿病以外の病気や治療薬の影響で血糖値が上がることもある。
家族歴	家庭内の糖尿病は2型の場合よりも少ない	家庭内血縁者にしばしば糖尿病あり	肥満や遺伝、妊娠高血圧症候群などが原因で妊娠糖尿病になりやすくなる。	
体形	肥満とは関係ない	肥満の場合が多いが痩せていても可能性はある		
治療	インスリン療法が必須	食事と運動療法 必要に応じて薬物治療		

# 表紙セルフチェック解説

たくさん当てはまった方ほど、2型糖尿病になる可能性が高い傾向があります。

健康推進課 まえだ 前田さん



あなたはいつ当てはまった？

## □ 血縁者に2型糖尿病の人がいる

2型糖尿病は、糖尿病になりやすい体質に加えて、生活習慣の乱れなど環境要因が加わることで発症します。血縁者に2型糖尿病の人がいる場合、糖尿病になりやすい体質であるといえます。

## □ 健診で血糖が高いと言われたことがある

## □ 妊娠時に血糖が高いと言われたことがある

2型糖尿病は、ある日突然、発症することはありません。一度でも血糖が高いと言われたことがある場合、インスリンが十分に働いていない可能性があります。

また、妊娠糖尿病の方は、将来2型糖尿病を発症しやすい体質をもっているため要注意です。

## □ 睡眠時間が5時間以下である

睡眠不足の状態が続くとホルモンバランスが乱れ、インスリンの働きが悪くなります。また食欲増強にもつながり、血糖値が高くなりやすくなります。一方で、9時間以上の長時間睡眠や不眠症状も2型糖尿病のリスクを高くするといわれています。



## □ 普段からストレスを感じる人が多い

ストレスがかかると、体を守るために血糖値や血圧、心拍数を上げるホルモンが分泌されます。さらにストレスを受け続けると、インスリンの効きが悪くなり、血糖値が下がりにくくなります。また、ストレス解消の手段としての過食も、血糖を乱す原因となります。

## □ 一日中じっとしていることが多い

## □ 車に乗る機会が多い

座ったまま過ごす時間が長いと、2型糖尿病や心疾患の発症リスクが高くなります。30分ごとに休憩を取り入れ、体を軽く動かすことを意識しましょう。

## □ 定期的に歯科医にかかっている

歯周病は糖尿病と相互に悪影響を及ぼします。そのため定期的に歯科健診を受け、口内のケアを行っていくことが大切です。



## □ 甘い飲み物をよく飲む

炭酸飲料やスポーツ飲料など糖質が含まれる飲み物を飲むと、急激に血糖値が上がるため、習慣的に飲んでいる方は要注意です。水分補給は、お茶や水など糖質を含まないものを選びましょう。

## □ 野菜をあまり食べていない

野菜は食物繊維を多く含むため、食事の最初にゆっくりよく噛んで食べると食後高血糖の予防になります。そのため、1度にたくさん食べるよりも、毎食しっかりと取り入れることが大切です。



糖尿病を予防するため、定期的に健康診断を受け、できることから生活習慣を改善しましょう。健診の結果、「**要受診**」となった場合は、お近くの医療機関に相談してください。

12/22(日)

14:00 ~ 16:00  
受付は 13:30 から

# 知多市糖尿病セミナーを開催

糖尿病について関心がある方はもちろん、表紙のセルフチェックに1つでも当てはまるものがあつた方は、この機会にぜひ参加してください。

講演：糖尿病とともに健康になる



講師：加藤 俊二先生  
(公立西知多総合病院医師)

実践：血糖を下げるのに効果的な運動とは？！



講師：尾関 明美先生  
(健康運動指導士)

体験コーナー

(13:30 ~ 14:00、14:55 ~ 15:10)

・血糖を自分で測ってみよう

先着 36 人

13:30 から整理券を配布

・歯周病チェック

・筋肉量チェック

・栄養相談

ところ 勤労文化会館やまももホール

定員 150 人

参加費 無料

申込み 12/16 までに右の QR コード、または電話で健康推進課  
(保健センター内・☎ 0562-54-1300)

申し込みはこちら



## 糖尿病予防クイズに挑戦！

①血糖値が上がりにくい食べ方は？

- ア 三角食べ(主食・主菜・副菜とを均等に少しづつ食べていく食べ方)
- イ 野菜から食べる
- ウ 主食から食べる

③運動して血糖値を下げるのに効果的な時間帯は？

- ア 食前 1 ~ 2 時間
- イ 食後 1 ~ 2 時間
- ウ 空腹時



②血糖値が上がりやすい食事の取り方は？

- ア 1日1食
- イ 1日2食
- ウ 1日3食



④血糖が最も下がりやすい運動習慣は？

- ア 週2回ジムで運動
- イ 1日1回ウォーキング45分
- ウ 毎食後ウォーキング15分

ホームページで他にもクイズを掲載しています！



### 回答・解説

- ①：イ 先に野菜を食べると、野菜に含まれる食物繊維が糖質や脂質、コレステロールの消化吸収を抑えることが期待できます。
- ②：ア 食事と食事の間が空き過ぎると、体が飢餓状態と勘違いし、次の食事の後、血糖値が上がりやすくなります。
- ③：イ 通常、食後 1 ~ 2 時間後に血糖値がピークとなります。この時に体を動かすと

筋肉への糖の取り込みが高まるため、食後高血糖の抑制、インスリンの節約、肥満防止が期待できます。

- ④：ウ 血糖値は、1日の中で大きく変動します。1回にまとめて運動するよりも、食後に血糖値が上がったタイミングでこまめに動く方が、血糖値は下がりやすくなります。

糖尿病で  
受診中の  
方へ

# 糖尿病予防は歯周病予防から！

医歯薬連携による重症化予防プログラムを進めています



糖尿病があると、歯周病が進行しやすくなります。一方、歯周病をきちんと治療することで、糖尿病が改善することが分かっています。

そこで、知多市では今年度から、糖尿病連携手帳などを活用し、医科・歯科・薬局が連携して糖尿病の重症化予防に取り組んでいます。



## 糖尿病連携手帳とは

糖尿病連携手帳には、糖尿病に関わる検査結果や治療内容を記録することができ、各機関が連携して医療を提供することに役立ちます。

入手については、かかりつけの医療機関に相談してください。



**医** わにべしゅんまつ  
**鱈部春松先生**  
知多国際内科 医師

高血糖状態が歯周病の進行を促進する一方で、歯周病が糖尿病の血糖管理を困難にします。糖尿病と歯周病の相互影響を理解し、両方の管理に努めることは健康維持のために不可欠です。

糖尿病連携手帳を活用するとともに、気になることはかかりつけ医に相談しましょう。



**歯** まつだみつよし  
**松田光義先生**  
松田歯科医院 歯科医師

糖尿病と歯周病の関係を患者さんに伝えています。双方の重症化リスクを減らすために、積極的な声掛けと他機関との連携を引き続き行いたいです。

また、歯周病は静かに進行するため、定期的な歯科受診を心掛けましょう。



**薬** かとうのさくらこ  
**上遠野櫻子先生**  
知多南調剤薬局 管理薬剤師

糖尿病の患者さんには、歯科受診するよう積極的に声を掛けています。お薬手帳と併せて糖尿病連携手帳を活用すると、薬剤師からよりの確なアドバイスができます。

調剤薬局は医療機関の中でも身近な存在ではないでしょうか。疑問があれば、なんでも聞いてくださいね。

## 知多市では保健指導と訪問による受診勧奨も行っています



▲保健指導の様子

糖尿病重症化リスクの高い方へ、保健指導や訪問による受診勧奨を行っています。医療機関に受診中の方に対しては、糖尿病連携手帳などを活用し、かかりつけ医の先生と保健指導の内容を共有しています。

保健指導を行った際、こちらのシールを手帳に貼付します。



プログラム参加医療機関はホームページで確認できます。

Let's check!

▲医療クリニック

▲歯科クリニック

▲薬局

**野菜** 使用量  
No.1



トソース仕立て〜  
キロカロリー

**塩分** 控えめ  
No.1  
(同率)



キロカロリー

**塩分** 控えめ  
No.1  
(同率)



〜  
キロカロリー

市認定の  
ヘルシーメニューで  
野菜を食べよう！



糖尿病をはじめ生活習慣病の予防には、野菜を1日350g以上取ることが対策の1つとして非常に重要です。市では、外食でも野菜をしっかりと取れる「野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー」の認定を進めています。

10月1日現在では、市内の12店舗で16メニューが認定されています。

← 全メニューの中から野菜使用量No.1と塩分控えめNo.1のメニューをご紹介します！

ヘルシーメニュー3つの認定基準

①野菜140g以上使用

1日の摂取目標量(350g以上)の4割以上の野菜を使用しています。野菜をしっかりと食べることで、生活習慣病の予防が期待されます。

②塩分3.0g以下

1日の摂取目標量は男性7.5g未満・女性6.5g未満です。日頃から減塩を意識することで、高血圧の予防や改善につながります。

③エネルギー500〜700キロカロリー程度

取り過ぎは肥満につながり、不足は低栄養状態を引き起こします。エネルギーは過不足なく取ることが大切です。

★認定基準ではありませんが、「噛み応え」「地産地消」の表示もしています。

愛知県は野菜不足?!

愛知県は1日の野菜摂取量の平均値が、全国で男性ワースト1位、女性ワースト3位であるという調査結果があります。ヘルシーメニューを食べて、普段の食生活を見直してみましょう。

●野菜摂取量の平均値(1日)

	男性	女性
ワースト1位	愛知県 229g	大阪府 227g
ワースト2位	大阪府 254g	和歌山県 232g
ワースト3位	神奈川県 264g	愛知県 234g

参考：国民健康・栄養調査(平成28年)



# カフェノヴァタン Café Novatann

(岡田字段戸 10-2)

かたやまよしたか

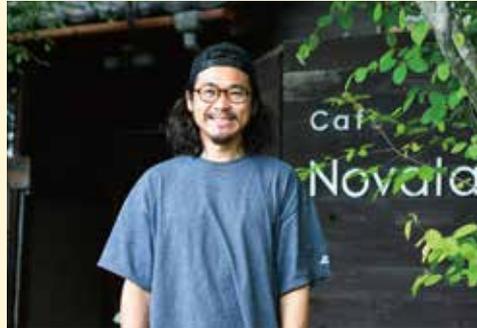
店主・片山良生さん

野菜はなるべく知多半島内で採れたものを使うようにしています。

お客さんは7割の方がせいろ料理を目当てにいらっしゃいます。せいろを使うと、素材のうまみと栄養素を逃さずに調理することができます。中にシートを引いてスープを飲むようにしているので、ぜひ最後まで味わっていただきたいです。



野菜と豚バラのせいろ鍋～にんにく塩バター～  
野菜：246g 塩分：3.0g  
エネルギー：678キロカロリー



野菜とシーフードのせいろ鍋～自家製トマ  
野菜：361g 塩分：2.8g エネルギー：572キ

# 中華利興

(大興寺字落田 8-1)

もりた あきふみ

店主・森田晃史さん

お米はもちろん、キャベツ、レタス、ニンジン、ジャガイモなどの野菜も自家栽培のものを多く使っています。甜面醬も自家製です。

健康推進課からの確かなアドバイスをもらって、塩分の取り過ぎにならないよう、気を付けています。お客さんからもたくさん注文をいただき、人気のメニューです。



ヘルシー中華飯  
野菜：175g 塩分：3.0g  
エネルギー：555キロカロリー



ヘルシー野菜炒めセット  
野菜：233g 塩分：2.4g エネルギー：673キ

# カジュアル カフェ Casual Café

プラス  
Plus+

(新知字樋之口 5-1)

ばんひろのり

マスター・坂弘徳さん

ドレッシングもプリンもすべて手作り。地産地消の野菜をふんだんに使ったサラダです。

お酢が効いたニンジンドレッシングは、野菜本来の風味を引き立てます。野菜が苦手でも食べられると、好評をいただいているメニューです。



ローストビーフのヘルシーサラダダッチベイビー  
野菜：152g 塩分：2.6g  
エネルギー：676キロカロリー



ヘルシーサラダダッチベイビー  
野菜：152g 塩分：2.4g エネルギー：677キ

# まだまだあります！ 各店舗自慢のヘルシーメニュー

「外食続きで太りそう」「最近野菜食べてないかも」。ヘルシーメニューなら、野菜たっぷりメニューでおいしく健康づくりができます。



しーちんたんめん  
**什錦湯麺**  
野菜：266g 塩分：2.9g  
エネルギー：570 キロカロリー

なさいらひが  
**サラダな福来飯**  
野菜：144g 塩分：2.9g  
エネルギー：687 キロカロリー

## ヒデジン餃子

(朝倉町 289)



なかいひでと  
店主・中井英人さん

お店の人気メニューを、食べる方の健康を考えてヘルシーにアレンジしています。野菜たっぷりボリューム満点のメニューをぜひ一度お試しください！



**ふぐ雑炊セット(要予約)**  
野菜：143g 塩分：3.0g  
エネルギー：691 キロカロリー

## ふぐの福助

(八幡宇汐海道 58-2)



ひらまつきよみつ  
店主・平松清光さん

野菜をたくさん食べようと思っても、なかなか難しいもの。でも雑炊なら、ペロリと簡単に食べられてしまうんです。フグをぜいたくに使い、塩分控えめの出汁にこだわった雑炊をぜひご賞味ください。



**吉野**  
野菜：172g 塩分：2.9g  
エネルギー：690 キロカロリー

## じろきん 本店

(朝倉町 299)



たけうちりきや  
店長・竹内力也さん

ボリュームたっぷりでもヘルシー、リーズナブルでお客様から好評のメニューです。てんぷらはエビや野菜のほかにコンニャクを使い、油切れの良い特殊なフライヤーで揚げています。



**ヘルシーえびおろしそば(冷し)**  
野菜：152g 塩分：2.8g  
エネルギー：700 キロカロリー

## めん処 平松

(朝倉町 285)



こじまひさり  
店主・小島永式さん

通常メニューよりも野菜の量を増やし、つゆの塩分を控えめにしています。そばはうどんに比べ、塩分が少なく、ヘルシーです。こしのある麺に仕上げているので、よくかんで、歯ごたえを楽しんで食べてください。



▲市の管理栄養士が定期的にチェックしています！



**ヘルシー鉄板カレー(要予約)**  
 野菜: 155g 塩分: 3.0g  
 エネルギー: 630 キロカロリー



**LOWカロリーセット**  
 野菜: 146g 塩分: 2.9g  
 エネルギー: 549 キロカロリー



**ボリューム満点!ヘルシーお好み焼き**  
 野菜: 220g 塩分: 2.9g  
 エネルギー: 605 キロカロリー

**かんカフェ**  
 (長浦 3-300)



かんよんすん  
**経営者・姜英順さん**

韓国には、薬食同源という食べるものは全て薬になるという考え方があり、韓国料理をカフェ風にアレンジしたメニューを提供しています。スパイスたっぷりのカレーには発汗作用があり、ハーブやサニーレタスは自家栽培です。

**カフェ・アストラル**  
 (にしの台 4-16-15)



ふる や やすひこ  
**店主・古屋靖彦さん**

オムライスに使っているミートソースは、野菜を煮込んで半日かけて作っている自慢の品です。リピートしていただけたらうれしいです。

**お好み焼き 三五**  
 (新知台 1-5-8)



ただ やすこ  
**店主・高田康子さん**

お好み焼きはヘルシーというイメージがありませんが、実は小麦粉や油の使用量は少なく、キャベツがたっぷり入っています。ヘルシーお好み焼きはソースを控えめにしている、生地のおいしさを味わっていただけます。

ヘルシーメニューについて、ホームページで詳しく紹介しています。



**Information**

- ヘルシーメニュー認定を検討されている店舗の方は、健康推進課(☎ 0562-54-1300・保健センター内)までお問い合わせください。
- 行政番組「ほっとラインちた」でもヘルシーメニューを紹介します。

放送日時

**11/15(金)~30(土)**

9:00 ~、15:00 ~、21:00 ~  
 (1日3回放送)

デジタル 12ch  
 知多メディアネットワーク



**あんかけスパゲッティ~ヘルシー野菜~**  
 野菜: 198g 塩分: 2.8g  
 エネルギー: 689 キロカロリー

**スパゲッティハウスかみむら**  
 (にしの台 4-17-10)



かみむらやすひろ  
**店主・上村恭弘さん**

ニンジン、タマネギ、トマト、ジャガイモなどの国産野菜を13~14時間煮込んで作る自家製あんは絶品!  
 彩り野菜をたっぷり使い、麺を炒めるときの油はしっかり切って、ヘルシーに仕上げています。



**野菜たっぷり天丼**  
 野菜: 140g 塩分: 2.9g  
 エネルギー: 671 キロカロリー

**梅心**  
 (にしの台 2-2706)



あきおかあきお  
**店主・浅岡晃央さん**

提供しているメニューには、地産地消を意識して、できるだけ地元の農家が育てた野菜を使っています。天ぷらは米油で揚げているので、油切れが良く、ヘルシーです。

## <知多市ふるさと観光大使>

玉鷲一郎 (大相撲力士)

※6年3月 日本国籍取得

番付	東前頭十枚目 (6年9月場所時点)
所属部屋	片男波部屋
生年月日	昭和59年11月16日
出身地	モンゴル・ウランバートル
得意技	押し

さらなる高みを目指して――

通算連続出場1631回は、自分だけで達成できたものではありません。応援してくれた皆さんのおかげであり、期待に少しでも応えたい一心でした。これからも少しでも上を目指して精進し、もう一度、三役(大関・関脇・小結)を務めたいと思っています。

名古屋場所の際には長浦に宿舎を構え、知多市の皆さんと触れ合うことで元気をいただいています。ふるさと観光大使として関わることで、少しでも知多市が盛り上がり上がればと思っています。

(玉鷲一郎)

祝 特集  
通算連続出場1631回達成!

た ま わ し い ち ろ う

玉鷲一郎

知多市ふるさと観光大使である玉鷲関が、大相撲9月場所3日目の9月10日の取組で、初土俵からの通算連続出場1631回を達成。元関脇の青葉城関の1630回を抜いて、38年ぶりに歴代新記録を更新しました。



写真提供：吉田崇史さん(知多市)

▲長浦の稽古場の朝稽古の様子



玉鷲関は1631回を達成し、「角界の鉄人」としてその名を全国に轟かせました。

市からの取材に対し、「体について気を付けていることは特にありません。長く相撲を続けられるのは、丈夫な体に産んでくれた親のおかげです」とこやかに話しました。

今年の長浦の土俵開きでは、「若手には負けない」と力強く意気込んだ玉鷲関。衰えを見せるどころか、さらに高みを目指すその活躍から、これからも目が離せません。

**玉** 鷲関が所属する片男波部屋(東京都墨田区石原)は、現在4人の力士が所属。平成27年から名古屋場所の期間中、本市長浦に稽古場と宿舎を構えています。これまで地元の保育園や幼稚園、小学校、老人福祉施設を訪問するなど、市民との交流を深めてきました。そうした縁もあり、玉鷲関は令和元年7月23日から、知多市ふるさと観光大使として活動しています。

今年11月で40歳になる玉鷲関は、平成16年初場所です初土俵を踏んでから約20年間、休まず土俵に立ち続けてきました。力強い押しを武器に、令和元年初場所です初優勝。4年9月場所では、歴代優勝力士の最年長記録で再び優勝を果たします。今年の9月場所3日目の取組では、ついに歴代新記録となる通算連続出場



1\_名古屋場所を前に、知多市長に表敬訪問する玉鷲関(6年7/1撮影) 2.3\_玉鷲関をお祝いするため、市役所に懸垂幕を設置。玄関ロビーにはお祝いパネルも

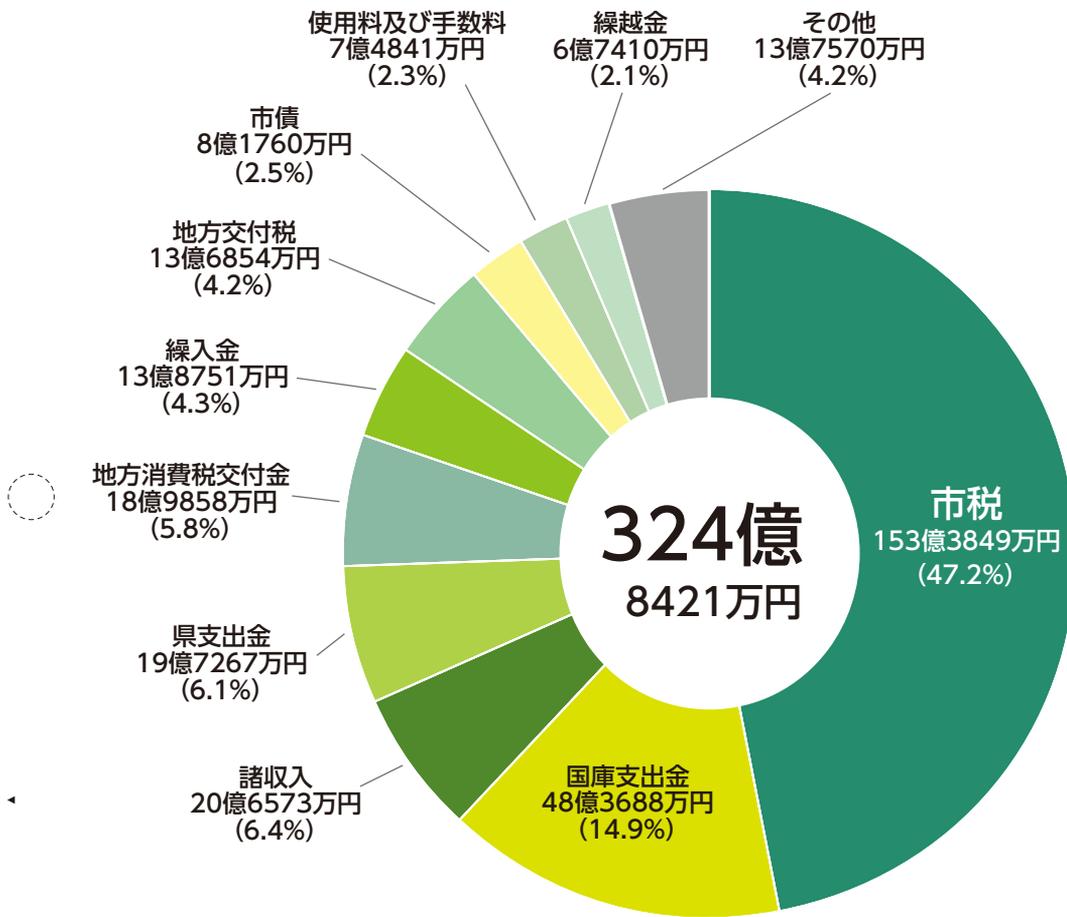
# 5年度決算報告

問合せ 財政課(☎0562-36-2631)

5年度(5年4月～6年3月)の一般会計の決算額は、歳入が324億8421万円、歳出が311億8219万円でした。6年度に繰り越すべき財源を除いた実質的な収支は、12億3921万円の黒字でした。

## 一般会計 歳入

歳入は、前年度に比べて0.2%増加しました。主な理由は、普通交付税や各種交付金の増によるものです。



### 特別会計

会計名	歳入(収入)決算額	歳出(支出)決算額
特別会計	90億1684万円	89億2140万円
国民健康保険事業	75億7783万円	74億9501万円
後期高齢者医療事業	14億3901万円	14億2639万円

### 企業会計

水道事業会計：前年度に比べ、給水量は0.4%減の887万4752m<sup>3</sup>となりました。

区分	収入決算額	支出決算額
収益的収支	12億6676万円	10億9592万円
資本的収支	2億3005万円	8億117万円

下水道事業会計：前年度に比べ、処理水量は0.01%増の895万9850m<sup>3</sup>となりました。

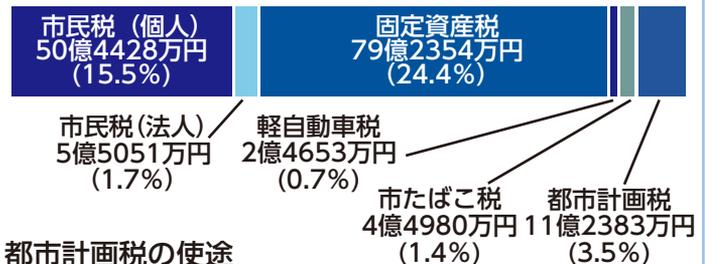
区分	収入決算額	支出決算額
収益的収支	19億8692万円	19億1321万円
資本的収支	11億858万円	13億5735万円

収益的収支：水道水の供給、汚水の処理に必要な財源と経費  
資本的収支：水道・下水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費

### 市税の内訳など

#### 市税は1.5%の減

市民税や固定資産税などが減収となり、市税全体では1.5%の減収となりました。



#### 都市計画税の用途

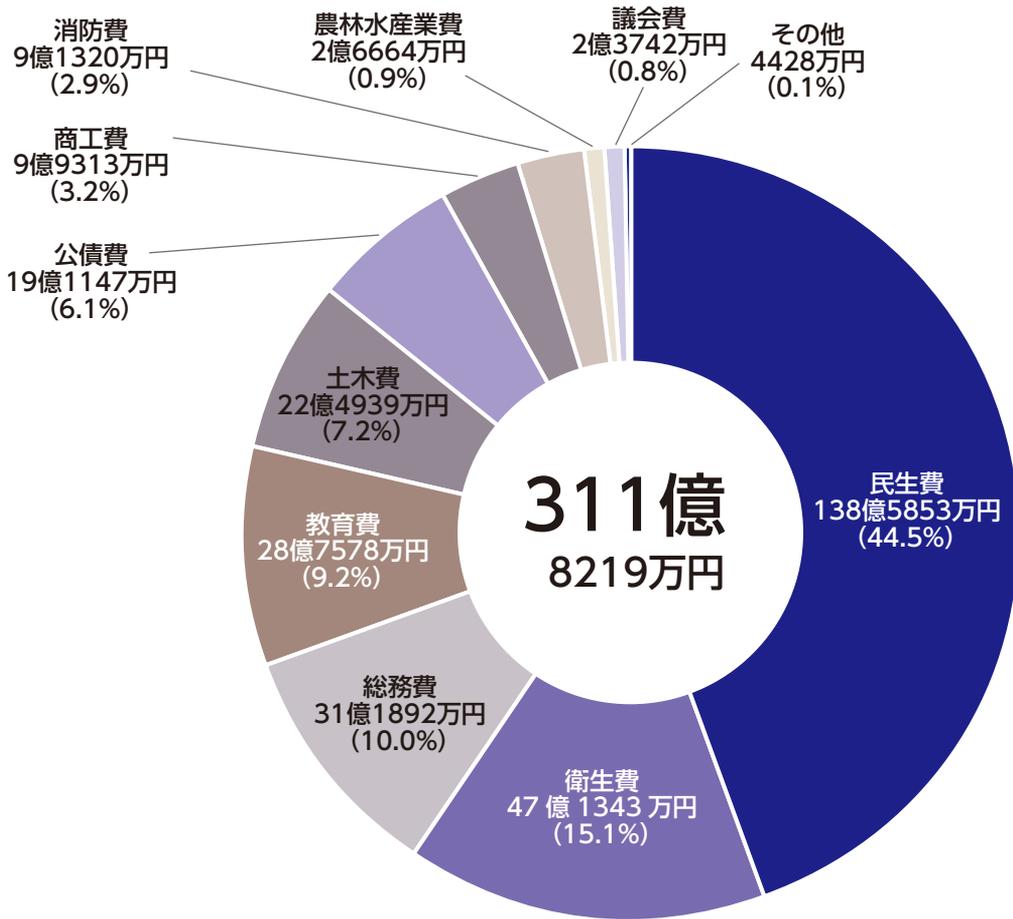
下水道の整備など都市計画事業の貴重な財源となっています。

事業	充当額	構成率
		(%)
街路事業	9475万円	8.4%
公園事業	1億666万円	9.5%
下水道事業	5億円	44.5%
土地区画整理事業等	2億3739万円	21.1%
地方債償還額	1億8503万円	16.5%

5年度一般会計の主な事業

**総務事業** 新庁舎の基本設計および実施設計を実施。自治体情報システムに係る仕様の確認や事務運用を見直し  
**防災対策** 情報伝達機能向上のため防  
**行政無線(同報系)拡声子局の改修**  
**福祉事業** 災害時の個別避難計画を作成。住民税非課税世帯等生活支援給付金を支給  
**子育て支援** ペアレントトレーニングを実施。伴走型相談支援と経済的支援を一体的に行う出産子育て応援給付事業を実施  
**衛生事業** 不妊治療に対する補助の対象に特定不妊治療を追加。帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成。環境性能に優れた次世代自動車の購入に対して補助  
**商工事業** 地域経済の活性化のためプレミアム付商品券を販売。知多大興寺(2期)地区の造成工事にあわせて地区外排水設備の整備工事を実施  
**都市基盤整備** 朝倉駅周辺整備の無電柱化施設の予備設計およびにぎわいづくりのための調査を実施。市内の空家等の状況調査を実施。新舞子大興寺線などの舗装工事を実施  
**消防事業** 水難事故から市民の生命を守るため、潜水資器材を更新  
**教育環境整備** スクールソーシャルワーカーを増員。旭北小学校北棟校舎および旭南中学校体育館の大規模改修工事を実施。大草城址の測量を実施

一般会計  
歳出



歳出は、前年度に比べて1.1%増加しました。西知多クリーンセンターの整備、物価高騰対策に係る給付金事業、プレミアム付商品券事業を実施したことにより増額となりました。

財政は健全な状態

5年度の健全化判断比率は、財政健全化法で定められた早期健全化基準を下回っており、財政は健全な状態です。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率 ※1	連結実質赤字比率 ※2	実質公債費比率 ※3	将来負担比率 ※4
算定結果	赤字なし		2.9%	19.3%
早期健全化基準	12.57%	17.57%	25.0%	350.0%

資金不足比率 ※5

区分	水道事業会計	下水道事業会計
算定結果	資金不足なし	
経営健全化基準	20.0%	

- ※1 一般会計の赤字の程度を表します。
- ※2 一般会計に特別会計や企業会計を含めた、市全体の赤字の程度を表します。
- ※3 借入金の返済や、これに準じる額が、市税などの財源の規模に対してどの程度の割合かを表します(過去3カ年平均)。
- ※4 借入金や将来支払う可能性のある負担の額が、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかの目安になります。
- ※5 公営企業の資金の不足の程度を算定し、経営状況の深刻さを表します。

# マイナンバーカードと健康保険証が一体化

## 〈知多市国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している方へ〉

問合せ 保険医療課 国民健康保険担当 ☎0562-36-2653  
後期高齢者医療担当 ☎0562-36-2654

12月2日以降、従来の保険証の新規発行は終了し、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行します。なお、6年12月1日までに発行された保険証については、記載の有効期限まで使用することができます。

### 現行の保険証の有効期限

最長で7年7月31日まで。ただし、12月2日以降に保険証の記載内容に変更が生じた場合は、その時点で保険証は失効します。

### 保険証の有効期限満了後

有効期限が切れた後は、マイナ保険証などを使用してください。マイナンバーカードを保有していない方やマイナ保険証の利用登録をしていない方

被保険者資格情報などが記載された「資格確認書」を交付します。医療機関などの窓口で提示すれば、今までと同様に保険診療を受けることができます。

マイナ保険証の利用登録が完了している方

自身の資格情報などを簡易に把握できる「資格情報のお知らせ」を交付します。ただし、資格情報のお知らせの提示だけでは、保険診療を受けることはできません。

※資格確認書および資格情報のお知らせは、保険証の有効期限満了の日までに交付します。交付にあたっての申請は不要です。

※後期高齢者医療制度では、暫定的に12月2日～7年7月31日の資格取得者、または異動があった方に全員に資格確認書を交付します。

※勤務先の健康保険などに加入している方は、詳しくは自身が加入している健康保険組合などへお問い合わせください。

### マイナ保険証の利用登録

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、本人によるマイナポータルでの事前申し込みが必要で、利用登録はマイナポータル、他、医療機関や薬局、セブン銀行

ATMで行うことができます。

詳しくは、デジタル庁ホームページを確認してください。



▲デジタル庁ホームページ

※マイナンバーカードの電子証明書の有効期間を過ぎると、マイナ保険証の利用申し込みやマイナ保険証を利用した医療機関受診などできない場合があります。

## 総合防災訓練

11月10日(日) 旭東小学校

問合せ 防災危機管理課 ☎0562-36-2638

近年、南海トラフ地震や全国各地で発生している風水害など、当地域でも大規模災害の発生が危惧されています。災害に備えるため、今年は旭東小学校で南海トラフ地震などを想定した総合防災訓練を行います。

### 訓練内容

旭東地区の住民を中心に、避難所運営訓練を実施します。また、名古屋市消防航空隊のヘリコプターによる校舎屋上からの救出訓練も実施します。

グラウンドには、屋外啓発コーナーとして、関係機関による啓発コーナー、訓練エリア、車両展示エリアなどを設けます。

### 訓練の見学について

旭東地区以外の方も見学ができます。一般の方は、午前9時30分～11時30分に見学できます。はしご車試乗やスタンプラリーなどを通じて楽しく防災を学ぶことができます。

駐車場は、東小山グラウンド(金沢字東小山)を利用してください。旭東地区の方は、徒歩でご参加ください。

### サイレンのお知らせ

旭東地区内では、11月10日(日)午前8時20分に地震が発生し、同時に避難指示が発令される想定に基づき、同報無線によってサイレンや音声でお知らせします。火災などと間違えないよう注意してください。



▲避難所運営訓練におけるテント設営のイメージ

# 児童扶養手当を支給

問合せ 子ども若者支援課(☎0562-36-2656)

児童扶養手当は、ひとり親家庭(父、または母が重度の障がいのある場合を含む)、または両親のいない家庭で、児童を養育している方に支給されます。

## 対象(受給資格者)

次の要件に該当する18歳以下(18歳に達した年度末まで)の児童(一定の障がいの状態にあるときは20歳未

満)を監護している母、監護し生計を同じくしている父、または養育者

・ 父母が婚姻を解消(離婚)

・ 父、または母が死亡

・ 父、または母が重度の障がいの状態にある

・ 父、または母が生死不明

・ 父、または母から1年以上遺棄されている

・ 父、または母が裁判所からDV保

護命令を受けた

・ 父、または母が1年以上拘禁されている

・ 婚姻によらないで生まれた(ひとり親)

・ その他、前出の要件に該当するから明らかでない児童

## 支給月額と所得制限額

11月分からの支給月額は表1のとおりです。支給額は、受給資格者本人と扶養義務者(同居の親族など)の所得によって決定します。毎年8月に現況届を受け付け、支給額を見直

します。所得制限額(表2のとおり)を超えるると手当は支給されません。

## 支給方法

申請月の翌月分から支給開始。年6回(奇数月の原則11日)、前月までの2カ月分を振り込みます。



表1 支給月額(11月分から)

区分		支給月額
第1子	全部	4万5500円
	一部	4万5490円~1万740円
第2子以降 加算額	全部	1万750円
	一部	1万740円~5380円

※年平均の消費者物価指数の変動に応じて改定されます。

表2 所得制限額 (単位:万円)

	扶養親族数	0人	1人	2人	3人以上
		受給資格者	69	107	145
	一部支給	208	246	284	
扶養義務者など		236	274	312	

## 知多市LINE 公式アカウントをリニューアル! 友だち募集中!



暮らしに役立つ便利な機能や、知多市のさまざまな情報をお届けしています。

セグメント配信

窓口などの予約

通報(道路など)機能

### 友だち追加方法

#### QRコードから追加



上のQRコードを読み取り、「追加」ボタンを押して追加してください。

#### ID検索から追加

@chita\_city



LINEの検索窓に【@chita\_city】を入力して検索し、追加してください。

問合せ 秘書広報課(☎0562-36-2642)

# 知多市職員を募集

問合せ 職員課 (☎0562-36-2643)

「あたりらしく、知多らしく。」を合言葉に、知多市の理想の未来の実現に向けて、積極的にチャレンジできる人材を募集します。

**申込受付期間** 11月1日(金)～10日(日)

**試験日時・内容** 第1次試験 11月24日(日)一般教養試験、適性検査、論文試験▽第2次試験 12月17日(火)～19日(木)、23日(月)個人面接、体力試験。体力試験は職種区分が消防の方だけ▽最終試験 12月27日(月)～29日(水)個人面接

**その他** 一般行政職(情報・土木・建築)については、それぞれの実務経験がある方も募集しています。詳しくは、職員課で配布する試験案内、または市ホームページを確認してください。



▲市ホームページ

7年4/1採用

職種区分	採用予定人数※1	受験資格	
		年齢	学歴・資格など
一般行政職	情報※2	平成6年4/2以降に生まれた方	大学を卒業、または短期大学など(※3)の情報系の学科を卒業、または7年3/31までに卒業見込みの方
	土木※2		大学を卒業、または短期大学など(※3)の土木系の学科を卒業、または7年3/31までに卒業見込みの方
	建築※2		大学を卒業、または短期大学など(※3)の建築系の学科を卒業、または7年3/31までに卒業見込みの方
消防	2人		大学を卒業、または短期大学など(※3)を卒業、または7年3/31までに卒業見込みの方

- ※1 今後の採用計画などの修正によって変更することがあります。
- ※2 高卒以上で実務経験が通算5年以上あり、昭和59年4/2以降に生まれた方も募集しています。実務経験は、常勤勤務者として6カ月以上継続して職務に従事した期間が該当し、実務経験が複数ある場合には、これらを通算することができます。ただし、アルバイト、パートタイマー、ボランティアは含みません。
- ※3 高等専門学校、専修学校専門課程(学校教育法に規定する専修学校で、修学年限が2年以上、1600時間以上の授業の履修を義務付けられているもの)を含みます。

## 秘書広報課で職業体験(インターンシップ)を行った大学生の体験記です

### 仕事の楽しさを実感

私は将来市役所の職員として働きたいと考えています。実際に市役所の雰囲気を知るために、知多市役所のインターンシップに応募しました。

市役所職員を志望しているものの、私は市役所に対して堅苦しい印象を抱いていました。しかし、秘書広報課のインターンシップに参加してみて、その印象は無くなりました。優しく仕事内容を教えていただいたり、気さくに話しかけていただいたり、職員の方々に支えられて貴重な3日間を経験することができました。

特に印象に残っている仕事内容は、勤労文化会館で行われた着付け教室の取材です。職員の方が教室の代表の方と楽しそうにお話しながら取材を進めていく様子や、



たかなにさくら  
樽谷咲良さん  
愛知教育大学3年

参加者の皆さんが純粹に着付けを楽しんでいる様子を見て、私も市役所の職員として市民の方々のために仕事をしたいと改めて強く感じました。このとき私も撮影のお手伝いをさせていただいたので、レンズ越しに皆さんの笑顔を見たときに「広報」という仕事の楽しさを実感することができました。3日間のインターンシップの中で、秘書広報課の方々のコミュニケーションスキルや市民の方への思いやり、市役所外の方との協働など多くのことを学ばせていただきました。今後の就職活動では、今回の経験を大切にして、もっと多くのことを経験したいと思えます。



▲取材先で写真を撮影する樽谷さん

ふるがまなび  
古垣凧彩さん  
名古屋市立大学3年



### 広報は市民の方との窓口

3日間のインターンシップでは実践的な業務をたくさん経験することができました。自分の働く姿をありありと思い浮かべることができる貴重な体験となりました。

秘書広報課の仕事には広報たちの作成、SNSの運営、行政番組の制作などさまざまなものがあり、想像していたよりもずっと多岐に渡っていました。打ち合わせに参加させていただいた際には、他の部署の方や外部の方と関わる機会もありました。行う業務は異なりますが、スムーズに連携を取り合っており、横のつながりの厚さを感じました。

広報紙の編集では、細部までこだわってさまざまな工夫を凝らしており、特に読み手への伝わりやすさを重視している点が印象的でした。それぞれの部署が発信したいことを形にする広報の仕事は、市民の方との窓口となる大切な業



▲取材先で話を聞く古垣さん(写真右)

務だと感じました。

また、外に出て取材に行くことも何度かありました。相手のことをしっかりと調べ、相手に合わせて質問も工夫しており、コミュニケーション能力が非常に大切だと感じました。取材内容を記事に書き起こす作業は思っていた以上に苦勞しました。

インターンシップ期間中に南海トラフ地震臨時情報が発表された際には、情報発信や不安を感じている市民の方への対応を行っている姿を見て、当たり前の生活が市役所によって多方面から支えられていることを再認識しました。

短い期間でしたが、職員のみならず温かく迎えていただけたおかげで秘書広報課の仕事について深く理解することができました。

## 福祉医療制度の紹介

問合せ 保険医療課(☎0562-36-2654)

受給者証を健康保険証に添えて県内の医療機関に提示すると、保険診療に係る窓口の自己負担がなくなります。なお、入院時の食事代や保険適用外のものは対象外です。

### 子ども医療

- 高校生世代(18歳を迎える年度末)までの方
- ※障害者医療・母子家庭等医療に該当する場合は、小学校就学前まで
  - ※精神障害者医療(精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ方)に該当する場合は、中学校卒業(15歳を迎える年度末)まで
  - ※結婚や就労をしても対象

### 障害者医療

- ①身体障害者手帳(1～3級、腎機能障害4級、進行性筋萎縮症4～6級)を持つ方
- ②療育手帳A・B判定を持つ方
- ③自閉症状群と診断されている方
- ※子ども医療(小学校就学前)・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く

### 母子家庭等医療

- ①母子・父子家庭の児童と父母
- ②父母のいない児童
- ※児童が18歳を迎える年度末まで。父母に所得制限あり
- ※子ども医療(小学校就学前)・障害者医療・後期高齢者医療制度の対象となる方は除く

### 精神障害者医療

- ①精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ方。他の福祉医療(子ども医療は中学校卒業まで)・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く
- ②自立支援医療受給者証(精神通院)を持つ方。精神疾患に係る通院医療費だけ対象
- ③精神障害者保健福祉手帳3級を持つ方。受給者証の発行はなく、精神疾患に係る入院医療費を償還払い
- ※②③は、他の福祉医療・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く

### 後期高齢者福祉医療

- 後期高齢者医療保険に加入している方のうち、
- ①障害者医療・母子家庭等医療・精神障害者医療の受給要件に該当する方
  - ②戦傷病者手帳を持つ方(所得制限あり)
  - ③精神障害による措置入院、結核による命令入所をしている方
  - ④寝たきり・認知症で、要介護4・5の方
  - ⑤ひとり暮らしで市内に二親等以内の親族がいない方
  - ※④⑤は、非課税世帯などの制限あり

# 大相撲知多場所(7年春巡業)

市民先行予約販売開始

知多市制施行55周年記念「大相撲知多場所(7年春巡業)」を開催します。知多市に大相撲の巡業がやってくるのは約40年ぶりです。

開催にあたり、市民の皆さんにチケットを先行販売します。力士の迫力ある取組を、ぜひご覧ください。

**とき** 7年4月9日(水)午前9時開場。午後3時打ち出し(終了)

**ところ** メディアス体育館ちた  
**主催** 大相撲知多場所実行委員会



**料金** 7000円～1万5000円。  
座席によって料金は異なります。

**販売** メディアス体育館ちた窓口  
11月9日(土)～30日(土)の午前9時～午後6時。月曜日は休館▽公式ホームページ専用予約フォーム  
11月9日(土)～17日(日)の午前9時～午後6時。左下のQRコードから申し込みフォームにアクセスし、予約してください。



▲市民優先申し込みフォーム

**問合せ** 市民先行予約販売について

11土日・祝日を除く午前10時～午後5時に大相撲知多場所事務局(テレビ愛知事業部内・052-229-6019)。事業について11休館日を除く午前9時～午後5時に生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内・0562-33-3362)

**その他** 購入・観戦にあたり注意事項あり。詳しくは、広報ちたと同時配布するチラシ、または左のQRコードからホームページを確認してください。



# バレーボールのV.LEAGUE MEN WEST 知多大会を開催

V.LEAGUE MEN WEST 知多大会を開催

**問合せ** 生涯学習スポーツ課  
(メディアス体育館ちた内・0562-33-3362)

知多市が支援しているプロバレーボールチーム「大同特殊鋼知多レッドスター」が、メディアス体育館ちたでホームゲームを開催します。

**とき** ①11月30日(土)②12月1日(日)。いずれも午後0時30分開場、公式試合は午後2時から

**ところ** メディアス体育館ちた  
**内容** ①オープニングイベント、公式試合(VSクボタスピアーズ大阪)、南山大学応援団チアリーダー部による演技、プレゼンタイム、サイン会②オープニングイベント、公式試合(VSクボタスピアーズ大阪)、観客参加型サーブチャレンジ、サイン会

**入場料** 1階指定席4000円、1階自由席3000円、2階自由席2000円。ただし、市内在住、在学の中学生以下は無料。当日券あり

**販売** 10月27日(日)正午～11月28日(木)午後11時59分。ファンクラブ会員は10月20日(日)正午から購入できます。



▲大同特殊鋼知多レッドスター公式サイト



▲V.LEAGUE公式サイト

**申込み** 大同特殊鋼知多レッドスター公式サイトのチケットページにアクセスし、ローチケサイトから購入してください。大会ホームページV.LEAGUE公式サイトからも購入できます。  
**その他** 詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



募集

病児・病後児保育の利用登録者

公立西知多総合病院の院内保育所で実施している病児・病後児保育の利用登録者を募集します。

**対象** 生後6カ月～小学3年生の児童で、保護者が市内在住、在勤、在学の方

**利用条件** 保護者の就労や家族の介護、冠婚葬祭などの理由で家庭での保育が困難である場合

**登録方法** 申請書を市子ども若者支援課に提出。電子申請、郵送も可  
**問合せ** 市子ども若者支援課(☎36-2656)



▲市ホームページ



▲電子申請

公立西知多看護専門学校  
7年度一般入学生

7年度に公立西知多看護専門学校へ入学する学生を募集します。

**受験資格** 高等学校や中等教育学校を卒業した方(卒業見込みの方を含む)、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

**募集人数** 30人。推薦入学者を含む

**試験日** 7年1月11日(土)

**試験会場** 公立西知多看護専門学校

**試験科目** 学科試験Ⅱ現代の国語、数学Ⅰ、英語コミュニケーションⅠ▽面接試験

**受験料** 1万円

**願書受付** 11月26日(火)～12月10日

(火)に公立西知多看護専門学校

**問合せ** 公立西知多看護専門学校(☎55-5700)

市営住宅入居者

市営緑ヶ丘住宅の入居者を募集します。

**募集戸数** 2戸

**間取り** 3K(和室6畳2部屋、洋室6畳1部屋、台所5畳1部屋)

**階数** 5階。エレベーターなし

**家賃** 1万5900円～3万8800円。収入により決定

**敷金** 家賃の3カ月分

**負担費用** バランス釜付き風呂桶の設置費、自治会費月額1000円、そ

の他あらかじめ入居者が負担するべきと定められている修繕費など

**入居予定日** 12月1日(日)以降で市の指定する日

**入居資格** 次の条件を満たしている方

①同居親族がいる(60歳以上、身体障がい者などは単身入居可)

②3カ月以上市内に在住、または在勤

③条例で定める収入基準に該当

④住宅に困窮していることが明らか

⑤国税、または地方税を滞納していない

⑥暴力団員でない

**申込み** 11月1日(金)～15日(金)に申込書に必要書類を添えて市都市計画課(☎36-2669)。申し込み多数の場合は抽選

**その他** 詳しくは、11月1日(金)から同課で配布する案内書を参照

会計年度任用職員募集

**業務** 市民税資料の整理など

**定員** 9人程度

**問合せ** 市税務課

(☎36-2633)

**その他** 詳しくは、

市ホームページ

を参照



高齢者、ひとり親などの生活の質向上に貢献する便利屋として活動中!

Mix ならではのプランもたくさんあります! まずは、お気軽にお問合せ下さい😊

携帯: 080-3659-2243

知多市旭6丁目3の2 代表: 間瀬 満子

★ちょこっとお手伝い 15分(軽作業) 500円

例えば、ごみ捨て、電球取り換え、家具の移動、庭の水やり、布団干しなど...

★その他、DVやモラハラ、子育てに関するお悩みへの対応、各種体験教室など。

普通の便利屋さんには無い作業もお任せください!

詳しくはHPをご覧ください(\*^\_^\*)



広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

☎局番案内 0562は 31,32,33,34,35,36,39,51,54,55,56,57,74,77,85,87 0569は42,43,44

・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容に変更となる場合があります。

# 募集

## 文化庁補助事業

7年度伝統文化親子教室事業を募集します。子どもたちが地域の伝統文化に触れる機会を提供する取り組みに対して文化庁が支援します。

**申込み** 11月15日(金)までに必要書類を、離子は歴史民俗博物館(☎331-1571)、それ以外は市生涯学習スポーツ課(市民活動センター内、☎31-0383)へ提出

**その他** 詳しくは、文化庁のホームページを参照



## 水道メーター検針員登録者

水道メーター検針員登録者を募集します。応募者は検針員候補者として登録され、現在の検針員に欠員が生じた場合や増員が必要な場合に登録者の中から選考をして、検針員として採用します。今回の応募ですぐに検針員として採用するものではありません。

**問合せ** 市水道課(☎36-2677)

**その他** 応募要件などの詳細は、市ホームページを参照



## 市防災標語コンクール2024

防災をテーマとした五・七・五形式の標語を募集します。

**応募資格** 小学生以上で市内在住、在学、在勤のいずれかに該当する方

**応募区分** 小学生の部、中学生の部、高校生および一般の部

**応募点数** 1人1点まで

**応募方法** 7年1月31日(金)までに次のいずれかの方法で応募してください。

①下のQRコードから作品と必要事項を記入して送信



②応募用紙に、応募作品と必要事項を記入して郵送(〒477-0031 東海市大田町下浜田165番地)。当日消印有効

③応募用紙に応募作品と必要事項を記入し、知多メディアネットワーク(株)本社エントランス内にある応募箱に投函

**問合せ** メディアスエフエムのホームページから問い合わせください。

**その他** 事業の詳細は、メディアスエフエムのホームページを参照



## 3学期放課後子ども教室

市内小学校(旭北小学校を除く)で放課後に、地域の方々や指導員と昔遊び、工作、スポーツなどの体験活動を行います。指導員も募集しています。

**募集期間** 12月8日(日)まで

**登録方法** 左のQRコードから

**問合せ** 市子ども若者支援課(☎36-2656)



▲3学期の登録



▲指導員募集

## 赤ちゃん和小学生のふれあい体験

ふれあい体験に参加する親子を募集します。体験を通して、子どもの成長を考えます。

**とき** 12月3日(火)、5日(木)・6日(金)の午前10~11時30分

**ところ** 旭北小学校

**対象** 生後4カ月~2歳の子どもの保護者

**定員** 各日15組程度。申し込み順

**申込み** 直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内、☎54-1535)



## 11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

### 189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

虐待かも?と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「☎189」へ。連絡者の秘密は守ります。

子育て総合支援センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

**問合せ** 市子ども若者支援課(☎36-2657)、子育て総合支援センター(☎54-1200)

## 二十歳のつどいで使用する写真

7年二十歳のつどいで使用する写真を募集します。

**募集内容** 二十歳のつどい対象者(平成16年4月2日~平成17年4月1日に生まれた市内在住、または在住していた方)の成長過程の写真

**申込み** 提供にご協力できる方は二十歳のつどい実行委員まで

**問合せ** 二十歳のつどい実行委員(chita.hatachi@gmail.com)、または市子ども若者支援課(☎36-2657)

案内

アスパ無料配布場所を追加

家庭から発生する生ごみの減量を推進するため、生ごみの発酵を促進し、たい肥化することができるアスパの無料配布場所を追加しました。

**追加配布場所** 福祉活動センター、やまもも第1、老人福祉センター、東部・岡田福祉会館。リサイクルプラザ、市役所、東部・岡田・旭の各まちづくりセンター、中部公民館、八幡コミュニティセンターでの配布も継続しています。

**配布時間** 各施設の開館・開庁時間内

**配布数** 1人2袋まで

**使用方法** 密閉式容器(E Mばかし容器など)に生ごみを入れて、EM処理剤を振りかけて使用します。コンポストや畑に直まきしても効果がありません。

**問合せ** 市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)

**その他** 詳しくは、市ホームページを参照



▲アスパ



新舞子マリナーパークで立ち入り規制

複雑多様化する災害への対応力向上を目的に、名古屋市消防航空隊と市消防本部が合同でヘリコプター離着陸訓練を行います。それに伴い、当日は会場の一部で立ち入り規制を行います。

**とき** 11月25日(月)午後3時30分～5時10分

**ところ** 新舞子マリナーパーク(ファミリースポーツ広場)

**問合せ** 市消防本部消防署(☎56-0119)

マイナンバーカード交付窓口臨時開設

交付通知書が届きましたら、必要なものをお持ちの上、来庁してください。

**とき** 11月3日(祝・日)午前8時30分～正午

**問合せ** 市市民窓口課(☎36-2646)

新庁舎建設工事の入札を実施

**受付期間** 12月10日(火)まで

**問合せ** 市総務課新庁舎建設室(☎36-2674)

**その他** 詳しくは、市ホームページを参照



国民年金保険料  
社会保険料控除証明書の発行

控除証明書は、国民年金保険料を社会保険料控除として申請する場合に必要です。年末調整、確定申告まで大切に保管してください。

なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、控除が受けられます。

**送付期間** 6年1月1日～9月30日に納付した方11月上旬に送付▽6年10月1日～12月31日に今年はじめに納付した方11月上旬に送付

**問合せ** ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-0003-0004)(050から始まる電話の方は、☎03-6630-2525)、半田年金事務所(☎0569-21-2375)、市保険医療課(☎36-2655)

市庁内環境保全率先実行計画  
取組状況

市では「第5次知多市庁内環境保全率先実行計画」に基づき、市の事務事業から発生する温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

5年度の温室効果ガス排出量は、下表のとおりです。引き続き温室効果ガスの排出量削減に向けて取り組んでいきます。

**問合せ** 市環境政策課(☎36-2660)

施設区分	R5年度	基準年度 (H25年度)	増減率		目標年度 (R12年度)	増減の主な要因
			対前年度	対基準年度		
清掃センター以外	7,817t-CO <sub>2</sub>	11,355t-CO <sub>2</sub>	-211t-CO <sub>2</sub> (-3%)	-3,538t-CO <sub>2</sub> (-31%)	6,813t-CO <sub>2</sub> (基準年度に対し40%削減)	下水処理量の減少、公共施設のLED化および節電対策
清掃センター (5年度末廃止)	15,983t-CO <sub>2</sub>	13,754t-CO <sub>2</sub>	+764t-CO <sub>2</sub> (+5%)	※	運転終了まで前年度以下に抑制	焼却設備の経年劣化により、都市ガス使用量が増加

※清掃センターの排出量は、基準年度に対する目標はありません。

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。  
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

案内

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性をめぐるさまざまな人権問題について法務局職員などが相談に応じる「女性の人権ホットライン」(☎0570-070-810)を設置します。

とき 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時。ただし、16日(土)・17日(日)は午前10時～午後5時

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎052-952-8111)

防災行政無線テスト放送などを実施

消防庁・気象庁による緊急地震速報の訓練放送と、内閣府による全国一斉情報伝達テストを行います。

とき 緊急地震速報の訓練放送 11月5日(火)午前10時から▽全国一斉情報伝達テスト 11月20日(水)午前11時から

放送手段 防災行政無線、コミュニティFM 83.4「メディアスエフエム」

訓練内容 緊急地震速報から、揺れが来るまでの時間はごくわずかです。大地震の際に慌てず、短い時間で身を守る行動をとれるよう、放送が聞こえたら、次の行動を行いましょ。姿勢を低く

・体と頭を守って  
・揺れが収まるまでじっとして  
問合せ 市防災危機管理課(☎36-2638)

その他 市防災ラジオをお持ちの方は、メディアスエフエムの電波の受信状況が良い場所にラジオを設置していただく。

野焼きは禁止です

家庭ごみや刈草、せん定枝などを屋外で燃やす野焼きや、簡易焼却炉を用いた焼却は法律で禁止されています。農業を営むためにやむを得ない場合は、例外として認められています。周辺の生活環境を考え、安易に焼却しないよう心掛けましょう。なお、農業に伴うものであっても、ビニール類の焼却は禁止です。適切に処分してください。  
問合せ 市環境政策課(☎36-2660)

西知多医療厚生組合議会定例会傍聴

とき 11月22日(金)午後1時30分から  
ところ 西知多医療厚生組合衛生センター(三反田)

定員 10人。申し込み順

問合せ 同組合総務課(☎32-1597)

その他 定員を超えた場合は、最大20人まで控室で音声だけの傍聴可

毎年11/12～25は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間

パートナーとの関係に悩んでいたら、ご相談ください

あなたとパートナーの関係は？ ■にチェック

左の項目にチェックが入ったら要注意です

- パートナーの言うことは絶対だ
- パートナーが帰ってくると緊張する
- パートナーを恐れている
- パートナーのいる前で電話をしたくない
- パートナーに自分の本音は絶対に言えない
- パートナーの要求は断れないと感じている
- パートナーの機嫌を四六時中気にする

「支配と被支配の関係」は、当事者間で空気のように漂っているものです。周りの人からは分かりにくく、当事者自身もDV(※)だと気が付かない場合も少なくはありません。いくつかあてはまる場合は、パートナーから何らかの方法でコントロールされ、「DVの関係に陥っている」可能性があります。

※DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人など、親密な関係の人から受ける暴力(身体的、精神的、経済的など)です。

知多市男女共同参画センター  
女性のためのカウンセリング  
予約・問合せ ☎56-6305



受付時間 9:00～17:00(月曜休館)。上のQRコードからカウンセリング日程を確認できます。



催し

救命講習会

とき ①11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分②12月14日(土)午前9時30分～10時40分

ところ 消防署八幡出張所

内容 ①普通救命講習Ⅲ(180分コース)乳幼児に対する心肺蘇生法②実技救命講習(70分コース)

対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上

申込み 左のQRコード、または消防署八幡出張所(☎31-0191)

その他 ②は事前にeラーニングによる講習の受講が必要。詳しくは、市ホームページを参照



▲申込み



▲市ホームページ



地域共生社会づくりフォーラム

「福祉をひらいてともに愉しむ地域づくり」がテーマの講演会およびトークセッションを開催します。

とき 11月16日(土)午後1～4時

ところ 勤労文化会館

講師 大原裕介さん(社会福祉法人ゆうゆう理事長)、原田正樹さん(日本福祉大学学長)他

問合せ 市社会福祉協議会(☎33-7400)

総合ボランティアセンター ちたミニ講座

正しい姿勢ゆがみとりのコツ 身体のゆがみをとるコツを学びます。

とき 11月20日(水)午前10～11時30分

ところ 市民活動センター

講師 生田祐江さん

定員 10人。申し込み順

参加費 300円

その他 タオル、飲み物、筆記用具を持参。動きやすい服装で参加

押し花でカレンダー作り 押し花を使って来年のカレンダーを作ります。

とき 11月21日(木)午前9時30分～11時30分

ところ 市民活動センター

講師 押し花グループ ちた

定員 10人。申し込み順

参加費 300円

パソコンで年賀状作り

パソコンを使って写真の取り込み方法などを学び、年賀状を作ります。

とき 11月26日(火)午前10時～正午

ところ 市民活動センター

講師 いきいきPC

定員 10人。申し込み順

参加費 100円

その他 ノートパソコン持参

申込み 11月5日(火)午前9時から総合ボランティアセンター(市民活動センター内・☎39-0800)

公安系公務員合同説明会

自衛官や警察官、消防士、海上保安官の採用制度の合同説明会です。

とき 11月23日(祝・土)午前9時30分～午後0時30分

ところ 半田地方合同庁舎(半田市宮路町)

参加機関 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所、愛知県警察半田警察署、知多中部広域事務組合消防本部、第四管区海上保安本部衣浦海上保安署

申込み 下のQRコードからメールフォームへアクセスし、必要事項を入力して送信。詳細は、後日連絡あり

問合せ 自衛隊愛知地方協力本部半

田地域事務所(☎0569-21-0004)

ファミサポ交流会

「ファミサポの援助活動を知ろう！」をテーマに、実際の援助活動について話します。

とき 11月29日(金)午後1～2時30分

ところ 子育て総合支援センター

対象 援助会員の方、援助活動に関心のある方

申込み 11月22日(金)までにファミリィ・サポート・センター(子育て総合支援センター内・☎55-0051)

納税相談窓口

市税や国民健康保険税の納付書を紛失した方、納期限内に納付することが難しい方、税金を一括して納付することが難しい方は、相談してください。電話も可

とき 平日：8:30～17:15。夜間・休日窓口(休日は予約制)も開設。日時は35ページの相談を参照

問合せ 市収納課(☎36-2637)



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。  
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

催し

ウイズセミナー

初心者必見！明るい未来に備える資産形成講座

資産形成を始めてみたい方、すでにNISAなどの資産形成を始めている方を対象に、資産形成の方法を学びます。

とき 11月29日(金)午前10～11時30分  
ところ ふれあいプラザ

講師 山本雅之さん(あいおいニッセイ同和損害保険株式会社)

定員 20人。申し込み順  
申込み 11月6日(水)より

下のQRコードから  
託児 1歳～就学前。1家族500円。  
定員あり。11月19日(火)までに要予約

心と身体をつなぐヨガ講座

性別に関わらず、更年期による身体の不調をゆるやかヨガで予防、軽減しませんか。

とき 12月3日(火)午前10～11時30分  
ところ ふれあいプラザ

講師 水谷祐子さん(ヨガインストラクター)

定員 30人。申し込み順  
参加費 300円

申込み 11月6日(水)より  
下のQRコードから



託児 1歳～就学前。1家族500円。定員あり。11月21日(木)までに要予約

その他 飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット(大きめのバスタオル、ブランケットでも可)を持参

問合せ 男女共同参画センターウイズ (☎56-6305)

介護サービストラブルの法律相談

介護サービスの利用で生じた事業者とのトラブルのうち、法律問題を含む相談に応じます。

とき 12月5日(木)午後1時30分～4時30分

ところ 東海市しあわせ村(東海市荒尾町)

相談員 知多北部広域連合顧問弁護士  
対象 同連合から要支援、または要介護の認定を受けた被保険者とその介護者

定員 6人。申し込み順  
申込み 11月8日(金)～21日(木)の平日の午前8時30分～午後5時に相談内容を明らかにして同連合(☎052-689-1651)

その他 同一案件は3回まで



市民会議「未来ツクリバ」

第6次総合計画の策定からの5年間を振り返り、理想の未来に向けて自分たちができること・やりたいことを考えるワークショップを開催します。グループワークを通じて、知多市のまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

とき 12月7日(土)午後1～4時  
ところ 市役所

対象 15歳以上。中学生は除く  
講師 吉村輝彦さん(日本福祉大学国際学部教授)、入江容子さん(同志社大学政策学部教授)

定員 30人。申し込み多数の場合は抽選

申込み 11月22日(金)まで  
下のQRコードから

問合せ 市企画情報課(☎36-2639)

児童センターの催し



クリスマスファミリーコンサート

ピアノ、バイオリンによる音楽会を楽しみます。

とき 12月8日(日)午前10時30分～11時30分

ところ ふれあいプラザ  
対象 乳幼児～高校生(乳幼児は保護

者同伴)。家族の同伴可  
申込み 11月9日(土)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)



千日紅の花でクリスマス飾りを作ろう  
千日紅のドライフラワーなどを使って、直径8cm程度のクリスマス飾りを作ります。リボンを変えれば一年中飾ることができます。

とき 12月15日(日)午後1時30分～3時30分

ところ ふれあいプラザ  
対象 小学生以上。小学校低学年は保護者同伴。高学年以上で同伴希望の保護者も参加可

定員 8人。申し込み順

参加費 300円(材料費)

申込み 11月10日(日)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)



健康体操体験講座

自立した生活を送るために役立つ健康体操を体験します。

とき 12月8日(日)午後1時30分〜3時

ところ ふれあいプラザ

講師 藤井容子さん(中部公民館定期利用団体「中山健康体操」)

定員 20人。申し込み順

参加費 300円。当日集金

申込み 11月6日(水)午前9時から左のQRコード、または中部公民館(ふれあいプラザ

内・☎54-1535) その他 バスタオルを持参。裸足で行います。

金融講座

「金融商品の基本を知ろう」詐欺被害にあわないために「をテーマに、暮らしに役立つ金融知識について学びます。

とき 12月10日(火)午前10〜11時30分

ところ 勤労文化会館

講師 J-FLEEC認定アドバイザー

対象 市内在住の方

定員 50人。申し込み多数の場合は抽選

申込み 11月18日(月)までに市商工

振興課(☎36-2662、☎32-1010)。FAXの場合は、「金融講

座申込書」と記載の上、参加者氏名、住所、電話番号を送信。期限後も空き状況により申し込み可

ファミサポ講習会

地域で子育てを助け合う「ファミサポ会員」に登録したい方の講習会を行います。

とき 12月13日(金)午後1〜3時

ところ 子育て総合支援センター

対象 育児を手助けしてほしい方、助けたい方

申込み 12月6日(金)までにファミリ

こどものまちゴチャ ミニ知多商店街

子どもたちがつくるまちで仕事をして、子どものまちだけで使えるお金をもらい、買い物やゲームなどを楽します。

とき 12月14日(土)午前11時〜午後4時、15日(日)午前10時〜午後3時30分

ところ 青少年会館

対象 小学1年生〜中学3年生

定員 各日200人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 500円

申込み 下のQRコードから事前に申し込み



その他 大人は入場できません。

市民向け成年後見制度 啓発フォーラム

認知症の高齢者や知的障がい、精神障がいにより、判断能力が不十分な方々の権利や財産を守る成年後見制度について、クイズ形式で分かりやすく学びます。

とき 12月15日(日)午後1時30分〜4時30分

ところ 東浦町文化センター(東浦町石浜)

内容 成年後見制度の概要について、クイズや話し合いなどを行います。

定員 100人

申込み 12月6日(金)までに知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター・☎39-3770)

織り機でコースターを作ろう

裂いた布からコースターを作ります。資源(古着)を有効に活用しましょう。

とき 12月16日(月)午前10時〜正午

ところ リサイクルプラザ

定員 10人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 300円

申込み 12月5日(木)までに市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)

その他 使いたい布類があれば持参

エコツアー

環境問題に取り組む市内の施設を見学して、環境について学びます。

とき 12月24日(火)午前9時〜正午

ところ 西知多クリーンセンター

対象 市内在住の小学生とその保護者。未就学児は参加不可

定員 40人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 1人30円(保険代)

申込み 11月24日(日)までに下のQRコードから

問合せ 市環境政策課(☎36-2661) その他 当日は市役所正面玄関に集合



寄付

ありがとうございました

○明治安田生命保険相互会社名古屋南支社様から健康増進対策として、82万7000円

○(有)秋春建築様から東部中学校にスピーカー付きマイク2本



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。



**スポーツ**

生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)  
☎0562-33-3362 FAX0562-87-1222 月曜休館  
※受付時間は9:00~17:00、原則電話申込み不可

**スポーツ研修  
救急救命措置講習会**

**とき** 11月22日(金)午後7時から。受け付けは午後6時30分から

**ところ** メディアス体育館ちた

**講師** 市消防署救急救命士

**対象** 市内スポーツ団体の指導者およびその関係者

**申込み** 11月17日(日)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

**問合せ** 市スポーツ協会事務局(メディアス体育館ちた内) ☎51-2058



**市キンボールスポーツ大会**

**とき** 11月24日(日)午前9時から

**ところ** メディアス体育館ちた

**種目** チャンピオンの部、フレンドリーの部

**対象** 市内在住、在学の中学生以上の方4~6人で構成されたチーム

**申込み** 11月13日(水)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)



**市ジュニアサッカー大会**

**とき** 12月1日、8日の日曜日の午前8時から

**ところ** 物産フードサイエンス1969知多スタジアム

**種目** 小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部(8人制)

**対象** 市内在住、在学の小学生で組織されたチーム

**参加費** 1チーム1000円

**申込み** 11月15日(金)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

**問合せ** 竹内稔(☎56-0804)

**その他** 11月16日(土)午後7時からメディアス体育館ちたで代表者会議



**市民クラブ対抗ソフトテニス大会**

**とき** 12月1日(日)午前8時30分から

**ところ** 知多運動公園庭球場

**種目** 一般男子、一般女子混合団体戦(1チーム2組、4~5人編成)

**対象** 市内在住、在勤、在クラブの方

**参加費** 1人500円。当日会場

**申込み** 11月23日(土)午後5時までに江端勝年(☎090-1239-0264)

**その他** この大会は、電話申し込み可

**市モルック大会**

**とき** 12月7日(土)午前9時30分から

**ところ** 南5区多目的グラウンド

**対象** 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方3人で構成されたチーム

**申込み** 11月15日(金)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

**冬季市民バレーボール大会**

**とき** 12月8日(日)午前9時から

**ところ** ベティさんの家旭公園体育館

**種目** 男子6人制、女子9人制

**対象** 市内在住、在勤、または近郊の方で構成されたチームと市スポーツ協会バレーボール部に登録した部員で構成されたチーム

**参加費** 1チーム3000円。中学・高校生チーム1500円。市スポーツ協会登録チームは無料

**申込み** 11月27日(水)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

**問合せ** 畑中喜也(☎42-0676)

**その他** 11月29日(金)午後7時からメディアス体育館ちたで組み合わせ抽選



知多テニスミックスダブルス団体戦

**とき** 12月8日(日)午前8時30分から  
**ところ** ベティさんの家旭公園庭球場  
**種目** 男子・女子各3組のミックスダブルス団体戦(交代要員男女各2人)  
**対象** 市内在住、または在学の高校生と市スポーツ協会会員(当日、同協会に入会可)

**参加費** 1チーム6000円。当日会場

**申込み** 11月24日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディアアス体育館ちた内)、または市スポーツ協会(〒51-2058)、市スポーツ協会テニス部(✉chitaspokyuteniss19@gmail.com)  
**問合せ** 中野正之(☎080-11589-1726)



市民空手道競技大会・市少年空手道競技大会

**とき** 12月8日(日)午前9時から  
**ところ** メディアアス体育館ちた  
**種目** ①市民空手道競技大会は、一般の部(高校生以上)⇨個人戦(組手・形)②市少年空手道競技大会は、中学生の部⇨個人戦(組手・形)、小学生の部⇨団体戦(1チーム3人(3年生以下・4・6年生)⇨形個人戦(2年生以下、3・4年生、5・6年生)⇨組手個人戦(1・6年生))

**対象** ①市スポーツ協会空手道部に所属している方。市内在住、在勤、または在学で同空手道部に未所属の方は、各教室指導者の推薦が必要②同空手道部の所属団体の子ども  
**参加費** 1競技1000円。当日会場  
**申込み** 11月24日(日)正午までに市生涯学習スポーツ課(メディアアス体育館ちた内)  
**問合せ** 平松茂久(☎090-8735-4579)



市民スキーを楽しむ会

**とき** 7年1月18日(土)午前7時出発、午後7時30分ごろ帰着予定。発着場所はメディアアス体育館ちた前  
**ところ** ひらや高原スキー場(長野県下伊那郡平谷村)

**対象** 市内在住、在学、在勤の方。小学生以下の参加は保護者同伴  
**定員** 45人。申し込み順  
**参加費** 1人7000円

**申込み** 11月10日(日)から横松秀紀(☎55-3918)、佐藤聡(☎39-3100)、腰嶋正誉(☎55-3220)、江端勝則(☎42-0707)

**問合せ** 市スポーツ協会スキー部事務局・平島和貴(☎56-2123)  
**その他** 希望者にはスキー講習会あり  
**硬式テニス教室・体力づくり教室参加者募集※**

知多運動公園で行う硬式テニス教室と、メディアアス体育館ちたで行う体力づくり教室の参加者を募集します。

**硬式テニス教室**  
**とき** 12月19日～7年2月27日の原則木曜日の①午前9時30分～11時②午前11時10分～午後0時40分。いずれも全10回  
**ところ** 知多運動公園庭球場  
**内容** ①経験者を対象に基礎を中心と

したクラス②ゲーム経験のある方を対象にしたクラス

**対象** 16～70歳。71歳以上の方は要相談  
**参加費** 1万5000円  
**申込み** 11月6日(水)からメディアアス体育館ちた

**体力づくり教室**  
**とき** 12月11日～7年3月5日の原則水曜日の午前10時から。全12回

**ところ** メディアアス体育館ちた  
**内容** 軽い運動、ストレッチやダンベル体操など  
**対象** 市内在住、在勤、または在学の16～70歳。71歳以上の方は要相談。ただし、医師に運動を禁止されている方や妊娠中の方を除く

**定員** 50人。申し込み順  
**参加費** 3000円  
**申込み** 11月6日(水)～20日(水)にメディアアス体育館ちた

**問合せ** メディアアス体育館ちた(☎33-3361)。硬式テニス教室については知多運動公園(☎32-4831)も可

**その他** 詳しくは、ホームページを参照



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。  
 ・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容に変更となる場合があります。  
 ※は指定管理者自主事業



# 11/17(日)佐布里池周辺で交通規制を実施

ちた梅子マラソン実行委員会事務局(メディアス体育館ちた内・☎33-3362)

ちた梅子マラソン開催のため、下図のとおり交通規制を行います。交通規制に伴い、この時間はあいあいバスを迂回運行し、一部バス停を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

**とき** 11/17(日) 8:30~12:15(予定)

**休止するバス停** 北部循環コースの系統1および系統2の「東部福祉会館北」「梅の館」「佐布里」バス停  
**当日は無料シャトルバスの利用を** 大会会場周辺には、参加者用駐車場はありません。市役所から佐布里緑と花のふれあい公園まで運行する無料シャトルバスをご利用ください。

**その他** 大会については公式ホームページ、あいあいバスについては、市市民協働課のホームページをご覧ください。



▲昨年の様子



▲大会公式ホームページ ▲あいあいバスについて



## 佐布里緑と花のふれあい公園

☎0562-54-2911

午前9時～午後5時。原則月曜日休館



### 《11月の催し》

味香房の料理教室  
梅ジャム蒸しケーキ  
赤じそジューズ付き

とき 毎週日曜日の午前10時～正午。  
11月17日(日)を除く

参加費 700円  
申込み 当日30分前まで。予約優先



展示会 (梅の館)

●写友会「祭りだワッショイ三人写真展」

とき 11月1日(金)～4日(休・月)

●楽しい楽筆「第6回楽しい楽筆展」

とき 11月6日(水)～10日(日)

●STSグループ「航空写真・似顔絵

・連鶴・異色コラボ展」

とき 11月19日(火)～24日(日)

みどりの工房のクラフト教室  
①青のクリスマスリース②松ぼっくりのツリー

とき 午前10時～正午、午後1～3時  
参加費 ①1800円②1000円



▲青のクリスマスリース



▲松ぼっくりのツリー

仮装マラソン

とき 11月9日(土)午前10時～正午  
その他 完走後はサツマイモスイーツをお渡し予定

### 《12月の催し》※要予約

園芸

●新春の寄せ植え(鉢付き)

とき 12月13日(金)・14日(土)の午前10時～正午

参加費 4000円

●お正月飾り門松風

とき 12月21日(土)午前10～11時30分

参加費 5000円

味香房の料理教室  
冬のホームパーティー

とき 毎週火・金・土曜日の午前10時～午後1時30分

参加費 1900円

その他 12月13日(金)は託児あり(1人500円)。2週間前までに要予約



みどりの工房のクラフト教室  
お正月用アレンジメント(黒塗台付)

とき 午前10時～正午、午後1～3時  
参加費 1800円



自然観察  
佐布里池に集まる野鳥を観察しよう

とき 12月21日(土)午前9時30分～11時

陶芸教室(食事付)

とき 12月12日(木)午前10時～午後1時  
参加費 3000円

にんにんの森  
にんじやお兄さんと遊ぼう!

とき 12月24日(火)・25日(水)の午前10時～午後3時  
参加費 500円

.....  
12月の催しの受付は11月6日(水)午前10時から各講座1週間前まで。自然観察は12月20日(金)まで。子ども会・PTAなど10人以上の団体に限り、講座開設日以外の日でも相談に応じます。



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。  
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は、変更となる場合があります。

勤労文化会館

☎0562-33-3600

午前9時～午後9時。原則月曜日休館



ロビーコンサートのお知らせ

●知多市ジュニアコーラスクラブ&常滑こども合唱団

子どもたちの歌声をお楽しみください。

とき 11月23日(祝・土)正午から

●知多オケ「アマデウス」

知多市民オーケストラで活動する5人が送る木管五重奏(オーボエ、クラリネット、ファゴット、ホルン、ピアノ)の演奏をお楽しみください。

とき 11月24日(日)午前11時から

ワンコインコンサートVol.5

名古屋市出身で第9回東京国際声楽コンクール大学生部門全国大会最高位、その他多数の入賞実績がある山岸裕梨さんの歌声をお楽しみください。ピアノは、市川麻里子さんです。

とき 7年2月16日(日)午前11時30分

から

入場料 500円

発売日 11月23日(土)から



(株)エフエスケー  
第50回知多市民美術展

市民の皆さんによる絵画(日本画・洋画)、書、彫刻・工芸、写真の4部門の作品を展示します。また、小・中学生の作品をジュニア作品展示として飾ります。

とき 11月22日(金)～24日(日)の午前9時30分～午後5時。24日は午後4時まで

ところ 勤労文化会館

問合せ 知多市民美術展実行委員会  
生涯学習スポーツ課(市民活動センター)内・☎31-0383

その他 市民美術展50周年を記念して、体験型企画や特別賞の設置、記念品を用意しています。



箏・尺八・大正琴発表会

とき 12月8日(日)正午から

問合せ 月・水・金曜日の午前中に文化協会事務局(☎33-0045)

こども未来館

☎0569-42-1101

午前9時～午後5時。原則月曜日休館



工作

●「えとかざり(へび)」(1個200円)

とき 11月1日(金)～7年1月13日

(祝・月)

内容 ねんどを使って来年のえとへのびを作ります。



▲えとかざり(へび)

●「花車」(1個180円)

とき 11月1日(金)～30日(土)

内容 ビンにドライフラワーを飾って花車を作ります。



▲花車

●「ぐにゃぐにゃだこ」(1個150円)

とき 11月1日(金)～7年1月31日

内容 ビニールに絵を描き、竹ヒゴや足を付けて、たこを作ります。



▲ぐにゃぐにゃだこ

.....  
その他 数に限りあり。また、工作の内容・時間区分が変わる場合があります。詳しくは、ホームページを参照



未来館まつり 11/10(日)開催!  
～eスポーツも体験できます!～

※駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

場 所	時 間	内 容
ホール	9:30～11:50	キッズ講座体験(あひるの親子、親子スキンシップ、さくらんぼ)ダンスコレクション
	12:30～14:50	フラダンス、クラリネットとピアノの調べ、津軽三味線の演奏
	15:30～17:00	ビンゴゲーム大会 ※多数賞品あり。当日12:00から中学生以下に整理券を配布。なくなり次第終了
展示室	9:00～15:00	知多市こども未来館 e スポーツ杯2024 今話題の e スポーツ「太鼓の達人」に挑戦できます。 <予選会> 1チーム2人のチーム戦で、2人の合計点数で競います。 小学生以下参加賞あり <決勝戦> 予選会の上位チームで、決勝戦を行います。 決勝戦進出者に賞品あり ※当日先着順に整理券配布(なくなり次第終了)
工作室1 工作室2 会議室	9:15～16:35	未来館まつり限定工作 ※数に限りあり 「サンタとトナカイ」 200円 「クリスマスのかべかざり」 150円 「スノーボトル」 120円 「キラキラかべかざり」 100円 など
ロビー	9:00～15:00	クッキー、ラスク、かりんとう、はちみつなどの販売 ※なくなり次第終了
イベント広場	9:00～15:00	焼き芋、焼きそば、だんごなどの販売とスーパーボールすくいなど キッチンカー ※なくなり次第終了 昼の星の観望会(晴天時のみ開催)
共催イベント	9:00～15:00	<文字さがしラリー> 旭まちづくりセンターとこども未来館で文字さがしをします。 ※参加賞あり。なくなり次第終了

キッズ講座 第3期 参加者募集 募集期間：11/1(金)～17(日) 申し込み多数の場合は抽選

講 座 名	日 時	内 容	対 象	定 員	参 加 費
さくらんぼ	12/3～7年3/11 の火曜日の10:30～ 11:30。全10回	ふれあい遊び ～リズムに合わせて親 子で身体を動かそう～	おおむね1歳 以上の子と保 護者	各25組程度	1組3200円 (きょうだいが 1人増すごとに 1600円) 託児1人3200円
親子スキンシップ	12/5～7年2/27 の木曜日の10:30～ 11:30。全10回	親子でアイデア体創 ～身体を使った楽しい 遊び～			
あひるの親子	12/6～7年2/28 の金曜日の10:30～ 11:30。全10回	元気な子(親)・病気が ない子(親)・けがしな い子(親) ～リズムに合わせて楽 しく身体を動かそう～	6年度に満3 歳以上になる 子と保護者	10組程度	1組5300円 (きょうだいが 1人増すごとに 2650円)
キッズ・イングリ ッシュ・クラブ	12/4～7年2/19 の水曜日の10:30～ 11:30。全10回	親子で遊びやゲームを 通して英語にふれあっ てみよう			

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。  
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は、変更となる場合があります。

歴史民俗博物館

☎0562-33-1571  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。原則月曜日休館



あいちのたても博覧会2024

岡田に所在する文化財建造物の一斉公開が行われます。

とき 11月10日(日)

ところ 木綿蔵ちた、旧岡田医院(雅休邸)、知多岡田簡易郵便局、旧中七木綿本店、旧知多貯蓄銀行岡田支店

問合せ あいちのたても博覧会

実行委員会(☎052-242-3262)

その他 本事業は、6年度文化庁文化

芸術補助金(地域文化財総合活用推進事業)の補助を受けて実施



▲木綿蔵ちた

中央図書館

☎0562-55-4349  
午前9時～午後7時。原則月曜日休館



今月実施の催し

●お話コーナー

とき 毎週日曜日の午後2～2時30分

●乳幼児向けおはなしひろば

とき 11月14日(木)、28日(木)の午前11～11時30分

●アニメ映画会

「ごんぎつね」の上映と上映映画に関するトークです。

とき 11月24日(日)午前11～11時30分

図書のリサイクルフェア

不要図書約7000冊を無償でお譲りします。

とき ①11月30日(土)午前9時15分～午後3時

②12月1日(日)午前9時15分～午後3時

整理券 11月16日(土)午前9時30分

から中央図書館2階視聴覚学習室で配布。先着順。無くなり次第終了

その他 ①図書10冊、雑誌10冊、絵本3冊まで。事前配布の整理券が必要

②30冊まで。自由参加

第9回知多市図書館を使った調べる学習コンクール入賞者

審査の結果、次の方が入賞しました。敬称略

最優秀賞Ⅱ西本皓(八幡小5年)▽優秀賞Ⅱ平野加奈子(佐布里小2年)▽優良賞Ⅱ吉田睦実(旭北小2年)、石津希彩(南粕谷小5年)、伊東遥嘉(同小6年)▽教育委員会賞Ⅱ小島颯馬(つづじが丘小4年)▽図書館長賞Ⅱ平野桃子(佐布里小4年)▽竹内理三賞Ⅱ西本皓(八幡小5年)



▲最優秀賞・竹内理三賞＝西本皓さんの作品



おたのしみひろば

「おはなし・みずぐるま」の皆さんによる、大型紙芝居や人形劇などの公演です。

とき 12月8日(日)午前10時30分から、午後2時から

今月のブック展

テーマ みんなの地元どんなトコ?

都道府県のなりたちを知っていますか? 名前の由来にびっくりすることも…。名所や行事などカラフルなイラストでわかりやすく解説。気になる都道府県はどこですか?

書名 そんなわけで都道府県できちゃいました! 図鑑  
栗生こずえ/文 主婦の友社/出版



# 相談

※相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。  : 予約制

## ○会場：市役所

法律相談 	11/6(水)・20(水)、12/4(水) 10:00~12:00、13:00~16:00 ※11/20の予約は11/8(金)から、12/4の予約は11/22(金)から。相談は年度に1回だけ
心配ごと相談 (人権・行政)	11/1(金)・18(月) 9:00~11:30
外国人相談	月・火曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 木・金曜日 9:00~12:00
行政書士相談	11/12(火) 13:00~15:00
市民相談	月~金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00
問合せ	市民窓口課(市民相談) ☎0562-36-2648
教育相談	月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
問合せ	学校教育課 相談専用 ☎0562-32-8070
消費生活相談	月・火・木・金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 (受け付けは15:30まで) 相談専用☎0562-36-2688
ふるさと ハローワーク	月~金曜日 9:30~12:00、13:00~17:00
多重債務・ 相続相談 	偶数月第2水曜日 13:00~15:00
若者の職業・ 自立支援相談	11/13(水) 14:00~16:00
問合せ	商工振興課 ☎0562-36-2662
年金相談 	11/27(水) 9:45~12:00、13:00~15:15 ※予約は11/1(金)から
問合せ	保険医療課 ☎0562-36-2655
納税相談・ 収納窓口	11/21(木) 17:15~19:00 11/24(日) 8:30~12:00 ※11/24は11/20(水)までに要予約
問合せ	収納課 ☎0562-36-2637
ひとり親家庭 自立支援相談	月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:30
問合せ	子ども若者支援課 ☎0562-36-2656
障がい者虐待 相談	月~金曜日 8:30~17:15
問合せ	福祉課 ☎0562-36-2650
住宅耐震 相談 	月~金曜日 10:00~16:00
問合せ	都市計画課 ☎0562-36-2669
在宅医療 相談 	月~金曜日 9:00~16:00
問合せ	長寿課 ☎0562-36-2652

## ○会場：保健センター

健康相談	月~金曜日 9:00~17:00
こころの健康相談	11/11(月) 14:00~16:00
問合せ	健康推進課 ☎0562-54-1300
在宅介護相談	月~金曜日 8:30~17:15
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
高齢者虐待相談	月~金曜日 8:30~17:15 ※上記以外でも電話受付可
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
障がい者相談 	月~金曜日 9:00~17:00
問合せ	障がい者相談支援センター ☎0562-54-4800
障がい児相談 	月~金曜日 9:00~17:00
問合せ	障がい児相談支援事業所さんぽ ☎0562-54-4502

## ○問合せ先と同じ会場

子ども・家庭相談 	月~金曜日 9:00~16:00
問合せ	子育て総合支援センターばぼらす ☎0562-54-1200
若者サポート相談 	木曜日 13:00~16:00
若者就労 カウンセリング 	水曜日 10:00~16:00
問合せ	若者支援センター(青少年会館内) ☎0562-36-2960
女性のための カウンセリング 	11/7(木)・21(木) 10:00~16:30 11/14(木)・28(木) 13:30~20:20
問合せ	男女共同参画センター(ふれあいプラザ内) ☎0562-56-6305
生活困窮者 自立支援相談	月~金曜日 8:30~17:15
問合せ	自立生活サポートセンター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3060
成年後見利用 相談 	月~金曜日 9:00~17:00
問合せ	知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3770
NPO・ 市民活動相談 	水曜日 13:00~16:00
問合せ	市民活動室(市民活動センター内) ☎0562-31-0381

## ○日にちにより異なる会場

ふくし出張相談	11/13(水)13:30~15:30：青少年会館 11/1(金) 9:30~11:30：旭まちづくりC 11/21(木) 9:30~11:30：ふれあいプラザ 11/15(金) 9:30~11:30：東部まちづくりC 11/26(火)13:30~15:30：岡田まちづくりC ※C=センター
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211

# 健康



健康推進課（保健センター内）  
☎0562-54-1300

## 脳卒中相談窓口の利用を

脳卒中に関するさまざまな相談を受け付け、支援を行っています。気軽に相談してください。

とき 平日の午前8時30分～午後5時15分

ところ 公立西知多総合病院患者サロニールーム

対象 同病院に脳卒中で入院中、もしくは脳卒中で入院歴がある方とその家族

申込み 患者サロニールームに直接、または電話。事前予約制

問合せ 同病院患者サロニールーム受付（☎0562-33-5500）

その他 詳しくは、同病院ホームページを参照



## 就労支援相談会

がん治療中の方やその家族のための就労支援相談会を毎月第2水曜日に開催しています。がん治療と仕事の両立が図れるよう、就労に関する不安や悩みを社会保険労務士に相談できます。

とき 11月13日（水）午前10時～正午

ところ 公立西知多総合病院がん相談支援センター（患者サロニールーム内）

対象 がんと診断された患者とその家族。同病院への入院・通院歴の有無は問いません。

協力 愛知県社会保険労務士会

申込み 同病院がん相談支援センターに直接、または電話。事前予約制

問合せ 同病院がん相談支援センター（☎0562-33-5500）

その他 本相談会では、就職先の紹介は行っていません。詳しくは、同病院ホームページを参照



## アルコールと上手に付き合おう

お酒は適量なら、血行促進やリラックス効果があると言われています。しかし、飲みすぎると全身にさまざまな影響を及ぼします。

### あなたの飲み方をチェック

- 毎日過量のお酒を飲む
- お酒を飲まないと眠れない
- お酒を薄めずにそのまま飲む
- 飲むペースが速い

右のチェックが多いほど、要注意です。適量を知り、節度をもって楽しみましょう。飲酒量をコントロールできず、お酒がやめられなくなる「アルコール依存症」になってしまうことがあります。適切な支援を受ければ回復可能な病気です。1人で悩まず、相談機関に相談しましょう。

### 相談先

市健康推進課（保健センター内）☎0562-54-1300、  
県知多保健所健康支援課（このころの健康推進グループ）☎0562-32-1637、  
県精神保健福祉センターアルコール専門相談（☎052-951-5015）

### 1日のお酒の適量（例）

 ビール 500ml	 日本酒 180ml	 ワイン 180ml
 ウイスキー 60ml	 焼酎 70ml	

※一般的に女性は、この半量が適量とされています。



## ◆ 妊産婦のための相談 申し込み順(定員あり)

種 別	受付時間	ところ	対 象
産前産後サポート相談	平日 13:30~14:30	親子ひろば会場※1	妊婦と産婦、および乳児

※1 月…子育て総合支援センター、火…青少年会館、水…亥新田公会堂、木…ベティさんの家旭公園体育館、金…ふれあいプラザ

## ◆ 乳幼児のための相談

申し込み順(定員あり)。虫歯予防教室は電話予約に加えて、市公式LINEからも予約ができます。



▲市公式LINE

種 別	受付時間	ところ	対 象
虫歯予防教室	12/26(木) 13:15~14:15	保健センター	就学前の幼児
離乳食講習会(後期)	12/27(金) 9:45~10:00		6年5月生まれの乳児と保護者
乳幼児育児相談	平日 10:00~11:00	親子ひろば会場※2	就学前の乳幼児と保護者

※2 月…子育て総合支援センター、火…亥新田公会堂、水…青少年会館、木…ふれあいプラザ、金…ベティさんの家旭公園体育館

## ◆ 予防接種

生後2カ月ごろ(就学後は対象学年)に予診票綴などを送付。予診票のない方は、保健センターまで

## ◆ 献血

日 時	内 容	ところ	対 象
11/2(土) 10:00~12:00 13:30~16:00	全血献血(400ml)	イトーヨーカドー知多店	男性17~69歳の方。女性18~69歳の方。ただし、65歳以上の方は条件あり※3
11/5(火) 10:00~11:30 13:00~16:00		知多市役所	

※3 65~69歳の方は、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限ります。

# ありがとう

「ステキなお墓ができたね」  
そう言われる、お墓づくりのことなら



創業昭和2年

## 石の店 いながき

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店

知多市大興寺の

知多墓園を再現したショールーム完備

1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル **0120-1483-22**

FAX. 0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理、改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

お電話で(10時~17時)

水曜・第13.5木曜日定休

24時間受付

車で来店

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

Happy Birthday

うちのスターを紹介します



たてまつ まりか  
立松茉莉香ちゃん  
(新知東町)  
令和5年11月26日生



すずき りんご  
鈴木莉穂ちゃん  
(新舞子東町)  
令和4年11月6日生



よしだ しょう  
吉田創生ちゃん (新知)  
令和4年11月7日生



ごとう せな  
五藤世柎ちゃん (原)  
令和5年11月26日生



かねはら かな  
包原未菜ちゃん  
(にしの台)  
令和4年11月6日生



ぬかや れん  
糠谷蓮ちゃん (金沢)  
令和5年11月29日生



きむら みるな  
喜多村月菜ちゃん  
(新知東町)  
令和5年11月26日生



まつい ゆうり  
松井結里ちゃん(左) (南粕谷)  
令和4年11月1日生  
兄の しょうや 修弥ちゃん(中央)、あゆみ 歩ちゃん(右)



いしかわ めい  
右川芽依ちゃん  
(つつじが丘)  
令和4年11月1日生



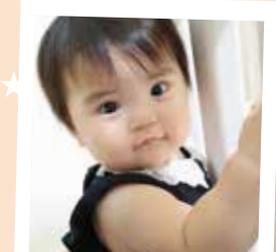
こはま ゆの  
小浜乃乃ちゃん  
(つつじが丘)  
令和5年11月14日生



ふかや りま  
深谷莉愛ちゃん  
(新知東町)  
令和5年11月27日生



すぎもと たく  
杉浦佑ちゃん (巽が丘)  
令和3年11月15日生



たなか つき  
田中月椋ちゃん  
(寺本新町)  
令和5年11月29日生



たくの あおい  
宅野蒼惟ちゃん(新知台)  
令和5年11月13日生



すずき れいと  
鈴木玲仁ちゃん(左) (新知台)  
令和4年11月28日生  
右は兄の 結仁ちゃん



たけやま ゆの  
竹山由壘ちゃん (八幡)  
令和5年11月25日生



いりや まさく  
入山咲ちゃん (新知台)  
令和5年11月22日生



やまもと ゆあ  
山本唯愛ちゃん (八幡)  
令和3年11月6日生



きたはら まりん  
北原万凜ちゃん (大草)  
令和5年11月29日生



かまた ゆうすけ  
鎌田悠輔ちゃん(新舞子)  
令和3年11月25日生



みづら  
三浦ひなたちゃん  
(南巽が丘)  
令和4年11月11日生

1 月生まれの  
お子さん(1~3歳)  
写真募集!!

掲載  
応募方法

7年1月号 締め切り 11/21(木)  
写真データ(おおむね500KB~2MB)とお子さんの氏名、ふりがな、  
生年月日、住所(大字まで)、保護者の氏名、電話番号を秘書広報課  
にメール(kouhou@city.chita.lg.jp)で送信。

問合せ  
その他

秘書広報課 ☎0562-36-2642  
未掲載の方を優先します。応募多数の場合は抽選で掲載。

## 8/8 (木) 協力しあって料理を提供 中学生がワンデイシェフを体験



NPO法人地域福祉サポートちたが運営する手作りカフェ「Ada-coda」で、星槎名古屋中学校の料理部の生徒たちがワンデイシェフとして中学生レストランを開業しました。

部員が考案した韓国冷麺、ヤンニョムチキンなど全5品を提供。料理部部長の荻原拓海さんは、「部員それぞれが得意なことを生かして協力し、衛生面に気を付けながらすばやく正確に提供できるように頑張ります」と話しました。

## 8/13 (火) 幻想的な世界が広がる 大興寺大日竹灯籠祭



大興寺大日竹灯籠祭が大興寺境内で開催されました。

「つながり」をテーマに開催された今回は、日長台保育園、旭東小学校、旭南中学校など12の団体が関わり、それぞれ思いを込めた作品を大興寺境内に展示しました。

この祭を主催した一寸法師の会の新海修会長は、「楽しかったという声が、来年も開催しようという原動力になります」と話しました。

## 8/7 (水) 不審者に対応する術を学ぶ 知多市役所でさすまた訓練



知多市役所で不審者に対応するためのさすまた訓練を実施しました。

訓練には、知多警察署員を講師に迎え、職員およそ30人が参加。110番通報、さすまたでの犯人確保、避難誘導などの対応を確認しました。

知多警察署の担当講師は、「いざというときは、まずは自分がけがをしないように、そしてほかの職員や市民の身を守れるようにしてください」と講評しました。

## 8/8 (木) 知多市の歴史や文化を学ぶ 夏休みクイズイベント



歴史民俗博物館で、夏休み期間中にクイズイベントを開催しました。

博物館を巡りながら、知多市の歴史や文化に関する「クイズラリー」と「クロスワードパズル」の答えを探すもので、全問正解者には、すごろくやパズルなどがプレゼントされます。

参加した兄弟は、「夏休みは毎日家でゲームをしていたので、外に出ようと思って来ました。歴史に興味があり、明治時代が好きです」と話しました。

9/3  
(火)

## 災害に強いまちに

東海巧房株式会社と協定を締結



知多市は、災害発生時の無人航空機による情報の収集や平常時の防災訓練などへの参加、市職員の知識・技術の習得などへの協力支援を目的として、東海巧房株式会社と協定を締結しました。

代表取締役の新郷孝廣<sup>しんごうたかひろ</sup>さんは、「この度の協定締結によりドローンが活用され、知多市がより災害に強いまちになってほしいです」と話しました。

8/16  
(金)

## 戦争を二度と繰り返さない

知多市遺族会が読み聞かせ



知多市遺族会がやわた食堂で読み聞かせイベントを行いました。

知多市遺族会は戦争によって家族を失った経験を持つ方で構成され、戦争の悲惨さや平和の大切さを伝える活動をしています。

遺族会の伊藤忠昭<sup>いとうただあき</sup>さんは、「子どもたちが静かに話を聞いてくれてうれしかったです。平和とは、幸せとは何かを一人一人が考えるきっかけになればと思います」と話しました。

9/7  
(土)

## 家族で楽しめるお仕事体験

知多市DEはたらく×チッタニア



市内の企業が集結する企業展「知多市DEはたらく」と、子どもたちがさまざまな仕事を体験できるイベント「チッタニア」がコラボ開催されました。

メニュー開発や和菓子作り、工業用ミシンを使った体験などのお仕事体験のほか、消防車を使った放水やパトカーの乗車など、家族で楽しめる体験が数多く用意され、多くの家族連れでにぎわいました。

9/7  
(土)

## 長寿をお祝い

数え100歳の高齢者を激励訪問



「敬老の日」を前に、宮島壽男<sup>みやじまとしお</sup>知多市長が市内の数え100歳の方の自宅を訪れました。長寿の秘訣や日々楽しみにしていることなどを楽しく歓談。長寿を祝福するとともに、ますますの健康長寿に向けて激励しました。

この日、訪問を受けた石井よ志<sup>いしいよし</sup>さんは、「100歳を迎えられてとてもうれしいです。長寿の秘訣は3食しっかり食べ、何も考えないことです」と話しました。

## 🏆 出場おめでとう



第23回全国障害者スポーツ大会(SAGA 2024)へ出場＝腰嶋太陽さん(名古屋医健スポーツ専門学校2年)



第78回国民スポーツ大会セーリング競技へ出場＝左から永井久規さん(日長)、永井達規さん(半田高校2年)



第78回国民スポーツ大会グラウンドゴルフ競技会へ出場＝神谷通子さん(八幡)。知多市グラウンドゴルフ競技会所属



第36回全国健康福祉祭とっとり大会はばたけ鳥取2024へ出場＝左から将棋種目出場の木田英機さん(西巽が丘)、マラソン種目出場の岩田真治さん(八幡)、テニス種目出場の河合孝浩さん(大草)



FIFA U-17女子ワールドカップドミニカ共和国2024へ出場＝太田美月さん(大商学園高校3年)



JVA第27回全国ヤングクラブバレーボール大会へ出場＝左から川田彩加さん(中部中3年)、伊藤琉有さん(知多中3年)。いずれもTealmare Jr.OCEAN WINDS所属

## 入賞おめでとう



第38回日本音楽指導者協会ピアノコンクール全国大会で最優秀賞＝坂彩花さん(滝中2年)



第48回ピティナ・ピアノコンペティション全国大会で金賞＝幾世百桃奈さん(旭南中3年)

### ■ 新 知 剣 道 教 室 体 験 会

**とき** 11/15(金)、22日(金)、29日(金)の19:00～20:00

**ところ** 新 知 小 学 校 体 育 館

**対象** 年 中 児 ～ 中 学 生

**問合せ** ホームページまたはLINEから

**その他** 水筒、タオルを持参。動きやすい服装で参加



▲ホームページ



▲LINE

### ■ あおりんご教育対話 ヒュッゲの会

**とき** 11/24(日)①10:00～12:00  
②13:30～15:00

**ところ** 大興寺だるま堂

**内容** ①竹内新さんによる、森のようちえんの発祥地デンマークの教育や保育、福祉についてのお話②ヒュッゲの時間(デンマーク語で、お茶や食事をしながら家族や友人と語り合い心地よい時間を過ごすこと)

**参加費** ①1000円、①+②1500円  
**申込み** 青木



### ■ ちた半島演劇鑑賞会

劇団前進座「文七元結」

**とき** 11/29(金)18:30開演

**ところ** 勤 労 文 化 会 館

**内容** 三遊亭圓朝の人情話を芝居にした、笑いと涙にあふれた歌舞伎の傑作。不器用なだけでまっすぐな江戸っ子たちが繰り広げる心が温くなる作品です。

**問合せ** ちた半島演劇鑑賞会(☎・FAX)0562-77-9392)

**その他** 入会金3500円と月会費(一般3000円、29歳以下2000円、中高生1500円)が必要。当日入会歓迎

### ■ 佐布里落語會

**とき** 11/30(土)18:00から

**ところ** 佐布里ダム記念館

**出演** 月の輪熊八など

**問合せ** 小林

### ■ 知多市やまももおやこ劇場

①小学4年生以上対象「行きたい場所をどうぞ」秋田雨雀・土方与志記念青年劇場②0～3才親子対象「○△□ちゃん」劇団AFRICA

**とき** ①11/30(土)18:30開演

②12/7(土)11:00開演

**ところ** ①勤労文化会館②青少年会館

**内容** ①何事も諦めがちだった高校生と車で道案内をするAIロボットが旅をし、「自分で選び、自分らしく生きること」を見つけていく物語②自然素材の楽器の音が子どもたちに優しく語りかけ、アフリカのリズムの世界へと誘います。

**申込み** 入会金1300円と月会費1300円を添えて申し込み

**問合せ** 火～金曜日の10:00～15:00に知多市やまももおやこ劇場(☎0562-77-3100・✉yama.momo oyako@gmail.com)、またはInstagram DM



### ■ 親子クリスマスケーキ作り教室～ブッシュ・ド・ノエルを作ろう～

**とき** 12/21(土)9:30から

**ところ** 岡田まちづくりセンター

**対象** 小学3年生以上とその保護者

**定員** 12組。申し込み順

**参加費** 1組1500円

**主催** 知多市健康づくり食生活改善協議会

**申込み** 11/15(金)～22(金)に(✉kinukawa0414@yahoo.co.jp)

**その他** エプロン、三角巾、布きん3枚、ケーキを持ち帰れる容器を持参



# わがまち グループ

## 創作童話の会えんぴつ

昭和60年に発足。創作童話作りや小学校低学年向けに本の紹介などを行うボランティア団体。現在は7人が所属し、中央図書館で毎月第3木曜日に活動している。

知多半島内で創作童話を中心に活動している団体は珍しく、会員の約半数が市外から参加している。

どんな活動をしていますか  
発足から約40年の歴史がある団体です。中央図書館主催の児童文学講座で学んだ先輩たちが、もっと勉強したいという思いで活動を始めました。  
毎月の活動では、会員それぞれが創作した童話を持ち寄って合評を行います。多い人で年に5つ童話を作る人もいますが、決まったノルマはなく、自分のペースで創作活動を楽しんでいます。暮らしの中でふと感じた出来事や会員同士の会話など、創作のアイデアはさまざまです。会員それぞれの個性が出るので、読んで楽しく、とても勉強になります。自分の創作した童話を楽しんでもらえた時の喜びはひとしおです。  
他にも、年4回発行する子ども向け図書館だよりを作成したり、年1回、児童文学作家を講師に招いて、創作童話の公開講座も行っています。  
団体の雰囲気について  
毎回尽きることのない会話が楽しく、和気あいあいと活動しています。読書が

### 活動をPRしませんか？

団体の活動内容や、PRポイント、連絡先などを広報(☒kouhou@city.chita.lg.jp)まで送ってください。後日、広報担当が取材に伺い、記事として紹介します。

好きだったり、昔から創作童話に興味があったりなど、皆さん参加された動機はさまざまです。  
最後にPRをどうぞ  
11月9日(土)午前10時から、中央図書館の視聴覚室で、児童文学作家である柴野理奈子先生の創作童話教室を開催します。会員の作品を講評していただきながら、童話の作り方を学ぶ魅力的な講座となっております。誰でも参加することができるので、興味のある方は中央図書館まで連絡してください。  
また、会員も随時募集中です。年齢、性別を問わず、子ども連れも歓迎です。童話が書けなくても、書いた人の作品を読むだけでも大丈夫です。まずは気軽に見学にお越しください。

## ふゆうちゃん 掲示板

1月号の申し込みは11/7(木)~21(木) ※期間外の応募は不可

■祭りだワッショイ三人写真展  
とき 11/1(金)~4(休・月)の9:00~17:00。1(金)は10:30から、4(休・月)は15:30まで  
ところ 佐布里緑と花のふれあい公園 園梅の館  
内容 市内外や外国のさまざまな祭りの写真30点を展示  
問合せ 竹内

■ちたワクワクフェスティバル  
とき 11/3(祝・日)9:50~15:00。小雨決行  
ところ イトーヨーカドー知多店 屋上駐車場  
内容 知多半島で活動する方々のステージ発表とマルシェのイベント  
問合せ 生田  
  
インスタグラムDM

■胎内記憶(ママを選んで生まれてきたよ)のDVD鑑賞&お話し会  
とき 11/4(休・月)10:00~11:30  
ところ 生協ひまわり歯科(新知東町2丁目)

内容 産婦人科医と胎内記憶を語る子どもたちのDVD鑑賞とお話し会、水風船つり  
対象 妊娠中の方、子育て中の親子、興味のある方  
参加費 300円  
申込み きらりんママ応援隊 にしお 西尾

■増田豊陶展  
とき 11/6(水)~22(金)10:00~17:00。月、火曜日休館  
ところ ちっちゃな美術館 ミュゼ

内容 形も色づかいも独特のユーモアがある陶芸作品を展示します。  
問合せ ちっちゃな美術館 ミュゼ (☎0562-55-9496)

■スマホサポーターになりませんか？  
とき ①11/11(月)②12/9(月)③12/16(月)の13:30~15:30  
ところ 市民活動センター  
内容 スマホに不慣れな方の困りごとに寄り添い解決するための研修です。①スマホの基本操作②スマホを安全に使うためのポイント③災害時に役立つアプリの活用方法  
申込み 11/8(金)までに  右のQRコードから  
問合せ ゆいの会 (☎0562-32-5906)

※投稿は、市内で市民が開催するものに限ります。 ※応募多数の場合は申し込み順で掲載し、掲載の可否は通知しません。  
※紙面の都合上、原稿を省略する場合があります。 ※掲載した内容は、変更となる場合があります。  
秘書広報課(広報) ☎0562-33-8297 ☒kouhou@city.chita.lg.jp

かがやき ひと  
シリーズ 輝人

私にとって剣道は、人生そのもの

おおさきともつ  
大崎保さん(八幡)

プロフィール

昭和17年11月22日生まれ。市のスポーツ委員の活動の傍ら、知多市スポーツ協会剣道部の顧問や尾南地区剣道連盟の参与を務める。市内外で広く剣道を学びながら、普及にも力を入れている。

今年8月には、現在剣道最高段位である八段を取得。審査は非常に難関とされ、合格率は1%未満になることもある。81歳9カ月での合格は全国最年長記録となった。



今年で82歳になり、剣道を始めて66年になります。剣道を始めた当時は群馬県で暮らしていました。県下でも剣道が盛んな高校に入学し、友人に誘われたのが剣道を始めたきっかけです。岩手県で就職し、東京を経て愛知県に転動しました。そこで第10回都道府県選抜剣道優勝大会(全国大会)に初出場し、愛知県を全国で初優勝に導くことができました。さまざまな人や環境に恵まれてきたおかげです。まさかこの歳になるまで剣道が続けるとは思いませんでした。今でも毎日のストレッチや素振り、日本剣道形の自主練習は欠かさず行っています。防具を付けての稽古も週2、3回行い、知多市ジュニア剣道クラブや星城大学の朝稽古などで自身の剣道を磨きつつ、後進の育成に努めています。剣道は目で相手の動きを捉え、瞬時に判断し、技を練り出すスポーツです。高い集中力が必要で、剣道は頭の良くなるスポーツとも言われています。私が今でも剣道が続けられているよ

うに、老若男女誰でもできるのが魅力です。特に、心身の成長が著しい小学校低学年の時期は、剣道を始めるにはうってつけだと思えます。残念ながら剣道の競技人口は減りつつありますが、私自身が剣道の魅力を示し、試合で勝つ方法や昇段できる練習方法を伝えていくことで、剣道を盛り上げていきたいと思っています。今回、私の剣道八段合格の知らせが、全国の高齢者を元気づけていると聞き、大変うれしく思っています。市民の皆さんには、剣道に限らず、さまざまなスポーツに親しんでいただき、何事も諦めず、常に挑戦し続けてほしいです。



▲知多市ジュニア剣道クラブで稽古の指導をする大崎さん。

この写真が  
お気に入り!!

私の1枚

投稿  
募集中!!

採用者には  
記念品  
プレゼント!!

投稿方法は  
次のいずれか

- ・氏名(ペンネーム可)と写真のテーマを記載し、写真データを秘書広報課 kouhou@city.chita.lg.jp まで送信
- ・秘書広報課まで写真をご持参
- ・Instagramで「#ちたスタグラム」を付け投稿

▶詳しくはこちら



「秋 深し彼岸花」 撮影：よっちゃんさん



知多市公式ホームページ  
https://www.city.chita.lg.jp



広報ちたは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

