|  |  |
| --- | --- |
|  | 備蓄食糧 |
| ① | α化米（50食／箱）  一部アレルギー対応食 |
| ② | 乾パン（24食／箱） |
| ③ | 乾燥粥（50食／箱）  アレルギー対応食 |
| ④ | 備蓄保存用パン（24食／箱） |
| ⑤ | 保存用飲料水  (1.5㍑８本／箱、  1.5㍑10本／箱) |
| ⑥ | 備蓄保存用ようかん(100食／箱)アレルギー対応食 |

①α化米…急速乾燥した「アルファ化米」を使用し、お湯または水さえあれば、簡単にご飯ができあがります。

　　　　　スプーン付きなので、どこででも食べられます。

②乾パン…「保存食」として古くからある乾パンは、調理が不要でそのまま食べられます。

③乾燥粥…①と同じく、お湯か水で調理できる梅粥です。

④備蓄保存用パン…長期保有ができる個別包装されたパンです。調理が不要でそのまま食べられます。

⑤保存用飲料水…1.5ℓペットボトルに入った長期保存が可能な水です。

⑥備蓄保存用ようかん…手軽にカロリーが補給できるようかんです。

　　　　　　　　　　　適度に柔らかく、すっきりした甘さで水がなくてもそのまま食べることができます。

※市が備蓄しているもので、賞味期限を数か月以内に迎える食糧ですので、配布後はすぐに

食べられるよう参加者にお伝えください。

※払い出し状況により、希望される食糧をお渡しできない場合があります。

※１つの訓練等で複数の食糧を払い出すことも可能です。