

令和7年7月10日

知多市立小学校保護者様

知多市健康づくり食生活改善協議会  
会長 衣川 千秋

## 楽しく 親子クッキング

夏休みも間近となりました。楽しい夏休みの計画にもう一つ加えてみませんか？  
ヘルスマイトと一緒に親子で料理を作りましょう。

### 当日のメニュー(予定)

- ☆ ボロネーゼ風パスタ
- ☆ にんじンドレッシングのサラダ
- ☆ 豆腐とヨーグルトの抹茶ティラミス

ヘルスマイトとは  
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに  
食を通じて健康づくりの手助けをするため  
のボランティア団体です。

日時 令和7年8月2日(土) 10時～13時  
場所 八幡コミュニティセンター 調理室  
対象者 小学1年生以上とその保護者(祖父母も大歓迎)  
内容 調理実習・試食  
持ち物 エプロン・三角巾・食器拭き用ふきん・筆記具  
参加費 ひとり 500円 当日集金  
募集人数 8組(16名)先着順



※やむをえず欠席される場合は食材発注のため、早めに連絡をお願いします。  
※託児はありません。未就学児童のお子さんを連れての参加はご遠慮ください。

### 〈申込み・問い合わせ先〉

衣川千秋 ✉kinukawa0414@yahoo.co.jp

※参加者氏名・学年・電話番号を明記してください。

☆申込み期間 7月10日(土)～7月15日(火)

但し、定員になり次第 締め切りとさせていただきます。



お申込み  
お待ちしております



後援 知多市教育委員会