

# 日本福祉大学提携講座「老化防止につながるライフスタイル」

日 時： 令和6年 1月14日(日) 10時～12時

場 所： ふれあいプラザ 2階 集会室

講 師： 日本福祉大学スポーツ科学部 講師 坂口 結子さん

参加費： 300円(当日集金)

**※実践しながら学びますので当日動きやすい服装でお越しください**



- ・お車でお越しの場合 朝倉インターから7分
- ・公共交通機関をご利用の場合  
知多市コミュニティ交通あいあいバス  
(北部循環コース・南部コース)  
イトーヨーカドー前下車。徒歩3分

キリリ線

## 受付票

日本福祉大学提携講座「老化防止につながるライフスタイル」

令和6年 1月14日(日) 10時～12時

電話、FAXでのご応募も受け付けます。

FAXでお申し込みの際には、この用紙に必要事項をご記入の上、下記まで送付後、公民館までお電話ください。  
窓口でお申し込みの際には、キリリ線で切り取ってご利用ください。

●電話  
(0562)54-1535  
●FAX  
(0562)56-2911

フリガナ	
氏名	
住所	
TEL	(       )       -