



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和5年8月15日(火)

知多市報道発表資料

**健康推進課**

担当：健康づくり・予防チーム 鈴木  
(0562-54-1300)

## 健康と人の絆づくり隊交流会・講演会を開催

ラジオ体操を週1回以上、5人以上のグループで取り組んでいる「健康と人の絆づくり隊」の交流会を開催します。

講演会では、「ためしてガッテン」の元ディレクターで健康演出アドバイザーの北折一さんを講師に迎え、「ガッテン流!!ラクしてトクしてマイナス10歳～こんなにラクに健康になっちゃっていいの!?!」をテーマにお話していただきます。

### 1 日時

8月20日(日) 午後1時30分～4時

### 2 場所

勤労文化会館 つつじホール

### 3 対象・定員

健康と人の絆づくり隊メンバーおよび健康に関心のある方 約500人



▲4年度の交流会の様子

### 4 内容

- 13:30 開会
- 13:35 表彰式(4年度の絆づくり隊の活動に対する表彰)
- 13:50 梅子と一緒にラジオ体操  
(講師：全国ラジオ体操連盟一級ラジオ体操指導士 野々部利夫さん)
- 14:10 活動発表会(代表2人から絆づくり隊の活動発表)
- 14:30 講演会、「ガッテン流!!ラクしてトクしてマイナス10歳  
～こんなにラクに健康になっちゃっていいの!?!」  
(講師：<sup>きたおりはじめ</sup>北折一さん)
- 15:45 抽選会(市内商工会、協定企業からの協賛)
- 16:00 閉会

### 5 その他

健康と人の絆づくり隊とは、運動習慣の定着化と健康意識の向上を目的に、家庭、職場、コミュニティなどの仲間5人以上で週1回ラジオ体操を実施するグループです。平成27年5月に発足し、今年が9年目となります。5年8月1日現在、84団体、3,336人が参加しています。