

親子で学ぼう！自転車の乗り方教室



令和4年度

5月22日（日） 新知東町2号公園でボランティア団体「セーフ・ド・チャリ」の方達を招いて小学生の子ども達に補助輪なしでの自転車の乗り方を教えていただきました。



① 最初はペダルをはずして自転車を支えて歩く。



自転車が体の大きさに合わず、支えられずに歩きにくそうしていた子もいたよ。
簡単そうで実は難しいんだね。



② サドルに座り両足で地面をけりながら乗る。

ぎこちなかった子もサドルの高さを調節したらスムーズに走れるようになっている子もいたよ

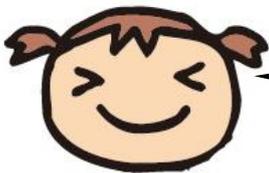


③ 休憩中



暑い日だったのでこまめに休憩しながらがんばりました。

④ ペダルをふんで自転車をこいだよ。



行きたい方向をみることで、ペダルをこぎ続けることが上手に自転車に乗るコツなんだ！！



⑤ 1人で自転車をこげたよ。



最初はドキドキしたけど乗れるようになったときはとてもうれしそうにしていたよ。

