



令和5年6月18日(日)

ダンスの先生に、「<sup>からだ</sup>体を<sup>たの</sup>楽しく<sup>うご</sup>動かすコツ」を  
<sup>おし</sup>教えてもらいました!

ストレッチやチアダンスも<sup>まな</sup>学び、<sup>たの</sup>楽しい<sup>じかん</sup>時間でした。

【講師】 <sup>ふたむらようこ</sup>二村陽子・<sup>やまもとあけみ</sup>山本朱実・<sup>きしもとさとみ</sup>岸本聡美  
(<sup>しどうしや</sup>ピーチ★チアーズ指導者)



**レッ・ダンス!**

<sup>からだ</sup>体を<sup>うご</sup>動かすのは<sup>たの</sup>楽しいな♪

