

Chita

— ちょうどいいまち —

広報ちた

11

2023(令和5年) No.1373

特集

市民美術展を楽しむ



目次

Contents

- 04 **特集** 市民美術展を楽しむ
- 07 知多市職員を募集
プレミアム付商品券の再販売受付開始
- 08 4年度決算報告
- 10 児童扶養手当
新型コロナウイルスワクチン接種
- 11 総合防災訓練
福祉医療制度
- 12 暮らしの情報
- 20 スポーツ
- 23 相談
- 24 公共施設 Information!!
- 27 健康
- 29 うちのスタアを紹介します
- 30 ちょうどいいまちNews
- 34 ふゆちゃん掲示板
- 35 わがまちイチ押しグループ
- 36 シリーズ輝人(かがやきびと)
この写真がお気に入り!!「私の1枚」

今月のお知らせ



市の人口

10月1日現在 ()内は前月比

人口 83,610人(+25人)
世帯数 36,933世帯(+72世帯)



今月の納税

11月30日(木)まで

国民健康保険税(5期)



今月の延長窓口

(市民窓口課の業務だけ)

実施日 2日(木)、16日(木)
時間 19:15まで
業務内容 住民異動や戸籍届の受付、
印鑑登録の申請、各種証明
書の発行など。詳しくは市
ホームページを参照

問合せ 市民窓口課
(☎0562-36-2646)



市政情報は
市公式SNSで配信中



LINE



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



Facebook

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



▲無人航空機(ドローン)による、上空150mから見た知多市の景色(撮影場所：消防本部)

Information

GATV

デジタル12ch知多メディアネットワーク(①11/1~14 ②11/15~30)

今月のほっとラインちた(市公式YouTubeチャンネルでも公開中)
9:00~、15:00~、21:00~(1日3回放送)

ほっとラインちたは市政情報をわかりやすくまとめた15分の映像番組です。

- ①地元で輝く会社を知ろう! 知多市DEはたらく
- ②体操で1日気持ちよく! ほぐれ~る♪そよかぜ体操(再放送)

ハロー! とうかい 8:30~、14:30~、20:30~

- ①地球温暖化対策に取り組みましょう
~市民・事業者・行政が一丸となって取り組むための計画を策定~
- ②地域の身近な遊び場 児童館は楽しさいっぱい

スマイルおおぶ 8:45~、14:45~、20:45~

- ①若者から大府を盛り上げよう! 大府市若者会議
- ②大切な家族とともに暮らす(再放送)

あったかいまち ひがしうら 9:15~、15:15~、21:15~
暮らしに役立つ内容を文字情報でお伝えします。



**(株)エフエスケー
第49回知多市民美術展**

とき 11/24(金)~26(日)の9:00~
17:00。最終日は16:00まで
ところ 勤労文化会館

特集 市民美術展を楽しむ

4年度の市長賞受賞作品



書部門 / 板倉福美《幽谷》



日本画部門 / 吉川秀美《始発を待つ》



洋画部門 / 竹村稔《干潮の橋杭岩》



写真部門 / 若佐光郎《濃霧》



彫刻・工芸部門 / 桂義樹《Quartetto》

知多市民美術展とは
市内在住、在勤、在学または市内を拠点に制作活動を行っている15歳以上の方（中学生は除く）であれば、誰でも作品を応募できる美術展です。
市民の皆さんによる絵画（日本画・洋画）、書、彫刻・工芸、写真の4部門の作品を展示します。今年からは新たに協賛制度を導入し、(株)エフエスケー第49回知多市民美術展として開催されます。

美術展企画ワークショップ

「みんなの書でつくる水族館」

筆と墨を使って、魚類の漢字を書いてみましょう。
とき 11/25(土)10:00~11:30。受付は9:30から

ところ 勤労文化会館
講師 神谷享代さん
定員 20人。申し込み順
対象 小学生

申込み 11/10(金)までに知多市民美術展実行委員会事務局(市民活動センター内・☎0562-31-0383)



同時開催!

ワークショップの
申し込みも受付中!



今年から、魅力的な発想やユーモアのある作品に「梅子賞」が贈られます！
どんな作品に梅子賞が贈られるのか、お楽しみに！

知多市民美術展実行委員会事務局
生涯学習スポーツ課
出光彩乃さん

市民美術展へ毎年作品を出品しているお2人に、
創作活動の魅力についてお話を伺いました。



みやもとやすあき
宮本泰章 さん

絵画部門(日本画)

会社勤めの傍ら創作活動に励み、長年にわたり市民美術展に出品している。

日本の伝統を引き継ぐ
15歳の頃、教科書に載っていた狩野永徳の檜図屏風に感動し、日本画の勉強を本格的に始めました。
古典絵画と同じ技法で絹本(書画を制作する際に使う絹の布)に彩色していくのですが、どんな画材を使うのか、絵の具はどのよう溶くのか、はじめは何も分からず、図書館や博物館で一つ一つ文献に当たりました。現在では使われていない技法のた

め、画塾の先生やお店の方に教えてもらいながら、独学でコツコツ続けてきました。絹に金箔を貼る方法が分からなくて困ったことや、理想の色の顔料を求めて京都まで行ったこともありま。顔料に砂が入っているため薄く均一な塗りにするのが難しく、表だけでなく絹本の裏からも色を塗るのに時間がかかるので、作品は1年がかりで仕上げています。

20歳のときに近所の方に誘っていただけで以来、毎年のように市民美術展に出品しています。見てくださる方には、自由な心持ちで作品を楽しんでもらいたいです。
人間の営みの中に美があると思っていて、見る人に画中の香りや温度まで伝わるよう工夫を重ねています。私が絵を描くことで、日本の伝統を引き継ぐことができたいと思います。



かつらよしき
桂義樹 さん

彫刻・工芸部門

バンド活動の趣味が高じ、独学でミニチュアギター作りに取り組む。

創作活動も、人との交流も楽しむ
退職して、ちょうどコロナ禍で自宅にいる時間が増えたこともあり、ミニチュアギターの制作を始めました。まちかどギャラリーとして勤労文化会館のロビーで展示していたところを、市の担当者に声を掛けてもらったのがきっかけで、市民美術展にも出品するようになりました。美術展というのは絵画や書などを出品するものだと思っていたので、自分の作品を出すこと

に迷いもありましたが、一昨年度、昨年度と思いがけず賞をいただくことができてうれしかったです。
材料には、アイスの棒や廃材など身の回りのものを使っています、実際に音が出せる作品もあります。細かいところの作業は大変ですが、下調べから完成まで、ずっと楽しく活動しています。
バンド仲間やSNSを見てく

れた方からミニチュア楽器の制作を頼まれたり、市民美術展では作品の横に置いたノートに感想を書いてもらったりと、創作活動を通じて人との交流も楽しんでいきます。
たくさんの人に見てもらえるのが市民美術展の魅力だと思います。訪れた人に、手作りの温かさを感じてもらいたい、こんな作品もあるんだと知ってもらえたらうれしいです。

今ではさまざまな形で芸術に触れることができますが、市民美術展の良さは、広い分野の作品が、多様な方によって出品されることだと思えます。

通常の展覧会は、絵画や書といったジャンルごとに行われ、その中でさらに細分化されて似



かみやたかよ
神谷享代さん

知多市民美術展実行委員会委員長
市内で書道教室を開く



たような作品が並ぶものですが、市民美術展には、あらゆる部門の作品が集まります。そして出品者は、普段は主婦や学生、会社員として生活している、素晴らしい才能を持った市民の皆さんです。美術家として活動している方だけでなく、誰もが参加できることが、市民美術展を開催する意義ではないでしょうか。

芸術というのは、作るプロセスが面白いもの。「これでいい」という明確なゴールがない故に、制作の過程は楽しくも苦しくもあり、作品を完成させたときの達成感はひとしおです。

審査の時には、人を惹きつける力がある作品や個性がある作品が目が行きます。市民美術展を訪れる皆さんにも、自分の好きな作品を見つけたり、それぞれの作品の背景に思いを添えたりして、楽しんでもらいたいです。

力作が多いのが知多市民美術展の自慢です。来場する方も一緒に、みんなで盛り上げていきましょう。

その他の展示・イベント

ジュニア作品展示

小中学生の作品を展示します。豊かな発想で作られた作品をぜひご覧ください。

イメージを形にするのが難しい!



▲知多中学校3年生の美術の授業の様子。好きな曲を選び、イメージをふくらませてオリジナルのCDジャケットを描く。

ロビーコンサート

市民美術展の会場となる勤労文化会館のロビーでコンサートを開催します。美術と音楽のコラボレーションが楽しめます。

出演 ①知多市ジュニアコーラス

クラブ&常滑こども合唱団 ジョイント

コンサート ②常滑シンフォニック

クウインズクラリネット

とき ①11月25日(土)正午から ②26

日(日)正午から



▲昨年度の様子

作品には、9万本のつまようじを使っています。近くでじっくり見てください!



▲部長 加藤いづみさん



▲旭南中学校美術部の皆さん。全員で協力して、巨大な「つまようじアート」を制作中。

知多市職員を募集

問合せ 職員課(☎0562-36-2643)

「あたらしく、知多らしく。」を合言葉に、知多市の理想の未来の実現に向けて、積極的にチャレンジできる人材を募集します。

申込受付期間 11/1(水)~12(日)

試験日時・内容

第1次試験 11/26(日) 一般教養試験、適性検査、論文試験

第2次試験 12/19(火)、21(木) 個人面接、体力試験(※1)

最終試験 6年1/22(月)、24(水) 個人面接

※1 職種区分が消防士の方だけ

その他

詳しくは、職員課で配布する試験案内、または市ホームページを確認してください。

今回の試験を受ける方は、5年度中に実施する他の知多市職員採用試験(会計年度任用職員の採用試験は除く)には応募できません。



▲市ホームページはこちら

6年4/1採用

職種区分	採用予定人数※2	受験資格	
		年齢	学歴・資格など
一般行政職	事務	平成5年4/2以降に生まれた方	大学を卒業、または6年3/31までに卒業見込みの方
	理工・情報		大学の理学系、工学系、または情報系の学科を卒業、または6年3/31までに卒業見込みの方
	土木		大学の土木系の学科を卒業、または6年3/31までに卒業見込みの方
	建築		大学の建築系の学科を卒業、または6年3/31までに卒業見込みの方
	福祉(社会福祉士)	昭和58年4/2以降に生まれた方	社会福祉士の資格を持つ方、または6年3/31までに取得見込みの方
保健師	保健師の資格を持つ方、または6年3/31までに取得見込みの方		
消防士	1人	平成8年4/2以降に生まれた方	大学、または短期大学などを卒業、または6年3/31までに卒業見込みの方

※2 採用予定人数は、今後の採用計画などの修正によって変更することがあります。

知多市プレミアム付商品券(電子商品券)の再販売の受付開始

知多市プレミアム付商品券(電子商品券)の再販売を受け付けます。

申込期間 11/1(水)9:00~15(水)23:59

申込方法など

初販で電子商品券に当選された方=専用アプリ内の上段に表示される再販案内をクリックし、専用フォームにアクセスして申し込み。当選者には、12/1(金)から随時アプリ内で通知
上記以外の方=右下のQRコードから申し込み。

当選者には、12/4(月)から郵送で通知
※申し込み数が再販口数を超えた場合は抽選。結果は、当選者だけに通知します。



再販口数 約3000口。申込上限は、1人3口まで

購入方法 6年1/5(金)までに専用アプリで「クレジット決済」、または「コンビニ払い」から購入してください。

利用期間 6年2/15(木)まで

問合せ 年末年始を除く9:00~19:00に市プレミアム付商品券事務局(担当:商工振興課・☎0120-507-560)

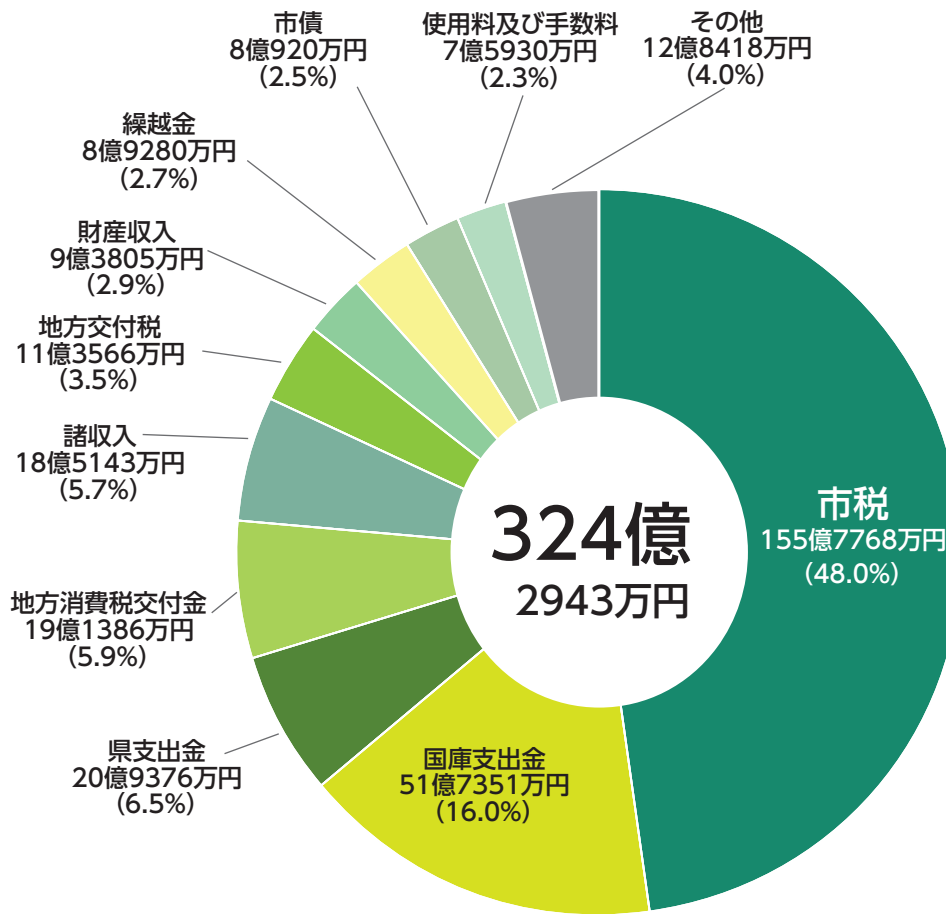
その他 紙商品券の再販はありません。詳細は、10月号と同時配布したチラシ、または市ホームページを参照してください。



4年度決算報告

問合せ 財政課(☎0562-36-2631)

4年度(4年4月～5年3月)の一般会計の決算額は、歳入が324億2943万円、歳出が308億3064万円でした。5年度に繰り越すべき財源を除いた実質的な収支は、15億4115万円の黒字でした。



一般会計 歳入

歳入は、前年度に比べて1.4%減少しました。主な理由は、子育て世帯臨時特別給付金に係る国庫支出金の減によるものです。

特別会計

会計名	歳入(収入)決算額	歳出(支出)決算額
特別会計	89億3614万円	88億3350万円
国民健康保険事業	75億5284万円	74億6222万円
後期高齢者医療事業	13億8330万円	13億7128万円

企業会計

水道事業会計：前年度に比べ、給水量は2.9%減の891万1449m³となりました。

区分	収入決算額	支出決算額
収益的収支	12億6881万円	10億8892万円
資本的収支	3億3671万円	6億7658万円

下水道事業会計：前年度に比べ、処理水量は3.3%減の895万9041m³となりました。

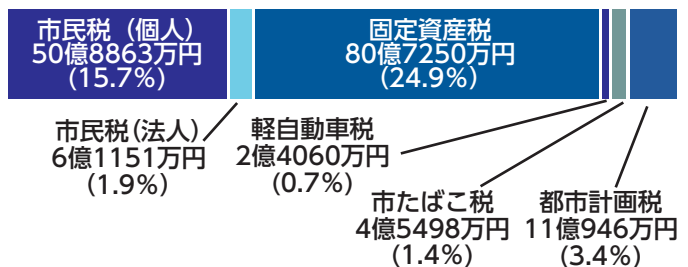
区分	収入決算額	支出決算額
収益的収支	19億8712万円	17億8441万円
資本的収支	17億9433万円	20億6081万円

収益的収支：水道水の供給、汚水の処理に必要な財源と経費
資本的収支：水道・下水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費

市税の内訳など

市税は3.0%の増

市民税、固定資産税などが増収となり、市税全体では3.0%の増収となりました。



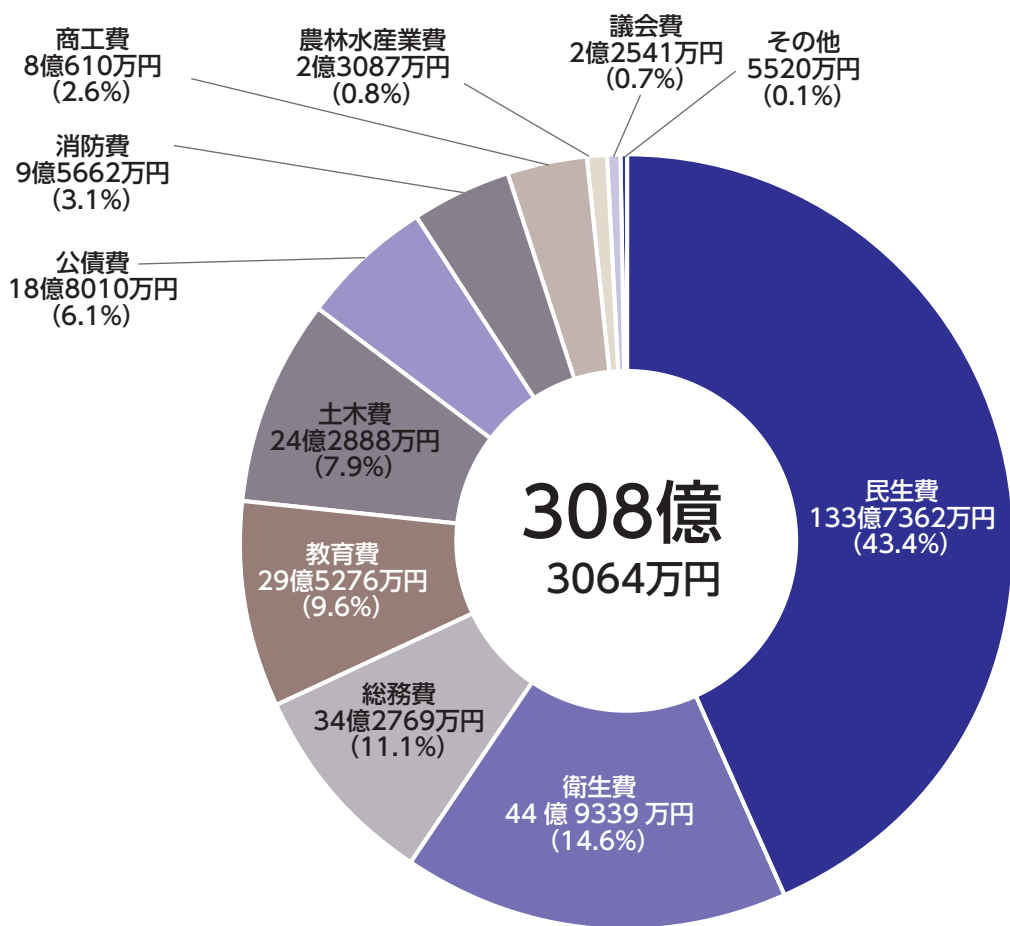
都市計画税の用途：下水道の整備など都市計画事業の貴重な財源となっています。

事業	都市計画税の用途	
	充当額	構成率
街路事業	1億1142万円	10.0%
公園事業	7383万円	6.7%
下水道事業	5億円	45.1%
土地区画整理事業等	2億3945万円	21.6%
地方債償還額	1億8476万円	16.6%

4年度一般会計の主な事業

- 総務事業** 市民の利便性の向上と非接触による新型コロナウイルス感染症対策のため、キャッシュレス決済を導入
- 防災対策** 簡易水槽やポンプなどを整備。備蓄品を更新
- 福祉事業** 相談、参加、地域づくりに向けた支援を一体的に行う重層的支援体制整備事業を開始。電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給
- 子育て支援** 子ども家庭総合支援拠点を設置。子育て世帯臨時特別給付金・子育て世帯生活応援給付金などにより、子育て世帯を支援
- 衛生事業** 5～11歳の小児に新型コロナウイルスのワクチン接種を実施。新生児の聴覚検査費用に対する補助を開始
- 商工事業** プレミアム付商品券を販売し、コロナ禍での物価高騰による家計の負担を軽減するとともに、地域での消費を喚起。eスポーツ体験会や大会を開催し、eスポーツに触れる機会を提供
- 都市基盤整備** 朝倉駅前ロータリーの改良工事、大田朝倉線、東海知多線などの舗装工事を実施。西知多道路、主要地方道知多東浦線の整備に伴う市道付替えのための用地取得を進める。岡田西調整池のしゅんせつを実施
- 消防事業** 災害対応力向上のため、災害用無人航空機（ドローン）を購入
- 教育環境整備** 複雑化・困難化した課題に地域と共に対応するため、学校運営協議会制度を導入。佐布里小学校体育館、旭北小学校南棟校舎の大規模改修工事を実施

一般会計 歳出



歳出は、前年度に比べて0.1%増加しました。子育て世帯臨時特別給付金事業の減はあるものの、朝倉駅前ロータリー改良工事、物価高騰対策に係る給付金事業、プレミアム付商品券事業を実施したことにより増額となりました。

財政は健全な状態

4年度の健全化判断比率は、財政健全化法で定められた早期健全化基準を下回っており、財政状態は健全な状態です。

健全化判断比率

区分	実質赤字比率 ※1	連結実質赤字比率 ※2	実質公債費比率 ※3	将来負担比率 ※4
算定結果	赤字なし		2.1%	12.4%
早期健全化基準	12.59%	17.59%	25.0%	350.0%

資金不足比率 ※5

区分	水道事業会計	下水道事業会計
算定結果	資金不足なし	
経営健全化基準	20.0%	

※1 一般会計の赤字の程度を表します。

※2 一般会計に特別会計や企業会計を含めた、市全体の赤字の程度を表します。

※3 借入金の返済や、これに準じる額が、市税などの財源の規模に対してどの程度の割合かを表します（過去3カ年平均）。

※4 借入金や将来支払う可能性のある負担の額が、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかの目安になります。

※5 公営企業の資金の不足の程度を算定し、経営状況の深刻さを表します。

児童扶養手当

問合せ 子ども若者支援課 ☎0562-3612656

児童扶養手当は、ひとり親家庭（父、または母が重度の障がいの状態にある場合を含む）、または両親のいない家庭で、児童を養育している方に支給されます。

対象（受給資格者） 次の要件に該当

- ・ する18歳以下（18歳に達した年度末までの児童（一定の障がいの状態にあるときは20歳未満）を監護している母、監護し生計を同じくしている父、または養育者
- ・ 父母が婚姻を解消（離婚）
- ・ 父、または母が死亡
- ・ 父、または母が重度の障がいの状態にある

支給月額（4月分から）

	区分	支給月額
第1子	全部	4万4140円
	一部	4万4130円～1万410円
第2子 加算額	全部	1万420円
	一部	1万410円～5210円
第3子以降 加算額	全部	6250円
	一部	6240円～3130円

※年平均の消費者物価指数の変動に応じて改定されます。

所得制限額

（単位：万円）

受給資格者	扶養親族数	0人	1人	2人	3人以上
	全部支給	49	87	125	左欄の額に1人につき38万円加算した額
一部支給	192	230	268		
扶養義務者など	236	274	312		

- ・ 父、または母が生死不明
 - ・ 父、または母から1年以上遺棄されている
 - ・ 父、または母が裁判所からDV保護命令を受けた
 - ・ 父、または母が1年以上拘禁されている
 - ・ 婚姻によらないで生まれた（ひとり親）
 - ・ その他、前出の要件に該当するか明らかでない児童
- 支給月額と所得制限額** 左表のとおり。支給額は、受給資格者本人と扶養義務者（同居の親族など）の所得

得によって決定します。毎年8月に現況届を受け付け、支給額を見直します。なお、所得制限額を超えると手当は支給されません。

新型コロナウイルスワクチン接種

問合せ 健康推進課（保健センター内） ☎0562-541300

12歳以上の方への
令和5年秋開始接種

使用するワクチン

10月30日からモデルナ社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンに切り替える予定でしたが、国からファイザー社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンが追加供給されたため、引き続きファイザー社製ワクチンで接種を行っています。しかし、国からの供給状況により、今後、モデルナ社製ワクチンに切り替える可能性があります。ファイザー社製ワクチンでの接種を希望する方は、早めに予約してください。

接種券

接種可能な方への発送は完了し、現在、前回接種日から3カ月経過した方へ接種券を発送しています。

支給方法 申請月の翌月分から支給開始。年6回（奇数月の原則11日）、前月までの2カ月分を支給します。

生後6カ月以上の方で
接種券発行申請が必要な方

接種券を紛失した方や前回接種日からおおむね4カ月経過しても届かない方、前回接種後に転入してきた方は申請により、接種券を送付します。インターネット、または健康推進課（〒478-0017 新知字永井2番地の1）で申請。詳しくは、下のQRコードから確認してください。



生後6カ月以上の方の予約方法

公共施設の予約窓口は、10月末をもって終了しました。11月以降は、コールセンター（フリーダイヤル ☎0120-165-569）、またはWEB予約システム（インターネット）で予約してください。

総合防災訓練 11月12日(日)八幡中学校

問合せ 市防災危機管理課 ☎0562-36-2638

近年、南海トラフ地震や全国各地で発災している風水害など、当地域でも大規模災害の発生が危惧されています。災害に備えるため、今年も八幡コミュニティの住民を対象に八幡中学校グラウンドで、南海トラフ地震を想定した総合防災訓練を行います。

訓練の想定

①午前8時20分にマグニチュード9の南海トラフ地震が発生。市内の震度は6強。同時に伊勢湾沿岸に津波警報が発表される。



▲昨年の訓練の様子

②特に八幡地区で家屋の倒壊や火災の発生が著しく、今後さらなる被害が広がるおそれがある。
③台風接近に伴う大雨により、避難指示を発令する。

訓練内容

八幡コミュニティ、民間協力団体、自衛隊、警察署、市などが中心となり、避難所開設、医療救護、救出救護、火災消火、給水、電源確保、水害対策などの訓練を行います。また、地震発生時に身を守る安全行動訓練を、参加者全員で実施します。

地元の中学生や高校生、看護専門学校生も訓練に参加します。防災関係団体などによる啓発や火災(煙)疑似体験なども行います。

サイレンのお知らせ

八幡地区内では、11月12日(日)午前8時20分に地震が発生し、同時に避難指示が発令されるという想定に基づき、同報無線によってサイレンや音声でお知らせします。火災などと間違えないよう注意してください。

福祉医療制度

問合せ 保険医療課 ☎0562-36-2654

受給者証を健康保険証に添えて県内の医療機関に提示すると、保険診療に係る窓口の自己負担がなくなります。なお、入院時の食事代や保険適用外のものは対象外です。

子ども医療

- ①中学校卒業までの方：障害者医療・母子家庭等医療に該当する場合は、小学校就学前まで
- ②他の福祉医療受給者以外の方で、15歳の年度末の翌日から18歳の年度末まで(受給者証発行なし)：申請により入院医療費を償還払い。結婚や就労をしても対象

障害者医療

- ①身体障害者手帳1～3級、腎機能障害4級、進行性筋萎縮症4～6級の障害者手帳を持つ方
 - ②療育手帳A・B判定を持つ方
 - ③自閉症状群と診断されている方
- ※子ども医療(小学校就学前)・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く

母子家庭等医療

- ①母子・父子家庭の児童と父母
 - ②父母のいない児童
- ※児童が18歳を迎える年度末まで。父母に所得制限あり
- ※子ども医療(小学校就学前)・障害者医療・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く

精神障害者医療

- ①精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ方
 - ②自立支援医療受給者証(精神通院)を持つ方：精神疾患に係る通院医療費だけ対象
 - ③精神障害者保健福祉手帳3級を持つ方(受給者証発行なし)：精神疾患に係る入院医療費を償還払い
- ※他の福祉医療・後期高齢者医療保険の対象となる方は除く

後期高齢者福祉医療

- 後期高齢者医療保険に加入している方のうち
- ①障害者医療・母子家庭等医療・精神障害者医療の受給要件に該当する方
 - ②戦傷病者手帳を持つ方：所得制限あり
 - ③精神障害による措置入院、結核による命令入所をしている方
 - ④寝たきり・認知症で要介護4、または5の方
 - ⑤ひとり暮らしで市内に二親等以内の親族がいない方
- ※④⑤は、非課税世帯など制限あり



案内

延長窓口での一部手続きの中止

システムメンテナンスに伴い、11月2日(木)の延長窓口では住所異動やマイナンバーカードの手続きができません。証明発行、印鑑登録業務などは通常通り行います。

問合せ 市市民窓口課(☎36-2646)

西知多総合病院所有財産の売却自動車

物件 DMATカーII日産シビリアン(平成17年式)。車検満了は5年12月25日。燃料は軽油

資格 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する、自ら意思決定できない方、破産手続開始の決定を

受けて復権を得ない方などに該当しない方

期間 11月17日(金)までの午前8時30分～午後5時。17日は午後3時まで

方法 住所、氏名、電話番号、物件名と「入札書在中」と記入した封筒に、入札書(入札書提出日付、物件名、入札金額、住所、氏名、電話番号を記入し押印)を入れて封をし、公立西知多総合病院管理課へ提出。入札者の本人確認のために運転免許証などが必要。誓約書も提出

条件 落札者は、入札金額に、消費税と地方消費税とリサイクル預託金を加算した金額で契約。車両は現状渡しで、引き渡し後の補償は一切行わない。買い取り後、直ちに名義変更を行い、車体の文字などを消すこと。特殊車両登録のため、キャンピングカー登録などへの構造変更が必要

問合せ 同病院管理課(☎33-5500)

その他 詳しくは、病院のホームページを参照



国道247号(西知多産業道路)の夜間通行止め

西知多道路東海ジャンクション橋梁の建設に伴い、国道247号の交通規制を行います。

とき 11月1日(水)・2日(木)の午後

8時～午前6時に2分の1車線規制。うち午後10時～午前5時に通行止め。予備日は11月6日(月)～10日(金)の同時刻

ところ 国道247号(西知多産業道路)新宝町交差点付近

問合せ 平日の午前9時～午後5時に国土交通省愛知県国道事務所(☎052-761-1195)

その他 詳しくは、左のQRコードから国道事務所ホームページ、SNSを参照



▲規制情報



▲X(旧Twitter)

国民年金保険料 社会保険料控除証明書発行

控除証明書は、国民年金保険料を社会保険料控除として申請する場合に必要です。年末調整、確定申告まで大切に保管してください。なお、家族(配偶者や子どもなど)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、自身の国民年金保険料に加え、控除が受けられます。

送付期間 ①5年1月1日～9月30日に納付した方②11月上旬に送付③5年10月1日～12月31日に今年はじめに納付した方④6年2月上旬に送付

問合せ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-0003-0004)050から始まる電話の方は、☎03-

6630-2525)、半田年金事務所(☎0569-21-2375)、または市保険医療課(☎36-2655)

11月9日(木)～15日(水)は 秋季全国火災予防運動

就寝時、外出時には火の元を確認して火災予防に努めましょう。住宅用火災警報器の作動テストなどを行って、家庭の防火対策を今一度、考えましょう。

問合せ 市消防本部予防課(☎56-0147)

その他 消防職員や消防団員が住宅用火災警報器や消火器を販売することは絶対にありません。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

DVやストーカー、セクハラといったハラスメント行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について法務局職員や人権擁護委員が相談に応じる専用電話「女性の権利ホットライン」(☎0570-070-810)を設置します。

とき 11月15日(水)～21日(火)午前8時30分～午後7時。ただし、18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時

問合せ 名古屋法務局人権擁護部(☎052-952-8111)

**防災行政無線
テスト放送などを実施**

消防庁・気象庁による①緊急地震速報の訓練と、②内閣府による全国一斉情報伝達テストを行います。

とき ①11月2日(木)午前10時からと、②11月15日(水)午前11時から

放送手段 防災行政無線、コミュニティFM83・4「メディアスエフエム」

訓練内容 緊急地震速報から、揺れが来るまでの時間はごくわずかです。大地震の際に慌てず、短い時間で身を守る行動をとれるよう、放送が聞こえたら、次の行動を行いましょ

- ・姿勢を低く
- ・体と頭を守って
- ・揺れが収まるまでじっとして

問合せ 市防災危機管理課(☎36-2638)

その他 市防災ラジオをお持ちの方は、メディアスエフエムの電波の受信状況が良い場所にラジオを設置していただく

無料グラウンドなどを有料化

七曲公園多目的グラウンドとつつじが丘公園野球場を有料化します。

開始時期 6年4月利用分から

対象施設 ①七曲公園多目的グラウンド②つつじが丘公園野球場

使用料 ①500円(片面・2時間)②500円(2時間)

問合せ 市緑と花の推進課(☎36-2673)

その他 施設は3カ月前から予約できますが、4月以降の利用は有料

**西知多医療厚生組合議会定例会
傍聴**

とき 11月13日(月)午後1時から

ところ 西知多医療厚生組合衛生センター(三反田)

定員 10人。先着順

問合せ 同組合総務課(☎32-1597)

その他 定員を超えた場合は、最大20人まで控室で音声だけの傍聴可

フードドライブの回収場所を拡大

食品ロス削減のため、市社会福祉協議会と連携し、家庭などで消費しきれない食品を集め、食品を必要としている団体や個人に寄付をする「フードドライブ」を行っています。

10月から市役所での回収を新たに始めました。消費しきれない食品(賞味期限まで残り1カ月以上あり、常温保存が可能なもの)。未開封で賞味期限の記載があるもの)がある場合は、お持ちください。

ところ リサイクルプラザ事務所、市役所2階環境政策課、市社会福祉協議会(福祉活動センター内)

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルプ

ラザ内・☎55-0300)、市社会福祉協議会(☎39-3060)

その他 詳しくは、市ホームページを参照



焼却は適切な方法で

家庭ごみやせん定枝などを野焼きすることや、家庭用簡易焼却炉で焼却することは法律で禁止されています。農業を営むためにやむを得ない焼却は認められていますが、周辺地域の生活環境を考え、安易に焼却しないよう心掛けましょう。

なお、農業に伴うものでも、ビニール類は焼却せず、処理業者を通して適切に処分してください。

問合せ 市環境政策課(☎36-2660)

**市庁内環境保全率先実行計画
取組状況**

市では「第5次知多市庁内環境保全率先実行計画」に基づき、市の事務事業から発生する温室効果ガスの削減に取り組んでいます。

4年度の温室効果ガス排出量は、下表のとおりです。引き続き温室効果ガスの排出削減に向けて取り組んでいきます。

問合せ 市環境政策課(☎36-2660)

施設区分	R4年度	基準年度 (H25年度)	増減率		目標年度 (R12年度)	増減の主な要因
	R3年度		対前年度	対基準年度		
清掃センター以外	7,472t-CO ₂	11,355t-CO ₂	- 26%	- 34%	6,813t-CO ₂ (基準年度に対し40%削減)	下水汚泥の焼却が廃止になり、衣浦西部浄化センターでの共同処理になったことによる減少
	10,055t-CO ₂					
清掃センター (5年度末廃止予定)	15,030t-CO ₂	13,754t-CO ₂	0.4%	※	運転終了まで前年度以下に抑制	焼却設備の経年劣化により、都市ガス使用量が増加
	14,966t-CO ₂					

※清掃センターの排出量は、基準年度に対する目標はありません。

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

募集

「ごみと資源の出し方」の広告

冊子「ごみと資源の出し方」に掲載する広告を募集します。

掲載期間 6年3月から次回の配布まで

募集数 6枠

掲載位置 冊子の裏表紙の裏面

規格 縦50mm×横85mm。カラー刷り

掲載料 5万円。消費税および地方消費税を含む

募集期間 11月30日(木)午後5時まで

郵送可(同日必着)

配布時期 6年3月に市内全世帯に配布。転入者には転入時に配布

発行部数 4万2000部(予定)

申込み 広告掲載申込書などの必要書類を市ごみ対策課まで直接、または

郵送。FAX、メールでの提出不可

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)

その他 募集要項、申込書は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

公立西知多看護専門学校
6年度一般入学生

6年度に公立西知多看護専門学校へ入学する学生を募集します。

受験資格 高等学校や中等教育学校を

卒業した方(卒業見込みの方を含む)、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

募集人数 30人。推薦入学者を含む

試験日 6年1月6日(土)

試験会場 公立西知多看護専門学校

試験科目 学科Ⅱ国語総合(古文、漢文を除く)、数学Ⅰ、コミュニケーション

シヨン英語Ⅰ▽面接試験

受験料 1万円

願書受付 11月28日(火)～12月12日

(火)に公立西知多看護専門学校

問合せ 公立西知多看護専門学校(☎55-5700)



二十歳のつどい実行委員

二十歳のつどいの企画・運営をしていただける実行委員を募集します。

対象 平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた市内在住、または在住

していた方

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2657)

12657)

その他 詳しくは市ホームページを参照



▲5年度の実行委員会の様子

病児・病後児保育の利用登録者

公立西知多総合病院の院内保育所で実施している病児・病後児保育の利用登録者を募集します。

対象 生後6カ月～小学3年生の児童で、保護者が市内在住、在勤、在学の方

利用条件 保護者の就労や家族の介護、冠婚葬祭などの理由で家庭での保育が困難である場合

利用登録 申請書を市子ども若者支援課に提出。電子申請・郵送も可

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2656)

その他 病状・病氣などによっては利用できない場合あり

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2656)

12656)

利用できる場合あり

利用できる場合あり

利用できる場合あり

利用できる場合あり



▲ホームページ



▲電子申請

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」

あなたしか 気付いてないかも そのサイン

虐待かも?と思ったら児童相談所全国共通ダイヤル「☎189」番へ。連絡者の秘密は守ります。

子育て総合支援センターでは、子育てに関する相談を受け付けています。

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2657)、子育て総合支援センター(☎54-1200)

納税相談窓口

市税や国民健康保険税の納付書を紛失された方、納期限内に納付することが難しい方、税金を一括して納付することが難しい方は、相談してください。電話も可

・平日：8:30～17:15

・夜間・休日窓口も開設(日時は、23ページの相談を参照)

問合せ 市収納課(☎36-2637)

文化庁補助事業

伝統文化親子教室事業を募集します。子どもたちが地域の伝統文化に触れる機会を提供する取り組みに対して文化庁が支援します。

申込み 11月10日(金)までに必要書類を添えて、囃子(はやし)は歴史民俗博物館(☎33-1571)、それ以外は市生涯学習スポーツ課(市民活動センター内・☎31-0383)

その他 詳しくは、文化庁のホームページを参照

会計年度任用職員募集

市ごみ対策課
業務 ごみ収集、資源回収作業など
定員 1人

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)

市税務課
業務 市民税資料の整理など
定員 9人程度

問合せ 市税務課(☎36-2633)

市緑と花の推進課公園管理事務所
業務 ①ベティさんの家旭公園内の芝刈、草刈、せん定、草木維持管理作業 ②知多運動公園管理事務所受付事務
定員 各1人

問合せ 市緑と花の推進課公園管理事務所(①ベティさんの家旭公園内・☎43-2980 ②知多運動公園内・☎32-4831)

その他 詳しくは、市ホームページを参照

公立西知多総合病院
短時間勤務会計年度任用職員募集

職種 遺伝カウンセラー
定員 1人
採用予定日 随時
勤務条件 祝日を除く平日の隔週1日以上、午前9時～午後5時で勤務可能であること(要相談)

試験日 随時
試験場所 公立西知多総合病院
試験方法 面接試験
提出書類 会計年度任用職員雇用申込書(規定用紙)、認定遺伝カウンセラー認定証の写し

申込み 平日に本人が持参、または郵送(〒477-8522東海市中ノ池3-1-1)

問合せ 同病院人事管理室(☎33-5500)

その他 規定用紙は申込先、または病院ホームページからダウンロード可

催し

知多木綿ワークショップ

機織り機の学習や体験、工作などを通じて知多木綿について学びます。

とき・ところ 下表のとおり

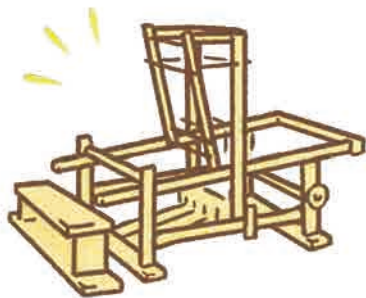
定員 各20人。申し込み多数の場合は抽選

申込み 申し込み期日までに、市観光協会ホームページ、または岡田まちづくりセンター内の同協会事務局へ直接

主催 市文化遺産地域活性化実行委員会

問合せ 市観光協会(☎51-7456)

その他 本事業は、5年度文化庁文化芸術振興費補助金(地域文化財総合活用推進事業)の補助を受けて実施



とき	ところ	内容	申込み
11/8(水) 9:30~12:30	雅休邸 オカトク東工場	知多木綿の経糸準備工程 ～手織り機と自動織機を比べてみよう～	11/5(日) 16:00まで
12/16(土) 10:00~12:00	雅休邸	綿で工作 ～ふわふわツリーライト作り・綿繰り、糸紡ぎ～	12/8(金) 17:00まで
6年1/20(土) 21(日) 10:00~12:00	木綿蔵・ちた	手織り体験 ～ミニタペを作ろう・知多木綿の話～	6年1/12(金) 17:00まで

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

催し

不要になった布から草履を作ろう

資源(古着)を再利用・有効活用して、木綿の布で草履を作ります。

とき 11月17日(金)午前10時～正午

ところ リサイクルプラザ

定員 10人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 500円

申込み 11月8日(水)

までに市ごみ対策課

(リサイクルプラザ

内・☎55-0300)

その他 使いたい木綿の布があれば持参



総合ボランティアセンター
ちたミニ講座

押し花でカレンダー作り

押し花を使って来年のカレンダーを作ります。

とき 11月20日(月)午前9時30分～11時30分

ところ 市民活動センター

講師 押し花グループ ちた

定員 10人。申し込み順

参加費 300円

パソコンで年賀状作り

パソコンを使って写真の取り込み方

法などを学び、年賀状を作ります。

とき 11月21日(火)午前10時～正午

ところ 市民活動センター

講師 いきいきPC

定員 20人。申し込み順

参加費 100円

その他 ノートパソコン持参

押し花でシール作り

押し花を使ってシールを作ります。

とき 12月8日(金)午前9時30分～11時30分

ところ 市民活動センター

講師 押し花グループ ちた

定員 10人。申し込み順

参加費 300円

申込み 11月6日(月)午前9時から総合ボランティアセンター(市民活動センター内・☎39-0800)

国・県などの公務員採用
合同説明会

自衛官や警察官、消防士、海上保安官の採用制度の合同説明会です。

とき 11月26日(日)の午前9時30分～午後0時30分

ところ 半田地方合同庁舎(半田市宮路町)

参加機関 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所、愛知県警察半田警察署、知多中部広域事務組合消防本部、第四管区海上保安本部衣浦海上保安署

毎年11/12(日)～25(土)は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間

パートナーとの関係に悩んでいたら、ご相談ください

あなたとパートナーの関係は？ ■にチェック

- パートナーの言うことは絶対だ
- パートナーが帰ってくると緊張する
- パートナーを恐れている
- パートナーのいる前で電話をしたくない
- パートナーに自分の本音は絶対に言えない
- パートナーの要求は断れないと感じている
- パートナーの機嫌を四六時中気にする

左の項目にチェックが入ったら要注意です

「支配と被支配の関係」は、当事者間で空気のように漂っているものです。周りの人からは分かりにくく、当事者自身もDVだと気が付かない場合も少なくはありません。いくつかあてはまる場合は、パートナーから何らかの方法でコントロールされ、「DVの関係に陥っている」可能性があります。

知多市男女共同参画センター
女性のためのカウンセリング
予約・問合せ ☎56-6305



受付時間 9:00～17:00(月曜休館)。上のQRコードからカウンセリング日程を確認できます。



申込み 下のQRコードから

メールフォームへアクセスし、必要事項を入力して送信。詳細は、後日連絡あり



問合せ 自衛隊愛知地方協力本部半田地域事務所(☎0569-21-0004)

ウイズセミナー

「身近にある暴力について考える」

DVの基本的な内容や事例の紹介を通して理解を深めるとともに、他人事で済ませないために何ができるのかを考えます。

とき 11月25日(土)午前10時～正午

ところ ふれあいプラザ

講師 亀井かなさん(かけこみ女性センターあいち)

定員 25人。申し込み順

申込み 11月4日(土)から左下のQR

コード、または男女共同参画センターウイズ(中部公民館内・☎56-6305)



託児 生後6カ月～就学前。

1人500円。定員あり。11月15日

(水)までに要予約

家族懇談会

「精神科の薬について」をテーマに、精神科の薬の正しい知識や必要性、副作用について学びます。

とき 11月30日(木)午後1時30分～3

時

ところ 知多保健所

講師 濱田裕之さん(一ノ草病院副薬局長)

対象 こちらの病気を抱える方の家族

定員 約30人。申し込み順

申込み 開催日前日までに知多保健所

健康支援課こちらの健康推進グループ(☎32-1637)

ファミサポ講習会

地域で子育てを助け合う「ファミサポ会員」に登録したい方の講習会を行います。

とき 12月1日(金)午後1時30分～3

ところ 子育て総合支援センター

対象 育児を手助けしてほしい方、手助けしたい方

申込み 11月28日(火)までにファミリ

ーサポート・センター(子育て総合支援センター内・☎55-0051)

市民向け成年後見制度啓発フォーラム

成年後見制度をクイズ形式で楽しく学びます。

とき 12月2日(土)午後1時30分から

ところ イオンモール常滑(常滑市りんくう町)

定員 100人。申し込み順

申込み 11月30日(木)までに知多地域

権利擁護支援センター(市福祉活動センター内・☎39-3770)

公民館体験講座

お正月かざりとお抹茶

お米を使うお正月かざり作りと、お抹茶と和菓子を楽しみます。

とき 12月3日(日)午後1時30分～3

ところ ふれあいプラザ

講師 渡邊弘子さん(中部公民館定期

利用団体と裁クラブ講師)

定員 13人。申し込み順

参加費 800円(材料費、茶菓子代含む)。当日集金

申込み 11月8日(水)午前9時より左

のQRコード、または中部公民館(ふれあいプラザ

内・☎54-1535)

介護サービストラブルの法律相談

介護サービスの利用で生じた事業者とのトラブルのうち、法律問題を含む相談に応じます。

とき 12月7日(木)午後1時30分～4

ところ 東海市しあわせ村(東海市荒尾町)

相談員 知多北部広域連合顧問弁護士

対象 同連合から要支援、または要介護の認定を受けた被保険者とその介

護者

護者

護者

護者

護者

護者

護者

護者

護者

護者

護者

定員 6人。申し込み順

申込み 11月8日(水)～21日(火)の平日午前8時30分～午後5時に相談内容を明らかにして同連合(☎052

-689-1651)

その他 同一案件は3回まで

eスポーツ大会・シンポジウム

今年度もeスポーツ大会を開催します。上位入賞者は市特産品など景品あり。クリエイターやeスポーツの有識者などによるシンポジウムも同時開催

します。

とき 12月9日(土)午前10時から

ところ 勤労文化会館

内容 使用タイトル▽大鼓の達人◇ダブルフェスティバル▽ぷよぷよe

スポーツ▽Fontaine(バーチャルカ

ルタ大会)

定員 コンテンツごとに定員あり。申し込み多数の場合は抽選

申込み いずれも11月30日(木)までに市ホームページの応募フォーム、または市商工振興課(☎36-2664)

その他 大会の見学・出場者の応援は申し込み不要。内容が確定次第、市ホームページ、市SNS、ポスターなどで公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開

など公開



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

高齢者向けスマホ講座

本事業は、総務省の情報通信利用促進支援事業費補助金を活用した「利用者向けデジタル活用支援推進事業」です。スマートフォン利用に不安のある方が安心して学べるスマホ講座です。
とき・ところ 下表のとおり。時間は9時20分～12時40分

内容 1回目が基礎(ボタン操作の仕方、インターネットの利用方法など)、2回目が応用(地図アプリの利用方法、LINEの使い方など)の全2回を各施設で開催します。
 ※施設ごとに、応用の内容が一部異なります(下表のとおり)。

定員 各回8人。申し込み順
申込み 11月6日(月)～6年1月19日(金)の平日午前10時～午後5時にコールセンター(☎050-1807-8591)。12月29日(金)～6年1月3日(水)を除く

その他 スマートフォンがなくても受講可。広報ちた10月号の25ページで紹介した講座とは異なります。



とき	ところ	応用の一部異なる内容
12/4(月)、11(月)	岡田福祉会館	マイナンバーカードの申請方法
12/7(木)、14(木)	勤労文化会館	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
12/12(火)、19(火)	こども未来館	全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
12/15(金)、22(金)	東部福祉会館	マイナポータルの活用方法
6年1/9(火)、16(火)	つつじが丘コミュニティセンター	健康保険証利用の登録・公金受取口座の登録
6年1/17(水)、24(水)	青少年会館	全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
6年1/22(月)、29(月)	老人福祉センター	マイナポータルの活用方法
6年1/12(金)基礎のみ	佐布里ダム記念館	応用なし(基礎のみの開催)

つつじが丘で交通規制を実施

問合せ 市水道課(☎36-2678)

水道工事に伴い、交通規制を行います。工事期間中は知多バス佐布里線を迂回運行し、「にしの台一丁目」バス停を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 11/20(月)～12/16(土)9:00～16:00。日曜日は除く

工事箇所 右図のとおり

休止するバス停 知多バス佐布里線「にしの台一丁目」バス停。9:00～16:00を除くダイヤと日曜日は通常どおりご利用できます。

その他 交通規制の詳細は、予告看板で案内します。バスの運行については、知多バスホームページをご覧ください。



▲知多バスホームページ

クリスマスファミリーコンサート

ピアノ、フルートによる音楽会を楽しみます。

とき 12月10日(日)午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児～高校生(乳幼児は保護者同伴)。家族の同伴可

申込み 11月8日(水)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内)・☎54-1535)

金融講座

暮らしに役立つ金融知識について学びます。

とき ①12月12日(火)②12月16日(土)の午前10～11時30分

ところ 勤労文化会館

内容 ①投資詐欺に気を付けよう②初めてのNISA、iDeCo

講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター

対象 市内在住の方

定員 各50人。申し込み多数の場合は抽選。両日参加可

申込み 11月24日(金)までに市商工振興課(☎36-2662・☎32-1010)。FAXの場合は、参加者氏名と住所、電話番号を送信。期限後も空き状況により申し込み可

こどものまちinちた「ちたっ子横丁」

子どもたちが作るまち「ちたっ子横丁」で仕事をして、こどものまちだけで使えるお金をもらい、買い物やゲームなどを楽しみます。

とき 12月16日(土)正午～午後4時、17日(日)午前11時30分～午後3時30分

ところ 青少年会館

対象 年長～中学3年生

定員 各日150人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 300円

申込み 下のQRコードから事前申し込み

問合せ こどものまちinちた実行委員会事務局(☎090-9929-3852)

その他 大人は入場できません。

普通救命講習Ⅲ(時間短縮)

小児・乳児に対する応急手当(心肺蘇生、AEDの取り扱い、異物除去、止血法)を学びます。

とき 12月17日(日)午前9時30分～11時30分

ところ 消防署八幡出張所

対象 市内在住、在勤、または在学の中学生以上

定員 6人。申し込み順

ら電話で消防署八幡出張所(☎31-0191)

その他 講習修了者には修了証を交付

ワールドデイスカバリーゲームin知多

地図と専用アプリを頼りに、岡田の街並みや佐布里池をはじめ、歴史・文化遺産を訪れて、時間内にポイントを獲得し、スコアの合計で競い合う「アウトドア・ナビゲーション・eスポーツ」です。

とき 12月17日(日)午前9時30分～午後2時30分。受付は午前7時30分から。雨天決行

集合場所 メディアス体育館ちた

申込み 12月4日(月)までに左のQRコードから申し込み

問合せ 市観光協会(岡田まちづくりセンター内)・☎51-5637)

その他 詳しくは、公式サイトを参照

サイトを参照



審査結果

新舞子ビーチフェスティバルフォトコンテスト

審査の結果、次の方が入賞しました。入賞作品は11月10日(金)まで市役所1階ロビーに展示します。

応募総数 87点

入賞作品 特選Ⅱ豊川昌利さん(南

粕谷)「夜空に咲く花々」▽入選Ⅱ坂井由紀美さん(金沢)「三色の光の祭典」。市内関係分だけ

問合せ 新舞子ビーチフェスティバル実行委員会事務局(市商工振興課内)・☎36-2664)

寄付

ありがとうございました

○市内在住の方から一般寄付として10万円

○愛知県理容生活衛生同業組合知多西支部様から福祉向上のためタオル、雑巾など227枚

○明治安田生命保険相互会社名古屋南支社様から健康増進対策として、72万6000円

○碧海信用金庫加木屋支店様からさすまた3本

○南粕谷小学校PTA様からビジネスプロジェクト台

○イミレリア様から緑化基金として2万1050円、一般寄付として2万1050円

○碧海信用金庫加木屋支店様からさすまた3本

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。

・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容に変更となる場合があります。



とき 11月12日(日)午後6時30分から
ところ メディアス体育館ちた
対象 中学生以上
参加費 1人100円。運営委員会委員は無料
申込み 当日会場
問合せ 渡邊雄次(☎090-11820-1764)
その他 初心者歓迎。組み合わせは当日会場

スポーツ

生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
 ☎0562-33-3362 FAX0562-87-1222 月曜休館
 ※受付時間は9:00~17:00。原則電話申込み不可

スポーツ研修会

とき 11月22日(水)午後6時30分から
ところ メディアス体育館ちた
内容 パラスポーツについて学び、地域でパラスポーツを楽しみます。
講師 谷口政博さん(県障害者スポーツ指導者協議会副会長)
対象 市内スポーツ団体の指導者とその関係者
申込み 11月15日(水)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 市スポーツ協会事務局(☎512058)



市ジュニアサッカー大会

とき 11月26日、12月3日の日曜日の午前8時から
ところ 物産フードサイエンス1969知多スタジアム
種目 小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部(8人制)
対象 市内在住、在学の小学生で組織されたチーム
参加費 1チーム1000円

市キンボールスポーツ大会

申込み 11月17日(金)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 竹内稔(☎56-0804)
その他 11月17日(金)午後7時からメディアス体育館ちたで代表者会議
とき 11月26日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 チャンピオンの部、フレンドリーの部
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上の方4~6人で構成されたチーム
申込み 11月15日(水)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)



ありがとう

「ステキなお墓ができたね」
 そう言われる、お墓づくりのことなら



創業昭和2年

知多市大興寺の

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店

石の店 いながき

知多墓園を再現したショールーム完備

1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル

☎0120-1483-22

FAX.0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

お電話で(10時~17時)

水曜・第13.5木曜日定休

24時間受付

車でこ来店

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理、改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

市民クラブ対抗ソフトテニス大会

とき 12月3日(日)午前8時30分から
ところ 知多運動公園庭球場

種目 一般男子、一般女子混合団体戦
(1チーム2組、4〜5人編成)

対象 市内在住、在勤、在クラブの方

参加費 1人500円。当日会場

申込み 11月25日(土)午後5時までに
石井寛(☎090-6076-8457)

その他 この大会は、電話申し込み可



冬季市民バレーボール大会

とき 12月3日(日)午前9時から

ところ ベティさんの家旭公園体育館

種目 男子6人制、女子9人制

対象 市内在住、在勤、または近郊の方で構成されたチームと5年度市スポーツ協会バレーボール部に登録した部員で構成されたチーム

参加費 1チーム3000円。中学・高校生チーム1500円。市スポーツ協会登録チームは無料

申込み 11月22日(水)午後5時までに
市生涯学習スポーツ課(メディアアス
体育館ちた内)

問合せ 畑中喜也(☎42-0676)

その他 11月23日(木)午後7時からメディアアス体育館ちたで組み合わせ抽選

知多テニスミックスダブルス団体戦

とき 12月10日(日)午前8時30分から

ところ ベティさんの家旭公園庭球場

種目 男子・女子各3組のミックスダブルス団体戦(交代要員男女各2人)

対象 市内在住、または在学の高校生と市スポーツ協会会員(当日、同協会に入会可)

参加費 1チーム6000円。当日会場

申込み 11月26日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディアアス体育館ちた内)、または市スポーツ協会(☎51-2058)、市スポーツ協会テニス部(✉chitaspokyutennis519@gmail.com)

問合せ 中野正之(☎080-11589-1726)

市民空手道競技大会・市少年空手道競技大会

とき 12月10日(日)午前9時から

ところ メディアアス体育館ちた

種目 ①市民空手道競技大会は、一般の部(高校生以上)②個人戦(組手・形)③市少年空手道競技大会は、中学生の部④個人戦(組手・形)、小学

生の部⑤形団体戦⑥1チーム3人(3年生以下・4〜6年生)⑦形個人戦⑧2年生以下、3・4年生、5・6年生⑨組手個人戦⑩1〜6年生

対象 ①市スポーツ協会空手道部に所属している方。市内在住、在勤、または在学で同空手道部に未所属の方は、各教室指導者の推薦が必要②同空手道部の所属団体の子ども

参加費 1競技1000円。当日会場
申込み 11月19日(日)正午までに市生涯学習スポーツ課(メディアアス体育館ちた内)

問合せ 平松茂久(☎090-8735-4579)

市ジュニアスキースクール

とき 6年1月3日(水)午前7時出発、5日(金)午後8時ごろ帰着予定

ところ HAKUBA47スキー場(長野県北安曇郡白馬村)

種目 全行程、スキー教室(初級、中級、上級)に入ります。初心者教室も併設

対象 市内在住、在勤、または在学の方。小学3年以下は保護者同伴

定員 45人。申し込み順

参加費 中学生以上2万9000円、小学生以下2万8000円

申込み 11月19日(日)開催の説明会、または江端勝則(☎42-0707)、横松秀紀(☎55-3918)、腰嶋正誉(☎55-3220)、佐藤聡(☎3100)

問合せ 市スポーツ協会スキースクール事務局・平島和貴(☎56-2123)

その他 この事業は、電話申し込み可



まちの話題満載
FM83.4 **メディアスエフエム**
放送中
ラジオの周波数を FM83.4MHz に合わせてお楽しみください。アプリでも聴くことができます。
無料アプリのダウンロードはこちら▶

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

総合型地域スポーツクラブ
会員募集

総合型地域スポーツクラブは、いつでも、どこでも、スポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現を目指し、それぞれの地域で活動しているスポーツクラブです。

8月につつじが丘小学校区で「スポーツクラブCOCOつつじ」が発足し、全ての小学校区で総合型スポーツクラブが設立・活動を始めました。

各クラブでは会員を募集しています。詳しくは、下のQRコードから市ホームページをご覧ください。



問合せ 市生涯学習スポーツ課（メディアス体育館ちた内）
☎33-3362

市営プール、メディアス体育館ちた内のトレーニング室を廃止

市営プール（岡田・新田）とメディアス体育館ちた内のトレーニング室は、緊急財政改善プラン・公共施設再配置計画に基づき、6年3月31日（日）をもって廃止します。

問合せ 市生涯学習スポーツ課（メディアス体育館ちた内）
☎33-3362



11/19(日)佐布里池周辺で交通規制を実施

ちた梅子マラソン実行委員会事務局（メディアス体育館ちた内）☎0562-33-3362

ちた梅子マラソン開催のため、下図のとおり交通規制を行います。交通規制に伴い、この時間はあいあいバスを迂回運行し、一部バス停を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

とき 11/19(日) 8:30~12:15(予定)

休止するバス停 北部循環コースの系統1 および系統2の「東部福祉会館北」「梅の館」「佐布里」バス停

当日は無料シャトルバスの利用を 大会会場周辺には、参加者用駐車場はありません。市役所から佐

布里緑と花のふれあい公園まで運行する無料シャトルバスをご利用ください。

その他 大会については公式ホームページ、あいあいバスについては、市市民協働課のホームページをご覧ください。



▲大会公式ホームページ ▲あいあいバスについて



相談

※相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 **予**：予約制

費用は無料。新型コロナウイルスの感染症の影響に伴い、相談窓口の利用を制限、または閉鎖する場合があります。

○会場：市役所

法律相談 予	11/1(水)・15(水)、12/6(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※11/15の予約は11/2(木)から、12/6の予約は11/24(金)から。相談は年度に1回だけ
心配ごと相談(人権・行政)	11/6(月)・20(月) 9:00～11:30
外国人相談	月・火曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 木・金曜日 9:00～12:00
行政書士相談	11/14(火) 13:00～15:00
市民相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
問合せ	市民窓口課(市民相談) ☎0562-36-2648
教育相談	月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00
問合せ	学校教育課 相談専用 ☎0562-32-8070
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (火が休日のときは翌日) 10:00～12:00、13:00～16:00 相談専用☎0562-36-2688
ふるさとハローワーク	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00
多重債務・相続相談 予	偶数月第2水曜日 13:00～15:00
若者の職業・自立支援相談	11/8(水) 14:00～16:00
問合せ	商工振興課 ☎0562-36-2662
年金相談 予	11/24(金) 9:45～12:00、13:00～15:15 ※予約は11/1(水)から
問合せ	保険医療課 ☎0562-36-2655
納税相談・収納窓口	11/16(木) 17:15～19:00 11/26(日) 8:30～12:00
問合せ	収納課 ☎0562-36-2637
ひとり親家庭自立支援相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30
問合せ	子ども若者支援課 ☎0562-36-2656
障がい者虐待相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	福祉課 ☎0562-36-2650
住宅耐震相談 予	月～金曜日 10:00～16:00
問合せ	都市計画課 ☎0562-36-2669

○会場：保健センター

健康相談	月～金曜日 9:00～17:00
こころの健康相談	11/6(月) 14:00～16:00
問合せ	健康推進課 ☎0562-54-1300
在宅介護相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
高齢者虐待相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※上記以外でも電話受付可
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
在宅医療相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	在宅ケアセンター ☎0562-54-4500
障がい者相談	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい者相談支援センター ☎0562-54-4800
障がい児相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい児相談支援事業所さんぽ ☎0562-54-4502

○問合せ先と同じ会場

子ども・家庭相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	子育て総合支援センターぼぼらす ☎0562-54-1200
若者サポート相談 予	木曜日 13:00～16:00
若者就労カウンセリング 予	水曜日 10:00～16:00
問合せ	若者支援センター(青少年会館内) ☎0562-36-2960
女性のためのカウンセリング 予	11/2(木)・16(木) 10:00～16:30 11/9(木)・23(祝・木) 13:30～20:20
問合せ	男女共同参画センター(ふれあいプラザ内) ☎0562-56-6305
生活困窮者自立支援相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	自立生活サポートセンター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3060
成年後見利用相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3770
NPO・市民活動相談 予	水曜日 13:00～16:00
問合せ	市民活動室(市民活動センター内) ☎0562-31-0381

○日にちにより異なる会場

ふくし出張相談	11/ 8(水) 13:30～15:30：青少年会館 11/16(木) 9:30～11:30：ふれあいプラザ 11/28(火) 13:30～15:30：岡田まちづくりセンター	11/10(金) 9:30～11:30：旭まちづくりセンター 11/17(金) 9:30～11:30：東部まちづくりセンター
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211	

佐布里緑と花の
ふれあい公園

☎0562-54-2911
午前9時～午後5時。原則月曜日休館



《11月の催し》

味香房の料理教室 梅みそ五平餅

とき 毎週日曜日の午前10時～正午。19日(日)を除く

参加費 700円

申込み 当日30分前まで。予約優先



みどりの工房のクラフト教室

①多面体のクリスマス飾り②毛糸で作る北欧ツリー③フリー工作
とき 午前10時～正午、午後1～4時
参加費 ①1000円②500円③500円・300円(内容により2種類あり)



▲毛糸で作る北欧ツリー

展示会 (梅の館)

- 季と遊ぶ会「水彩画展」
とき 11月2日(木)～12日(日)
- ちた塾「マクラメ作品展示会」
とき 11月22日(水)～30日(木)

《12月の催し》※要予約

味香房の料理教室 冬のホームパーティー

とき 毎週火・金・土曜日の午前10時～午後1時30分

参加費 1800円

その他 12月15日(金)は託児あり。1人500円



みどりの工房のクラフト教室 お正月リース

とき 午前10時～正午、午後1～4時
参加費 1800円
その他 時間は相談に応じます。

園芸

- 花餅を使ったお正月の寄せ植え
とき 12月15日(金)・16日(土)午前10時～12時
参加費 3800円



- クリスマスのウインター寄せ植え
とき 12月3日(日)午前10～12時
参加費 3500円

自然観察

佐布里池に集まる野鳥を観察しよう

- とき 12月23日(土)午前9時30分～11時30分
参加費 300円



.....
12月の催しの受付は11月5日(日)から各講座1週間前まで。自然観察は、12月22日(金)まで。子ども会・PTAなど10人以上の団体に限り、講座開設日以外の日でも相談に応じます。

勤労文化会館

☎0562-33-3600
午前9時～午後9時。原則月曜日休館



ロビーコンサート

- 知多市ジュニアコーラスクラブ & 常滑こども合唱団 ジョイントコンサート
とき 11月25日(土)正午から
- 常滑シンフォニックウインズクラリネットによるアンサンブル
とき 11月26日(日)正午から

ワンコインコンサート vol.2

ワンコインで音楽とお話を楽しめます。今回は、チェロ演奏家の米本希さんをお迎えします。みずみずしいチェロの演奏とお話をお楽しみください。
とき 6年1月14日(日)午前11時30分から

出演 米本希さん(チェロ)、榎原祐子さん(ピアノ)
入場料 500円
販売 11月4日(土)から

文化協会主催事業 箏・尺八・大正箏発表会

とき 12月3日(日)正午から
問合せ 月・水・金曜日の午前中に文化協会事務局(☎33-0045)

.....
 その他 工作の内容・時間区分が変わる場合があります。詳しくは、ホームページを参照



▲えとかざり



▲日めくりカレンダー

- えとかざり(1個150円)
 とき 11月1日(水)～6年1月8日(祝・月)
 内容 筒に紙を巻きつけて「たつ」を作ります。
- 日めくりカレンダー(1個180円)
 とき 11月1日(水)～6年1月31日(水)
 内容 日めくり式のカレンダーを作ります。
- ぐにやぐにやだこ(1個150円)
 とき 11月1日(水)～6年1月31日(水)
 内容 ビニールに絵を描き、竹ヒゴや足を付けて、たこを作ります。

工作教室

こども未来館

☎0569-42-1101
 午前9時～午後5時。原則月曜日休館



未来館まつり 11/12(日)開催！ ～eスポーツも体験できます！～

※駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

場所	時間	内容
ホール	9:00～14:00	クリマ&フリマ市、あそびコーナー
	14:30～15:00	ミュージックベル演奏(きらきらリンガーズ)
	15:30～16:30	ビンゴゲーム大会 ※多数賞品あり
展示室	9:00～15:00	こども未来館eスポーツ杯2023 ※整理券(小学生以下)配布 ランキング上位者には賞品を用意。参加賞もあります。
工作室1 工作室2 会議室	9:15～17:00	未来館まつり工作 ※各限定数あり クリスマスブーツ 150円 木の実を使ったかぎフック 200円など
ロビー	9:00～15:00	クッキー、ラスク、かりんとうなどの販売
イベント広場	10:00～15:00	朝市(野菜の販売) ※なくなり次第終了 キッチンカー(リンゴあめ、チュロス)の出店や、やきそば、だんごなどの販売 昼の星の観望会(晴天時のみ)

キッズ講座 第3期 参加者募集

募集期間：11/1(水)～12(日) 申し込み多数の場合抽選

講座名	日時	内容	対象	定員	参加費
さくらんぼ	12/5～6年3/5 の火曜日の10:30～ 11:30全10回	ふれあい遊び ～リズムに合わせて親子で身体を動かそう～	おおむね2歳以上の子と保護者	各25組程度	1組2800円 託児1人3000円
親子スキンシップ	12/7～6年2/29 の木曜日の10:30～ 11:30全10回	親子でアイデア体創 ～身体を使った楽しい遊び～			
あひるの親子	12/1～6年3/1 の金曜日の10:30～ 11:30全10回	元気な子(親)・病気になる子(親)・けがしない子(親) ～リズムに合わせて楽しく身体を動かそう～			
キッズ・イングリッシュ・クラブ	12/6～6年2/28 の水曜日の10:30～ 11:30全10回	親子で遊びやゲームを通して英語にふれあってみよう	5年度に満3歳以上になる子と保護者	10組程度	1組4800円

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
 ・掲載内容は、10月23日時点。今号に掲載した内容は、変更となる場合があります。

歴史民俗博物館

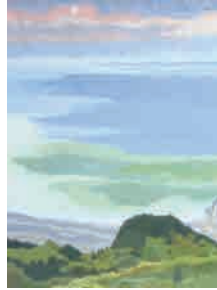
☎0562-33-1571

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。原則月曜日休館



収蔵品展 嶋谷自然展

明治37年に三重県鳥羽市で生まれ、昭和22～27年まで現在の知多市佐布里で制作活動をしていた嶋谷自然の作品を紹介します。
とき 11月4日(土)～12月3日(日)
観覧料 無料



▲《霧立つ海》1989年

エントランスディスプレイ
木造船模型「団平船」



博物館が所蔵する木造船模型の中から「団平船」を紹介します。
とき 11月16日(木)～12月24日(日)

ふるさと歴史・文化講座

「河和海軍航空隊の遺構について」

太平洋戦争中、河和町(現在の美浜町東部)に設けられた河和海軍航空隊について学びます。

とき 12月9日(土)午後2～3時30分

講師 山下泉さん(美浜町文化財保護委員会委員長)

定員 24人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 200円

申込み 11月17日(金)までに同館

中央図書館

☎0562-55-4349

午前9時～午後7時。原則月曜日休館



はじめてのプログラミング講座
～ゲームを作ってみよう!～

子ども向けプログラミング言語「Scratch」を使ってゲームを作ります。

とき 12月23日(土)の①午前10～11時

30分②午後1～2時30分③3～4時30分

対象 ①②小学1・2年生③小学3・4年生

定員 各6人。申し込み順

申込み 11月25日(土)から同館

知多市図書館を使った
調べる学習コンクール入賞者

審査の結果、次の方が入賞しました。敬称略

最優秀賞 工藤早矢(佐布里小5年)

優秀賞 西本創(八幡小6年) 優良賞 西本皓(八幡小4年)、中井壮真(新小2年)、江口愛梨(南柏谷小5年)

▽教育委員会賞 岩本一真(つつじが丘小4年) 図書館長賞 平野加奈(佐布里小1年) 竹内理三賞 該当者なし



▲優秀賞＝西本創さんの作品



▲最優秀賞＝工藤早矢さんの作品

今月のブック展 テーマ 報道が暴く社会

情報洪水時代の歩き方 おおのしん 犬野伸/著 同文館/出版

簡単に情報を手に入れられる反面、個人では読み切れないほどの情報が渦巻く社会になりました。そんな今だからこそ必要な「情報リテラシー」が鍛えられる一冊です。

毎月実施の催し

お話コーナー (子ども向けの読み聞かせ)

毎週日曜日 14:00～14:30

乳幼児向けおはなしひろば

11/9(木)、23(祝・木) 11:00～11:30

アニメ上映会「くまのがっこう」

11/26(日) 11:00～11:30



ブック展は
テーマに合わせた本を展示
貸し出しもOK!



◆ 妊産婦のための相談 申し込み順(定員あり)

種 別	受付時間	ところ	対 象
産前産後サポート相談	平日 13:30~14:30	親子ひろば会場※1	妊婦と産婦、および乳児

※1 月…子育て総合支援センター、火…青少年会館、水…亥新田公会堂、木…ベティさんの家旭公園体育館、金…ふれあいプラザ

◆ 乳幼児のための相談 申し込み順(定員あり)

種 別	受付時間	ところ	対 象
虫歯予防教室	12/14(木) 13:15~14:15	保健センター	就学前の幼児
離乳食講習会(後期)	12/22(金) 9:15~9:30、 10:45~11:00		5年5月生まれの乳児と保護者
乳幼児育児相談	平日 10:00~11:00	親子ひろば会場※2	就学前の乳幼児と保護者

※2 月…子育て総合支援センター、火…亥新田公会堂、水…青少年会館、木…ふれあいプラザ、金…ベティさんの家旭公園体育館

◆ 予防接種

生後2カ月ごろ(就学後は対象学年)に予診票綴などを送付。予診票のない方は、保健センターまで

◆ 献血

日 時	内 容	ところ	対 象
11/4(土) 10:00~12:00 13:30~16:00	全血献血(400ml)	イトーヨーカドー知多店	16~69歳の方。ただし、65歳以上は条件あり
11/7(火) 10:00~11:30 13:30~16:00		知多市役所	

◆ 小中学生に向けた健康づくりに関するアンケート調査

市民の健康づくり施策に役立てるため、健康日本21ちた計画・自殺対策計画アンケート調査を行います。小中学生を対象に、生活習慣やストレスなどの状況を伺う調査票を送付します。保護者の方は調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

期 間 11~12月

対 象 小学5年生~中学2年生

問合せ 市健康推進課(保健センター内・☎54-1300)



屋根専門工事中京ルーフ

瓦

雨漏り

漆喰

瓦ズレ

安心できる屋根で暮らしを守る！
屋根の無料診断実施中！！

0120-013-405

完全自社施工。屋根のことならお任せ下さい。
〒478-0012 知多市巽が丘1-260
(代表) 0562-35-0377 FAX 0562-57-2215

中京ルーフは、全日本瓦工事業連盟加盟店で瓦屋根標準設計、施工ガイドライン適合施工店です。安心してご相談してください。

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

11月14日は世界糖尿病デー あなたは糖尿病について正しく理解していますか

日本の成人の3人に1人は糖尿病の可能性がある昨今。知多市では糖尿病のある人の割合が県よりも多い状況で推移しています。

放置すると怖い病気

糖尿病は、血糖を下げるホルモンであるインスリン分泌の効果が十分でないことで、血糖が増えてしまう病気です。高血糖を長年放置することと、さまざまな恐ろしい合併症を引き起こすことがあります。

糖尿病はその原因によって、①1型糖尿病②2型糖尿病③その他の糖尿病の3タイプがあります。

「1型糖尿病」は、体質や生活習慣の乱れなど関係なく発症します。成人前に多いとされていますが、大人になってから発症する場合もあり、インスリン注射が必須となります。

「2型糖尿病」は、糖尿病になりやすい「体質」に加えて生活習慣の乱れなどがきっかけとなり発症します。同じ生活をしていても2型糖尿病になる人とならない人がいるのは、「体質」が関係しているからです(下表)。

日本において、糖尿病の約95%は「2型糖尿病」となっています。

1型糖尿病と2型糖尿病の違い

	1型糖尿病	2型糖尿病
発症年齢	小児から思春期に多い	40歳以上に多い
原因	ウイルス感染による自己免疫異常など	体質と生活習慣の乱れなど
家族歴	家系内の糖尿病は2型の場合よりも少ない	家系内血縁者にしばしば糖尿病あり
体型	肥満とは関係ない	肥満、または肥満の傾向が多い
治療	インスリン療法が必須	食事と運動療法、必要に応じて薬物療法

糖尿病に対する偏見

糖尿病は「自己管理ができていない」「長くは生きられない」など誤解と偏見を招きやすい疾患です。また、家族や社会から非難や中傷を受けたり、就職や昇進へ影響するなど、不利益を被るケースも報告されています。そのため、糖尿病の疑いがあったら、医療機関へ受診するのをためらう方も少なくありません。

正しい理解が必要

近年、糖尿病治療は飛躍的に進歩し、血糖管理をうまく行えば、糖尿病のない人と変わらない生活を送ることができるようになってきました。糖尿病であるからこそ、健康意識が高まり、より健康的になれるという場合もあります。

皆さんが正しい知識を持つことで、糖尿病であることを隠さず、適切な

アルコールと上手に付き合いましょう

お酒は、適量なら血行促進やリラックス効果があると言われています。しかし、飲みすぎると全身にさまざまな影響を及ぼします。

あなたの飲酒は大丈夫ですか

- 毎日過量のお酒を飲む
- お酒を飲まないと眠れない
- お酒を薄めずにそのまま飲む
- 飲むペースが速い

右のチェックが多いほど、要注意です。適量を知り、節度をもって楽しみましょう。飲酒量をコントロールできず、お酒がやめられなくなる「アルコール依存症」になってしまうことがあります。適切な支援を受け

治療を受けられるような社会を作っていきましょう。

もっと知りたい方へ

糖尿病を詳しく知りたい方は、左のQRコードをご覧ください。クイズ形式で学べるようになっていきます。ぜひチャレンジしてみてください。



1日のお酒の適量(例)

	ビール 500ml
	ウイスキー 60ml
	ワイン 180ml

※一般的に女性は、この半量が適量とされています。

相談先

市健康推進課(保健センター内・☎0562-54-1300)、
県知多保健所健康支援課こころの健康推進グループ(☎0562-32-1637)、
県精神保健福祉センターアルコール専門相談(☎052-951-5015)



Happy
Birthday

うちのスターを 紹介します



いぶりくお 佐部利久遠ちゃん
(西翼が丘)
令和4年11月9日生



いながきみろ 稲垣美羽ちゃん
(八幡)
令和4年11月22日生



かさほらまはる 笠原杏花ちゃん
(大草)
令和2年11月19日生



いばなひなな 稲葉柊奈ちゃん(左) (八幡)
令和2年11月15日生
右は弟の天櫻ちゃん



よしだそう 吉田創生ちゃん
(新知)
令和4年11月7日生



かまたゆうすけ 鎌田悠輔ちゃん
(新舞子)
令和3年11月25日生



こじまかいき 小嶋絵己ちゃん
(佐布里)
令和3年11月11日生



まつだことほ 松田采華ちゃん
(南粕谷)
令和4年11月30日生



もりしたこほる 森下小春ちゃん
(新知台)
令和4年11月21日生



すずきれいと 鈴木玲仁ちゃん
(新知台)
令和4年11月28日生



ほりいりょう 堀井亮ちゃん
(日長)
令和4年11月17日生



わたなべ 渡邊ゆかりちゃん
(八幡)
令和3年11月17日生



いしかわめい 石川芽依ちゃん
(つつじが丘)
令和4年11月1日生

1月生まれの
お子さん(1~3歳)
写真募集!!

掲載 6年1月号 締め切り 11/20(月)
応募方法 写真データ(おおむね500KB~2MB)とお子さんの氏名、ふりがな、
生年月日、住所(大字まで)、保護者の氏名、電話番号を秘書広報課
にメール(kouhou@city.chita.lg.jp)で送信。
問合せ 秘書広報課 ☎0562-36-2642
その他 未掲載の方を優先します。応募多数の場合は抽選で掲載。

竹を使ったペン立て作りに挑戦 News 7/29 竹林をきれいにする会が協力

市と包括連携協定を結んでいる星城大学で、親子講座が開かれました。同大学の谷口庄一准教授が講師となり、市内で竹林の整備をしている「竹林をきれいにする会」の協力のもと、親子が竹を使ったペン立て作りに挑戦しました。

会長の鎌谷俊雅さんは、「竹を活用することができて大変助かりました」と話しました。



親子でリサイクルの意識を高める News 7/30 ごみを資源に 楽しく学ぶ

ごみの減量と資源化を学ぶ親子講座が、リサイクルプラザで開かれました。参加者はペットボトルの水平リサイクルについて学び、生ごみ処理機「キエーロ」の実験の様子や、リサイクル施設などを見学しました。

参加した工藤咲希さん(佐布里小4年)は、「リサイクルでは、学んだペットボトルのつぶし方を実践したいです」と話しました。

在宅ケアセンター事業へ寄付 News 7/31 寄付受納式および感謝状贈呈式

(株)サカイホールディングスから現金10万円の寄付を受け、宮島壽男知多市長が感謝状を贈りました。寄付金は、地域医療を支える在宅ケアセンターの事業に活用する予定です。

宮田圭一郎取締役は、「この度は、株主優待制度を通じた寄付の一環で行ったものです。今回の寄付金を有効に活用していただければ幸いです」と話しました。



次世代につながる取り組みを News 8/4 持続可能な社会の実現を目指す

知多市のゼロカーボンシティちた推進パートナー制度に、新たに登録された事業者・団体の認定式が行われました。今回、認定されたのは4つの事業者・団体で、登録数はあわせて27事業者・団体になりました。

宮島市長は、「次の世代につながるように、市民、事業者、市が三位一体となって脱炭素に取り組んでいきたいです」と話しました。

スポーツクラブCOCOつつじが活動開始 News

8/4 身近な地域でスポーツに親しむ

総合型地域スポーツクラブの「スポーツクラブCOCOつつじ」が、つつじが丘小学校で活動を開始しました。毎月第1金曜日にバランスボール、それ以外の金曜日にミニテニス、毎週日曜日に卓球を行っています。

副委員長の杉浦照久すぎうらてるひささんは、「ようやく活動を始めることができました。興味を持った方は入会して一緒に汗を流しましょう」と呼び掛けました。



知 多市遺族会が読み聞かせイベント News

8/4 戦争の惨禍や苦難を訴える

知多市遺族会が「絵本をとおしてへいわについてかんがえてみよう」をテーマに、八幡コミュニティセンターで読み聞かせイベントを行いました。平和や戦争について考えるきっかけにして欲しいとの思いから企画され、多くの親子が参加しました。

参加した森永圭一もりながけいいちさん(八幡小6年)は、「今の日本は平和だと思いますが、ロシアのウクライナ侵攻は早く終わってほしいです」と話しました。

中 学生がレストランを開業 News

8/4 ハンバーグや夏おでんを提供

NPO法人地域福祉サポートちたが運営する手作りカフェ「Ada-coda」アダコダで、星槎名古屋中学校の料理部の生徒がワンディシェフとして1日限りのレストランを開業しました。メニューは生徒が考案し、前日から仕込みを行って開業に備えました。

来店したお客さんは「おいしいね」と話しながら、手作り料理に舌鼓を打っていました。



佐 布里池でカヌー体験 News

8/6 湖面での水上散歩を楽しむ

佐布里池で、今年で3回目となるカヌー体験イベントが開催されました。この事業は、佐布里池の新たな魅力を知ってもらい、地域の活性化を図ることを目的に企画されたもの。

参加した千葉善太ちばぜんたさん(新知小3年)は、「去年参加して楽しかったので、今年も参加しました。パドルで漕ぐのが難しかったけど楽しかったです」と話しました。

大 学生がエントランスディスプレイを企画 News

8/10 小学生向けに地域性を表現

学芸員の資格取得のため、歴史民俗博物館で実習を行った大学生3人が、エントランスディスプレイを企画しました。学生がそれぞれテーマを考え、漢字を平仮名にするなど、小学生にも理解できるような展示を目指しました。

「人々の願い」をテーマに企画した永井優希さん(同朋大4年)は、「当時の知多市の人々は何を願っていたのか、感じてほしいです」と話しました。



オープンキャンパスが開講 News

8/11 看護師への意識を高める

公立西知多看護専門学校でオープンキャンパスが開催され、看護系学校志望者約110人が参加しました。

実習模擬体験では、学校の教員や学生の指導を受けながら、練習用の器具に注射を打ったり、赤ちゃん人形を抱きかかえながら沐浴させたりしました。参加者が学生に学校生活などについての質問をする場面も見られ、看護学生と交流を深めていました。

ジュニア防災リーダーを育成 News

8/17 防災や減災の知識を学ぶ

大規模災害時に、自らの安全を確保し地域で活躍できる人材を育成するため、消防本部で市内中学生を対象に、知多市ジュニア防災リーダー養成講座が行われました。参加者は、防災講話やカードゲームで基礎知識を学び、炊き出し訓練などを体験しました。参加した能見綸羽さん(中部中1年)は、「この機会に家族みんなで防災について一緒に考えてみたいと思います」と話しました。



J AXA職員による講演会 News

8/19 愛知県を宇宙から見てみよう

佐布里緑と花のふれあい公園で、JAXA第1宇宙技術部門地球観測研究センター職員かわむらこうへいの河村耕平さんによる講演会が行われました。「愛知県を宇宙から見てみよう！」をテーマに、宇宙の規模感や衛星が観測した愛知県の様子などを解説しました。

熱心に聞き入り、時には驚きの声をあげていた観客に、「身近な環境や社会について、宇宙の視点で考えてほしい」とメッセージを送りました。

健康と人の絆づくり隊交流会



8/20 ラジオ体操や講演会を実施

定期的にラジオ体操を実施しているグループである「健康と人の絆づくり隊」の交流会が、勤労文化会館で開催されました。健康と人の絆づくり隊は、ラジオ体操を実施する団体を登録する取り組みです。

当日は、全国ラジオ体操連盟一級ラジオ体操指導士の野々部利夫さんののべとしおによるラジオ体操や、健康演出アドバイザーの北折一さんきたおりはじめによる講演会も行われました。



夏休みのラジオ体操



8/22 地域の人と一緒に体を動かす

子どもたちの地域の人との関わりを作るため、長浦在住の大原友里さんおおはらゆうりの呼び掛けにより、長浦公園でラジオ体操が行われました。夏休み中の平日毎朝、地域の小中学生や保護者が集まって、ラジオ体操第一と第二で体を動かしました。

参加した武石歩さんたけいしあゆ（旭北小3年）は、「ラジオ体操第二は、学校でもあまりやらないので面白かった」と話しました。

新舞子ビーチフェスティバル



8/26 約1800発の花火を打ち上げ

新舞子ビーチフェスティバルが開催され、ステージイベントや花火大会が行われました。ファミリースポーツ広場で開かれた「新舞子アオハルDAY」では、子どもたちが歌やダンスなどを披露しました。

イベントの最後には、知多市ふるさと観光大使で俳優の阿部亮平さんあべりやうへいが登場し、新曲を熱唱して



会場を盛り上げました。阿部さんは、「自分も学生の時に、暗くなるまで新舞子のビーチで遊んだり、花火を見に来たりした思い出があります。昔に遊びに来ていた地元で、みなさんを楽ませる側になれたことがうれしいです」と話しました。

花火大会では、音楽とシンクロさせたミュージック花火や、ロケーションを生かした迫力ある水上花火が打ち上げられました。観客からは「きれい」「すごい」という歓声が上がり、最後には盛大な拍手が送られました。

出場おめでとう



第35回全国健康福祉祭えひめ大会 ねんりんピック愛顔のえひめ2023出場=写真左からウォークラリー競技出場の山口千弘さん(新知)、剣道競技出場の小島崇利さん(にしの台)



特別全国障害者スポーツ大会 燃ゆる感動かごしま大会出場=写真左から卓球競技出場の飯田かおりさん(八幡)、水泳競技出場の腰嶋太陽さん(名古屋医健スポーツ専門学校1年・新知)

■実験科学講座「プラズマ」

とき 11/18(土)13:30~15:00
ところ CAFE GREENLIFE(新知東町3-43-2)

内容 第4の物質プラズマを紹介

定員 30人(子ども、大人)

参加費 1300円(ケーキ代込み)

主催 名古屋大学招へい教官 庄司

申込み 右のQRコードから



10:00~16:00

ところ 岡田雅休邸(岡田字開戸24)

問合せ 伝承知多木綿つものき ☎ 0562-56-4167)

■佐布里落語會

とき 11/25(土)18:00から

ところ 佐布里ダム記念館

出演 月の輪熊八など

問合せ 小林

■京都芸術大学大学院修了記念展 印象のせかい

とき 11/29(水)~12/3(日)
10:00~17:00。最終日は15:00まで

ところ 勤労文化会館

内容 野村圭市さんの個人展。京都芸術大学入学当初の作品から大学の卒業制作、大学院の修了制作の作品など約20点の油絵を展示します。

■親子クリスマスケーキ作り教室

ブッシュ・ド・ノエルを作ろう

とき 12/23(土)9:00から

ところ 岡田まちづくりセンター

対象 小学3年生以上とその保護者

定員 12組。申し込み順

参加費 1組1500円

主催 知多市健康づくり食生活改善協議会

申込み 11/15(水)~22(水)に☎

その他 エプロン、三角布、布きん3枚、ケーキを持ち帰れる容器



■全国いっせいきもの日

とき 11/19(日)13:30~15:30

ところ 勤労文化会館

内容 きもの着付け教室を開催

定員 20人。女性の方限定

申込み 装賀きもの学院知多南地区校 渡邊弘子

■つものき作品展 手紡ぎを楽しむ

とき 11/23(祝・木)~26(日)



らくしよ 楽笑クラブ

「楽しく笑うことができるように」との思いから名付けられたクラブで、隔週火曜日と毎週水曜日の午前中に、南粕谷本町の富田さんの自宅の庭で、グラウンドゴルフを楽しんでいる。今年4月に発足し、現在は68～95歳のメンバー12人で活動中。

問合せ 富田(☎080-1613-2191)



わがまち

イチ押しグループ

★富田寿美子さん

活動のきっかけ

コロナ禍で近所の人と顔を合わせる機会が減ってしまい、またみんなでおしゃべりをして、笑い合える場所が欲しいと思っていたのがきっかけです。自宅でグラウンドゴルフをすることを思い付き、友人に協力してもらって、庭を整備しました。

隣の畑との境にネットを張り、ホールポストは植木鉢の台に番号を書いた旗を立て、スタートマットは古い人工芝を切って作りました。小さいながらも山あり谷あり、バンカーありの8コースのミニグラウンドゴルフ場が完成しました。

どんな活動をしていますか
近所の人たちが集まって、ゴルフとおしゃべりを楽しんでいきます。少しだけ会費を集め、ホールインワン賞や1位を取った方に賞金を出し、各自の名前を書いた財布に貯金をしています。毎回、8コースを2周回り終えた後は、テラスで花を

皆さんの活動をPRしませんか？

団体の活動内容や、PRポイント、連絡先などを広報(☒kouhou@city.chita.lg.jp)まで送ってください。後日、広報担当が取材に伺い、記事として紹介します。

※好評につき、掲載が順番待ちとなっていますので、ご了承ください。

見ながらお茶をしています。クラブの雰囲気

メンバーには、初心者もゴルフ経験者もいます。足元に生えている草を抜きながら、大きな声で「ああ、残念」「次は何打目？」などと言いながらプレーしています。メンバーからは、「外で体を動かし、声を出して笑うことで気持ちが晴れやかになる」「家にこもりがちなので、ボケ防止にちょうどいい」と好評です。

最後に一言

大声で楽しく笑いながら、頭を使って体を動かしています。気になった方は、ぜひ参加してくださいね。

ふゆうちゃん 掲示板

ココマルシェ cocomarché

とき 11/3(祝・金)10:00～15:00

ところ 大興寺(大興寺字落田52)

内容 素材にこだわったココロとカラダにやさしいマルシェ。フード、雑貨、ワークショップ、ライブなど

問合せ 右のQRコードからインスタグラムDMで



知多市やまももおやこ劇場

①幼児～小3例会「おいしいのぼうけん」ほんわかシアター②小4以上例会「12人の怒れる男たち」東京芸術座

とき ①11/5(日)14:30から

②11/22(水)19:00から

ところ 勤労文化会館

内容 ①絵本でおなじみの「おいしいのぼうけん」の人形劇②父親殺

1月号の申し込みは 11/7(火)～20(月) ※期間外の応募は不可

しの裁判を12人の陪審員が白熱した議論を繰り広げる演劇
問合せ 知多市やまももおやこ劇場事務所(☒yamamomo oyako@gmail.com)
その他 入会金1300円、月会費1300円が必要

イルカくらぶ 先輩のお話を聞く会

とき 11/12(日)10:00～12:00。

受付は9:45から

ところ 福祉活動センター

内容 発達障がいの子どものための義務教育後についての講話①サポートネットゆっかの井上朋子さんによる講話②イルカくらぶ先輩のママたちの体験談

対象 発達が気になる子どもの保護者

申込み 右のQRコードから



ロコモの予防体操を一緒にやりましょう

とき 11/18(土)12:30から、14:00から、15:30から

ところ 国立長寿医療研究センター教育研修棟

内容 理学療法士の指導の下、ロコモ・フレイルを予防・改善する体操を行います。筋力測定やロコモ相談、お口・飲み込みに関する相談ブースあり

対象 ロコモ・フレイルに関心がある高齢者

定員 各回30人。申し込み順

申込み 11/6(月)～17(金)に国立長寿医療研究センター(☎0562-46-2311(内線3150))

※投稿は、市内で市民が開催するものに限り。 ※応募多数の場合は申し込み順で掲載し、掲載の可否は通知しません。 ※紙面の都合上、原稿を省略する場合があります。 ※掲載した内容は、変更となる場合があります。 秘書広報課(広報) ☎0562-33-8297 ☒kouhou@city.chita.lg.jp

かがやき ひと
シリーズ 輝人

親子で国民体育大会セーリング競技に出場

ながいたつき ひさき
永井達規さん(写真左)、右は父の久規さん(いずれも日長)



プロフィール

永井達規さんは、小学4年生からジュニアヨットクラブでセーリングを始め、今年の4月から半田高校に進学し、ヨット部に入部。父の久規さんは同高校のOBで、これまで国体に18回出場して4度の優勝、2010年のアジア大会でも準優勝を果たす。

今年10月に鹿児島県で開催された特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」に親子での出場を成し遂げた。

父がきっかけでセーリングを始めました。週末になると父と一緒に蒲郡市にあるヨットクラブまで通っていました。高校でもセーリングを続けたいと思い、尾張で唯一セーリングができる父の母校でもある半田高校への進学を目指しました。

今年の4月から、念願だったヨット部での学校生活をスタートさせることができました。授業が終わると部活動の仲間と一緒に自転車で半田港に向かい、日々練習に打ち込むことができますので毎日が充実しています。

セーリングは、帆に受けた風の力を利用して水上を進む競技で、常に変化する自然の状況を読む必要があります。冬の練習は水温が冷たくて辛いときもありますが、それ以上に自然を感じながら水上を走ることが純粋に楽しいです。また、大会では他の船の風上にポジションを取り、風を奪い合う駆け引きもあります。その競技性や自然と向き合うことができるのが、セー

リングの魅力だと思います。セーリングは、船を運んで海に出るまでに先生や保護者、高校OBのサポートが欠かせません。また、競う仲間がいるおかげで練習ができています。皆さんの支えや応援には本当に感謝しています。そして何より、同じ競技者として身近で相談できる父には、何度も助けられました。今回、親子一緒にかごしま国体へ出場できて、本当にうれしいです。

まだまだ学校生活が続きます。伝統校の責任と誇りを感じながら、これからも練習に励み、インターハイ出場・優勝を目指します。



▲グアム親善レースでの様子



「新舞子の晩夏」 撮影：快樂小浩

この写真がお気に入り!!
私の1枚

投稿方法は
次のいずれか

- ・氏名(ペンネーム可)と写真のテーマを記載し、写真データを秘書広報課 kouhou@city.chita.lg.jp まで送信
- ・秘書広報課まで写真をご持参
- ・Instagramで「#ちたスタグラム」を付け投稿

▶詳しくはこちら

投稿
募集中!!

採用者には
記念品
プレゼント!!



知多市公式ホームページ
https://www.city.chita.lg.jp



広報ちたは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

