

Chita

— ちょうどいいまち —

広報ちた
10

2023(令和5年) No.1372



特集



フレイルを予防して
毎日を健やかに



広報ちた10月号

Chita

— ちょうどいいまち —

2023(令和5年) No.1372

目次

Contents

- 04 **特集** フレイルを予防して毎日を健やかに
- 11 新型コロナワクチン接種
- 12 知多市産業まつり
- 13 SOUL FOOD JAM
パートナーシップ宣誓制度
- 14 子育て家庭優待事業(はぐみんカード)
後期高齢者医療制度・国民健康保険の医療費通知
- 15 ぐ〜ちたスタンプラリー
ちたもんフェア
- 16 知多市民美術展出品作品募集
- 18 西知多総合病院だより
- 20 暮らしの情報
- 29 スポーツ
- 31 相談
- 32 公共施設 Information!!
- 35 健康
- 36 うちのスタアを紹介します
- 37 ちょうどいいまちNews
- 40 ふゆうちゃん掲示板
- 41 わがまちイチ押しグループ
- 42 シリーズ輝人(かがやきびと)
この写真がお気に入り!!「私の1枚」

今月のお知らせ



市の人口

9月1日現在 ()内は前月比

人口 83,585人(-8人)
世帯数 36,861世帯(+46世帯)



今月の納税

10月31日(火)まで

市民税 県民税(普通徴収)(3期)
国民健康保険税(4期)



今月の延長窓口

(市民窓口課の業務だけ)

実施日 5日(木)、19日(木)
時間 19:15まで
業務内容 住民異動や戸籍届の受付、
印鑑登録の申請、各種証明書
の発行など。詳しくは市
ホームページを参照

問合せ 市民窓口課
(☎0562-36-2646)



市政情報は
市公式SNSで配信中



LINE



X(旧Twitter)



Instagram



YouTube



Facebook

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報ちたは、目の不自由な方も聴くことができるよう、音訳ボランティア「声のたより青空」がCDに録音しています。 問合せ 市社会福祉協議会(福祉活動センター内・☎0562-33-7400)

広報ちた 2023.10

2



▲400年以上の伝統を誇る朝倉の梯子獅子(撮影場所：牟山神社)

Information

CATV デジタル12ch知多メディアネットワーク (①10/1~14 ②10/15~31)

今月のほっとラインちた(市公式YouTubeチャンネルでも公開中)
9:00~、15:00~、21:00~(1日3回放送)

ほっとラインちたは市政情報をわかりやすくまとめた15分の映像番組です。

- ①(株)FSK第49回知多市民美術展 出品受付スタート!
- ②特選!ちたもんプレミアム 知多のいい物うまい物(再放送)

ハロー!とうかい 8:30~、14:30~、20:30~

- ①ごみの出し方が変わります
~プラスチック使用製品が資源に~
- ②花田勝重市長 ぶらり東海市を巡る

スマイルおおぶ 8:45~、14:45~、20:45~

- ①バイオリンの音色があふれるまち(再放送)
- ②OBU VIDEO NEWSLETTER

あったかいまち ひがしうら 9:15~、15:15~、21:15~
暮らしに役立つ内容を文字情報でお伝えします。



特集

フレイルを予防して 毎日を健やかに

皆

さんは「フレイル」という言葉を知っていますか。フレイルとは、加齢によって体力や筋力、認知機能などが弱まっている状態、いわゆる虚弱のことをいいます。多くの人が健康な状態からこのフレイルを経て、介護や支援が必要な状態（要介護状態）になると考えられています。

平均寿命と健康寿命

2019年の国の発表によると、日本人の平均寿命は男性がおよそ81歳、女性がおよそ87・4歳。一方で、元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命は男性がおよそ72・6歳、女性がおよそ75・3歳となっています。

健康寿命から平均寿命までの差は男性がおよそ9年、女性がおよそ12年となり、この期間が健康上の理由で日常生活に制限のある状態を意味します。健康寿命を延ばし元気で生きがいのある高齢期にするためにフレイルの予防が重要となります。

フレイルの要因

フレイルを大まかに3つに分けてみます。

1つ目は「身体的フレイル」です。運動機能の低下（ロコモティブシンドローム）や筋肉の衰え（サルコペニア）

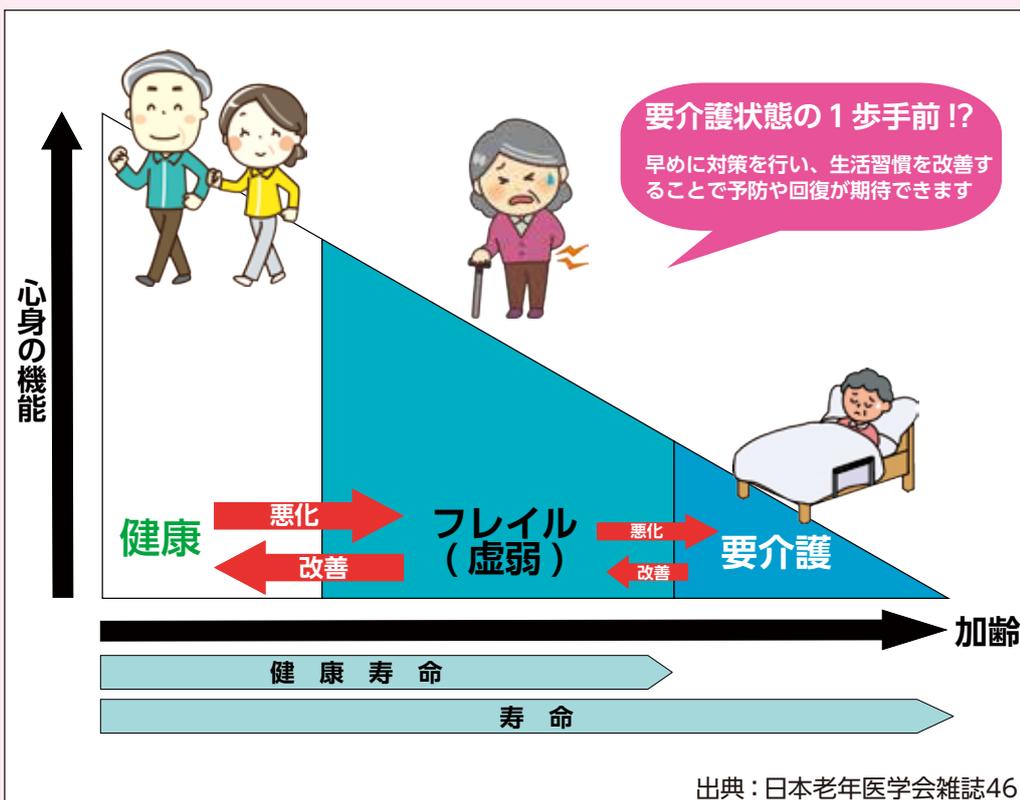
などが代表的です。食欲の低下や口腔機能の低下もここに入ります。

2つ目は「精神・心理的フレイル」です。加齢によって引き起こされる意欲や気力、認知機能の低下、うつ症状を指します。

3つ目は「社会的フレイル」です。

年齢とともに人と接する機会が減り、社会的なつながりが薄くなるのが原因とされています。これがフレイルの最初の入口ともいわれています。これらの要因が連鎖して心身の機能の低下を加速させていきます。

フレイルの進行の図





保健師 つるが ふじか
敦賀不二佳さん

11の項目でフレイルをチェックしよう

11の項目(イレブンチェック)は、フレイルの傾向を確認する指標です。
質問に答えて自分のフレイル度を確認してみましょう。

栄養	1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気を付けた食事を心掛けていますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	2	副菜(野菜など)と主菜(肉、魚、卵、大豆製品)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
口腔	3	「さきイカ」、「たくあん」くらいのかたさの食品を普通にかみ切れますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	4	お茶や汁物でむせることがありますか	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> はい
運動	5	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	6	日常生活で歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
社会性・心	8	昨年と比べて、外出の回数が減っていますか	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> はい
	9	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	10	自分が活気にあふれていると思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
	11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> はい

※4・8・11は「はい」と「いいえ」が逆になっています
出典：東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」

チェックが多いほどリスクが高く

日常生活を振り返り、11の項目に「はい」か「いいえ」で回答します。

質問の右の欄に付いたチェックが5個以上ならフレイルの可能性が高くなり、反対に少ないほどフレイルのリスクは低くなります。

イレブンチェックの結果、チェックが多くても諦めることはありません。自身の強い部分と弱い部分を把握し、今後どこに気を付けるべきか知ることができます。

良好な状態に戻せる

フレイルは、健康と要介護状態の中間地点となり、「可逆性」という特性があります。自分の状態と向き合い、老いによる坂道を下る早さを緩やかにし、健康に過ごしていた状態に改善することができます。そのため、半年から1年おきに確認することが大切です。

フレイル予防・市の取り組みを紹介

次のページからフレイル予防に大切な運動、栄養のポイントや市の取り組みなどを紹介します。

フレイルを予防して毎日を健やかに過ごしましょう。

1日の総歩数と速歩き時間とともに予防できる病気

総歩数 そのうちの 早歩き時間	2000歩	4000歩	5000歩	7000歩	7500歩	8000歩
	0分	5分	7.5分	15分	17.5分	20分
予防できる 病気・症状	◎寝たきり	◎うつ病	◎◎脳卒 ◎◎心疾 ◎◎中患	◎◎骨粗 ◎◎しょう ◎◎症	◎◎動脈 ◎◎硬化	◎◎高血 ◎◎圧症 ◎◎糖尿 ◎◎病 ◎◎脂質 ◎◎異常 ◎◎症 ◎◎メタ ◎◎ボリ ◎◎ック ◎◎シン ◎◎ドロ ◎◎ーム

出典：中之条研究
(東京都健康長寿医療センター研究所) 青柳幸利



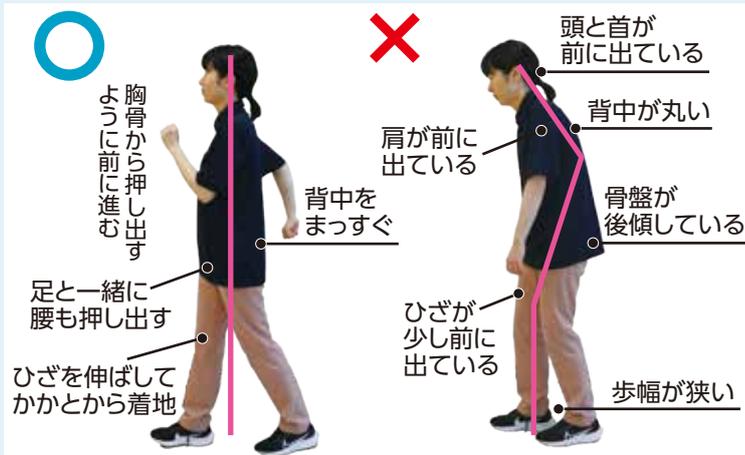
体を動かしましょう

フ
レイルを予防するためには、体を動かすことが大切です。運動の中でも手軽で効果的なものにウォーキングがあります。研究では、一定時間を早歩きすることで、予防できる病気や症状が

あることが分かってきました(左上図参照)。例えば、高血圧症が心配な人は、8000歩のうち20分間を早歩きすると予防につながります。

正しい姿勢でウォーキングを

正しい姿勢で行うとより効果的です。左を参考にウォーキングを楽しみましょう。



「指輪っかテスト」を試してみよう

フレイルは、早めに気付いて適切な対策をとれば改善できます。また、働き世代の若いうちからコツコツとフレイルの予防に取り組むことが健康長寿のカギとなります。

左で紹介しているのは、足の筋肉量を調べる「指輪っかテスト」です。このテストでは、ふくらはぎの筋肉の衰えを簡単に確認することができます。一定の筋肉量がある人は、写真のようにふくらはぎを囲んでもす

き間ができません。この方法を試して筋肉の減少が気になった人は、ウォーキングなどの運動や筋力アップ体操などを取り入れてみてください。



保健師 佐藤めぐみさん

多い



囲めない

筋肉量



ちょうど囲める



少ない

すき間ができる



やってみよう「指輪っかテスト」

- ① 椅子に座りひざを直角にして足の裏を地面に付ける
- ② 親指と人差し指で「指輪っか」をつくり、利き足でない方のふくらはぎの一番太い部分を囲む



▲体操の動画はこちら



お口の健康を保ち バランスよく食べましょう

食

べる、話す、表情をつくるなど、私たちは普段当たり前のように「お口」を使って生活しています。年齢を重ねると、この大切な役割を果たすお口の機能も少しずつ低下していきます。これを「オーラルフレイル」といいます。

オーラルフレイルの始まり

食べこぼしやむせ、お口の乾燥などのささいな症状から始まるため、気付きにくいので注意が必要です。症状を見逃さず、「食べる」「飲み込む」といった機能が衰えていきます。

症状が進むと

「食べる」「飲み込む」機能が衰えると柔らかいものばかり食べる傾向が強まります。そのため、食事が偏ってしまい、十分な栄養が取れず低栄養となり、筋肉量の低下につながる恐れがあります。

大事な歯を守ってください

歯の喪失原因として多い歯周病やむし歯を予防することは、オーラル

フレイルの予防につながります。特に歯周病は、全身の病気につながるというわれているため、お口の中だけの問題ではありません。

定期的な歯科健診を

皆さんはかかりつけの歯科医院で定期的に歯科健診を受けていますか。オーラルフレイルや歯周病・むし歯など、いずれも早期発見や治療をしていくことが大切です。

自分に合ったお口のケアを実践して歯やお口の健康を保つことが、食を通じて体全体の健康維持にもつながります。

市ではお口のトレーニング動画を配信しています。ぜひ一緒に実践しましょう!!



▲動画はこちら



歯科衛生士 鈴木千遥さん

バ

バランスよく食事を取っていますか。年齢を重ねると次第に食欲が低下し、消化吸収する力が弱まるため、知らず知らずのうちに低栄養になっていることがあります。低栄養状態が続くと筋力が低下し、フレイルの原因になります。

食事の基本は1日3食

朝食を抜いたりしていませんか。朝に限らず欠食すると、1日に必要な栄養素を取ることができず、低栄養

養や生活リズムが乱れる原因になります。まずは1日3食を食べる習慣をつけましょう。食が細くて1回の食事で食べきれない人は、小分けにして食べたり、間食で食べたりするのもおすすめです。

10食品群を毎日取る

バランスの良い食事にするためには、いろいろな食品をまんべんなく食べることが大切です。

左上のイラストにある10食品群を毎日の食事に取り入れることを目指しましょう。



▲毎日取りたい10食品群

食事はただ栄養素を取るだけのものではありません。家族や友人と楽しく食べることもフレイル予防につながります。



▲栄養講座の動画はこちら



管理栄養士 杉江咲香さん



健康への意識を高めましょう

住み慣れた地域でいつまでもいきいきと自分らしく暮らせるように、知多市ではシニアの健康づくりに取り組んでいます。健康づくりの講座などに参加して健康への意識を高めましょう。

このページでは、保健センターが特に力を入れている「健幸シニア応援プログラム」と「栄養パトロール」を紹介します。

「健幸」シニア応援プログラム

健やかで幸せな生活を目指す健康講座で、フレイルの状態に早期に気付いて予防する意識を高めることを



▲健幸シニア応援プログラムの様子

目的としています。

講座では、フレイルのチェックや効果的な運動方法、低栄養予防、お口の健康、認知症予防などが楽しく学べます。これまで19団体が受講し、長寿会など各団体の活動にも生かされています。

現在、地域のサロンや長寿会などからの申し込みを受け付けています。



▲専門職によるフレイルチェック

受講者インタビュー

「栄養パトロール」受講 さかもとゆうこ 坂本雄子さん

食生活を見直すきっかけに

保健センターからの案内が届き、食事について勉強できるよい機会になると思い受講しました。

受けて良かったことは、食生活を見直す機会になったことです。胃の健康を保つつもりで、食べる量を抑えていたことが栄養不足につながっていました。

今は管理栄養士のアドバイスを実践して、10種類の食品群やタンパク質を含む食品を取ることを意識しています。

このパトロールで、自分に合った食事に改善することができて良かったです。



▲受講を振り返る坂本さん

「健幸シニア応援プログラム」受講 よこいとし つつじが丘3丁目長寿会会長 横井徳二さん

会員のとってもよい刺激に

昨年度から私たちの長寿会では「つつじが丘健幸教室」と題して、健康維持に重点をおいた活動をしています。普段から会員に向けて作成している会報でもフレイル予防を意識しており、同じ「健幸」というネーミングに惹かれ、よい機会と思い受講を決めました。

講座は、新しい知識が得られたり、忘れていたことを再確認できたりと有意義なものでした。専門職からのアドバイスが受けられ、会員にとっても良い刺激となりました。

このプログラムは、活動の励みになるおすすめの講座です。



▲自らも脳トレ問題を作成する横井さん



講座内容を紹介！

保健センターで開催している講座内容の一部を紹介します。

●筋力アップ体操「足上げ・ひざ伸ばし」

左右5～10回で1セット、1日2、3セット程度行います。特に足を高く上げると太ももの筋力アップになります。



- ①いすに座り、片方の膝をできるだけまっすぐに伸ばし、つま先を上げる。
- ②元の位置までゆっくり戻す。

●お口のトレーニング「パタカラ体操」

食べ物をお口に入れ、のどの奥まで運ぶ一連の動作が鍛えられます。



唇をしっかり閉じてから発音します。



舌を上あごにしっかりとくっつけて発音します。



のどの奥に力を入れて、のどを閉じて発音します。

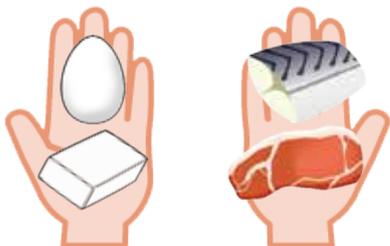


舌を丸め、舌先を上の前歯の裏につけて発音します。

- ①「パ」「タ」「カ」「ラ」をそれぞれ5回ずつ、大きな声ではっきりと発音します。
- ②「パタカラ」と続けて発音し、これを5回繰り返します。

●意識して取りたい「タンパク質」

1日に必要なタンパク質（肉、魚、卵、大豆製品）の目安は、自分の両手にのるぐらいが目安です。



▲栄養パトロールの様子

栄養パトロール

市内に住む65～80歳のうち、健診（健康診査）の結果から低栄養のリスクがある方に対し、食生活の悩みの

解決をお手伝いする取り組みです。

訪問では、10食品群の紹介や筋力維持のために欠かせないタンパク質の適量を食品の模型などを用いて説明します。そして、低栄養にならないためにできることを管理栄養士と一緒に考え実践してもらい、体重や血圧、握力の変化を確認します。食事以外にも運動や口腔機能など対象者の悩みに合ったサポートを行っているっており、これまで136人が受講して改善が図られました。

その他の健康講座

保健センターでは、健幸シニア応

援プログラムや栄養パトロールのほかにも、健康づくりについての出前講座や運動機能・口腔機能を測る体力測定会など、健康に関するさまざまな講座を開催しています。保健センターで開催している講座については、左のQRコードから市ホームページを確認するか、健康推進課（保健センター内・☎0562-54-1300）まで問い合わせてください。



▲講座情報は
こちら



私たちが皆さんの健康づくりを応援します！



2つ目の「けんしん」受けましたか

けんしんには、「健診(健康診査)」と「検診」があります。健診は、自身の健康状態を調べ、病気を予防することを目的としています。検診は、特定の病気を発見するために行う検査のことで、主なものにがん検診があります。

健診(健康診査)

毎年受けること・受けた後が大事

見た目では分からない体の異常を調べます。検査結果で「要精密検査」や「要受診」と判断された場合には、必ずかかりつけ医や近くの医療機関に相談しましょう。

40～74歳の人はメタボリックシンドローム予防を目的とした「特定健康診査・特定保健指導」、75歳以上の人は生活習慣病発症・重症化予防、フレイル予防を目的とした「後期高齢者健康診査」となります。各年代で健康課題が異なりますので、毎年受けることが大切です。

健康診査を受けるには

医療保険の種類によって内容や場所、申し込み先、自己負担額が異なります。市の国民健康保険に加入し

ている人は、6年1月末まで公立西知多総合病院の健診センターで受けることができます。年明けは混雑するため、早めの予約がおすすめです。詳しくは、左のQRコードからホームページを確認してください。



▲市ホームページ

がん検診

日本人の死因第1位「がん」

がんは年齢とともにかかる確率が高まります。禁煙や健康的な食事、適度な運動などの生活習慣の改善である程度は予防できますが、無くすることはできません。

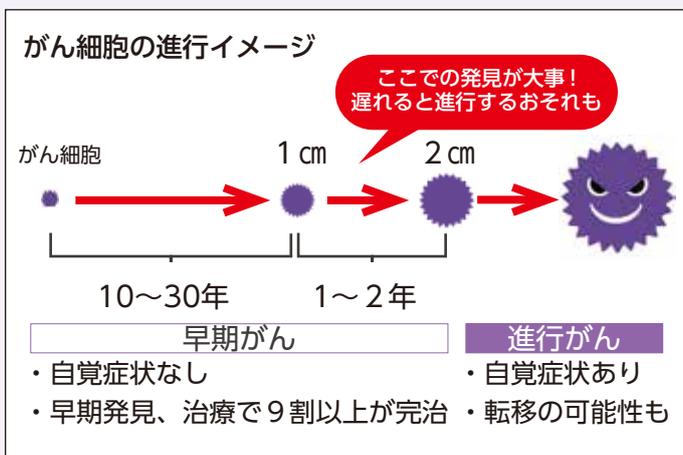
国の「がん統計」によると、日本では2人に1人ががんを発症し、

2021年には年間およそ38万人の人が亡くなっています。

早期発見・早期治療が大切

がんは、早期に発見し治療ができれば9割以上が治るとされていますが、異変を感じてからではすでに手遅れということもあります。

1個のがん細胞が検診で発見できる1cmほどになるまで通常10～30年かかります。しかし、そこから2cmになるまでにはわずか1～2年ほどしかかかりません。この間に見つけて早期治療を始めるには、定期的な検診を受けることが重要です。



死亡率の高い大腸がん＆胃がん

知多市では、がんの中でも大腸がんや胃がんが亡くなる人の割合が県平均よりも高くなっています。大腸がん、胃がんのリスクが高まる40歳以上の人は、症状が無くても定期的ながん検診を受けることが大切です。

受けられる年齢や場所、受診方法などの詳細は、左のQRコードから確認してください。大腸がん検診は簡単な検査で、保健センターや市内医療機関でも受けることができます。また、集団がん検診については、35ページの「健康」で案内しています。

対象年齢に達したら、がん検診を受けましょう。あなたの将来が、その一歩で変わるかもしれません。



管理栄養士 稲葉愛美さん



▲がん検診の詳細はこちら

新型コロナウイルスワクチン接種

※9月20日時点の情報です。

問合せ 健康推進課(保健センター内) ☎0562-54-1300

12歳以上の方への 令和5年秋開始接種

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上の方を対象に、オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンを用いて追加接種を行っています。

使用するワクチン

現在、市内医療機関で行う個別接種は、ファイザー社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンを使用していますが、国からの供給状況を踏まえ、10月30日(月)からモデルナ社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンに切り替える予定です。なお、国からファイザー社製ワクチンの追加供給が示され次第、ファイザー社製ワクチンに切り替えます。

接種券

前回接種日から3カ月経過した65歳以上の方への接種券の発送は完了しました。現在は、前回接種日順に64歳以下の方へ接種券を発送しています。

乳幼児(生後6カ月～4歳)の方への 令和5年秋開始接種

オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチンを用いて接種を行います。

対象者

初回接種(1・3回目)が完了し、前回接種日から3カ月経過した生後6カ月～4歳の方

接種開始日

10月10日(火)から

使用するワクチン

乳幼児用ファイザー社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチン

接種券

前回接種日から3カ月経過した方へ接種券を発送しています。

接種会場

市ホームページをご覧ください。

予約方法

WEB、コールセンター(☎0120-165-569)、保健センターなどの公共施設で予約できる。詳しくは、接種券に同封されているチラシ、または市ホームページをご覧ください。

生後6カ月以上の方への初回接種

対象者

新型コロナウイルスの1回目、または2回目を接種していない方(生後6カ月～4歳の方は3回目も含む)

使用するワクチン

ファイザー社製オミクロン株XBB・1・5対応1価ワクチン

接種券

生後6カ月を迎える日に接種券を発送します。

接種会場

市ホームページをご覧ください。

予約方法

1回目

WEB、コールセンター(☎0120-165-569)、保健センターなどの公共施設で予約できる。詳しくは、接種券に同封されているチラシ、または市ホームページをご覧ください。

2回目以降

コールセンター(☎0120-165-569)で予約できます。

接種券を紛失した方や 前回接種後に転入してきた方

申請により、接種券を送付します。インターネット、または健康推進課

(〒478-0017 新知字永井2番地の1)で申請してください。

詳しくは、下のQRコードから確認してください。



他の予防接種との接種間隔

新型コロナウイルスワクチンと他の予防接種(インフルエンザワクチンを除く)は、13日以上の間隔をおく必要があります。

インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの接種間隔については、被接種者の身体的な負担、副反応などを考慮し、接種間隔を設けて接種する場合がありますので、接種医療機関へ問い合わせてください。

ワクチン接種に関する最新情報

接種日や接種会場などは、市ホームページをご覧ください。

なお、新たな予約枠の追加や、予約受付開始日などの情報は、市公式LINEで随時お知らせしています。

新型コロナウイルスワクチンに関する情報はこちら



▲市ホームページ



▲市公式LINE

第51回知多市産業まつり

〜ふれあおう 笑顔あふれる 知多市の魅力〜

問合せ 産業まつり実行委員会

(商工振興課内) ☎0562-3612662

今年も産業まつりを開催します。

とき 10月28日(土)午前10時〜午後4時(開場式は午前9時40分から)、29日(日)午前9時30分〜午後3時30分

ところ 市役所周辺、勤労文化会館、メディアス体育館ちた

その他 詳しくは、広報ちたと同時配布したチラシをご覧ください。



▲昨年度の様子

会場周辺に来場者駐車場はありません

オオノ開発(株)様の敷地の一部(北浜町11番地1)を臨時駐車場として借用し、会場周辺まではシャトルバスを運行します(左図参照)。

臨時駐車場の台数には限りがありますが、公共交通機関を利用してください。

愛知県フットボールセンター知多およびオーシャンズフィールドの駐車場には停めないでください。



臨時駐車場は、清掃センター近くのオオノ開発(株)様の敷地になります。

eスポーツ体験会

eスポーツの魅力を経験できるイベントを開催します。初めての方、経験者の方、誰でも楽しめる内容です。

とき 産業まつりと同時刻

ところ 勤労文化会館やまももホール

主な体験内容

DIDIM 床に投影された舞台上でフィットネスや体を使った脳トレが楽しめます。
「グランツーリスモ」最速王決定戦 ハンドルコントローラーを使って

操作します。運転に自信がある方はぜひ、参加してください。

HADOモンスターバトル

AR(拡張現実)を用いたバトルアクションゲームです。ファイヤーボールを放ってモンスターを倒そう。



▲DIDIM(写真下)とHADO(写真上)

参加方法 10月28日(土)午前10時からと29日(日)午前9時30分から、同館で配布する当日有効の整理券が必要です(なくなり次第終了)。

企画・運営 スピード・知多メディアアスネットワーク共同事業体

問合せ 商工振興課(観光・eスポーツチーム) ☎0562-3612664

その他 アクシオンパズルゲーム「ぶよぶよ」を用いたプログラミング教室や3DCG講座もあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「SOUL FOOD JAM vol.27」を開催

問合せ 都市計画課 ☎0562-3612667



▲ SOUL FOOD JAMの様子

世界のソウルフードをおいしく楽しくスタイリッシュに食べられるグルメイベントを開催します。家族や友達同士で、ぜひお越しください。
 とき 10月7日(土)～9日(祝・月) 午前10時～午後4時
 ところ 名鉄朝倉駅西側周辺(左下図の通り)

内容 キッチンカー出店、アクティビティ体験(エアークイズ、セグウェイ)、ショーエリア(ダンスなど)ほか

駐車場 市役所北側、南側駐車場。当日は混雑が予想されますので、公共交通機関を検討してください。
その他 雨天時は、アクティビティ体験などを中止します。詳しくは、左のQRコードから専用サイトをご覧ください。



▲ホームページ



▲Instagram



▲イベント会場図

知多市パートナーシップ宣誓制度

問合せ 子ども若者支援課 ☎0562-3612656

多様性が受け入れられる社会の実現に寄与することを目的に、互いをパートナーシップ関係にあることを宣誓し、市が証明する制度を10月から創設します。

主な対象者

- ・ 双方が民法に規定する成年に達していること
- ・ 双方が市内に在住、または一方が宣誓後3カ月以内に転入予定であること
- ・ 双方とも配偶者や他のパートナーがないこと
- ・ 双方が民法に規定する婚姻をすることができない者ではないこと

交付の流れ

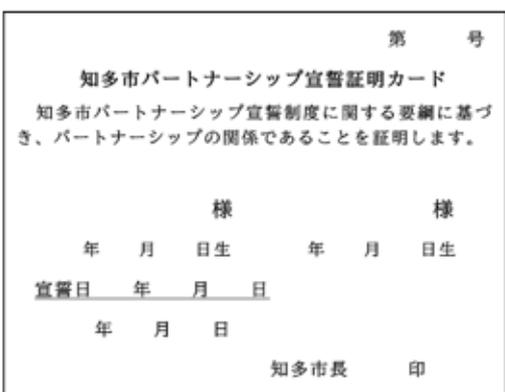
- ① 電話・メールで事前予約
 事前に申し込み先へ連絡し、宣誓日時の調整をします。
- ② パートナーシップ宣誓
 本人確認を行い、市職員立ち合いの下で宣誓書を記入します。プライバシー保護のため、個室での対応も可能です。
- ③ 宣誓証明書などの交付
 宣誓書の提出後、1週間程度で宣誓証明書・宣誓証明カードを郵送します。交付費用は不要

必要書類

- ・ 住民票の写し、または住民票記載事項証明書(宣誓の日前3カ月以内に発行されたもの)。ただし、職権で確認することに同意する場合は不要
- ・ 配偶者がいないことを証明する書類(戸籍謄本など)
- ・ 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

その他

申し込みは、10月2日(月)から子ども若者支援課で受け付けます。詳しくは同課まで



▲宣誓証明カード

ご存知ですか

子育て家庭優待事業(はぐみんカード)

問合せ 子ども若者支援課(☎0562-36-2656)

子育て家庭を地域社会で支えるため、子育て家庭優待事業として18歳未満の子どもの保護者や妊娠中の方に、はぐみんカードを配布しています。このはぐみんカードを協賛店舗で提示すると、割引などの特典が受けられます。カードは、全国の事業協賛店舗で使うことができます。

カードは随時配布

対象となる方には、子ども若者支援課、市民窓口課、児童センター(ふれあいプラザ内)、子育て総合支援センター、保健センターで随時配布しています。

協賛店舗は随時受付

この事業に協賛していただける店舗を随時受け付けていますので、子ども若者支援課で申し込んでください。申込書は同課で配布。市ホームページにも掲載しています。

毎月19日は、はぐみんデー

愛知県では、毎月19日を子育て応援の日(はぐみんデー)と定めています。

- ・ 早めに帰宅し、家族だんらんの機会をつくりましょう。
- ・ 子育て中の仲間が気兼ねなく帰宅できるような声を掛けましょう。
- ・ 妊娠中の方や乳幼児連れの親子に親切的な対応をしましょう。



後期高齢者医療制度・国民健康保険の医療費通知

医療費通知は、受診した医療機関からの請求に基づいて作成され、受診歴の確認による健康管理や、医療費の誤請求の有無を確認することを目的としています。

発送時期は、左下表のとおりです。原則、再発行はできませんので大切に保管してください。

医療費通知情報は、マイナポータルから閲覧できます。詳しくは左下のQRコードから確認してください。

確定申告に活用

医療費通知は、確定申告の医療費控除で医療費の明細書として使用することができます。

確定申告に活用する際の注意点

医療費通知に記載されていないもので医療費控除の対象となる場合や、医療費通知が申告に間に合わない場合は、領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。

また、医療費助成(子ども医療・障害者医療など)を利用しており、医療費通知に記載されている患者負担額を医療機関窓口で支払っていない場合や、高額療養費や保険金の支給が

ある場合は申告者自身が領収書などを確認して、実際に負担した額を申告してください。

確定申告や、医療費控除については、半田税務署(☎0569-21-3141)へ問い合わせてください。

問合せ 後期高齢者医療については保険医療課(☎0562-36-2654)、国民健康保険については同課(☎0562-36-2653)

医療費通知の発送時期

	受診月	発送月
国民健康保険	1～3月	7月発送済
	4～7月	10月末ごろ
	8～10月	6年1月末ごろ
後期高齢者医療	11～12月	6年4月末ごろ
	1～5月	10月ごろ
	6～10月	6年2月ごろ
	11～12月	6年6月ごろ



マイナポータルを使えば、いつでもどこでも医療費通知情報を閲覧できます。



ぐ〜ちたスタンプラリー 2023

問合せ 市観光協会(岡田まちづくりセンター内・☎0562-51-5637)

知多市ならではの食や体験を楽しみながら、市内を巡る電子スタンプラリーを今年も開催します。

集めたスタンプの数に応じて抽選で知多市の特産品などをプレゼント！対象施設を巡って、たくさんスタンプを集めましょう！

とき 9/30(土)~12/3(日)

参加店舗 飲食店・土産店・体験施設・観光施設など約100店舗

Goo~Chita

特設サイトオープン!!

スタンプをGETできる参加店舗やスタンプラリーの楽しみ方を紹介！特設サイトは右のQRコードから



今年のテーマは **にくにくまつり!**

牛肉、豚肉、鶏肉はもちろんのこと、魚肉、果肉、多肉に、肉球!? “にく”をテーマにさまざまなお店が大集合します。



ちたもんフェア

問合せ 市物産振興会事務局(市商工会館内・☎0562-55-0700)

知多市の魅力ある商品をたくさんの人に知ってもらうため、市内事業者の自慢の逸品を一堂に集めた物産展「ちたもんフェア」を開催します。

とき 10/7(土)・8(日)10:00~18:00

ところ イトーヨーカドー知多店

参加事業者など 右表のとおり



▲前回開催の様子

事業者名	出品物
おむすび屋 天	おにぎり、天むす
(株)しいたけ屋 平松	乾燥しいたけ、レトルト食品
(有)じろきん	押し寿司
竹新製菓(株)	岡田かつ丼
寺本饅頭本舗	寺本まんぢう、カステラ
ヒデジン餃子	福来飯、冷凍餃子
(資)森田屋伸嘉	四嘉最中、季節の和菓子
(株)ユーズ	知多ペコロスドレッシング

第49回知多市民美術展 出品作品大募集!

申し込みは、10月27日(金)まで

申込み・問合せ 知多市民美術展実行委員会事務局 生涯学習スポーツ課(市民活動センター内・☎0562-31-0383)

年に一度の美術の祭典「(株)FSK第49回知多市民美術展」で、日頃の成果を発表してみませんか



対象 市内在住、在勤、在学、または市内の公共施設などで制作活動を行っている満15歳以上の方。中学生は除く

申込み 10月3日(火)～27日(金)に知多市民美術展実行委員会事務局(市民活動センター内)、東部・岡田・旭の各まちづくりセンター、ふれあいプラザで配布の申込書を提出。申込書はホームページからもダウンロードできます。

作品の搬入・搬出 搬入は11月22日(水)、搬出は26日(日)に勤労文化会館。混雑防止のため、出品案内に記載の予定表に従い、部門ごとに決められた時間に搬入・搬出をしてください。

賞 市長賞、議長賞、教育委員会賞、中日新聞社賞、奨励賞、梅子賞

表彰式 11月26日(日)午後2時30分から勤労文化会館

生涯学習スポーツ課のホームページから出品申込書などをダウンロードできます。



ホームページはこちら▶

美術展企画ワークショップ 「みんなの書でつくる水族館」

筆と墨を使って、魚類の漢字を書いてみましょう。

とき 11/25(土)10:00～11:30。受付は9:30から

ところ 勤労文化会館

講師 かみやたかよ 神谷享代さん

定員 20人。申し込み順

対象 小学生

申込み 10/3(火)～11/10(金)に知多市民美術展実行委員会事務局



協賛者募集中

10/27(金)まで下表のとおり、知多市民美術展に協賛いただける方を募集しています。申し込みは知多市民美術展実行委員会事務局まで

種類	協賛額	協賛特典
事業者	1口 3000円	協賛1口当たりA4の1/12サイズの事業者広告を、目録に掲載します。また、協賛口数に応じた事業者一覧を会場に掲示します。
個人・団体	1口 500円	協賛口数に応じた協賛者一覧を会場に掲示します。匿名希望の方は掲示しません。

今年度、部門の見直しを行いました！間違えのないよう申し込みください。

部 門		出 品 規 定	例
絵 画	日 本 画	4～100号とする。 ※額装の場合、仮額（枠だけ）、または本額（アクリルだけ可）に入れる。 ※裏面に展示用のひも、またはビスをつけること	日本画、水墨画などの平面作品
	洋 画	4～100号とする。 ※仮額（枠だけ）、または本額（アクリルだけ可）に入れる。 ※裏面に展示用のひも、またはビスをつけること	油彩画、水彩画、アクリル画、ペン画、パステル画などの平面作品
	自由表現	・日本画、洋画の規定に含まれない絵画作品	デッサン画、CG画、版画など
書	書	・半切1/2（68cm×35cm）以上2尺×8尺（240cm×60cm、181cm×78cm、120cm×120cm）以下の作品 ・表装、または額装（アクリルだけ可） ・必ず裏打ちすること ・てん刻は印影だけで、てん刻額とする。 ※作品には、解説文（長文はコピー可）と出典を別様式にて添付し、出品申込時に提出	書・てん刻
	自由表現	・書の規定に含まれない書作品（サイズ規定外） ・表装、または額装（アクリルだけ可） ・必ず裏打ちすること ・てん刻は印影だけで、てん刻額とする。 ※作品には、解説文（長文はコピー可）と出典を別様式にて添付し、出品申込時に提出	書・てん刻
彫刻・ 工芸	彫刻・工芸	・取扱困難なものや、破損しやすいものは避けること ・基本的に机の上で展示ができる作品とする（原則1㎡以内）。 ※壁掛け作品の場合は、知多市民美術展実行委員会事務局に事前に連絡する。	彫刻、ステンドグラス、七宝焼、紙粘土、拓本、竹細工、草木染、革工芸、編物、布作品、刺繍、折り紙アート、ちぎり絵、切り絵、押し花アートなど
	自由表現	・彫刻・工芸の規定に含まれない彫刻・工芸作品 ・基本的に机の上で展示ができる作品とする（原則1㎡以内）。	
写 真	写 真	・写真自体の大きさが全紙（45.7cm×55.9cm）、またはA2サイズ（42.0cm×59.4cm）で額入り（額込みでの全紙・A2サイズは不可） ・合成していない写真作品 ・裏面に展示用のひもをつけること ・加工写真も出品可	合成した写真以外の写真作品
	自由表現	・写真の規定に含まれない写真作品 ・写真自体の大きさがA4サイズ（21.0cm×29.7cm）～全紙（45.7cm×55.9cm）で額入り	合成写真など
共 通 注意事項		<ul style="list-style-type: none"> ・自作の未発表の作品で、オリジナル作品であること ※公民館、まちづくりセンター、文化協会関連の美術展などに出品した作品は出品可 ※模写画などは出品不可 ・著作権、肖像権に関する許可などを出品者の責任において完了しているもの ・公序良俗に反しないもの ・自身で展示会場へ搬入出可能なもの 	

※1人各部門2点まで（ただし、書部門は1点まで）

公立西知多総合病院

新型コロナウイルスも4年目に入り、5月からは2類から5類に取り扱いが変更されました。しかし、ウイルスが変化したわけではなく、社会としての扱いが変わっただけです。病院としての感染対策に変わりはありません。それでも過去3年間の経験を生かして、できる限り制限を緩和するようにしています。まだまだご不便をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

こうした国の制限緩和を受けて、病院としても市民・患者さん向けの企画を少しずつ開始しています。先日は4年ぶりに名古屋フィルハーモ

ごあいさつ



院長 吉原 基

ニー交響楽団による演奏会のほか、初めての夏休み企画として小学生対象の職業体験会も行い、好評のうちを終えることができました。

診療に関しては、今年3月に、320列の最新鋭のCTスキャン装置が稼働し、8月末には、念願であった手術支援ロボット「ダビンチ」も稼働し、一人目の手術を行いました。その他にも、抗がん剤治療時の脱毛を予防するための「頭皮冷却装置」の導入も予定しており、患者さんにやさしい新しい技術の導入を積極的に進めています。

昨年6月に変更した、基本理念である「すべては患者さんのために」を目指して、職員一丸となってたゆまぬ努力をしていく所存ですので、困ったことがある場合にはぜひとも公立西知多総合病院を頼っていただければ幸いです。



イベント開催のご案内

第6回糖尿病市民公開講座

とき 11/11(土)10:00~12:30
 ところ 公立西知多総合病院
 参加費 無料。事前申し込み制
 その他 詳しくは、右のQRコードから



新型コロナウイルス感染症への対応について

公立西知多総合病院では、感染対策に取り組み、皆さまに安心して受診いただけるよう、努めております。

01 面会ルールのご案内

院内感染防止のため面会を禁止していましたが、5月8日から、条件付きで面会を許可しております。面会時のルールについては、当院ホームページをご覧ください。

02 マスクの着用などをお願い

病院内には、重症化リスクの高い患者さんが多くいらっしゃいます。ご来院にあたっては、引き続きマスクの着用や手指消毒など感染対策の実施をお願いいたします。



▲面会ルール

手術支援ロボットについて

「ロボット支援手術」とは、執刀医がロボットをコントロールしながら行う患者さんの体への負担が少ない手術のことです。

開腹手術に比べて、きず口が小さくて済むため、手術中の出血量を抑えられると同時に、術後もさまざまなメリットが期待できます。

公立西知多総合病院は6月末に手術支援ロボット「ダビンチXiサー



院長補佐 (外科主任部長)
はっとり まさおき
服部 正興

ジカルシステム」を導入しました。当院で受けられるロボット支援手術は次のとおりです。当院での手術を希望される方は、該当診療科にご相談ください。

外科

大腸がんなど

■ 腹腔鏡下直腸切除・切断術
■ 腹腔鏡下結腸悪性腫瘍切除術

泌尿器科

前立腺がんなど

■ 前立腺悪性腫瘍手術 (準備中)

診察のご案内

外来のご案内

平日の月曜日から金曜日まで。土日、祝日、年末年始は休診日

予約あり

8:30 ~ 予約時間まで

予約なし

8:30 ~ 11:00



▲外来診療担当医師

初診の外来受診予約は、診療所などのかかりつけ医からの紹介でだけ受け付けています。
また、初診時に紹介状(診療情報提供書)をお持ちでない患者さんには診療費の他に初診時選定療養費の支払いが義務づけられています。選定療養費は医療機関の機能分担の推進を目的として厚生労働省により制定された制度です。

救急外来のご案内

平日の夜間(17:15~翌朝8:30)と外来休診日の終日は、当直医による救急外来を開いています。電話でご連絡の上、受診してください。



健診センターのご案内

皆さんの健康的な暮らしをサポートするため、人間ドックをはじめとする各種健康診断を実施しています。

(事前予約制/窓口、またはお電話にて)

☎ 0562-33-9800 (健診センター直通番号) 8:30 ~ 17:00



公立西知多総合病院
Nishichita General Hospital

問合せ

☎ 0562-33-5500 (代表) / 8:30 ~ 17:15



案内

フードドライブ実施中

家庭などで消費しきれない食品の持ち込みを受け付けています。

集めた食品は、市社会福祉協議会を通じて、こども食堂などの居場所づくりを行う団体や食品を必要としている方に寄付をします。

とき 平日の午前8時30分～午後5時15分と土曜日の午前9～11時30分

ところ リサイクルプラザ事務所

集めている食品 未開封で賞味期限の記載があるもの。賞味期限まで残り

1カ月以上で常温保存可能なもの。
(例)米、乾麺、レトルト・インスタント食品、飲料(アルコールを除く)など。詳しくは、市ホームページを参照

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルグループ)

ラザ内・☎55-0300)
その他 産業まつりと同時開催の福祉フェスティバルの会場(10月28日(土)・29日(日)開催)でも食品の持ち込みを受け付けます。



▲市ホームページ

野良犬・野良猫を見かけたら

愛護動物である犬や猫を虐待したり捨てたりすることは犯罪です。野良犬を見かけた場合は、捕獲を行うため、県動物愛護センターへ連絡をしてください。野良猫でお困りの場合は、猫が嫌がって寄り付かなくなるような工夫をしましょう。

猫が嫌いなもの

水、砂利道、タバコ・柑橘系のおい、大きな音、トゲのある植物。

市では、お試し用の超音波式猫よけ器を1カ月間貸し出しています。

野良猫への餌やりについて

野良猫によるふん尿で困っているという相談が増えています。エサを与える場合は、猫用トイレを設置して不妊手術を施し、適切な餌やりをするなど、近所の迷惑にならないように責任を持って行ってください。

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

せん定枝の持ち込み回収

ごみの減量と資源化を進めるため、家庭から発生するせん定枝の持ち込み回収を行っています。

対象 家庭にある木をその家庭の方がせん定したもの。竹・草は対象外

受入場所 左表の通り

問合せ 市ごみ対策課(リサイクルグループ) ラザ内・☎55-0300)

受入場所	受入基準	処理手数料	受入時間
リサイクルプラザ	太さ 10cm、長さ 100cm まで。 1日につき軽トラック1台分相当(45ℓのごみ袋 20袋程度) まで	無料	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く) 土、日曜日 9:00～11:30
清掃センター	太さ 15cm、長さ 180cm まで	有料 (10kgごとに85円)	月～金曜日 9:00～15:30 (12:00～13:00を除く) 土曜日 9:00～11:30 ※日曜日・祝日は休み

会計年度任用職員募集

保育士・保育園看護師

7:00～19:00の時間帯の中で「朝・夕方だけ」「昼間の短時間」など、いろいろな働き方ができます。詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 市幼児保育課 (☎36-2658)

自主防災組織の備品を整備

(二財)自治総合センターが行う宝くじ助成事業により、自主防災活動に必要な備品を整備しています。

今年度は、粕谷台6号公園敷地内の南粕谷コミュニティ防災倉庫にテントや発電機など4品目を整備しました。

問合せ 市消防本部予防課(☎56-0147)



▲整備された備品の一例

松くい虫で枯れた松の伐採

松くい虫被害のまん延を防ぐため、高度公益機能森林区域内や防除対象区域内、伐倒対象区域内では、松くい虫で枯れた松の伐採を行っています。

対象区域内で伐採を希望する方は、所定の要望書を市緑と花の推進課へ提出してください。

問合せ 市緑と花の推進課(☎36-2673)

その他 自宅の敷地内に生えている松は対象外。要望書は、同課窓口で配布

愛知県最低賃金

10月1日から県最低賃金が時間額1027円に改正されました(現行986円から41円引き上げ)。

県内の事業所で働く常用、臨時、パートなど全ての労働者に適用されます。日給制、月給制の労働者の場合は、時間当たりの金額に換算して、最低賃金の時間額1027円と比較します。

問合せ 半田労働基準監督署(☎0569-21-1030)

マイナンバーカード交付窓口
臨時開設

交付通知書が届きましたら、必要なものをお持ちの上、ご来庁ください。

とき 10月1日(日)午前8時30分〜正午

問合せ 市市民窓口課(☎36-2646)

その他 平日に比べて大変混雑するところが予想されます。時間がとれない場合は、平日の受け取りも検討してください。

有害鳥獣捕獲

鳥獣による農作物への被害を軽減するため、カラス・カワラバトなどを対象に鉄砲による捕獲などを行います。

とき 10月1日、22日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月10日の日曜日(日の出から日没まで全7回)

ところ 市内。ただし、鳥獣保護区、市街地、公園など、安全面で支障がある場所を除く

問合せ 市農業振興課(☎36-2665)

その他 ストリア、ハクビシン、タヌキによる農作物への被害も発生しているため、捕獲器による捕獲を随時実施

私立高等学校などの修学費を援助

私立高等学校などの修学費を助成します。

対象 10月1日現在で市内に住所が

あり、今年度の県民税所得割額と市民税所得割額を合算した額が27万2500円未満の世帯で、次のいずれかに該当する方

- ・私立の高等学校(全日制・定時制課程)、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校(専攻科を除く)、または専修学校(高等課程)に在籍する生徒の保護者。ただし、通信制を除く
- ・私立の高等学校(定時制課程)に在籍する勤労生徒、またはその保護者

※授業料が全額免除の方や、3年を超えて在籍している方は対象外。世帯で2人以上に収入のある場合は合計額で判定

交付金の額 1人当たり年額1万円。ただし、正規の授業料の額から国・県からの助成額を引いた額が1万円未満の場合は、実際に支払う授業料相当額

申込み 修学援助交付金交付申請書に記入し、在学証明を受け、10月2日(月)〜31日(火)に市学校教育課(☎36-2681)。郵送可。当日必着

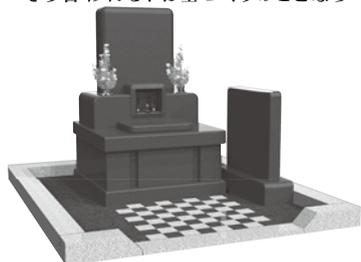
その他 申請書は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可



▲市ホームページ

ありがとう

「ステキなお墓ができたね」
そう言われる、お墓づくりのことなら



創業昭和2年
知多市大興寺の

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店

石の店 いながき

知多墓園を再現したショールーム 完備

1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル

0120-1483-22

FAX.0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

お電話で(10時~17時)

水曜・第1.3.5木曜日定休

24時間受付

車で来店

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理、改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

案内

緑と花の推進課 備品売払い

物件 ①芝刈機②チップパシユレツダ

③チェンソー

資格 自ら意思決定できない方、破産者で復権を得ない方など、地方自治法施行令第167条の4第1項の規定に該当しない方

期間 10月3日(火)～15日(日)の午前8時30分～午後5時15分。ただし、10日(火)を除く。なお、15日は午後3時まで

方法 住所、氏名、電話番号、物件番号と「入札書在中」を記入した封筒に、入札書(入札書提出日付、物件番号、物件名、入札金額、住所、氏名、電話番号を記入し押印)を入れて封印し、ベティさんの家旭公園体育館内公園管理事務所へ持参、または郵送(書留、本人確認書類必要)

条件 入札結果は落札者だけに通知。落札者は、入札金額に消費税と地方消費税を加算した金額で契約。指定する日時に搬出すること。引渡し後の保証は一切行わない。

問合せ 公園管理事務所(ベティさんの家旭公園体育館内) ☎43-2980

児童手当を支給

6～9月分の児童手当を、10月10日(火)に振り込みます。ただし、児童手当の手続きに不備がある方などには支払われません。また、出生などによる児童の増減や、配偶者の帰国など、監護養育や生計関係に変更があった場合などは、必ず届け出てください。

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2656)

その他 その他必要な手続きなど、詳しくは市ホームページなどを参照

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間

総務省では、国や特殊法人などが行う仕事の苦情や要望を伺う「行政苦情110番」を設けています。

相談事があればこの期間に限らず、総務省行政相談センター(☎0570-090110)へおかけください。

介護保険事業計画推進委員会傍聴

とき 10月23日(月)午後2時から

ところ 東海市しあわせ村(東海市荒尾町)

定員 3人。申し込み順

申込み 10月13日(金)～20日(金)の平日の午前8時30分～午後5時に知多北部広域連合事業課(☎052-6

89-2263)

令和6年二十歳のついで

20歳の門出を祝うイベントを、成人の日の前日に開催します。対象者には、12月上旬に案内はがきを発送します。

とき 6年1月7日(日)午前10時から

ところ 勤労文化会館

内容 式典、実行委員会によるアトラクション

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた市内在住、または在住していた方。現在、市外に住民票があり、出席を希望する方は、下のQRコードから申請してください。



問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2657)

その他 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、開催中止や開催方法を変更する場合があります。

寄付

ありがとうございました

○(株)名古屋銀行様の金融商品を活用して、一般寄付として(株)SKY様から10万円

○名古屋市在住男性から歴史民俗博物館に美術品4点

○森岡完介様から歴史民俗博物館にシ

納税相談窓口

市税や国民健康保険税の納付書を紛失された方、納期限内に納付することが難しい方、税金を一括して納付することが難しい方は、相談してください。電話も可

- ・平日：8:30～17:15
- ・夜間・休日窓口も開設(日時は、31ページの相談を参照)

問合せ 市収納課(☎36-2637)

縦覧

知多都市計画の変更の案

期間 10月10日(火)～24日(火)の平日の午前8時30分～午後5時15分

内容 生産緑地地区の変更(市決定)

ところ・問合せ 市都市計画課(☎36-2668)

その他 この案に意見のある方は、縦覧期間中に市に意見書を提出することができます(郵送、または持参)。

募集

自動販売機設置事業者

保健センターに飲料の自動販売機を設置するための場所を貸し付け、その設置を行う事業者1者を募集します。
貸付期間 5年12月1日～8年11月30日

貸付場所 保健センター1階講義室横
選定方法・貸付料 入札による。光熱水費が別途必要

提出書類 申込書▽誓約書▽事業概要

▽直近の納税証明書▽法人は履歴事項全部証明書、個人は身元証明書▽法人は印鑑証明書、個人は印鑑登録証明書▽設置を予定する自動販売機、使用済み容器回収ボックスなどのカタログ

申込み 10月13日(金)までに市健康推進課(保健センター内・☎54-1300)へ持参(土日、祝日を除く)、または郵送

その他 募集要項、申込書などは同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

赤ちゃんと高校生のふれあい体験

高校生とのふれあい体験に参加していただける親子を募集します。お子さんが高校生と交流する機会を通して、

お子さんの成長を考えてみませんか。
とき 6年1月11日(木)午後2～3時20分(予定)

ところ 県立知多翔洋高校
対象 生後4カ月～2歳の子どもの親

定員 15組程度。申し込み順

申込み 直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)



シルバー人材センター会員

健康で働く意欲のある60歳以上の方を募集します。

対象 市内在住の原則60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの理念「自主・自立、共働、共助」に賛同する方

申込み 毎月第2・4金曜日の午前10時から開かれる入会説明会に参加後

問合せ 市シルバー人材センター(☎55-5476)

その他 詳しくは、下のQRコードから同センターホームページを参照。作業の依頼も募集中



市放課後児童クラブ通年入所者を募集

平日の放課後や土曜日、夏休みなどの学校休業日に、保護者が家庭にいない場合に、児童の安全・安心な居場所を提供します。

開所日時 平日は放課後～午後7時、学校休業日(午前7時30分～午後7時、日曜日、祝日、年末年始は除く)

対象クラブ 全小学校内児童クラブ

対象児童 表1のとおり

育成料 月7500円。ただし、7月は9000円、8月は

1万2000円。育成料の他に

おやつ代、保険料あり

申込み 下のQRコードから、または郵送。詳しくは表2のとおり

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2656)。申込書は同課で配布。市ホームページからもダウンロード可

その他 生活保護、ひとり親、2人以上の児童が入所する世帯の場合は減免あり



表1 対象児童

保護者(※)が次のいずれかに該当し、1年を通して入所を希望する方	
入所事由	就労
	就労時間が1日4時間(休憩時間を除く)以上で、月に15日以上就労を常態としていること
	病気・障がい
	病気・障がいなど 病気・障がい、介護・看護、災害、就学などの事由により入所を必要とする方 ※診断書など、児童を育成することができないことが確認できる書類が必要です。詳しくは市子ども若者支援課に問い合わせてください。

※保護者には、同一住所の65歳未満の祖父母を含む(6年4/1時点)。

表2 申込み

	受付	期間	時間
在籍児童	各児童クラブ	10/13(金)～20(金)	開所時間中
新規申込み	電子申請・郵送		
	子ども若者支援課	10/13(金)、16(月)～20(金)	9:00～17:00

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
 ・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

募集

わーくりに知多新規会員

中小企業で働く皆さんに充実した福利厚生をお届けします。

内容 共済給付、提携施設・協力店の割引利用、従業員の健康管理、チケットのあっせん、催し物開催、宿泊補助など

対象 知多半島5市5町の従業員300人以下、または資本金3億円

以下の中小企業に勤める勤労者。パート従業員や個人事業主を含む

入会金 1人1000円。全額事業主負担

会費 1人月額1000円。事業主が600円以上負担。市から事業主にパートタイム1人につき3000円の補助あり

申込み (一財)知多地区勤労者福祉サービスセンター(☎0120-2915509)。事業所単位で申し込み

その他 10月1日(日)～12月15日(金)に新規加入した事業所に、会員1人につき、10000円のクオカードを進呈(2人以上の加入・紹介者を含む)。5人以上入会の事業所に、足踏み式ディスプレイなど健康関連グッズ(2万円相当)を進呈(5人毎に進呈、1事業所3台まで)

催し

行政相談特別相談所

国、県、市などへの要望、苦情、意見などを行政相談委員が聞きます。

とき 10月11日(水)午後1時30分～3時30分まで

ところ イトーヨーカドー知多店
問合せ 市市民窓口課(☎3612648)

漂着物アートコンテスト

新舞子海岸に漂着した流木などの漂着物でアート作品を制作し、展示します。上位3位まで表彰。参加賞あり

とき 10月14日(土)午前10時～午後4時。雨天の場合は15日(日)に順延

ところ 新舞子海岸ファインブリッジ付近

対象・定員 グループや親子・個人で15組まで

申込み 10月11日(水)までに市観光協会(岡田まちづくりセンター内・☎51-5637)へメール(✉chita-kanko@ma.medias.ne.jp)

その他 コンテストのほか、ビーチクリーンや漂着した海洋プラスチックゴミなどを使ったクラフト体験、海岸での砂遊びも開催。詳しくは、右下のQRコードから市観光協会ホームページを参照



スナメリウォッチング

プレジャーボートで、スナメリ観察とクルージングを楽しみます。

とき 10月15日(日)午前10時からと午後1時30分から

集合場所 新舞子パーク
対象 どなたでも。小学生以下は保護者同伴

定員 各回6人。申し込み多数の場合は抽選

主催 新舞子パーク運営共同企業体

申込み 10月9日(祝・月)までに新舞子パーク(☎・☎5611500・✉info@shimakko-bp.com)。

FAX、またはメールの場合は、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、生年月日(西暦)、参加希望の回(午前・午後)を記入。火曜日は休みの場合あり

その他 雨天や海の状況によって中止の場合あり

ファミサポ講習会(救急法)

心肺蘇生^{そせい}、やけど、誤飲などの応急手当を学びます。

とき 10月17日(火)午前10～11時30分
ところ ふれあいプラザ

講師 市消防署職員
対象 ファミリー・サポートの会員、または会員登録を希望する方

申込み 10月10日(火)までにファミリー・サポート・センター(子育て総合支援センター内・☎5510051)

精神保健福祉相談

精神科医師に心の悩みを相談できます。

とき 10月18日(水)、11月29日(水)、12月19日(火)の午後3時から

ところ 知多保健所(八幡)

対象 心の悩みがある方とその家族や関係者

定員 各日3人。申し込み順
申込み 県知多保健所健康支援課(☎3211637)

市議会議会報告会

とき 10月21日(土)午前10～11時30分
ところ 勤労文化会館

内容 6、9月定例会の議会報告・質疑応答、「知多市の魅力あるまちづくりに向けて」の意見交換など

問合せ 市議会事務局(☎3612685)

総合ボランティアセンター
ちたミニ講座

バランスボールエクササイズ

バランスボールを使って肩こりや腰痛を解消しましょう。

とき 10月23日(月)午前10～11時

ところ 市民活動センター

講師 パパママ学級 知多産前産後ケア

定員 8人。申し込み順

参加費 300円

その他 タオル、飲み物を持参。動きやすい服装で参加。

スマホ活用術

写真が消えてしまった時などの対応方法を学びます。

とき 10月24日(火)午前10時～正午

ところ 市民活動センター

講師 いきいきPC

定員 20人。申し込み順

参加費 100円

その他 スマートフォンを持参

申し込み 10月2日(月)午前9時から総

合ボランティアセンター(市民活動センター内・☎39-0800)

ママ・ジョブ・あいち

無料出張相談

結婚・出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性を対象にカウンセラーによる就職相談を行います。

とき 10月24日(火)の午前9時30分から、午前10時30分から、午前11時30分から

ところ ふれあいプラザ

定員 3人。申し込み順

託児 生後6カ月～就学前。無料。10月15日(日)までに要予約

申し込み 10月3日(火)から

下のQRコードより申し込み

問合せ 男女共同参画センターウイズ(ふれあいプラザ内・☎56-6305)

その他 雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。希望者には活動証明書を発行します。

シルバー人材センター

せん定講習会

せん定の基礎知識を学科と実技で学びます。

とき 10月26日(木)午前9時30分～午後3時30分

ところ 市民活動センター

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 10人。申し込み順

申し込み 10月10日(火)～20日(金)の午前8時30分～午後5時にシルバー人材センター(☎55-5476)

その他 作業服、せん定バサミは各自で用意。申込用紙は同センター(高齢者能力活用会館内)で配布。ホームページからもダウンロード可

高齢者向けスマホ講座

スマートフォンの利用に不安のある方が安心して学べるスマホ講座です。

とき・ところ 下表のとおり。複数の受講も可

内容 スマホの基礎操作のコツ、日常での便利な使い方▽LINEの基礎▽トーク、写真、スタンプの送信、便利機能▽マイナンバー▽マイナバーカードの概要(申請のお手伝いもします)▽マイナポータル▽マイナポータル

の概要、スマホからの申請▽Taxの概要、スマホからの申請▽Tax

▽マイナ保険証と公金受取口座▽マイナ保険証と公金受取口座の概要

定員 各回10人。申し込み順

申し込み 10月5日(木)から知多メディアネットワークコールセンター(☎090-5425-1322、080-5738-6348、午前10時～午後3時)

その他 スマートフォンがない方は貸し出し可



とき	ところ	時間
10/26 (木)	旭まちづくりセンター	【午前の部】 ① 10:00～11:00 (スマホの基礎) ② 11:15～12:15 (マイナンバー)
10/31 (火)	岡田まちづくりセンター	【午後の部】 ③ 13:30～14:30 (スマホの基礎) ④ 14:45～15:45 (マイナポータル)
11/2 (木)	中部公民館	【午前の部】 ① 10:00～11:00 (LINEの基礎) ② 11:15～12:15 (スマホでe-Tax)
11/7 (火)	東部まちづくりセンター	【午後の部】 ③ 13:30～14:30 (LINEの基礎) ④ 14:45～15:45 (マイナ保険証と公金受取口座)
11/9 (木)	八幡コミュニティセンター	
11/14 (火)	旭まちづくりセンター	
11/21 (火)	中部公民館	
11/22 (水)	岡田まちづくりセンター	
11/24 (金)	旭まちづくりセンター	
11/30 (木)	東部まちづくりセンター	

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

催し

ウイズセミナー
「輝く女性の就職応援セミナー」

仕事と家庭の両立、ライフスタイルに合わせた自分にあった働き方を学びます。

とき 10月31日(火)午前10時～正午

ところ ふれあいプラザ
講師 寺西佳恵さん(あいちマザーズハローワーク就職支援ナビゲーター)

対象 女性

定員 10人。申し込み順

申込み 10月3日(火)から下のQRコードより申し込み



託児 生後6カ月～就学前。1人500円。定員あり。10月21日(土)までに要予約

問合せ 男女共同参画センターウイズ (☎56-6305)

その他 筆記用具を持参。雇用保険受給者の方は求職活動の実績になります。

日帰りヒコキ無料体験

セントレアまで車で約30分の近さを生かし、北海道や沖縄への日帰りフライトを体験してみませんか。

とき 11月の平日。希望の日程を選択
ところ 札幌・沖縄・福岡・鹿児島・

仙台から選択
対象 市内在住の18歳以上の方
定員 8人。申し込み多数の場合は抽選
参加費 無料。ただし、航空運賃以外の交通費などは自己負担

主催 中部国際空港(株)、知多市

申込み 10月18日(水)午後11時までに左下のQRコード「セントレア公式LINE」を読み込み、フォームから応募。グループでの申し込みも可。1グループ最大4人まで。代表者以外は18歳未満や市外の方でも可



問合せ 平日午前10時～午後5時に知多半島5市5町日帰りヒコキ体験事務局(☎052-973-0171)

その他 LINEの「お友達登録」からキーワードで「日帰り」を入力すると申し込み条件や応募方法などが確認できます。

自然調査隊

秋の生きものを観察します。

とき 11月4日(土)午前9時～正午

ところ (株)JERA知多火力発電所
講師 知多自然観察会会員

定員 20人程度。申し込み多数の場合は抽選
参加費 1人30円(保険代)

申込み 10月18日(水)までに、右下の

QRコードから申し込み
問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

その他 市役所正面玄関集客。帽子、飲み物、虫よけ、タオルなどを持参。小雨決行

介護アシスタント(介護補助)技能講習

不足している介護人材を育成するため、「介護アシスタント(介護補助)」講習を開催します。

とき 11月7日(火)午前10時～午後4時と、8日(水)午前10時～午後3時

ところ 知多共愛の里(西翼が丘2-20-3)

対象 市内在住の60歳以上の方。シルバー人材センターの会員で昨年度から申し込み時までに介護の就業をされた方は除く

定員 15人。申し込み多数の場合は選考

申込み 10月20日(金)までに県シルバー人材センター連合会(〒460-0001 名古屋市中区三の丸三丁目2-1)へ、郵送(同日必着)、(☎052-961-9524)、またはsaisiren-ikusei@sjc.ne.jp

その他 申込用紙は同センター連合会または市シルバー人材センターで配布。シルバー人材センターのホームページからもダウンロード可



証明書コンビニ交付サービスの一時停止

電気設備点検に伴う市庁舎の停電のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを停止します。

とき 10/7(土)終日
問合せ 市市民窓口課 (☎36-2646)

糖尿病市民公開講座

糖尿病について楽しく学びましょう。

とき 11月11日(土)午前10時～午後0時30分

ところ 公立西知多総合病院
講師 牧野光恭さん(公立西知多総合病院副院長)、井上幸子さん(公立西知多総合病院理学療法士)

対象 市内在住者、糖尿病に関心のある方

定員 60人程度。申し込み順

申込み 11月2日(木)までの平日の午後1～4時30分に公立西知多総合病院外来Dブロック受付(☎33-5500)

その他 タオル、飲み物を持参。動きやすい服装で参加

環境学習講座 (第3回)

環境や自然について、フィールドワークを通して楽しく学びます。

とき 11月11日(土)午後2〜4時

ところ ベティさんの家旭公園周辺(予定)

講師 宮崎喜一さん(ART&LIFE自然学校代表、ソダテルLABO)、名川敬子さん(アトリエフワワーチャイルド代表、ソダテルLABO)

定員 20人程度。申し込み多数の場合は抽選

参加費 1人30円(保険代)

申込み 10月22日(日)までに、下のQRコードから申し込み

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

その他 歩きやすい服装で参加。帽子、飲み物、タオルなどを持参



市民公開講座 人生会議をしてみませんか?

元気な頃から始める「人生会議(もしもの時の話し合い)」について学びます。とき 11月12日(日)午後1時30分〜3時。受付は午後1時から

ところ 勤労文化会館

講師 渡邊哲也さん(公立西知多総合病院緩和ケア外科部長)

申込み 不要

問合せ 市長寿課在宅ケアセンター

(保健センター内・☎54-4500) その他 当日は、知多市版エンディングノート「私のきもち」を配布

児童センターの催し

押し花カレンダーを作ろう

ラミネートを使って、来年の押し花カレンダーを半年ごとに作ります。

とき 11月11日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ ふれあいプラザ

対象 小学生以上。小学校低学年は保護者同伴。高学年以上で同伴希望の保護者参加可

定員 10組。申し込み順

参加費 1枚50円(材料費)。2枚まで可。道具は貸し出しあり

申込み 10月7日(土)午前9時から直

接、または電話



▲押し花カレンダー

フレッシュクリスマスリースを作ろう

生木や木の実などを使って、外径20cm程度のクリスマスリースを作ります。

とき 11月26日(日)午後1時30分〜3時

ところ ふれあいプラザ

講師 長瀬仁美さん(一級フラワー装飾技能士)

対象 小学生以上。小学校低学年は保護者同伴。また、高学年以上で同伴希望の保護者参加可

定員 10人。申し込み順

参加費 1200円(材料費)

申込み 10月8日(日)午前9時から直

接、または電話



▲フレッシュクリスマスリース

低学年は保護者同伴。また、高学年以上で同伴希望の保護者参加可

定員 10組。申し込み順

参加費 1組1000円(材料費)

申込み 10月9日(祝・月)午前9時から直接、または電話

千日紅の花でクリスマス飾りを作ろう

千日紅のドライフラワーなどを使って、直径8cm程度のクリスマス飾りを作ります。リボンなどをかえれば一年中飾れます。

とき 12月9日(土)午後1時30分〜3時30分

ところ ふれあいプラザ

対象 小学生以上。小学校低学年は保護者同伴。また、高学年以上で同伴希望の保護者参加可

定員 8人。申し込み順

参加費 300円(材料費)

申込み 10月14日(土)午前9時から直

接、または電話



▲クリスマス飾り

アイシングクッキーを作ろう
カラフルなアイシングクリームでクッキーをかわいくデコレーションします。

とき 12月3日(日)午前10時〜正午

ところ ふれあいプラザ

講師 竹内里美さん(JSA認定講師)

対象 市内在住の小学生以上。小学校

問合せ 児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

催し

看護師カムバック研修

とき 11月11日(土)午前9時30分～午後3時30分

ところ 公立西知多総合病院

対象 現在、未就業の助産師・看護師・准看護師の方で、医療現場に復帰したいと考えている方

定員 6人。2人以上で開催

申込み 10月2日(月)～27日(金)に公立西知多総合病院看護局(☎33-5500)

その他 詳しくは、同病院ホームページを参照

神経系難病患者・家族のつどい

いつまでも自分の口から食べるための工夫やりハビリについて学びます。

とき 11月13日(月)午後2～4時

ところ 保健センター

対象 神経系難病の患者とその家族

申込み 10月16日(月)～11月2日(木)に県知多保健所健康支援課地域保健グループ(☎32-6214)



▲県ホームページ

ファミサポ研修会

「子どもに今、獲得させたい力」私たち大人が考えなくてはいけないことをテーマに子育てについて学びます。

とき 11月14日(火)午前10～11時30分

ところ ふれあいプラザ

講師 小島千恵子さん(一社)県現任

対象 保育士研修運営協議会事務局長

対象 ファミサポ会員と市内在住、在勤の方

定員 20人。申し込み順

申込み 11月6日(月)までにファミリ

ーサポート・センター(子育て総合支援センター内・☎55-0051)

市商工会 経済講演会

テレビでは語られない経済情報やニュースの裏側、今後の経済の展望についての講演会です。

とき 11月18日(土)午後4～5時45分

受付は午後3時30分から

ところ メディアスポーツ館ちた

講師 門田隆将さん(作家・ジャーナリスト)

定員 100人。先着順

申込み 左のQRコードから申し込み

問合せ 市商工会(新知) (☎55-0700)



普通救命講習Ⅰ(時間短縮)

成人に対する応急手当(心肺蘇生、AEDの取り扱い、異物除去、止血法)を学びます。

とき 11月25日(土)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

ところ 消防署八幡出張所

対象 市内在住、在勤、または在学の中学生以上

定員 各14人。申し込み順

申込み 10月25日(水)午前8時30分から電話で消防署八幡出張所(☎31-0191)

その他 講習修了者には修了証を交付

ひとり親家庭の母などの就業支援講習会

内容 ①パソコン講習②調剤薬局事務

③福祉用具専門相談員

とき ①2～3月の土曜日②1～2月の水曜日、または1～3月の土曜日

③1～2月の木曜日。時間はいずれも午前10時～午後3時40分。ただし、

③だけ午前9時～午後6時

ところ 名古屋市、一宮市、豊橋市内の専門学校など

対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、または寡婦で、就業への意欲があり全日程参加できる方

定員 20人

参加費 無料。教材費、交通費などは自己負担

主催 県母子寡婦福祉連合会

申込み 10月30日(月)～11月20日(月)に子ども若者支援課。電話申し込み不可

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2656)

審査結果

行政相談週間習字入賞者

行政相談週間にちなみ、市内の小中学生から募集した習字の作品で、次の皆さんが入賞しました。

入賞作品は、10月6日(金)～23日(月)に市役所に展示します。

入賞者 小学生の部・特選Ⅱ中谷真悠

(岡田小6)▽準特選Ⅱ稲垣葉乃(八幡小6)

青山翔真(同小6)、井戸結音(佐布里小5)、齊藤太一(新知小4)

田重田結鶴(旭北小6)榎本真子(同小6)。

中学生の部・特選Ⅱ神谷早紀(八幡中2)▽準特選Ⅱ横井

陸人(八幡中2)、浮牟田芽依(中部中1)

野田紗生(同中3)、淵上百花(同中3)、坂本ハンナ(知多中3)、

中村心海(旭南中3)

※敬称略、上位入賞者だけ

問合せ 市市民窓口課(☎36-2648)



クレール射撃見学会・講習会

とき 10月15日(日)午前10時から
ところ 県総合射撃場(豊田市宇連野町)

内容 クレール射撃練習見学会および許可取得

対象 市内在住、在勤の20歳以上
申込み 10月13日(金)までに榊原啓仁(☎090-8675-5935)
その他 この事業は、電話申し込み可

市民ソフトテニス
スポーツ研修会

とき 11月3日(祝・金)と5日(日)の午前9時から

ところ 知多運動公園庭球場

内容 実技指導法、競技規則、トレーニング法など

対象 市内在住、または在勤で、団体クラブか個人で指導者を目指そうと

する方

申込み 11月3日(祝・金)当日会場
問合せ 山本周治(☎55-4961)

市グラウンド・ゴルフ大会

とき 11月4日(土)午前9時から
ところ 南5区多目的グラウンド

対象 市内在住、在勤、または在学の小学4年生以上。中学生以下は保護者の同意が必要

申込み 10月22日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 神谷勝春(☎090-1293-5626)

初心者ゴルフ教室

とき ①11月4日~18日の土曜日の午後5~6時20分。②11月5日~19日の日曜日の午後1~2時20分
ところ ①知多スポーツクラブ TOPS②中日ゴルフ練習場

対象 市内在住、在勤、または在学の小学1年生以上

定員 各10人。申し込み順
参加費 1回500円。当日会場
申込み 10月3日(火)~31日(火)に①知多スポーツクラブTOPS(☎56-0201)②中日ゴルフ練習場(☎55-5088)

市A級、B級及び60歳以上
テニスダブルス大会

とき 11月5日(日)午前8時から

ところ ベティさんの家旭公園庭球場

種目 A級・B級の部Ⅱ男子ダブルス・女子ダブルス、60歳以上の部Ⅱ男子ダブルス

対象 市内在住、在学の高校生と市スポーツ協会会員(当日、市スポーツ協会に入会可)

参加費 1ペア2000円。当日会場
申込み 10月22日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)、または市スポーツ協会(☎51-2058)、市スポーツ協会テニス部(☎chitaspokyutenensis19@gmail.com)

問合せ 中野正之(☎080-1589-1726)

その他 B級は次の戦績がある方は出場不可。①知多市ダブルスベスト4以上②知多市ミックスダブルス優勝③旧知多市初中級ダブルス優勝

初心者ソフトボール教室(投手編)

とき 11月5日(日)午前9時から

ところ 南5区多目的グラウンド

対象 市内在住、在勤の方で構成されたチームの方、または市スポーツ協会ソフトボール部登録チームに所属する方
申込み 10月25日(水)までに市生涯学

習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)、または市スポーツ協会(☎51-2058)

問合せ 保木本正史(☎090-7043-3283)

レディーステニス大会(クラス別)

とき 11月8日(水)午前9時から

ところ ベティさんの家旭公園庭球場

種目 硬式テニス女子ダブルス(初級・中級・上級・ベテラン)

対象 ①市内在住、在勤、またはレディーステニスクラブ員のペア②市外の方と①の方のペア
参加費 ①2400円②2500円。当日会場

申込み 10月21日(土)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

問合せ 加藤友美子(☎090-4198-6446)

その他 ベテランクラスは60歳以上のペア、または令和5年に開催したベテラン練習会に参加した方



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は変更となる場合があります。

レディースバドミントン
合同練習と初心者教室

とき 11月10日～24日の金曜日の午前9時15分から
ところ メディアス体育館ちた
参加費 1日300円
申込み 当日会場
問合せ 中山十三子(☎55-5650)

市ジュニアバレーボール大会

とき 11月12日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 小学生6人制
対象 市内在住、在学のメンバーで構成されたチーム、または市スポーツ協会バレーボール部登録チーム
申込み 10月24日(火)午後5時までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 森脇丈寛(☎090-9125-4614)
その他 10月24日(火)午後7時からメディアス体育館ちたで事前会議

市民秋季部長杯ソフトテニス大会

とき 11月26日(日)午前8時30分から
ところ 知多運動公園庭球場
種目 クラス別個人戦(一般男子、一般女子)Ⅱチーム2人
対象 市内在住、在勤、在クラブの方

参加費 1チーム1000円。当日会場
申込み 11月18日(土)午後5時までに石井寛(☎090-6076-8457)

その他 この大会は、電話申し込み可

市ジュニア剣道大会

とき 12月3日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 小学生Ⅱ個人戦・団体戦、中学生Ⅱ個人戦・団体戦
対象 市内在住、在学の小中学生
参加費 1人500円。当日会場
申込み 11月2日(木)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 牧浩幸(☎080-3625-4876)



オクトーバー・ラン&ウオーク2023

10/1(日)～31(火)開催(参加無料)

スマートフォンアプリで毎日のランニングやウオーキングを記録し、10月の1カ月間の累計距離を家族や仲間、地域の人たちと競いながら、自然にスポーツをする習慣を身に付けるイベントです。個人の全国ランキングや市町村対抗ランキングもあります。

普段から運動されている方はもちろん、これから運動しようと考えている方も、毎日の運動習慣を身に付けるきっかけに、ぜひご参加ください。



参加方法 スマートフォンで指定アプリをダウンロードして参加登録。10/1(日)から歩数のカウントが始まり、1カ月間で歩いたり、走ったりした歩数を競います。

問合せ オクトーバー・ラン&ウオーク大会事務局(✉october@runners.co.jp)

その他 詳しくは、オクトーバー・ラン&ウオーク大会事務局の公式サイトをご覧ください。

Check! /



▲公式サイト

相談

※相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 **予**：予約制

費用は無料。新型コロナウイルスの感染症の影響に伴い、相談窓口の利用を制限、または閉鎖する場合があります。

○会場：市役所

法律相談 予	10/4(水)・18(水)、11/1(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※10/18の予約は10/6(金)から、11/1の予約は10/20(金)から。相談は年度に1回だけ
心配ごと相談(人権・行政)	10/2(月)・16(月) 9:00～11:30
外国人相談	月・火曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 木・金曜日 9:00～12:00
行政書士相談	10/10(火) 13:00～15:00
市民相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
問合せ	市民窓口課(市民相談) ☎0562-36-2648
教育相談	月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00
問合せ	学校教育課 相談専用 ☎0562-32-8070
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (火が休日のときは翌日) 10:00～12:00、13:00～16:00 相談専用☎0562-36-2688
ふるさとハローワーク	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00
多重債務・相続相談 予	10/11(水) 13:00～15:00
若者の職業・自立支援相談	10/11(水) 14:00～16:00
問合せ	商工振興課 ☎0562-36-2662
年金相談 予	10/27(金) 9:45～12:00、13:00～15:15 ※予約は10/2(月)から
問合せ	保険医療課 ☎0562-36-2655
納税相談・収納窓口	10/19(木) 17:15～19:00 10/22(日) 8:30～12:00
問合せ	収納課 ☎0562-36-2637
ひとり親家庭自立支援相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30
問合せ	子ども若者支援課 ☎0562-36-2656
障がい者虐待相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	福祉課 ☎0562-36-2650
住宅耐震相談 予	月～金曜日 10:00～16:00
問合せ	都市計画課 ☎0562-36-2669

○会場：保健センター

健康相談	月～金曜日 9:00～17:00
こころの健康相談	10/2(月) 14:00～16:00
問合せ	健康推進課 ☎0562-54-1300
在宅介護相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
高齢者虐待相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※上記以外でも電話受付可
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
在宅医療相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	在宅ケアセンター ☎0562-54-4500
障がい者相談	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい者相談支援センター ☎0562-54-4800
障がい児相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい児相談支援事業所さんぽ ☎0562-54-4502

○問合せ先と同じ会場

子ども・家庭相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	子育て総合支援センターぼぼらす ☎0562-54-1200
若者サポート相談 予	木曜日 13:00～16:00
若者就労カウンセリング 予	水曜日 10:00～16:00
問合せ	若者支援センター(青少年会館内) ☎0562-36-2960
女性のためのカウンセリング 予	10/ 5(木)・19(木) 10:00～16:30 10/12(木)・26(木) 13:30～20:20
問合せ	男女共同参画センター(ふれあいプラザ内) ☎0562-56-6305
生活困窮者自立支援相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	自立生活サポートセンター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3060
成年後見利用相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3770
NPO・市民活動相談 予	水曜日 13:00～16:00
問合せ	市民活動室(市民活動センター内) ☎0562-31-0381

○日にちにより異なる会場

ふくし出張相談	10/11(水) 13:30～15:30：青少年会館 10/19(木) 9:30～11:30：ふれあいプラザ 10/24(火) 13:30～15:30：岡田まちづくりセンター	10/13(金) 9:30～11:30：旭まちづくりセンター 10/20(金) 9:30～11:30：東部まちづくりセンター
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211	

佐布里緑と花の
ふれあい公園
☎0562-54-2911
午前9時～午後5時。原則月曜日休館



《10月の催し》

味香房の料理教室
梅の実入り鬼まんじゅう

とき 毎週日曜日の午前10時～正午。
15日(日)を除く
参加費 700円
申込み 当日30分前まで。予約優先。
空き状況により当日参加可能

みどりの工房のクラフト教室
①秋色ミニブーケ②フリーワーク

とき 午前10時～正午、午後1～4時
参加費 ①800円②500円
300円(内容により2種類あり)
申込み 当日30分前まで。予約優先。
当日参加可能



▲梅の実入り鬼まんじゅう



▲秋色ミニブーケ

展示会 (梅の館)

●楽しい楽筆「楽筆展示会」
とき 10月3日(火)～11日(水)
●CDクラブ「風景写真と似顔絵のコラボ展」
とき 10月18日(水)～31日(火)

●ハロウィン企画！大きなかぼちゃの重さを当てよう！
重さを当てられた方にお菓子をプレゼントします。
とき 10月21日(土)～31日(火)

《11月の催し》※要予約

味香房の料理教室
ブリの梅みぞれ煮

とき 毎週火・金・土曜日の午前10時～午後1時。11日(土)は男性優先クッキング
参加費 1500円
その他 11月17日(金)は託児あり



▲ブリの梅みぞれ煮



楽しいイベント盛りだくさん！
秋のフェスティバル

10/14(土)・15(日)

-in 佐布里緑と花のふれあい公園-



ステージイベント

14(土)：和太鼓、落語、フラダンス、ウクレレ、ハーモニカ伴奏
15(日)：コーラス、ジャズダンス、チアダンス、ヒップホップ、バレエ、ウクレレ、オカリナ

フリーマーケット

とき 10:00～15:00。10店/日

輪投げ

とき 10:00～15:00 参加費 100円

講座を体験してみよう ※いずれも当日受付。小学生以下は保護者同伴。時間は10:00～15:00。12:00～13:00を除く

クラフト体験

マグネットチャーム (2個)
参加費 500円 定員 10組/日
木のおうちの一輪挿し、ミニリース
参加費 500円 定員 各8人/日

園芸体験

季節の花を使った寄せ植え
(内容により2種類あり)
参加費 800円、1500円 定員 各10人/日
リメイク缶を使った多肉の寄せ植え
参加費 800円 定員 20人/日

工作体験

竹鉄砲
参加費 200円 定員 20人/日
バードコール
参加費 200円 定員 15人/日

味香房

佐布里っ子たまごのたません
参加費 300円
定員 40人/日 (午前：20人、午後：20人)

その他のお楽しみ

佐布里朝市
とき 7:30～12:00。※なくなり次第終了
飲食物・花苗などの出店販売
フリーマーケット【出店者募集中】
キッチンカー
とき 9:00～15:00

さるまわし
とき 11:00～、14:00～
大道芸
とき 10:00～15:00
冒険遊び場 そうりプレパーク
とき 10:00～16:00

みどりの工房のクラフト教室

●多面体のクリスマス飾り(土台付き)
とき 毎週水・土曜日の午前10時～正午、午後1～4時。11月18日(土)を除く

参加費 2000円

●クリスマススタンドリース

とき 11月11日(土)・12日(日)の午前10時～正午

参加費 2000円



▲クリスマスのスタンドリース



▲多面体のクリスマス飾り

園芸

●ビオラを使った壁掛けハンキング
とき 11月17日(金)・18日(土)午前10時～11時30分

参加費 3500円

●クリスマスの多肉の寄せ植え
とき 11月24日(金)・25日(土)午前10時～11時30分

参加費 2500円



▲ビオラを使った壁掛けハンキング



▲クリスマスの多肉の寄せ植え

自然観察

佐布里池水辺の野鳥を観察しよう

とき 11月25日(土)の午前10～11時30分

11月の催しの受付は10月5日(木)から各講座1週間前まで。自然観察は、11月24日(金)まで。子ども会・PTAなど10人以上の団体に限り、講座開設日以外の日でも相談に応じます。



中央図書館

☎0562-55-4349
午前9時～午後7時。原則月曜日休館



創作童話教室

創作童話の講習を通して、児童文学の書き方を学びます。

とき 11月25日(土)午前10～正午

講師 柴野理奈子さん(児童文学作家)

対象 お話作りに興味のある人

定員 20人。申し込み順

申込み 10月7日(土)から中央図書館

開館時間を短縮

館内のエレベーター工事に伴い、開館時間を短縮します。

期間 10月17日(火)～12月21日(木)

開館時間 午前10時～午後6時

その他 身体障がい者用駐車スペースは第2駐車場に変更します。第2駐車場から正面玄関までの通路に臨時スロープを設置しますので、利用してください。



今月のブック展

テーマ 心弾ませるMUSIC♪

クラシック音楽全史

松田亜有子/著 ダイアモンド社/出版

一口にクラシックといっても、時代によって大きな変化があります。なぜあの有名な音楽家が後世に名を残したのか。背景を知れば音楽への理解が深まる。音楽の秋におすすめの一冊。

毎月実施の催し

お話コーナー (子ども向けの読み聞かせ)

毎週日曜日 14:00～14:30

乳幼児向けおはなしひろば

10/12(木)、26(木)11:00～11:30

アニメ映画会「10ぴきのかえる」の上映と上映映画に関するトーク

10/29(日) 11:00～12:00

ブック展は
テーマに合わせた本を展示
貸し出しもOK!



・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、9月20日時点。今号に掲載した内容は、変更となる場合があります。

こども未来館

☎0569-42-1101

午前9時～午後5時。原則月曜日休館



工作

- ハロウィングッズ(マント)(1枚 300円)限定数あり
- ハロウィングッズ(ぼうし)(1個 120円)

とき 10月31日(火)まで
内容 ハロウィンに使える変身グッズを作ります。



▲マント



▲ぼうし

● 木の実のかべかざり(1個180円)とき 10月1日(日)～11月30日(木)
内容 木の実を使って秋らしいかべかざりを作ります。



▲木の実のかべかざり

その他 詳しくは、ホームページを参照

未来館まつり
クリマ&フリマ出店者募集

未来館まつりと同時開催する「クリマ&フリマ市」の出店者を募集します。
とき 11月12日(日)午前9時～午後2時

内容 手作り品や不用品を持ち寄りフリーマーケットを開催
対象 アマチュアの方

出店数 10店。申し込み多数の場合は抽選
申込み 10月15日(日)までにこども未来館
来館

勤労文化会館

☎0562-33-3600

午前9時～午後9時。原則月曜日休館



ロビーコンサート

大衆歌謡楽団ロマンスによる懐かしい歌を、ギターとコントラバスでお届けします。
とき 10月7日(土)正午から

文化協会主催事業

こども芸能まつり

子どもたちが主体となった箏、ジュニアダンス、バレエ、日本舞踊の発表会を開催します。

とき 10月28日(土)午前10時30分～午後4時30分

合同歌謡ショー

とき 11月5日(日)午前10時から

問合せ 月、水、金曜日の午前中に同協会事務局(☎33-0045)

やさしい日本語で「桂かい枝」の落語を聞く会

「やさしい日本語」は、外国人の方など日本語があまり得意でない方に伝えるためにわかりやすい言葉や表現に言い換えた日本語です。その「やさしい日本語」を使った落語会を開催します。上方落語の桂かい枝さんの落語を聞いて、国際交流のきっかけにしませんか。

とき 11月11日(土)午後2時から
出演 桂かい枝さん

入場料 500円
販売 9月30日(土)から

歴史民俗博物館

☎0562-33-1571

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)。原則月曜日休館



エントランスディスプレイ
ジュニアアート教室油絵作品展示

博物館で開催しているジュニアアート教室で児童が描いた油絵の作品を展示

示します。
とき 10月7日(土)～11月5日(日)

産業まつりイベント

産業まつりにあわせて、歴史民俗博物館で昔の遊び体験や工作などのイベントを行います。

とき 10月28日(土)・29日(日)の午前10時～午後4時

古文書教室受講者募集

古文書から知多の歴史を学びます。
とき 11月25日、12月23日、6年1月27日、2月24日の土曜日の午後2～3時30分

講師 松下孜さん(市文化財保護委員会副委員長)

対象 古文書を学んだことのある方
定員 24人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 1回当たり200円
申込み 10月20日(金)～31日(火)に歴史民俗博物館

その他 4回連続の講座



◆ 妊産婦のための相談 申し込み順(定員あり)

種別	受付時間	ところ	対象
産前産後サポート相談	平日 13:30~14:30	親子ひろば会場※1	妊婦と産婦、および乳児

※1 月…子育て総合支援センター、火…青少年会館、水…亥新田公会堂、木…ベティさんの家旭公園体育館、金…ふれあいプラザ

◆ 乳幼児のための相談 申し込み順(定員あり)

種別	受付時間	ところ	対象
虫歯予防教室	11/9(木) 13:15~14:15	保健センター	就学前の幼児
離乳食講習会(後期)	11/24(金) 9:15~9:30、 10:45~11:00		5年4月生まれの乳児と保護者
乳幼児育児相談	平日 10:00~11:00	親子ひろば会場※2	就学前の乳幼児と保護者

※2 月…子育て総合支援センター、火…亥新田公会堂、水…青少年会館、木…ふれあいプラザ、金…ベティさんの家旭公園体育館

◆ 予防接種

生後2カ月ごろ(就学後は対象学年)に予診票綴などを送付。予診票のない方は、保健センターまで

◆ 集団がん検診 10/10(火) 8:30から予約受け付け。申し込み順(定員あり)

		20歳以上女性		子宮けいがん	40歳以上の方		50歳以上男性	50歳以上の方
		乳がん※3			胃がん	大腸がん ※5	前立腺がん	骨粗しょう症 ※6
		マンモグラフィー	超音波※4					
受付日時	12/1(金)	9:00~11:00、 13:15~15:00	—	14:00~15:00	8:45~ 11:00	8:30~17:00	—	9:00~11:00
	12/5(火)	9:00~11:00		—			10:15~11:00	—
	12/6(水)	9:00~11:00、 13:15~15:00	9:00~11:00	14:00~15:00			—	9:00~11:00
	12/7(木)	—		9:30~11:00			—	—
	12/11(月)	9:00~11:00、 13:15~15:00	—	9:30~11:00、 14:00~15:00			—	—
検診料		900円		700円		900円	300円	400円

※3 視触診は行いません。年度内にマンモグラフィー、超音波どちらか1回だけ。妊娠中・授乳中の方、豊胸手術をされている方、断乳後1年未満の方は受診できません。医療機関へ相談してください。新型コロナウイルスワクチンを接種した場合、乳がん検診(集団)は接種後約6週間以上の間隔を空けての受診をおすすめしています。ワクチンを接種した腕の脇のリンパ節が腫れることがあり、乳がん検診で「精密検査が必要」と判断される場合があります。ただし、接種後6週間以内であっても、本人の意思により検診を受けることができます。

※4 40歳以上の方は、過去の乳がん検診で「不均一高濃度乳腺」、「高濃度乳腺」と判定された方が対象

※5 大腸がん検診は、表の受付日時にかかわらず、平日8:30~17:00に随時申し込みできます。

※6 骨粗しょう症検診は、元年度~4年度に保健センターで受診された方は受診することができません。

・生活保護法に基づく生活扶助を受けている方、75歳以上の方は、検診料は無料

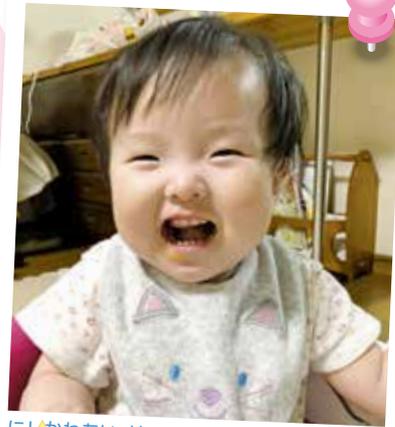
・同一のがん検診は年度内に1回だけ(指定医療機関や公立西知多総合病院での個別がん検診を含む)

Happy
Birthday

うちのスマイルを 紹介します



すぎえは
杉江いろはちゃん (梅が丘)
令和4年10月12日生



にしかわあいり
西川愛梨ちゃん (梅が丘)
令和4年10月17日生



おおかどかの
大門菜希ちゃん (寺本台)
令和2年10月6日生



はしもとつむぐ
橋本紡空ちゃん (にしの台)
令和4年10月27日生



つげひづき
柘植陽月ちゃん (岡田)
令和4年10月26日生



応募
してね!

12月生まれの
お子さん(1歳~3歳)
写真募集!!

掲載
応募方法

5年12月号 締め切り 10/24(火)
写真データ(おおむね500KB~2MB)とお子さんの氏名、ふりがな、
生年月日、住所(大字まで)、保護者の氏名、電話番号を秘書広報課
にメール(kouhou@city.chita.lg.jp)で送信。

問合せ
その他

秘書広報課(☎0562-36-2642)
未掲載の方を優先します。応募多数の場合は抽選で掲載。

秘書広報課で職業体験(インターンシップ)を行った大学生の体験記です

いとうりさ
伊藤里紗さん
南山大学3年



公務員は事務作業の多い職場だと考えていましたが、秘書広報課では取材に出掛けることも多く、驚きました。地域の魅力を伝えるのが広報だというイメージは持っていました。インターンシップに参加したことで、より具体的に仕事内容を知ることができました。地域で活躍している人や地元イベントを取材して広報したり、行政番組で紹介したり、「市長への手紙」で寄せられた市民の声を聴いたり、幅の広い仕事をしていることを学びました。

今回のインターンシップでは、消防隊員や消防団員、農福連携に関わる伊藤さん(裏表紙の「輝人」で紹介)、1日レストランを開業した中学生、ゼロカーボンシティ推進パートナー認定式の取材に連れて行っていただきました。取材をするとき、広報担当の職員が、相手の話にならず、相づちを打つ、キーワードを繰り返す

ど、相手と会話をするように取材していることに気付きました。取材は終始和やかな雰囲気、相手も笑顔で応えていたことから、これは相手を緊張させたり身構えさせたりすることなく、相手の自然な姿を知るために必要なことだと感じました。

さまざまな人に取材をすることで、地域についてより詳しく知り、人とのつながりをつくることができ、それによって自分の視野を広げることができると、広報した一から作り、知多市について地域の人々に広く伝えることができると面白く感じました。



▲取材に同行する伊藤さん(写真左)

公務員の仕事を知らたい、特に広報したで愛知県広報コンクールで入選している知多市の秘書広報課で仕事を体験したいと思い、インターンシップに応募しました。

インターンシップでは、取材の同行、広報校の校正、取材資料の作成など、さまざまな体験をさせていただきました。これまでは、広報の仕事は広報紙の作成が主であるというイメージを抱いていましたが、行政番組の制作、ホームページ・SNSの管理など多岐にわたることが分かりました。

最終日には、歴史民俗博物館へ取材に行きました。博物館では、学芸員資格の取得のため、大学生が実習を行っており、エントランスディスプレイの企画をしていました。いくつか質問をさせていただきましたが、お話をしている間にメモを取り、相づちをし、新たな質問を考えるなど同時にいくつものことをやらなければならず、難しく感じました。また、取材し

やましたまお
山下舞桜さん
愛知県立大学3年



▲取材先でメモを取る山下さん(写真右)

ていく中でコミュニケーション力が非常に大切であると思いました。ただ質問をするだけでなく、話していく中で相手方と共通点を見つけていくことでその場が和み、話しやすい環境になると職員の姿を見て学びました。

実際に仕事を体験してみて、秘書広報課は、デスクワークばかりでなく、アクティブな仕事であると感じ、これまで抱いていた仕事に対してのイメージが変わりました。

3日間という短い期間でしたが、将来の就職先を考えるうえで、とても大事な時間となりました。お忙しい中、受け入れてくださりありがとうございました。

市 消防署と知多警察署が合同訓練 News

7/3 夏の水難事故に備える

市消防署と知多警察署が、水難事故発生から救出完了までの基本的な手順を確認するため、佐布里池で合同訓練を行いました。

今回は、無人航空機(ドローン)を使用した要救助者の捜索や救助ボートへの救出訓練を実施。佐布里池でドローンを使用した捜索訓練は今回が初めてで、水難事故が増える夏に備えました。



社 会を明るくする運動強調月間 News

7/7 非行防止を呼び掛ける

「社会を明るくする運動強調月間」にあわせて、保護司や更生保護女性会が、宮島壽男^{みやじまとしお}知多市長と共に啓発活動を行いました。

この運動は、犯罪や非行防止と、その更正について理解を深め、それぞれの立場で安全・安心な地域社会を築くために行われています。

参加者は、のぼりを片手に出入り口付近に立ち、「非行防止にご協力を」などと呼び掛けました。

児 童たちが竹灯籠づくり News

7/7 大興寺大日竹灯籠祭に向けて

大興寺大日竹灯籠祭に使用する竹灯籠を完成させるため、大興寺で活躍するボランティア団体の山法師の会と一寸法師の会が旭東小学校を訪れました。

竹灯籠の制作は毎年行われており、1～6年生の約130人が「20年後の未来」をテーマに描いた絵を輪切りにした竹に貼り付け、オリジナルの竹灯籠を作りました。



み んなに親しまれるグラウンドに News

7/8 地元のサッカークラブが芝を植え付け

愛知県サッカー協会が、愛知県フットボールセンター知多(旧緑広場北側)で、地元のサッカークラブと芝の植え付けを行いました。このイベントには、名古屋オーシャンズも協力。芝の苗を植え付けることで、土の流出を抑えるとともに、みんなに親しまれるグラウンドになればと企画されました。

参加した子どもたちは、「ここでサッカーができる日が待ち遠しいです」とうれしそうに話しました。

太鼓や演劇でにぎわい



7/8 岡田街並フェスティバル開催

岡田街並保存会と岡田コミュニティが主催で、「第22回岡田街並フェスティバル」を開催しました。寄せ太鼓の披露や、知多木綿で栄えた昔の岡田を舞台にした演劇の上演があり、会場はにぎわいました。

岡田街並保存会会長の竹内徳得たけうちとくなりさんは、「今年は子どもたちが書いた七夕の短冊を飾っています。家族と一緒に散策しながら、岡田に魅力や愛着を感じてほしい」と話しました。



交通安全の意識を高める



7/11 交通安全推進大会を開催

住民の交通安全に対する意識の高揚と、交通事故防止に寄与することを目的に、知多市交通安全推進大会がメディアス体育館ちたで行われました。

大会では、知多警察署交通課板倉雄一いたくらゆういち交通総務係長による「自転車の安全利用とヘルメットの正しい着用方法」をテーマにした交通安全講話があり、自転車に乗る際のヘルメット着用の重要性を呼び掛けました。

本一のイチジクを目指して



7/24 認定新規就農者の交付式

新たに認定新規就農者となったイチジク農家の石井徹いしとほるさんが市役所を訪れ、認定書の交付式が行われました。

新規で農業を始める際に青年等就農計画を作成し、市町村が認定すると、認定新規就農者として就農計画を達成するための支援が受けられます。

石井さんは、「知多市のイチジクを日本一にするつもりで頑張っていきたい」と抱負を語りました。



住まいのまちなみ賞を受賞



7/27 岡田街並保存会が市長に報告

第18回住まいのまちなみコンクールで住まいのまちなみ賞を受賞した岡田街並保存会の竹内徳得たけうちとくなりさんと竹内洋吉たけうちようきちさんが市役所を訪れました。コンクールでは、歴史的建物の保存・継承に加え、若者たちによる古民家のリノベーションが評価されました。

会長の竹内徳得さんは、「日ごろの地道な活動と、若者たちの頑張りが認められうれしく思います」と喜びを語りました。

優勝おめでとう

全国高等学校ダンスドリル選手権大会のJAZZ部門Large編成で優勝した名城大学附属高等学校ダンス部=写真左から、皆川果奈さん(3年・新知東町)、中井麻羽さん(2年・日長)



出場おめでとう



令和5年度全国中学校体育大会第54回全国中学校柔道大会出場=吉村紗季さん(大成中学校3年・西巽が丘)



第47回全国高等学校総合文化祭2023かごしま総文の日本音楽部門で最優秀賞である文部科学大臣賞を受賞した東海南高等学校邦楽部=写真前列左から、竹内杏優菜さん(3年・大興寺)、北典樺さん(3年・新舞子東町)、森田悠生さん(3年・金沢)、後列左から、加古七恵さん(2年・日長)、真田来瞳さん(2年・佐布里)、竹内美羽さん(3年・岡田)、藤田麗未さん(3年・新舞子)

■ガールスカウト愛知県第95団
芋掘り体験
とき 10/22(日)10:00から
ところ 市内の畑(柳花2-176)
内容 サツマイモの収穫
対象 幼児~小学6年生(男子も可)。
未就学児は保護者同伴
参加費 100円(緑の募金と保険料)
申込み 10/18(水)までに長野

持ち物 飲み物、軍手、紙袋かレジ袋、タオル、ティッシュ
その他 長袖・長ズボン、帽子、長靴で参加。雨天の場合は当日朝8時に保護者へ連絡。



■人にやさしい街づくりセミナー
-in知多市
とき 10/29(日)10:00~13:00
ところ 市民活動センター
内容 聖はじめさん「自分らしく、ありのままのコンサート」、対談、グループワーク、体験ワークショップなど
申込み NPO法人地域福祉サポートちた・安藤

■ちた半島演劇鑑賞会
加藤健一事務所公演
「サンシャイン・ボーイズ」
とき 11/8(水)18:30開演
ところ 勤労文化会館
内容 大スターコンビの笑い泣き人生を、加藤健一さんと佐藤B作さんが己の人生と重ね合わせて演じ



ます。
問合せ 平日13:00以降にちた半島演劇鑑賞会(☎0562-77-9392)
その他 入会金、月会費が必要。当日入会歓迎

■イルカくらぶ 先輩のお話を聞く会
とき 11/12(日)10:00~12:00。
受付は9:45から
ところ 福祉活動センター
内容 発達障がいの子どもの義務教育後についてお話を聞きます。
①サポートネットゆっかの井上朋子さんによる講話②イルカくらぶOBのママたちの体験談
対象 発達が気になる子ども
もの保護者
申込み 右のQRコードから





新はいきいきスポーツクラブ

毎月第1、3日曜日、第2、4土曜日の午前に新潟小学校体育館や新潟公民館で活動している総合型地域スポーツクラブ。現在、会員41人で活動している。
主な種目は、ヨガや健康体操、太極拳で、体を動かしながら交流を深めている。



▲ホームページ



わがまち

イチ押しグループ

活動を始めたきっかけ

各小学校区に総合型地域スポーツクラブの立ち上げを目指していた市に込める形で、今から10年前に新潟地区のスポーツ推進委員やその仲間がクラブを設立しました。

当初は、健康体操やヨガを中心に、囲碁ボールや卓球、ビーチボールバレーなどのレクリエーションスポーツを行っていました。活動を続ける中で、参加者から太極拳を体験したいという声が上ががり、種目に取り入れたところ、今では活動の中心となっています。

クラブの特徴

囲碁ボールや卓球、ウオーキングなどの大会を開催して親睦を深めています。また、会員には家庭菜園をしている方が多く、採れた野菜をクラブに持ち寄り振る舞っています。地元の良さが感じられる和気あいあいとした雰囲気の特徴のクラブです。
活動する上で大切なこと
活動を通じて知り合いが

皆さんの活動をPRしませんか？

団体の活動内容や、PRポイント、連絡先などを広報(☎kouhou@city.chita.lg.jp)まで送ってください。後日、広報担当が取材に伺い、記事として紹介します。
※好評につき、掲載が順番待ちとなっていますので、ご了承ください。

増え、地元の商業施設などで偶然会った時には自然に声を掛け合えるような関係性が築ければと思っています。この場を通じて交流が広がることで、地域全体の防犯や災害時への備えにも寄与できると信じています。これから取り組みたいこと
コロナ禍前には、会員同士で日帰り旅行や食事会などを行って交流を深めていました。今後、このようなイベントも再開させたいと思っています。
最後にPRをどうぞ
健康が気になる方や運動を楽しみたい方、運動が苦手な方も大歓迎です。随時無料で体験できますので、ぜひ参加してください。

ふゆうちゃん 掲示板

12月号の申し込みは 10/6(金)～24(火) ※期間外の応募は不可

■NPO法人学童保育ぼうけんクラブ入所説明会

とき 10/7(土)13:00から、10/29(日)10:00から

保育場所 ぼうけんクラブ(朝倉駅東徒歩10分)

対象 市内小学新1～6年生

問合せ ぼうけんクラブ指導員(平日14:00～19:00に☎080-3677-3303)、または山本

その他 見学もできます。日程が合わない場合は要相談

■まあるいマルシェinサロン小梅

とき 10/15(日)9:00～15:00

ところ 佐布里会館(佐布里字井洞脇前48)

内容 サロン小梅によるモーニング、暮らしに役立つワークショップ

プ、ハンドメイド製品や弁当の販売、ヨガ、整体体験など。屋外ステージでは、かとう寛之さん(知多市ふるさと観光大使)が出演

協力 かとう寛之、梅の花(サロン小梅)

問合せ NPO法人まあるい・新美(☎) ☎maarui.npo@gmail.com

その他 サロン小梅と同時開催

■名古屋グランパスサッカースクール「知多市サッカー教室」

とき 10/21(土)①14:20～15:10、②15:30～16:30

ところ オーシャンズフィールド(緑町)

内容 これからサッカーを始めたい方や初心者向けのサッカー教室

対象 市内在住の①サッカー初心者

の年中～年長とその保護者②サッカー初心者の小学1・2年生

定員 ①20組程度②25人程度

申込み 10/13(金)12:00までに下のQRコードから。申し込みが多数の場合は抽選

問合せ 名古屋グランパスサッカースクール事務局(☎0561-36-4455)

その他 駐車場代500円が必要



※投稿は、市内で市民が開催するものに限り、ます。 ※応募多数の場合は申し込み順で掲載し、掲載の可否は通知しません。
※紙面の都合上、原稿を省略する場合があります。 ※掲載した内容は、変更となる場合があります。
秘書広報課(広報) ☎0562-33-8297 ☎kouhou@city.chita.lg.jp

かがわき ひと
シリーズ 輝人



生産者と障がいのある方をマッチング

No.30

いとう ゆかこ
伊藤友加子さん(金沢)

プロフィール

知多市で生まれ育ち、食用の四つ葉のクローバーや知多半島の生花・農産物の卸販売を行う会社を経営するほか、半田市で障がい者の就労を支援する障害福祉サービス事業所の管理者を務める。

事業所では、アレンジフラワーの製作や野菜の袋詰め、農作業やアパートの掃除などを請け負っており、精神障がいや知的障がいのある利用者20人以上が働いている。

大学生のころから、何かしらの起業をしたいという思いを持っていました。卒業後に華道を習い始めたことがきっかけで、生花に興味を持つようになりました。結婚して子どもが生まれ、子育ての傍ら生花店に勤めて仕事のノウハウを学びました。生産者に転職後、食用の四つ葉のクローバーに出会い、独立。平成27年に起業しました。

障がい者の就労支援との関わりは、鉢花の出荷をするのに人手が足らず、知人から事業所を紹介してもらったのが始まりです。利用者の方はとても真面目に働いてくれましたが、工賃が安く驚きました。他の生産者から「うちにも来てほしい」と頼まれ、生産者と事業所をつなぐ橋渡しの役割を担うようになりました。

は仕事が良い、障がいのある方は働ける場が良い、三方よしのマッチングでした。まだ農福連携という言葉がないころです。その後、半田市の社会福祉法人から声を掛けていただき、今の事業所の管理者となりました。これからも労働力不足の生産者の力になり、障がいのある方が活躍できる場を増やしていきたいです。



▲アレンジフラワーの製作を行う伊藤さんと利用者たち

生まれ育った知多市への恩返しとして、何かやりたい気持ちがあります。特別支援学級に在籍する中学生を受け入れ、職業体験の機会を提供できればと思っています。また、将来的には、地域食堂や貧困の連鎖を防ぐための学習支援などにも取り組んでいきたいです。

この写真がお気に入り!!
私の1枚
投稿方法は次のいずれか

投稿募集中!!

採用者には記念品プレゼント!!

- ・氏名(ペンネーム可)と写真のテーマを記載し、写真データを秘書広報課 kouhou@city.chita.lg.jp まで送信
- ・秘書広報課まで写真をご持参
- ・Instagramで「#ちたスタグラム」を付け投稿



▶詳しくはこちら



「大草盆踊り」 撮影：二木輝夫さん



知多市公式ホームページ
https://www.city.chita.lg.jp



広報ちたは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

