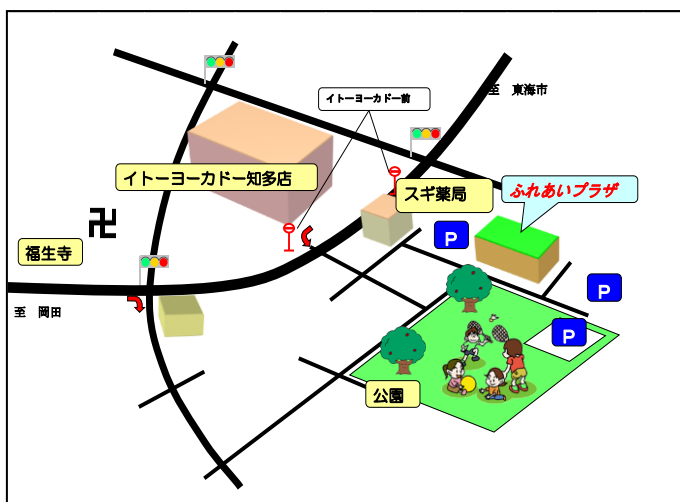


## 「睡眠と健康の知恵袋」講座

日 時: ①6月4日(日) 午前10時～11時30分  
 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋  
 ②7月9日(日) 午前10時～11時30分  
 ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ!

場 所: ふれあいプラザ  
 講 師: 明治安田生命職員  
 参加費: 無料



手指消毒をお願いします。  
 体調不良・発熱がある場合は  
 参加することができません。



- ・お車でお越しの場合 朝倉インターから7分
- ・公共交通機関をご利用の場合  
 知多市コミュニティ交通あいあいバス  
 (北部循環コース・南部コース)  
 イトーヨーカドー前下車。徒歩1分

キリトリ線

## 受付票

### 「睡眠と健康の知恵袋」講座

①6月4日(日)午前10時～11時30分

②7月9日(日)午前10時～11時30分

電話、FAXでのご応募も  
 受け付けます。

FAXでお申し込みの際には、  
 この用紙に必要事項をご記  
 入の上、下記まで送付くだ  
 さい。  
 窓口でお申し込みの際には、  
 キリトリ線で切り取ってご利  
 用ください。

●電話  
 (0562)54-1535  
 ●FAX  
 (0562)56-2911

フリガナ	
氏 名	
住 所	
TEL	(            )            -
参加日	6/4
	7/9
	両日