

産

後

ケ

ア

産後ケアとは・・・

ママの心とからだの回復のため、助産師や看護師がママと赤ちゃんのケアや、授乳や育児の相談をおこないます。



ケアの具体的な内容

- ・産後のママの身体や心、生活の相談
- ・授乳の相談や乳房のケア、乳房マッサージ
- ・沐浴やおむつ替え等、赤ちゃんのお世話と生活に関する相談



利用できる方

知多市に住民票のある出産後おおむね3か月までのママと赤ちゃんで、下記に当てはまる方

- ・産後の心身の回復に不安がある方
- ・育児に不安があり、相談や指導が必要な方  
(ただし、医療行為の必要な方は利用できません)

4か月以降にご希望の方  
はご相談ください★

◆申込み・問い合わせ◆

知多市健康推進課（保健センター）

0562-54-1300

利用施設等の詳細は、裏面をご覧ください。

## 利用できる施設

施設名	住所	利用時間	サービス形態
公立西知多総合病院	東海市中ノ池三丁目1番地の1 (5階東病棟)	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～17時	宿泊・日帰り
原田レディースクリニック	知多市寺本新町1丁目172	日帰り：9時30分 ～16時	日帰りのみ ※木・土・日・祝利用不可
友田クリニック ※同院で出産又は妊婦健康診査 を受診されたことのある方のみ	知多市新舞子字明知山30-1	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り
あいち小児保健医療 総合センター	大府市森岡町七丁目426番地	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り ※土・日の開始不可
藤田医科大学病院	豊明市沓掛町田楽ヶ窪1番地98	宿泊：9時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り
かとう助産院	半田市向山町1丁目110番地	宿泊：13時～翌11時 日帰り：9時～16時	宿泊・日帰り
広渡レディースクリニック	阿久比町白沢天神前27	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り

### 【利用例①】「実家の支援が受けられず、退院後の生活が不安・・・」

- ➡ 出産後、自宅に戻らずにそのまま産後ケアを6泊7日（宿泊型）で利用。  
産後の体力をゆっくり回復させながら沐浴や授乳の方法を獲得し、安心して自宅で過ごすための準備ができます。



### 【利用例②】「上の子もいて、2人の育児ができるか体力的に心配・・・」

- ➡ 上の子が保育園に行っている間に日帰りの産後ケアを利用。  
ゆっくり体を休めながら沐浴もすませ、自宅に帰ってからは上の子との時間もつくれます。



### 【利用例③】「おっぱいが上手にあげられない。赤ちゃんが泣き止まない。いろいろと不安・・・」

- ➡ 宿泊または日帰りで、不安の解消やママのからだのケアが受けられます。



## 助成について

- ・ 助成できる期間は、宿泊・日帰り合わせて7日間です。
- ・ 利用5日目までは、1日あたり12,500円（1泊2日の場合は25,000円）を市が負担します。
- ・ 利用6日目と7日目は、1日あたり10,000円（1泊2日の場合は20,000円）を市が負担します。
- ・ 自己負担額は利用施設により異なります。
- ・ 里帰り先など（利用できる施設以外）で産後ケアを利用した場合も助成の対象になります。

## 申請方法

- ・ 事前に申請が必要です。健康推進課までご連絡ください。
- ・ 利用までに時間がかかる場合があるので、利用1週間前にはお問い合わせ、お申込みください。
- ・ 利用をお考えの方は、妊娠中からお気軽にご相談・ご申請ください。