

産

後

ケ

ア



産後ケアとは・・・

ママの心とからだの回復のため、助産師や看護師がママと赤ちゃんのケアや、授乳や育児の相談をおこないます。

### 利用できる方

知多市に住民票のある出産後おおむね4か月未満のママと赤ちゃん

### ケアの具体的な内容

- ・産後のママの身体や心、生活の相談
- ・授乳の相談や乳房のケア
- ・沐浴やおむつ替え等、赤ちゃんのお世話と生活に関する相談

◆申込み・問い合わせ◆

知多市健康推進課（保健センター）

0562-54-1300

※利用施設等の詳細は、裏面をご覧ください。

## 利用できる施設

施設名	住所	利用時間	サービス形態
公立西知多総合病院	東海市中ノ池三丁目1番地の1 (5階東病棟)	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～17時	宿泊・日帰り
原田レディースクリニック	知多市寺本新町1丁目172	日帰り：9時30分 ～16時	日帰りのみ ※木・土・日・祝利用不可
友田クリニック ※生後3か月未満	知多市新舞子字明知山30-1	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り
あいち小児保健医療 総合センター	大府市森岡町七丁目426番地	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り ※土・日・祝の開始不可
藤田医科大学病院	豊明市沓掛町田楽ヶ窪1番地98	宿泊：9時～翌19時 日帰り：9時～21時	宿泊・日帰り
かとう助産院 ※生後1年未満 (4か月以降は要相談)	半田市向山町1丁目110番地	宿泊：10時～翌10時 13時～翌11時 日帰り：9時～16時 訪問：9時～16時	宿泊・日帰り・訪問
広渡レディースクリニック	阿久比町白沢天神前27	宿泊：10時～翌10時 日帰り：10時～16時	宿泊・日帰り
アロマ助産院ひだまり	東海市富木島町新長口1-190	日帰り：9時～17時 訪問：9時～17時	日帰り・訪問
かおり助産院	半田市南末広町125-6	宿泊：17時～翌9時 日帰り：10時～16時 訪問：10時～16時	宿泊・日帰り・訪問

※訪問型については施設により利用時間が異なります。各利用施設へお問い合わせください。

## 助成について

- ・助成できる期間は、宿泊・日帰り・訪問合わせて7日間です。
- ・利用7日目までは、1日あたり12,500円（1泊2日の場合は25,000円）を市が負担します。
- ・自己負担額は利用施設により異なります。
- ・里帰り先など（利用できる施設以外）で産後ケアを利用した場合も助成の対象になります。

## 申請方法

- ・事前に申請が必要です。健康推進課までご連絡ください。
- ・利用までに時間がかかる場合があるので、利用1週間前にはお問い合わせ、お申込みください。
- ・利用をお考えの方は、妊娠中からお気軽にご相談・ご申請ください。