

知多市高齢者 生活おたすけマップ

～住み慣れた地域でいきいき生活～

高齢者の生活を助けるサービスを掲載！

- ▷ 弁当の配達
- ▷ 家事代行、不要品片付け
- ▷ 食品、日用品の配達
- ▷ 家電の修理
- ▷ 移動販売
- ▷ 出張の理容室、美容室
- ▷ ふれあい・いきいきサロン
- ▷ 相談窓口など

介護保険を使わない
サービスを載せたよ



是 ミナヨちゃん

困ったら、
これ見なよ

高齢者以外の方もご利用ください！

はじめに

この地域資源マップは、地域住民の皆さん、民間事業者等のご協力をいただき、高齢者の方の日常生活を助ける「地域資源」となっている情報をまとめたものです。

この地域資源マップを高齢者の方や、ご家族の方、支援をしている福祉関係者の皆さまにご活用いただき、住み慣れた地域で安心して暮らせる毎日を送ることができることを願っています。

知多市長寿課のホームページには、Google マップを活用した電子版の地域資源マップを掲載し、生活支援コーディネーターの協力により、随時更新してまいりますのでぜひそちらもご利用ください。

令和5年3月 知多市長寿課

ご利用の注意点

- 1 生活支援コーディネーター等が民間事業者等からいただいた情報を掲載しておりますが、変更したり、中止している場合もあります。必ず詳細をご確認の上、ご利用ください。
- 2 知多市は、地域の活動者の皆さま及び民間事業者等とのやりとりやトラブルについて関与しません。お互いが気持ちよく利用できるよう、感謝の気持ちをもってお付き合いください。

情報は随時募集しています！

知多市では、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活していくために、地域の民間事業所等が提供する高齢者に優しいサービスや、地域住民による助け合いの活動などを活かしていきたいと考えています。

今後も随時情報を更新していきたいと考えていますので、趣旨にご賛同いただける住民の皆さんや民間事業者等からの情報をお待ちしています。

【問い合わせ先】

知多市役所長寿課 〒478-8601 愛知県知多市緑町1番地
TEL：0562-36-2652（直通）
FAX：0562-32-1010
Email：choju@city.chita.lg.jp

目次

日常生活支援

- 1 弁当の配達・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- 2 家事代行、不用品片付け等・・・・・・・・・・ P 5
- 3 食品、日用品の配達・・・・・・・・・・ P 9
- 4 購入品を配達、家電の修理など(出張)・・・・ P 11
- 5 移動販売・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 15
- 6 理容室・美容室（訪問又は送迎）・・・・・・ P 17

通いの場

- 7 ふれあい・いきいきサロン・・・・・・・・・・ P 19
- 8 認知症カフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 31


相談窓口




- 9 相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 33

通いの場マップ

八幡中学校区
東部中学校区
中部中学校区
知多中学校区
旭南中学校区

弁当の配達
家事代行、 不用品片付け等
食品、 日用品配達
購入品を配達・ 家電の修理等
移動販売
理容室、 美容室
通いの場
相談窓口

1 弁当の配達 			
名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	配達エリア
おびきん	知多市新知東町 3-36-1 0562-55-5685	月～金 10:00～16:00	市内全域
ことぶきや	東海市東海町 6-6-6 052-604-5525	月～金 9:00～17:00	市内全域
宅配クック 123 大府東海店	大府市宮内町 6-272 0562-85-4411	年中無休 9:00～17:00	市内全域
ライフデリ 常滑・知多店	常滑市字長間 18-1 ルート 247-3A 0569-89-7479	10:00～18:00 【定休日】 1月1・2・3日	八幡・中部 知多・旭南

内容
<ul style="list-style-type: none"> ・健康に配慮した「宅配夕食」 ・管理栄養士監修の日替わり献立 ・おかずのみ、ご飯付きのどちらかを選択できます。 ・ご注文は1週間単位(月～金5日分)で承ります。 <p>メニューの例 「おびきん御膳」(税込) おかずのみ 2,800円 (1食あたり560円) ご飯付き 3,300円 (1食あたり660円)</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ・国立病院機構の献立、レシピで実現する健康づくりお弁当の決定版! ・厚生労働省が策定する日本人の摂取基準 2020年版に準拠 ・毎日手作りのお弁当を土日祝も毎日お届けします ・試食もごさいますのでお気軽にお問い合わせください。 <p>メニューの例 「減塩食(高齢者向け)」(税込) おかずとご飯のセット 690円 おかずのみ 640円</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスに配慮した献立 ・手渡して「会いに行く」ことで安否確認をしています。 ・必要な時に1食からのご注文もOK ・きざみ、おかゆも無料で対応 <p>メニューの例 「普通食」(税込) おかずのみ 540円 おかず+ごはん 594円</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ・健康的で美味しい日替りのお弁当をお届けします ・配達はお昼と夕方の1日2回可 ・朝食、アレルギー、きざみ食、おかゆにも対応 <p>メニューの例 「普通食」(税込) おかずのみ 520円 ごはんセット 570円</p> 

弁当の配達
家事代行、 不用品片付け等
食品、 日用品配達
購入品を配達・ 家電の修理等
移動販売
理容室、 美容室
通いの場
相談窓口

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	配達エリア
まごころ弁当 知多店	知多市八幡字樹木 50 リースハウスC 0562-77-4752	年中無休 9:00~18:00	市内全域
NPO 法人 ゆいの会 (配食サービス)	新知字西屋敷 22-2 0562-32-5906	9:00~17:00 (土日・年末年始・お盆はお休み)	市内全域
生活協同組合 コープあいち (コープの夕食宅配)	名古屋市名東区猪高 町大字上社字井堀 23-1 0120-400-502	月曜日~金曜日 (祝日やお盆、 年末年始を除く) 10:00~17:30	市内全域

内容
<p>お客様がふたを開けた瞬間、「おいしそう!」と思ってもらえる盛り付けを心がけています!また、自分の家族に提供する食事と同じ気持ちでお弁当を作っています</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当 ・食べやすい大きさ・形・固さ、食感を大切にすることで、食の楽しみにこだわっています。 ・1人ひとりに合わせておかゆや刻み食にも対応 ・3分間サービス!テーブルに配置。冷蔵庫に収納。(郵便ポストから配達物をとって手渡し等。) <p>メニューの例</p> <p style="text-align: right;">おかずのみ 518円(税込) おかずとごはん 572円(税込)</p> 
<ul style="list-style-type: none"> ・祝日配達可能 ・利用には、ゆいの会への加入が必要(入会金1,000円年会費3,000円) ・家庭の味、地元の食材を使用。 ・安否確認します ・配達日を指定できます <p style="text-align: right;">メニューの例 1食 700円</p> 
<p>おかず・お弁当の2コースから選べる日替わりメニューの夕食宅配! 1週間単位(月~金)でご利用いただけます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士が監修 ・カロリー、塩分控えめメニュー ・地元産、旬の食材も使用 ・お留守が多くても大丈夫! <p>※初回のお届けは利用登録後、2週間後の月曜日からとなります。 ※利用にはコープあいちへの加入が必要です。</p> <p>メニューの例 「コープの夕食宅配 月~金5日分」(税込) お弁当コース(ごはん有) 2,860円(1食あたり 572円) おかずコース(ごはん無) 3,130円(1食あたり 626円)</p>

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

2 家事代行、不用品片付け等



名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	エリア
知多市 シルバー 人材センター	知多市岡田字向田 58 -2 0562-55-5476	月曜日～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:30	市内全域
バンリー メロディ 知多店	知多市新知東町 3- 43-2 フリーダイヤル 0120-555-243	8:30～17:30	市内全域
家工房知多	知多市大草字四方田 62-5 グランシエル 新舞子 604 0120-438-672	不定休 9:00～19:00	市内全域
ライフサポート りんどう	知多郡阿久比町白沢 ミノカケ 10-36 090-8860-1673	年中無休 9:00～18:00	市内全域

内容
庭木のせん定、草刈、草取り、障子・襖・網戸張り、刃物研ぎ、家具の移動、掃除、植木の水やり 【料金の例】 清掃作業(2人×1時間程度) 約2,130円～ せん定作業(2人×1時間程度) 約2,800円～
ハウスクリーニング、エアコンクリーニング、修繕営繕作業、水廻りサービス、庭手入れ、害虫害獣駆除、引越し・家具移動、不用品処理のお手伝い、遺品整理、各種代行作業 など 【料金の目安】※見積り無料 ・出張費(1名) 3,000円 ・作業費(1名1時間あたり) 4,000円 ・その他、必要経費
庭の草むしりからリフォームまでおうちのお困りごとなんでもご相談ください! 【こんな方、大歓迎です!】 ・不用品を処分したい、おじいさんが貯めに貯めた物をそろそろ片づきたい! ・草むしりをしてほしい、大きくなってしまった木を切ってほしい。 ・電球の交換、床の雑巾がけなど、「こんなこと誰に頼んでよいか分からない」ことでも喜んで伺います。(出張費と見積もり無料です) ・10分1,000円程度の短い作業から、1日かけてまるっとお掃除もお手伝いします!
遺品整理、生前整理、不用品回収等

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	配達エリア
NPO 法人 ゆいの会 (たすけあい)	新知字西屋敷 22-2 0562-32-5906	月～金 9:00～17:00 土日祝・年末年 始・お盆お休み	市内全域
NPO 法人あゆみ	岡田字上中田 58-1 0562-54-1555	月～金 9:00～17:00 土日祝・年末年 始・お盆お休み	市内全域
NPO 法人 だいのこの花	岡田字乞食道 39-7 0562-85-5000	月～金 9:00～17:00 土日祝・年末年 始・お盆お休み	市内全域
知多市 ちょこっと サポート事業 (事務局： NPO 法人ゆいの会)	知多市新知字西屋 敷 22-2 0562-32-5906	月～金 9:00～17:00 土日祝・年末年 始・お盆お休み	市内全域



内容
介護保険でできないこと 例) 通院の付添い、掃除整理、買物、食事作り、洗濯など ・会員登録必要あり (入会金 1,000 円 年会費 3,000 円 コーディネート料 2,200 円) ・利用料 1 時間 1,540 円+交通費(知多市内)1 回 330 円
介護保険でできないこと 例) 受診の付添い、外出支援(散歩など)、荷物の整理、片づけ、粗大ごみ出し など。 ・年会費 3,000 円 ・利用料の例 1 時間 1,400 円(通常支援) 1 時間 3,000 円(日常外の掃除等) 交通費 200 円(知多市内)
介護保険でできないこと 例) 院内介助、生活支援(家事支援)、外出支援 ・入会金 1,100 円 年会費 3,300 円 ・利用料の例 30 分 1,500 円(院内介助) 30 分 1,000 円(生活支援) 1 時間 2,500 円(外出支援) お気軽にご相談ください。
日常のちょっとした困りごとを、住民同士で助け合う事業です。 活動時間は原則 1 時間以内。事前登録制。 支援会員と依頼会員、どちらも募集中です！ 例) ゴミ出し、洗濯、掃除、電球交換、家具の移動、話し相手など ※車での送迎、調理、処方箋の受取などは不可 報酬 30 分以内/300 円、1 時間以内/500 円

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

3 食品、日用品の配達



名称	住所 電話番号 ホームページ	営業日 営業時間	エリア
生活協同組合 コープあいち (コープ宅配)	大府市森岡町 3-1 0562-48-8892 ホームページ： http://coopaichi.tcoop.or.jp	月曜日～土曜日 9:00～18:00	市内全域
イトーヨーカド ーネットスーパ ー	知多市新知東町 1-10-1 ホームページ： https://www.iy-net.jp	9:00～21:00	市内全域
イオン ネットスーパー	常滑市りんくう町 2 丁目 20-3 0120-586-610	10:00～21:00	市内全域

内容
<p>注文の翌週に商品をお届け。毎週 1 回決まった曜日に届いて便利です。 食品から雑貨までイロイロ選べて便利です！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お支払いは月 1 回の口座引き落とし ・温度帯別の専用容器で安心 ・注文用紙かスマホで注文 <p>○シニアはコープ宅配料半額（満 65 歳以上の方のみの世帯） 5,000 円未満 1 人/税込 143 円 2 人/税込 66 円 5,000 円以上 1 人/税込 66 円 2 人/税込 33 円 1 万円以上 無料</p> <p>○以下に該当する方はコープ宅配料無料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人または配偶者のいずれかが運転免許証を自主返納した方 ・本人または同居の家族が身体障害者手帳をお持ちや要介護認定を受けている世帯 など
<p>売場の鮮度をそのまま商品をお届け。取扱商品は新鮮な食品から日用品など約 3 万点</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご注文から最短 4 時間でお届けします。 ・お客様のご都合に合わせた時間帯をお選びいただけます。（詳細はネットスーパーホーム画面参照） ・ご注文と異なる商品、不良品をお届けした場合は交換又は返品可能 <p>○お届け先 1 件につき 300 円（税込 330 円）</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・イオンモール常滑よりご注文の商品を配送 ・詳細はカスタマーサービスセンターに問合せ、またはホームページ参照 <p>○配送有料（配達先の郵便番号ごとに送料変わります） 参考：基本配送料金 ご注文金額にかかわらず 880 円(税込)</p>



4 購入品を配達、 家電の修理など(出張)




名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	エリア
イトーヨーカドー ポーターサービス 【きいろい楽だ】	知多市新知東町 1-10-1 0562-56-5511	9:00~21:00	市内全域
エディオン 近藤デンキ	岡田字開戸 32-2 0562-55-3432	月・水~日 20:00 まで	岡田地区
eでんき たけうち	岡田字海渡 18 0562-55-3950	第2月曜・毎週 火曜休み 9:00~19:00	岡田地区
アワーズ田中店	岡田字大曾 13-10 0562-55-7798	月~土 10:00~18:00	知多市 東海市
エディオン知多店	にしの台 4-17-8 0562-54-0201	10:00~19:00 年始休業	市内全域




内容
お買い上げ頂いた商品をサービスカウンターでお預かりし、その日のうちにご自宅までお届けします。 ・1ケース/550円(税込) 【お届け時間の目安】 午後3時までにお買い上げの商品は当日午後6時から8時にお届け
・電球・電池交換など出張します。 出張費：2,200円 ※作業、内容、環境により料金が異なりますので、詳しくは店舗までご相談ください。
電球交換、テレビ設置などお困りごとに対応します(要相談) ・出張費は家電により異なる(ケースバイケース) ・防犯などお困りごとの相談可 ・電話1本で駆け付けます 出張費：1,000円~ 商品購入、修理で無料
・訪問 電池 電球交換 テレビ配線 パソコン設定など 出張費：1,000円~3,000円 ※特に看板など出していないお店です。外出していることが多いので、まずはお電話をしてください。
・大型家電は設置可能 (※設置費用・配達料は料金に含まれているが、二階への設置等の条件によっては、社内規定に基づき別途料金必要) ・小型家電 → 電子レンジ・トースター・扇風機・掃除機 etc... (※ 店内から持ち帰りが出来ない場合は、配送・設置可能であるが、別途費用必要) ・電化製品の調子が悪くなった場合は、修理専用窓口まで電話にて連絡ください。 ・電球取り付け可能 (※商品代+取り付け料必要。受付から訪問まで日数を要します)

名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	エリア
マサキデンキ	にしの台2丁目 1302-3 0562-55-5995	9:00~18:00 火曜定休	市内全域
アワーズサンワ 知多店	にしの台2-318 0562-55-0218	10:00~18:00 水曜定休	市内全域
ヤマジョウでんき	知多市新知字中殿 7-1 0562-55-3572	9:00~20:00 日曜定休	市内全域
知多デンキ	大興寺字里 222-1 0569-42-1745	9:00~20:00 定休日：水曜 日・第2木曜	市内全域
eでんき ニシダ	知多市金沢字東寅 60-5 0569-43-1110	9:00~19:00 定休日第1.3火 曜	市内全域
門井ラジオ	新舞子字出口 54-2 0569-42-0670	9:00~19:00 定休日火曜日	市内全域
eでんき ムラカミ	南粕谷東坂1丁目 197 0569-42-0715	9:00~19:00 定休日火曜日	市内全域
eでんき ハナイ (有限会社 花井電 化センター)	八幡字小根 131 0562-32-0043	9:00~19:00 定休日火曜日、 祝日	市内全域

内容
<ul style="list-style-type: none"> ・電球の交換します(商品代に加えて、別途出張料必要) ・電化製品の調子が悪い場合、まずは訪問して状態を確認します。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球の交換します(基本的に、出張料はかからず商品代のみ) ・電化製品の調子が悪い場合、まずは訪問して状況を確認します ・トイレ、お風呂、台所の水回りの修理もお問合せください。簡単な修理は可能です。 ・町の便利屋さんです！何か困り事あれば、遠慮なくお問合せください。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球の交換します(商品代に加えて、別途出張料必要) ・不具合等あれば、お電話で問い合わせください。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球配達 天井の電球交換 ・リモコンの電池・体温計の電池交換 ・金額：作業内容によって異なるためご相談下さい。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球配達 天井の電球交換 ・リモコンの電池・体温計の電池交換 ・金額：作業内容によって異なるためご相談下さい。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球配達 天井の電球交換 ・リモコンの電池・体温計の電池交換 ・金額：作業内容によって異なるためご相談下さい。
<ul style="list-style-type: none"> ・電球配達 天井の電球交換 ・リモコンの電池・体温計の電池交換 ・介護用品販売(カタログにて) レンタルも可(介護保険内) ・金額：作業内容によって異なるためご相談下さい。
<ul style="list-style-type: none"> ・電化製品の販売、修理、工事 ・消耗品(電球・蛍光灯・電池・各フィルター)の交換 ・その他電気に関わる諸々の相談 ・リフォーム工事から新築まで、お家まるごとご相談ください。

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

5 移動販売 			
名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	エリア
イトーヨーカドー・とくし丸	知多市新知東町 1-10-1 070-4119-6173	月～金 10:00～ 18:00	岡田 旭北 旭東 旭南 南粕谷
(株)城登屋 (くめのとうふ)	常滑市久米西郷 53 0569-42-3553	月・火・木 13:00～	【月】にしの台1・4丁目、古見周辺、つつじが丘3丁目、清水が丘、新舞子周辺 【火】新舞子駅周辺、大草、にしの台2丁目、岡田、原、巽が丘、日長、長浦 【木】寺本、南粕谷、大興寺
株式会社 おとうふ工房 いしかわ	高浜市豊田町 1-204-21 0566-54-0330	毎週月曜 10:30～ 17:30	岡田 旭北 旭東 旭南 南粕谷

5 移動販売	
内容	
イトーヨーカドー知多店の商品をお届けします。 あなたのお家の前で、見て、選んで、買物できます。 <ul style="list-style-type: none"> 商品1点につき+22円(税込)(会費や登録料は必要ありません。) 訪問は週に2回(月・木又は火・金)です。 	
移動販売車で大豆製品(とうふ・納豆)佃煮・漬物・練物・麺類といった食料品を販売しています。 要望があれば希望場所をルートに組み込むことも検討可能です。 ぜひお気軽にお問い合わせください 	
豆腐製品の移動販売を行っております。 <ul style="list-style-type: none"> シンプルな原料だからこそ、原料の良さを存分に味わっていただける定番商品。 独自製法により大豆の持つ旨みと甘味をさらに引き立たせた、看板商品群の「究極のきぬ」、「至高のもめん」。 豆腐類以外にもお菓子やスイーツなどもあります。 原材料や添加物不使用にこだわり、食への思いを同じくする協力会社の商品も取り揃えております。 お米の販売(事前予約)も行っております。 	

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

美容室、
理容室

通いの場

相談窓口

6 理容室・美容室（訪問又は送迎）



名称	住所 電話番号	営業日 営業時間	エリア
ヘアーサロン DAIMON	新知台 2-4-28 0562-55-4841	8:00~18:00	市内全域
阿知波理容	にしの台 1-1207 0562-55-4093 0120-30-4093	8:00~19:00	市内全域
ヘアーサロン マツモト	岡田字中谷 20 0562-55-3425	月・火休み	市内全域
KIDAKARA for HAIR 美容室 自宅サロン	知多市長浦 3 丁目 81 090-9930-6791	不定休 9:30~19:00	市内全域

弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

美容室、
理容室

通いの場

相談窓口

内容
<p>安心・安全・丁寧な、ケア理容師認定店</p> <p>要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問理髪 カット料金 5,000 円～（シャンプー無） ・送迎サービス カット料金 4,400 円～（シャンプー有）
<p>皆さまのおかげをもちまして長年この地で理容業をさせてもらっています。これからまだまだ頑張っていきます！よろしくお願ひします。</p> <p>お客様との対話でヘアスタイルを作りあげたいと思っています。</p> <p>要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問理髪 カット料金 4,000 円(顔そり含む。シャンプー無) ・店舗に来店（送迎無） カット、シャンプー、顔そりで 4,000 円
<p>福祉資格有。介護の経験があるので、必要に応じた対応ができます。</p> <p>要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問理髪 カット料金 4,000 円～（シャンプー無） ・送迎サービス カット料金 4,000 円～（シャンプー有）
<p>要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カット 眉カット シャンプー込み 3,960 円～ ・送迎サービスあり（無料） ・訪問サービスあり（無料）



弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口

7 ふれあい・いきいきサロン



地区	No.	サロン名	場所	開催日時
八幡 (12)	1	わいわい	八幡福祉会館 (八幡字平井 19)	第1火・第3金曜日 10:00~15:00
	2	井戸端会議ほっと ホットぬくもり サロン	寺本台集会所 (寺本台2丁目 15-2)	毎月第4金曜日 10:00~12:00
	3	寺ちゃん	寺本台集会所 (寺本台2丁目 15-2)	毎週水曜日 10:00~15:00
	4	八幡新町健やか サロン	八幡新町集会所(八幡 新町2丁目 1-37)	毎月第2火曜日 10:00~12:00
	5	健康サロンあゆみ	つつじが丘3丁目1- 6 高橋様方	毎週火・木曜日 10:00~11:30
	6	二管なごみサロン	二管集会所 (つつじが丘2丁目 1-2)	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30
	7	朝倉団地ふれあい いきいきサロン	朝倉団地 19号棟Eラ ウンジ(つつじが丘1 丁目 13)	毎週火・木・土曜日 10:00~16:00
	8	2丁目ふれあい サロン	2丁目ふれあいの家 (つつじが丘2丁目 15-10)	毎週水曜日 10:00~12:00/ 13:00~16:00 毎週金曜日 10:00~12:00

サロンは地域住民同士で、誰でも気軽に交流できる場です。人と交流し、楽しい時間を過ごすことは介護予防や生きがいにつながります。

開催日時にお気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先：知多市社会福祉協議会 0562-33-7153

参加費	サロンの特色
200円/人	少人数のこじんまりしたサロン。通常は八幡福祉会館で活動しているが、店での食事など、場所を変えての活動も実施。
100円/人	ひとり暮らしの方を対象に開催。
無料	おしゃべり・マージャン・子どもの相手など、全体の恒例行事などはもたず、自由に時間を過ごしている。
100円/人	出前講座や体操など、毎回内容を変えて開催。
200円/人	家の2階で行っているため、階段を上る必要がありますが、これも介護予防と参加する方は楽しんでいる。体操の他、様々なイベント(ちぎり絵、絵手紙、音楽ボランティアによる演奏でみんなと一緒に歌う)を行っている。
100円/人	団地内に住んでいる高齢者が参加している。レクリエーションなどもしているが、おしゃべりを楽しんでいる。
無料	いつでも自由に出入りが出来、お茶を飲みながら懇談ができる。障がい者は年齢に関係なく利用できる。
100円/人	サロンでは、みんなでお茶を飲んでおしゃべりして楽しく過ごします。 水曜午前はモーニングサービス 150円

弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 美容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
八幡 (12)	9	つつじが丘 3丁目ふれあい サロン	つつじが丘3丁目 町内会集会所(つつじ が丘3丁目27-1)	毎週木曜日 13:00~15:00
	10	ほっこり	つつじが丘コミュニ ティセンター(つつじ が丘1-13)	毎月第4月曜日 12:00~14:00
	11	ふれあいサロン	4丁目管理組合集會 所(つつじが丘4丁目 13-2)	毎月第4水曜日 10:00~12:00
	12	みんなのサロン	朝倉団地センタープ レイス(つつじが丘1 丁目13)	毎週月曜日 10:00~ 12:00 (体操) 毎月第1水曜日 13:00~16:00 (サロ ン)

参加費	サロンの特色
無料	老人クラブ会員を中心に参加しているが、それ以外の方もいる。体操をした後、おしゃべりを楽しんでいる。
ランチ 300 円・飲 物 100 円/人 (予 約制)	コロナ前までは調理室でみんなで食事をとっていたが、 コロナ以降はお弁当を販売している。 お弁当 1 食 300 円。
無料	おしゃべりを中心にしているが、体操やイベント等もし ている。
100 円/人	朝倉団地周辺に住む高齢者が中心。体操や食事などのイ ベントもある。

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
東部 (6)	13	八幡台みんなの サロン	八幡台集会所 (八幡字曾山 73-2)	毎月変動あり 詳細は問合せ
	14	亥新田ふれあい サロン	亥新田公会堂 (原 2 丁目 8-2)	毎月第 3 木曜日 13:30~15:30
	15	東部ふれあい サロン	東部まちづくりセン ター(八幡字南大平地 51)	毎月第 4 木曜日 13:30~16:00
	16	北翼が丘ふれあ い・いきいき サロン	北翼が丘集会所 (八幡字鍋山 126)	毎月第 2・4 水 10:00~12:00

参加費	サロンの特色
無料 (材料費は別途)	毎月、各教室を実施(手芸や囲碁など)。事務所機能が設 備されておりスタッフが常駐。長寿会や民生委員など 様々な人が集まっている。集会所ではゴミ袋やマスク、 教室で作られた作品などを売っている。
200 円/人	市の出前講座をおこなったり、健康体操をおこなった り、プログラムがある。駐車場が広い。
200 円/人 年会費 1,000 円	年間の活動スケジュールが決められており、季節を感じ られる内容。大人数のサロンのため 1 人でも参加しやす いイメージ。
100 円/人	男性の参加者が比較的多い。 コロナ前は歌を歌ったりすることもあり。

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 美容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
東部 (6)	17	たつみがおか サロン	巽が丘第2集会所 (巽が丘2丁目198)	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
	18	なんたつサロン ご近所の家	南巽が丘2丁目182 番地	毎週月~金曜日 9:30~12:00

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
中部 (8)	19	ゆいサロン	ゆいの会 (新知字西屋敷22-2)	毎週火・木曜日 10:00~15:00
	20	サロン おいじゃあ	ゆいの会 (新知字西屋敷22-2)	毎週火~木・土曜日 9:00~12:00
	21	くつろぎサロン 「新知」	新知公民館 (新知字椿7-1)	毎月第1水曜日 10:00~12:00
	22	サロン 小梅	佐布里会館 (佐布里字井洞脇前 48)	毎月第3日曜日 9:00~13:00
	23	佐布里サロン 「いっぱく」	佐布里ダム記念館 (佐布里字竹ヶ鼻 180)	毎月第4水曜日 13:30~15:30

参加費	サロンの特色
200円/人 (町外) 100円/人 (町内)	スタート時にラジオ体操第一・第二を実施する。 高齢者相談支援センターや市健康推進課の出前講座を定期的 に実施。 季節に合った催し有。開催については回覧している。
100円/人	月曜から木曜まで午前中常設サロン。 部屋を使って生け花や脳トレなど教室活動を行っている。 部屋は自由に借りることができる。

参加費	サロンの特色
2,420円/人 (送迎昼食付)	送迎昼食付 午前：健康体操、午後：イベントあり
150円/人 土曜日モーニング 350円/人	火曜日：新聞ちぎり絵、水曜日：民踊 木曜日：いきいき100歳体操 第2、第4土曜日：モーニング
100円/人	最初にラジオ体操を行います。 お誕生日のイベントあり。 毎月、楽しい催しを企画しています。
無料(飲食代は別 途)	5月筍水煮販売(佐布里ダム記念館で事前予約必要) 11月~1月焼き芋販売(佐布里ダム記念館で事前予約 必要) モーニング提供あり。
100円/人	最初にラジオ体操を行います。 お誕生日のイベントあり。 毎月、楽しい催しを企画しています。

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
中部 (8)	24	サロンにしのだい	にしの台集会所 (にしの台2丁目200-2)	毎月第1月曜日 13:30~15:30
	25	サロン「2・3うさぎ」	にしの台集会所 (にしの台2丁目200-2)	毎月第3金曜日 13:30~15:00
	26	ふれあいいきいきサロン 「うめサロン」	梅が丘集会所 (にしの台3丁目20-1)	毎月第3火曜日 13:30~16:00

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
知多 (9)	27	岡田なごやかサロン	岡田字中谷22	毎週 月・火・水・金 9:00~12:00
	28	ふれあいサロン長浦	長浦公民館 (長浦1丁目310)	毎月第2・4木曜日 10:00~11:45
	29	ふれあいサロンあさひ一区	日長一区公民館 (日長字栗林79-1)	毎月第2水曜日 10:00~12:00
	30	ふれあいサロンあさひ三区	日長三区公会堂 (日長字ヲコシ13-3)	毎月第3火曜日 10:00~12:00
	31	ふれあいサロン新舞子北	新舞子北公会堂(新舞子東町2丁目1-15)	毎月第3水曜日 14:00~16:00
	32	つみきサロン	つみき福祉工房岡田 (岡田字海渡4)	毎週土曜日 10:00~15:00
	33	ワンコインおしゃべり会	日長二区公会堂 (日長字中森谷59-1)	毎月第1・3木曜日 10:00~11:30

参加費	サロンの特色
100円/人	最初に体操を行います。 毎月、楽しい催しを企画しています。
100円/人	最初に「365歩のマーチ」で体操を行います。 毎月、楽しい催しを企画しています。
100円/人	毎月、楽しい催しを企画しています。 最後に歌の時間があります。

参加費	サロンの特色
100円/人	おしゃべりを中心としたサロン
第2: 無料 第4: 100円/人	健康体操、季節のイベントを実施 どなたでもご参加ください。
100円/人	健康体操、季節のイベントを実施
100円/人	季節のイベントを実施
100円/人	月に1回健康体操、季節のイベントを実施
無料 (別途飲物代100円)	健康体操、絵手紙、さをり織り、マージャンなど。
100円/人	脳トレ、健康体操など小イベントを実施

弁当の配達

家事代行、
不用品片付け等

食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
知多 (9)	34	やまもりいこいの家	岡田字上中田 65-1	毎週月～金曜日 9:30～15:00
	35	わいわいおしゃべりサロン	日長字ニタ股 1-12 Chi & 花(チカ)喫茶店内	毎月第3金曜日 13:00～15:00

参加費	サロンの特色
100円/人 (昼食なし)	地域の産直野菜、ミカンなどを販売 健康体操、季節のイベントを実施
400円/人 (飲み物代)	地域の人との交流、楽しくおしゃべりをして過ごしています。

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
旭南 (10)	37	笑話サロン	旭桃台公民館 (旭桃台 149)	毎月第3火曜日 13:30～15:00
	38	日長台いきいき隊	きずなルーム(日長台 174 グリーンハイツ S棟1階)	毎週月～土曜日 10:00～16:00
	39	ぽかぽかさろん	日長台公民館 (日長台 59)	毎月第3水曜日 13:30～15:00
	40	ひまわりサロン	大興寺まちづくりセンター(大興寺字平井 213)	毎月第3水曜日 13:30～15:00
	41	サロン・ド・カフェ らでいっしゅ	旭南1丁目 21-3	毎週火～金・日曜日 13:30～15:00
	42	ふれあいサロン 「わ」	旭まちづくりセンター(新舞子大口 46)	毎月第1日曜日 10:00～12:00

参加費	サロンの特色
100円/人	毎回独自の体操を行っています。 毎月様々なイベントを行っています。
無料	移送支援(ガソリン代)、植木伐採(1時間500円)、 包丁研ぎ(100円～200円)を行っています。
100円/人	季節の飾りなどを作成。 毎月様々なイベントを行っています。
100円/人	鑑賞・体操・ゲームなど毎月様々なイベントを行っています。
喫茶店での飲食代	喜楽de書、手芸、スマホ教室 脳トレなど様々な教室があります。
無料	開催日時が変更になることがあります。

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 理容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

弁当の配達
家事代行、
不用品片付け等
食品、
日用品配達

購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口

地区	No.	サロン名	場所	開催日時
旭南 (10)	43	新舞子台にこにこサロン	新舞子台区民会館 (金沢字東寅 4-40)	毎月第3月曜日 9:30~11:30
	44	大草さわやか会	大草集会所 (大草字西畑 4-1)	毎月第2月曜日 13:30~15:30
	45	南粕谷ハウス	南粕谷1丁目 20-303	毎週月~金曜日 9:00~15:00
	46	南粕谷 元気会	粕谷台公民館 (南粕谷 4丁目 89)	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00

参加費	サロンの特色
100円/人	地域住民の交流の場 モーニング提供しています。
無料	毎月の歌を歌います。毎月様々なイベントを行っています。
喫茶店での飲食代	地域住民の情報発信の場です。 喫茶・軽食・お弁当販売しています。
200円/人	ホームページ・フェイスブックに活動を掲載しています。

弁当の配達
家事代行、
不用品片付け等
食品、
日用品配達

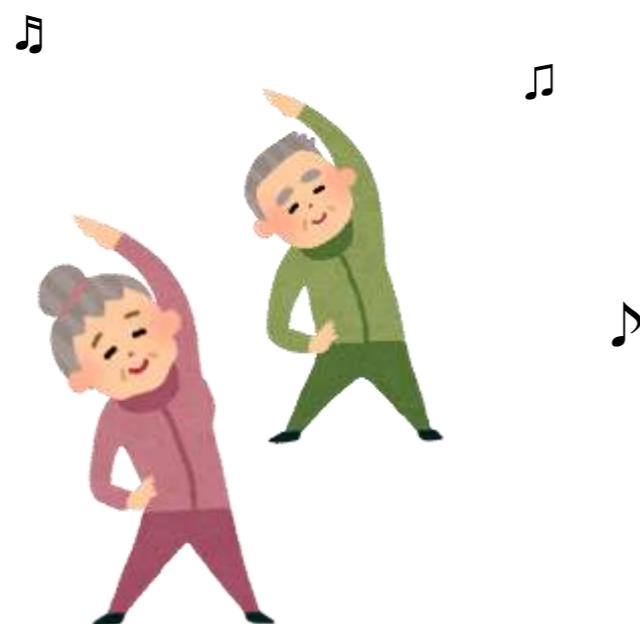
購入品を配達・
家電の修理等

移動販売

理容室、
美容室

通いの場

相談窓口



8 認知症カフェ




名称	住所 電話番号
小梅カフェ	つつじが丘3丁目11番地の25 おしゃべり処和び咲び内 0562-54-2030
男性介護者のカフェ	緑町32番地の6 社会福祉協議会福祉活動センター内大会議室 0562-54-1211
カフェ・ド・プラム そうり	佐布里字神明54 特養プラムガーデン内 0562-56-3771
にしの茶屋いろは	西巽が丘2丁目20番地3 特養知多共愛の里内 0562-34-1133
小梅カフェおかだ	岡田緑が丘18番地の1 小規模多機能型居宅介護事業所知多内 0562-56-8222
小梅カフェ大興寺	大興寺字落田11番の1 地域密着型複合福祉施設ちた福寿園内 0569-47-5880

認知症カフェは、みなさんの介護が少しでも楽になるよう、同じ悩みを抱える家族同士がゆっくり語り合い、交流できる場です。
開催日時にお気軽にお立ち寄りください。

開催日 開催時間	エリア	特徴
偶数月の 第4日曜日 10:00~11:30	八幡中学校区	日々の悩み喜びなど皆さまで話し 和んで頂ける場所「和び咲びカフェ」
毎月第3火曜日 10:00~11:30	八幡中学校区	男性だけで気軽に思っていることを 話し合える場です。
奇数月の 第3木曜日 10:00~11:30	中部中学校区	佐布里地区で介護についての情報と 息抜きの場を提供しています。
偶数月の 第3火曜日 13:30~15:00	東部中学校区	介護の悩みや困りごとを、みんなで話 し学べる場を提供します。
奇数月の 第4金曜 14:00~15:30	知多中学校区	こじんまりとした雰囲気です少人数で 気軽に話ができるカフェです。
偶数月の 第4金曜 13:30~15:00	旭南中学校区	ちた福寿園内の明るいカフェスペース で気軽に話せる雰囲気です。



弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 美容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

9 相談窓口 	
名称	住所 電話番号
知多市長寿課	知多市緑町1番地 0562-36-2652 (直通)
知多市高齢者相談支援センター (知多包括支援センター)	知多市新知字永井2番地の1 0562-54-1211
知多市高齢者虐待相談センター (知多市高齢者相談支援センター)	知多市新知字永井2番地の1 0562-54-1211
NPO 法人 知多地域権利擁護支援センター	知多市緑町32番地の6 (福祉活動センター内) 0562-39-2633
ふくし出張相談	青少年会館
	ふれあいプラザ
	東部まちづくりセンター
	岡田まちづくりセンター
	旭まちづくりセンター
健康なんでも相談	知多市健康推進課(保健センター) 0562-54-1300

営業日 営業時間	相談内容
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	市の高齢者福祉サービス 介護保険 など
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	高齢者のさまざまな相談(介護保険、認知症など) 介護保険サービスの利用に関する情報提供 など
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	高齢者の虐待に関する相談
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	権利擁護についての相談(補助、補佐、後見) 補助：判断能力が不十分な方(例：最近物忘れが多いと感じる方) 補佐：判断能力が著しく不十分な方(例：重要な契約行為などをひとりでするのは困難な方) 後見：判断能力がほとんどない方
第2水曜日 13:30～15:30	年齢や内容等を問わないさまざまな相談 事前申込不要
第3木曜日 9:30～11:30	
第3金曜日 9:30～11:30	
第4火曜日 13:30～15:30	
第2金曜日 9:30～11:30	
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	健康に関する相談

弁当の配達
 家事代行、
 不用品片付け等
 食品、
 日用品配達
 購入品を配達・
 家電の修理等
 移動販売
 美容室、
 美容室
 通いの場
 相談窓口

通いの場 マップ 八幡中学校区



1 わいわい
 場所 | 八幡福祉会館
 八幡字平井19
 開催日時 | 第1火・第3金曜日 10:00~15:00



5 健康サロンあゆみ
 場所 | つつしが丘3丁目1-6 高橋様方
 開催日時 | 毎週火・木曜日 10:00~11:30



2 井戸端会議 ほっとホットめくもりサロン
 場所 | 寺本台集会所
 寺本台2丁目15-2
 開催日時 | 毎月第4金曜日 10:00~12:00



6 二管なごみサロン
 場所 | 二管集会所
 つつしが丘2丁目1-2
 開催日時 | 毎月第2・4金曜日 9:30~11:30



3 寺ちゃん
 場所 | 寺本台集会所
 寺本台2丁目15-2
 開催日時 | 毎週水曜日 10:00~15:00



7 朝倉団地ふれあい いきいきサロン
 場所 | 朝倉団地19号棟 Eラウンジ
 つつしが丘1丁目13
 開催日時 | 毎週火・木・土曜日 10:00~16:00



4 八幡新町健やかサロン
 場所 | 八幡新町集会所
 八幡新町2丁目1-37
 開催日時 | 毎月第2火曜日 10:00~12:00



8 2丁目ふれあいサロン
 場所 | 2丁目ふれあいの家
 つつしが丘2丁目15-10
 開催日時 | 毎週水曜日 10:00~12:00/13:00~16:00
 毎週金曜日 10:00~12:00



9 つつしが丘3丁目 ふれあいサロン
 場所 | つつしが丘3丁目町内集会所
 つつしが丘3丁目27-1
 開催日時 | 毎週木曜日 13:00~15:00



10 ほっこり
 場所 | つつしが丘コミュニティセンター
 つつしが丘1-13
 開催日時 | 毎月第4水曜日 12:00~14:00



11 ふれあいサロン
 場所 | 4丁目管理組合 集会所
 つつしが丘4丁目13-2
 開催日時 | 毎月第4水曜日 10:00~12:00



12 みんなのサロン
 場所 | 朝倉団地センタープレイス
 つつしが丘1丁目13
 開催日時 | 毎週月曜日 10:00~12:00(体操)
 毎月第1水曜日 13:00~16:00(サロン)

認知症カフェ 小梅カフェ
 場所 | つつしが丘3丁目11番地の25
 おしゃべり処和び荘び内

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください



通いの場 マップ 東部中学校区



13 八幡台みんなのサロン

場所 | 八幡台集会所
八幡字雲山73-2
開催日時 | 毎月定動あり 詳細は問合せ



16 北巽が丘ふれあい
いきいきサロン

場所 | 北巽が丘集会所
八幡字錦山126
開催日時 | 毎月第2・4水曜日 10:00~12:00



14 亥新田ふれあいサロン

場所 | 亥新田公会堂
原2丁目8-2
開催日時 | 毎月第3木曜日 13:30~15:30



17 たつみがおかサロン

場所 | 巽が丘第2集会所
鏡が丘2丁目198
開催日時 | 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00



15 東部ふれあいサロン

場所 | 東部まちづくりセンター
八幡字南大平地51
開催日時 | 毎月第4木曜日 13:30~16:00



18 なんとつサロン
ご近所の家

場所 | 南巽が丘2丁目182番地
開催日時 | 毎週月~金曜日 9:30~12:00

認知症
カフェ にしの茶屋いろは

場所 | 西巽が丘2丁目20番地3
特養知多共愛の里内



どなたでもお気軽に
お立ち寄りください



通いの場 マップ 中部中学校区



男性介護者のカフェ
 場所 | 緑町32番地の6
 社会福祉協議会福祉活動センター内
 大会議室

19 ゆいサロン
 場所 | ゆいの会
 新知字西屋敷22-2
 開催日時 | 毎週火・木曜日 10:00~15:00

20 サロン おいじゃあ
 場所 | ゆいの会
 新知字西屋敷22-2
 開催日時 | 毎週火~木・土曜日 9:00~12:00

21 くつろぎサロン「新知」
 場所 | 新知公民館
 新知字椿7-1
 開催日時 | 毎月第1水曜日 10:00~12:00

22 サロン 小梅
 場所 | 佐布里会館
 佐布里字井河原前48
 開催日時 | 毎月第3日曜日 9:00~13:00

23 佐布里サロン「いっぶく」
 場所 | 佐布里ダム記念館
 佐布里字竹ヶ鼻180
 開催日時 | 毎月第4水曜日 13:30~15:30

24 サロンにしのだい
 場所 | にしの台集会所
 にしの台2丁目200-2
 開催日時 | 毎月第1月曜日 13:30~15:30

25 サロン「2・3うさぎ」
 場所 | にしの台集会所
 にしの台2丁目200-2
 開催日時 | 毎月第3金曜日 13:30~15:00

26 ふれあいいいききサロン「うめサロン」
 場所 | 梅が丘集会所
 にしの台3丁目20-1
 開催日時 | 毎月第火曜日 13:30~16:00

カフェ・ド・プラムさうり
 場所 | 佐布里字神明54
 特養プラムガーデン内

どなたでもお気軽にお立ち寄りください



通いの場 マップ 知多中学校区



27 岡田なごやかサロン
 場 所 岡田字中谷22
 開催日時 毎週月・火・水・金 9:00~12:00



29 ふれあいサロンあさひ一區
 場 所 日長一區公民館 日長字栗林79-1
 開催日時 毎月第2水曜日 10:00~12:00



28 ふれあいサロン長浦
 場 所 長浦公民館 長浦1丁目310
 開催日時 毎月第2・4木曜日 10:00~11:45



29 ふれあいサロン長浦
 場 所 長浦公民館 長浦1丁目310
 開催日時 毎月第2・4木曜日 10:00~11:45



30 ふれあいサロンあさひ三区
 場 所 日長三区公会堂 日長字ラコシ13-3
 開催日時 毎月第3火曜日 10:00~12:00



33 ワンコインおしゃべり会
 場 所 日長二區公会堂 日長字中森谷59-1
 開催日時 毎月第1・3木曜日 10:00~11:30



31 ふれあいサロン新舞子北
 場 所 新舞子北公会堂 新舞子東町2丁目1-15
 開催日時 毎月第3水曜日 14:00~16:00



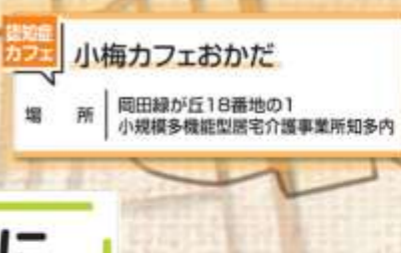
34 やまもりいこいの家
 場 所 岡田字上中田65-1
 開催日時 毎週月~金曜日 9:30~15:00



32 つみきサロン
 場 所 つみき福祉工房岡田 岡田字海渡4
 開催日時 毎週土曜日 10:00~15:00



35 わいわいおしゃべりサロン
 場 所 日長字ニ夕設1-12 Chi&花(チカ) 喫茶店内
 開催日時 毎月第3金曜日 13:00~15:00



小梅カフェおかだ
 場 所 岡田緑が丘18番地の1 小規模多機能型居宅介護事業所知多内



36 ふれあいひろば「ゆう」
 場 所 岡田字開戸30-4
 開催日時 毎月第3火曜日 13:00~15:00 毎週木曜日 10:00~15:00



どなたでもお気軽にお立ち寄りください

通いの場 マップ 旭南中学校区



39 ぼかぼかさろん
 場 所 | 日長台公民館 日長台59
 開催日時 | 毎月第3水曜日 13:30~15:00



43 新舞子台にこここサロン
 場 所 | 新舞子台区民会館 金沢字東寛4-40
 開催日時 | 毎月第3月曜日 9:30~11:30



40 ひまわりサロン
 場 所 | 大興寺まちづくりセンター 大興寺字平井213
 開催日時 | 毎月第3水曜日 13:30~15:00



44 大草さわやか会
 場 所 | 大草集会所 大草字西畑4-1
 開催日時 | 毎月第2月曜日 13:30~15:30



37 笑話サロン
 場 所 | 旭橋台公民館 旭橋台149
 開催日時 | 毎月第3火曜日 13:30~15:00



41 サロン・カフェらでいっしょ
 場 所 | 旭南1丁目21-3
 開催日時 | 毎週火~金・日曜日 13:30~15:00



45 南粕谷ハウス
 場 所 | 南粕谷1丁目20-303
 開催日時 | 毎週月~金曜日 9:00~15:00



38 日長台いきいき隊
 場 所 | さすなルーム 日長台174 グリーンハイツS棟1階
 開催日時 | 毎週月~土曜日 10:00~16:00



42 ふれあいサロン「わ」
 場 所 | 旭まちづくりセンター 新舞子大口46
 開催日時 | 毎月第1日曜日 10:00~12:00



46 南粕谷 元気会
 場 所 | 粕谷台公民館 南粕谷4丁目89
 開催日時 | 毎月第1・3木曜日 10:00~12:00

どなたでもお気軽に
お立ち寄りください



認知症カフェ 小梅カフェ大興寺
 場 所 | 大興寺字落田11番の1 地域密着型複合福祉施設ちた福寿園内

知多市高齢者生活おたすけマップ

～住み慣れた地域でいきいき生活～

制作・発行 愛知県知多市役所長寿課
〒478-8601 愛知県知多市緑町 1 番地
TEL 0562-36-2652(直通)
FAX 0562-32-1010
Email choju@city.chita.lg.jp

協力 知多市生活支援協議体委員会
社会福祉法人 知多市社会福祉協議会
NPO 法人 ゆいの会
NPO 法人 あゆみ
NPO 法人 だいこんの花

発行 令和5年3月