



あたらしく、知多らしく。

梅香る わたしたちの緑園都市

令和4年9月28日(水)

知多市報道発表資料

健康推進課

担当：健康づくり・食育チーム 佐藤
(0562-54-1300)

健康と人の絆づくり隊交流会・市民健康講演会を開催します

ラジオ体操を週1回以上、5人以上のグループで取り組んでいる「健康と人の絆づくり隊」の交流会を、感染対策を講じたうえで、開催します。

講演会の講師には諏訪中央病院名誉院長の鎌田實氏を迎え、「人生100年時代～〇に近い△を生きるコツ～」をテーマにお話いただきます。

1 開催日時

10月1日(土) 午後2時～4時

2 開催場所

知多市勤労文化会館 つつじホール

3 対象・定員

健康と人の絆づくり隊メンバーおよび健康に関心のある方 約500人



▲元年度の交流会の様子

4 内容

14:00 開会

14:05 表彰式(令和3年度の絆づくり隊の活動に対する表彰)

14:15 梅子と一緒にラジオ体操

(講師：全国ラジオ体操連盟一級ラジオ体操指導士 野々部利夫氏)

14:30 活動発表会(代表2名から絆づくり隊の活動発表)

14:50 講演会「人生100年時代 人とのつながりが健康をつくる

～〇に近い△を生きるコツ～」

(講師：諏訪中央病院名誉院長 鎌田實氏)

15:55 抽選会(市内商工会、協定企業からの協賛)

16:00 閉会

5 その他

健康と人の絆づくり隊とは、運動習慣の定着化と健康意識の向上を目的に、家庭、職場、コミュニティなどの仲間5人以上で週1回ラジオ体操を実施するグループです。平成27年5月に発足し、今年が8年目となります。令和4年9月現在、82団体、3,374人が参加しています。

交流会は発足以来毎年開催していましたが、コロナ禍により3年ぶりの開催となります。