

Chita

— ちょうどいいまち —

広報ちた

6

2022(令和4年) No.1356

特集 楽しく体を動かして健康に
— 完成！ほぐれ〜る♪そよかぜ体操 —



◀ YouTube市広報公式チャンネルで
動画を視聴できます

目次

Contents

- 04 **特集** 楽しく体を動かして健康に
—完成! ほぐれ〜る♪そよかせ体操—
- 08 3年度の予算の執行状況を公表
- 10 新型コロナウイルスワクチン接種
- 11 新舞子ビーチフェスティバル協賛募集
ごみの減量にご協力ください
- 12 児童手当の現況届が原則不要に
国民年金保険料の免除制度
- 13 市民税・県民税の納税通知書を送付
ファミサポ会員になりませんか
- 14 大地震に備えて住宅の耐震化を
あんしん見守りシール配布
- 15 知多市職員募集
- 16 暮らしの情報・スポーツ
- 24 公共施設 information!!
- 26 相談
- 27 健康
- 28 ふゆうちゃん掲示板
- 29 わがまちイチ押しグループ
- 30 ちょうどいいまちNews
- 33 うちのスタアを紹介します
- 34 シリーズ輝人(かがやきびと)
この写真がお気に入り!!「私の1枚」

今月のお知らせ



市の人口

5月1日現在 ()内は前月比

人口 84,266人(+39人)

世帯数 36,535世帯(+71世帯)



今月の納税

30日(木)まで

市民税 県民税(普通徴収)

第1期(口座全納)



今月の延長窓口

(市民窓口課の業務だけ)

実施日 2日(木)・16日(木)

時間 19:15まで

業務内容 住民異動や戸籍届の受付、
印鑑登録の申請、各種証明
書の発行など。詳しくは市
ホームページを参照

問合せ 市民窓口課
(☎0562-36-2646)



市政情報は
市公式SNSで配信中



LINE



Twitter



Instagram



YouTube



Facebook

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。



▲新緑にヤマボウシの白い花が映える(撮影場所：大興寺)

Information

CATV

デジタル12ch知多メディアネットワーク(①6/1～14 ②6/15～30)

今月のほっとラインちた(市公式YouTubeチャンネルでも公開中)
9:00～、15:00～、21:00～(1日3回放送)

ほっとラインちたは市政情報をわかりやすくまとめた15分の映像番組です。

- ①梅子と学ぼう！自転車の安全利用(再放送)
- ②体操で1日気持ちよく！ほぐれ～る♪そよかぜ体操

ハロー！とうかい 8:30～、14:30～、20:30～

- ①東海市のまちづくりに日々奮闘しています②
～東海市職員の仕事 消防士・保育士編～
- ②特殊詐欺を知って 最新機器で防止！
～東海市の補助制度をご利用ください～

スマイルおおぶ 8:45～、14:45～、20:45～

- ①大切な家族と共に暮らす 動物と人の未来
- ②OBU video newsletter

あったかいいまち ひがしうら 9:15～、15:15～、21:15～
暮らしに役立つ内容を文字情報でお伝えします。



特集 楽しく体を動かして健康に —完成！ほぐれ〜る♪そよかぜ体操—

体を動かしてフレイル予防

最近、体を動かす機会は減っていませんか？疲れを感じやすくはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、運動や旅行などを自粛する生活が続いています。外出や運動の機会が減ると、心身の虚弱（フレイル）につながる可能性が高まります。

フレイルとは、加齢により心身の働きや社会的つながりが弱くなった状態です。主な症状として、体重の減少、筋力低下、人付き合いがうまくいっていないことなどが挙げられます。フレイルは早期に発見し、適切な取り組みを行うことで、進行を防ぐことができます。

そこで知多市では、市の健康づくりリーダー有志の皆さんや日本福祉大学名誉教授の小林培男（こばやし けいお）さんの協力を得て、ほぐれ〜る♪そよかぜ体操を考案しました。

ほぐれ〜る♪そよかぜ体操とは

知多市ふるさと観光大使で、シンガーソングライターのかとう寛（かとう ひろゆき）さんの楽曲「知多のそよかぜ」に合わせて行う体操です。1回約5分の体操なので、普段体を動かさない方でも取り組みやすい内容となっています。自宅や地域の活動の際にぜひ活用してください。

この体操をきっかけに、「体を動かすことが楽しい」「体がほぐれた」「もっと体を動かしたい」と皆さんに思ってもらえれば幸いです。

◀健康推進課 保健師
堀江紗嘉（ほりえ さやか）さん
DVDは健康推進課で貸出

担当者の声 /



動画の視聴方法

体操の動画は、YouTube市広報公式チャンネルで公開しています。また、健康推進課（保健センター）内・☎0562・541300でDVDの貸し出しも行っています。



▲動画の視聴はこちら

知多市ふるさと観光大使 かとう寛（かとう ひろゆき）さんメッセージ

ほぐれ〜る♪そよかぜ体操で使用していた「知多のそよかぜ」は、僕が十数年間地元を離れて過ごし、改めて感じた地元の良さをそのまま歌にしたものです。僕も実際に体操をしてみても、関節の可動域が広がり、体のバランスが整った感じがしました。皆さんもぜひこの体操で健康な体を作ってください。

作ってください。



◀かとう寛（かとう ひろゆき）さん

解説！ほぐれ～る♪そよかせ体操

曲に合わせて楽しく体をほぐしましょう。

動画では、足腰への負担が少ない椅子に座って行う方法も紹介しています。無理のない範囲で取り組みましょう。



動画の一部▶

スタート

①足踏み



全身のウォーミングアップ

②背伸び右左倒し

右左各1回



体側のストレッチ

③肩回し

後ろ回し
2回
前回し
2回



肩と肩甲骨周りのストレッチ

ポイント!
肘で円を描くように

④パッティング

右腕→左腕→脚



血流促進

⑦上体ねじり

右左各1回



腰周りのストレッチ

⑥サイドステップ

右に2歩 左に2歩



肩周りのストレッチ

⑤スクワット1回

ポイント!

上半身はまっすぐ



下肢の筋力強化

②～⑥を繰り返す

⑧踏み出しスクワット

右左各1回



ポイント!
上半身はまっすぐ

下肢の筋力強化

⑨深呼吸



ポイント!
腹式呼吸を意識

全身のリラックス

⑩自由な動き

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪



ゴール





みんなで実践！ ほぐれ〜る♪そよかぜ体操

市内で行われている健康づくり教室でほぐれ〜る♪そよかぜ体操を実践している皆さんに、感想を伺いました。

楽しかった！

体がほぐれて
軽くなった！

間違えても
みんなでやると楽しい！

意外と筋肉を
使った！

体がほぐれて
気持ちいい！



老人福祉センターにおける
介護予防教室の皆さん



ヨガ教室 コスモスの皆さん

知多ほんとうた盆唄の動きが
入っていて楽しい！

気分が上がる！

動画の真似をして
動けばよいのでやりや
すい！

曲に合わせて、ちょ
うどいいテンポで体
を動かせる！



竹内聡一さん(リーダー歴11年)
この体操には、「こうしなければいけない」というものはありません。気軽に、思いのままに体を動かしても構うことが一番です。
体操を皆さんに知ってもらい、気軽に続けてもらえるよう、工夫していきたいです。



細川由美さん(リーダー歴14年)
ほぐれ〜る♪そよかぜ体操はシンプルで繰り返しも多く、分かりやすい体操です。呼吸を意識しながら気持ちよく体をほぐして、楽しく取り組んでほしいです。

制作者 interview
ほぐれ〜る♪そよかぜ体操の制作に携わった健康づくりリーダーさんにお話を伺いました。

コロナ禍で交流制限やステイホームが続いたことで、子どもから高齢者まで運動不足による心理的・身体的な悪影響がみられます。運動不足は現代病であり、コロナ禍病でもあります。

このほぐれ〜る♪そよかぜ体操は、コロナ禍でも自宅でもできる高齢者のフレイル予防としてスタートし、地元シンガーソングライターのかとうさんの爽やかな曲にのって、子どもから高齢者まで、みんなで運動できる内容に発展しました。
この体操は、①それぞれの関節可動域を広げる効果、②スクワット運動などの筋トレ効果、③パッティンク運動での皮膚刺激による血流促進効果に加え、ラストには知多盆唄ほんとうたなどの楽しい動きを含んでいます。つまり、楽しく爽やかな体操の中に筋トレ要素も入った総合的運動で、いわば知多市のラジオ体操です。
家庭で、職場で、地域で、この体操を活用してみてください。リフレッシュできますよ。



日本福祉大学名誉教授
小林培男にしげなほさんから

心の健康もチェックしましょう

ストレスや悩みは誰にでもあり、避けられないものです。しかし、ストレスと上手に付き合うことで、このころの健康は保つことができます。

このころの体温計で、いつでも簡単にこのころの健康状態をセルフチェックできます。本人、家族、赤ちゃんママ、アルコールチェックなどのモードがあり、判定結果とあわせて相談機関を見ることが出来ます。

こころの体温計 (本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス
赤レベルが上がる毎にツガが少なくなります

【水の透明度】落ち込み度
赤レベルが上がる毎に水が濁っていきます

セルフチェックはこちら▶



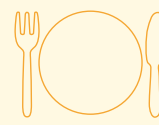
随時受付中!

健康教育(出前講座)

専門職が講師として各地域に出向き、健康づくりのお話や健康体操を分かりやすくお伝えします。

内容

- 脳をいきいきと使いこなそう
- 健康を保つための食事
- 楽しく体を動かそう
- お口の健康
- 腰痛・膝痛予防
- 楽しく歌って認知症予防
- 体力測定で自分の健康を知ろう
- 正しい薬の飲み方 など



講師

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、柔道整復師、音楽指導員、薬剤師、理学療法士、健康づくりリーダー、食生活改善推進員

申込み

おおむね10人以上のグループが対象です。健康推進課(保健センター内・☎0562-54-1300)へ申込書を提出してください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

市ホームページはこちら▶



健康推進課では、市民の皆さんの心と体の健康のため、さまざまな取り組みを行っています。

出前講座では、ほぐれ〜る♪そよかぜ体操を体験していただくこともできます。ぜひ、ご利用ください!

健康推進課 保健師
小路 絢乃さん▶



他にも、健康づくりのための体操や教室がたくさんあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら▶



健康づくりのリーダーとして活躍していただける方を募集

問合せ あいち健康プラザ(☎0562-82-0211)

愛知県では、健康づくりを推進し、地域のリーダーとして活躍する「健康づくりリーダー」を募集しています。18歳以上の方で、県の研修を終了した方は健康づくりリーダーとして登録され、県や市町村などの健康づくりのイベントでボランティアとして活動することができます。

現在、知多市では42人の登録があり、「ほぐれ〜る♪そよかぜ体操」の制作に携わっていただいたほか、健康推進課の出前講座や体力測定会にも協力していただいています。

詳しくは、あいち健康プラザホームページをご覧ください。

あいち健康プラザホームページはこちら▶



リーダーとして登録している方の声



岡本 径子さん(リーダー歴約30年)

健康づくりリーダーとして、行政での特定保健指導や市民大学ちた塾、高齢者の体操サロンなどで活動しています。活動を通して多くの皆さんと出会えることに感謝しています。

3年度の予算執行状況を公表

問合せ 財政課(☎0562-36-2631)

市民の皆さんから納めていただいた貴重な税金がどのように使われているかをお知らせするため、3年度の予算の執行状況などを公表します。

なお、数値は3月31日現在のもので、実際の決算額とは異なります(1万円未満は四捨五入)。

1.一般会計

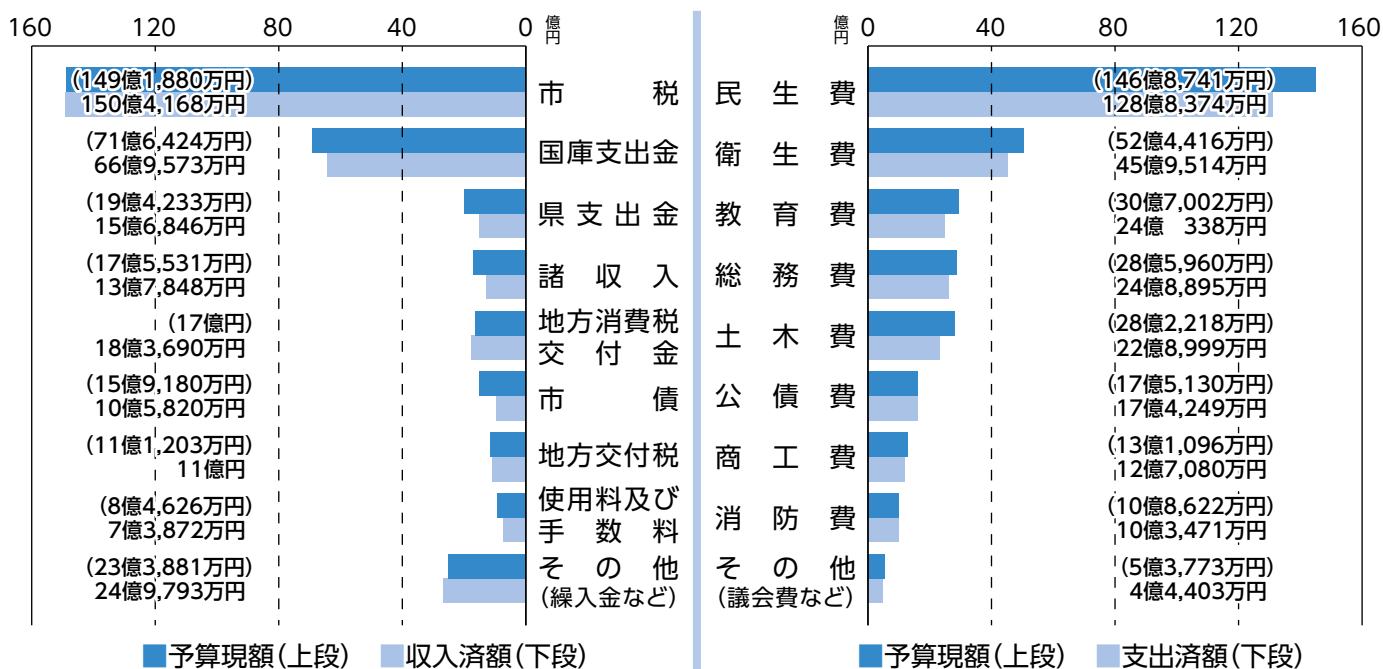
歳入

収入済額 319億1,610万円
(収入率 95.6%)

予算現額
(歳入・歳出ともに)
333億6,958万円

支出済額 291億5,323万円
(執行率 87.4%)

歳出



- 国庫・県支出金 特定の事業を行うために国、または県から交付されるお金
- 諸収入 受託事業収入や雑入など、他の項目に当てはまらないお金
- 【歳入】 ●地方消費税交付金 地方消費税の一部が人口割合などに応じて市に交付されるお金
- 市債 道路や建物などを整備するために国などに借入のお金
- 地方交付税 地方公共団体間の財源の不均衡を調整するため、国から交付されるお金
- 使用料及び手数料 保育園の保育料、公共施設の利用料金や事務の手数料など
- 民生費 子どもや高齢者、障がいのある方などの支援に使われるお金
- 衛生費 健康診断や予防接種、環境保全、ごみ処理などに使われるお金
- 教育費 学校教育や生涯学習、スポーツ振興などに使われるお金
- 【歳出】 ●総務費 市の事務管理、市民活動の推進、交通、防災対策などに使われるお金
- 土木費 道路、公園、河川の整備や維持補修などに使われるお金
- 公債費 市の借金を返済するために使われるお金
- 商工費 商工業や産業の振興、観光事業などに使われるお金
- 消防費 消防活動、救急、災害救助、防火活動などに使われるお金

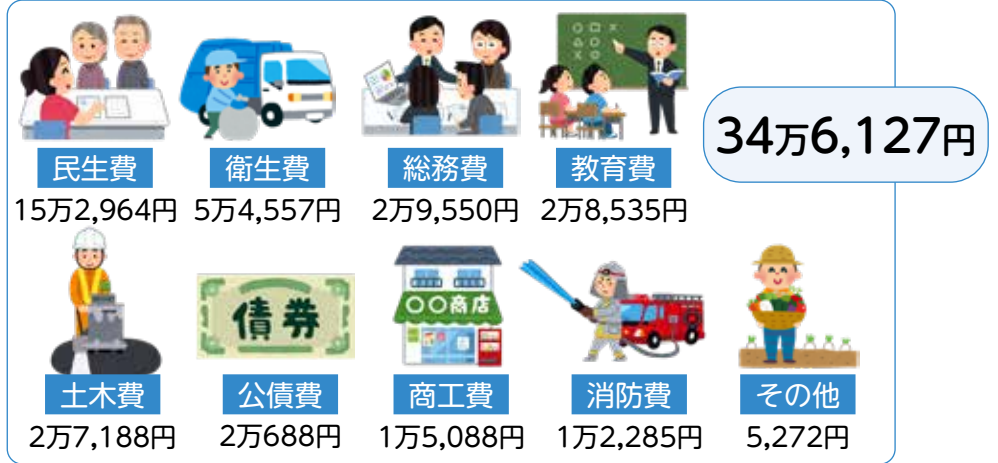


一般会計予算で市民の皆さん1人当りに使われたお金



市民1人当たりの負担額

個人市民税
5万9,143円



※3月31日現在の住民基本台帳人口84,227人を基に算出しています。

※「その他」には、議会費、農林水産業費、労働費を含みます。

2.特別会計の予算執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	83億1,954万円	76億5,930万円	73億8,329万円
後期高齢者医療事業	13億4,062万円	13億2,564万円	12億6,420万円



3.企業会計の予算執行状況

水道事業

区分	予算現額	年間執行額	執行率
収益的収入	13億4,640万円	13億6,367万円	101.3%
収益的支出	12億1,060万円	11億8,590万円	98.0%
資本的収入	3億6,590万円	3億 215万円	82.6%
資本的支出	6億5,060万円	5億5,495万円	85.3%

下水道事業

区分	予算現額	年間執行額	執行率
収益的収入	20億5,610万円	20億5,073万円	99.7%
収益的支出	18億5,960万円	17億8,399万円	95.9%
資本的収入	21億6,681万円	17億8,535万円	82.4%
資本的支出	23億7,875万円	20億 227万円	84.2%

4.市の借入金(市債)の残高

一般会計	165億6,706万円
水道事業	15億7,778万円
下水道事業	46億7,685万円
合計	228億2,169万円
(市民1人当たり)	(27万955円)

5.市有財産の状況

土地	244万6,408㎡
建物	29万9,029㎡
地上権	9㎡
有価証券	2,580万円
出資による権利	1,573万円
債権	55万円
基金	60億4,624万円

6.一部事務組合・広域連合の予算執行状況

西知多医療厚生組合(知多市、東海市で構成)

会計名	区分	予算現額	執行済額	執行率
一般会計	歳入	36億7,145万円	36億7,251万円	100.0%
	歳出	36億7,145万円	36億6,234万円	99.8%
し尿処理事業特別会計	歳入	1億9,433万円	2億 195万円	103.9%
	歳出	1億9,433万円	1億5,709万円	80.8%
ごみ処理事業特別会計	歳入	58億8,627万円	21億6,664万円	36.8%
	歳出	58億8,627万円	1億6,024万円	2.7%
健康増進施設事業特別会計	歳入	2億1,805万円	2億1,805万円	100.0%
	歳出	2億1,805万円	7,939万円	36.4%
看護専門学校事業特別会計	歳入	1億6,262万円	1億6,583万円	102.0%
	歳出	1億6,262万円	1億4,693万円	90.4%
病院事業会計	収益的収入	143億5,261万円	152億6,359万円	106.3%
	収益的支出	143億8,993万円	139億1,157万円	96.7%
	資本的収入	23億9,872万円	18億7,364万円	78.1%
	資本的支出	28億4,997万円	25億5,410万円	89.6%

問合せ 西知多医療厚生組合総務課(☎0562-32-1597)
公立西知多総合病院管理課(☎0562-33-5500)

地方債の現在高 …… 141億7,249万円(病院事業会計)

組合の財産

- ・土地 …… 7万2,918.56㎡
- ・建物 …… 5万8,399.87㎡

住民の負担状況

- ・知多市 …… 14億9,242万円
- ・東海市 …… 21億7,039万円
- ・合計 …… 36億6,281万円

病院の利用状況(1日平均患者数)

- ・入院 …… 318.8人(年365日)
 - ・通院 …… 817.2人(年242日)
- ※それぞれの診療日数で算出

知多北部広域連合(知多市、東海市、大府市、東浦町で構成)

会計名	区分	予算現額	年間執行額	執行率
一般会計	歳入	38億8,767万円	38億8,195万円	99.85%
	歳出	38億8,767万円	38億4,623万円	98.93%
介護保険事業特別会計	歳入	244億 34万円	238億3,082万円	97.67%
	歳出	244億 34万円	213億8,912万円	87.66%

問合せ 知多北部広域連合総務課(☎052-689-1651)

新型コロナウイルスワクチン接種

※5月23日時点の情報です。

問合せ 健康推進課(保健センター内) ☎0562-54-1300

60歳以上の方などへの4回目接種

国の方針に基づき、3回目の接種から5カ月が経過した60歳以上の方、18歳以上で基礎疾患がある方などを対象に4回目接種を行います。

4回目接種による効果

海外の研究では、3回目接種から4カ月以上経過した60歳以上の方にファイザー社ワクチンの4回目を接種した場合、接種後6週間経過しても重症化予防効果が低下せず維持されていたと報告されています。

60歳以上の方

知多市に住民票があり、3回目の接種日から5カ月を経過する方から順に接種券を発送します。

基礎疾患がある方など(申請が必要)

18歳以上で基礎疾患がある方その他重症化リスクが高いと医師から認められた方で、3回目接種から5カ月を経過する方は、申請により接種券を送付します。

※基礎疾患の種類は左表、または市ホームページを参照。なお、該当するかどうか分からない方は、かかりつけ医師などに相談してください。

基礎疾患の種類

1. 次の病気などがある方で、通院、または入院している方

- ①慢性の呼吸器の病気
- ②慢性の心臓病(高血圧を含む)
- ③慢性の腎臓病
- ④慢性の肝臓病(肝硬変など)
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- ⑦免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
- ⑪染色体異常
- ⑫重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を持っている、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を持っている場合)

2. BMI30以上の肥満の方

申請受付 次のいずれかの方法で申請を受け付けています。

コールセンター 電話(☎0120-165-569)で、氏名・生

年月日・住所・連絡先・該当する基礎疾患など、3回目の接種日を伝えてください。

WEB申請 市ホームページ、または下のQRコードを読み込み、電子申請サービスを利用してください。



接種会場

集団接種は、保健センター。個別接種は、市内医療機関などを予定していますが、接種日、実施医療機関は現在調整中です。決まり次第、広報ちたや市ホームページでお知らせします。

予約方法

接種券の届いた方から予約枠の空き状況に応じて次の方法で予約することができます。予約の際は接種券に記載されている接種券番号が必要です。

電話予約 コールセンター(☎0120-165-569)に電話。受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土日祝含む毎日)
WEB予約 市ホームページ、また

は下のQRコードを読み込み「知多市コロナワクチン予約システム」で予約



窓口で予約 保健センター、東部・岡田・旭の各まちづくりセンター、青少年会館、市民活動センター(主に外国人)の窓口で予約。受付時間は、午前9時～正午、午後1時～4時。休館日を除く

別途申請が必要な方

60歳以上の方のうち次のいずれかに該当する方は、保健センターに連絡してください。

- ・3回目接種後に知多市に転入された方
- ・3回目の接種から概ね6カ月が経過しても接種券が届かない方
- ・接種券を紛失した方

ワクチン接種に関する最新情報

接種日や接種会場などは、市ホームページをご覧ください。

なお、新たな予約枠の追加や、予約受付開始日などの情報は、市公式LINEでも随時お知らせします。

新型コロナウイルスに関する情報はこちら



▲市ホームページ



▲市公式LINE



花火大会協賛を募集

新舞子ビーチフェスティバル

8月27日(土)開催(荒天時は8月28日(日)に順延)

新舞子ビーチフェスティバル花火大会の協賛を募集します。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、開催できないと判断された場合には、中止となり、協賛金は次年度に繰り越します。

募集内容 下表のとおり

募集期間 6月30日(木)まで

申込み 新舞子ビーチフェスティバル実行委員会(商工振興課内・

0562-3612664)

その他 協賛申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

対象	種類	協賛額	説明	大口協賛者観覧席数
事業者	事業協賛	1口 1万円	<ul style="list-style-type: none"> 事業者名をプログラムに掲載し、会場に掲示します。 スターマインは10口からで、事業者名を場内アナウンスで紹介します。 	20口以上 4セット 10口以上20口未満 2セット 5口以上10口未満 1セット
	広告協賛	1区画 5,000円	<ul style="list-style-type: none"> プログラムへの広告協賛で、事業協賛した事業者が申し込むことができます。 1区画 35mm×90mmを予定 	
個人・団体	観覧席協賛※	1セット 3,000円	<ul style="list-style-type: none"> 2万円以上の事業・メッセージ協賛をした事業者・個人・団体が申し込むことができ、追加の観覧席を提供します。 申し込み上限は、10セットです。 	
	メッセージ協賛	1口 3,000円	<ul style="list-style-type: none"> 20文字以内のメッセージをプログラムに掲載し、会場内でアナウンスすると共に掲示します。 政治・宗教に関するメッセージ、公序良俗に反するメッセージは掲載できません。 	40口以上 4セット 20口以上40口未満 2セット 10口以上20口未満 1セット

※観覧席1セットは、イス2脚、駐車券1枚です。

ごみの減量にご協力ください

問合せ ごみ対策課
☎0562-55-0300(リサイクルプラザ内)

ごみ減量のポイント

① 剪定枝の資源化

剪定枝は、リサイクルプラザに持ち込みましょう。

② 雑がみの分別徹底

燃えるごみの中には菓子箱の紙、チラシ、包装紙など、多くの「雑がみ」が混入しています。分別して資源として出しましょう。

③ いちごニャンコで食品ロス削減

毎月15日(いちごの日)と25日(ニャンコの日)に冷蔵庫内の食材をチェックし、食品ロスを削減しましょう。

④ 地域情報サイトなどで不用品をリユース

地域情報サイト「ジモティー」などを活用し、不用品をリユースしましょう。



▲地域情報サイト「ジモティー」

3年度のご家庭系ごみ排出量



約1万6,533t

(昨年度比2.7%減)

市民1人当たり534g(1日)

目標の500gを目指し、引き続きごみの減量と資源化にご協力ください。

▶食品ロス削減推進キャラクター いちごニャンコ



児童手当の現況届が原則不要に

問合せ 子ども若者支援課 ☎0562-36-2656

4年6月から、児童手当の制度が一部改正されました。

までに届かない場合は、子ども若者支援課へ連絡してください。

現況届の提出が原則不要に

毎年6月に提出していた児童手当の現況届は、4年度から一部の方を除き提出が不要となりました。

これは、6月1日時点の現況届で確認していた6月以降の児童手当受給の要件を、住民基本台帳などで確認することで、受給者の負担を軽減するものです。

現況届の提出が必要な方

- ・ 次の要件に該当する場合などは、引き続き、現況届の提出が必要です。
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居中
- ・ 配偶者からの暴力などにより避難し、住民票上の所在地が知多市ではない
- ・ 支給要件児童の戸籍がない
- ・ 里親などが手当を受給している

該当する方には、案内を順次郵送しています。受付の日時や方法など詳しくは、案内や市ホームページを確認してください。また、該当すると思われる方で案内が6月6日(月)

新設の所得上限限度額を超過すると手当は支給されません

4年6月以降分(10月支給分)の手当から、支給要件児童を養育している方の前年所得が左表の所得上限限度額以上の場合、手当が支給されません。

所得限度額一覧

扶養親族等の数(人)	所得制限限度額(万円)		所得上限限度額(万円)	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0	622	833.3	858	1,071
1	660	875.6	896	1,124
2	698	917.8	934	1,162
3	736	960	972	1,200
4	774	1,002	1,010	1,238

※「収入額の目安」は、給与収入だけで計算。「扶養親族等の数」は、所得税法に規定する同一生計配偶者および扶養親族
 ※扶養親族等の数に応じて、限度額は1人につき38万円(扶養親族が同一生計配偶者で70歳以上、または老人扶養親族であるときは44万円)を加算
 ※支給開始月が6月~12月の場合と現況届の判定は前年分の所得、支給開始月が1月~5月の場合は前々年分の所得

国民年金保険料の免除制度

問合せ 保険医療課 ☎0562-36-2655

老齢基礎年金を受け取るためには、20~60歳の間に10年以上保険料を納めることが必要です。保険料が未納だと年金を受けられない場合があります。

保険料を納めることが困難な場合 本人、配偶者、世帯主の前年所得を審査し、要件に該当すると保険料の全額、または一部の納付が免除されます。4年度の申請は7月~5年6月の1年間が対象で、最大2年1カ月さかのぼって申請できます。

学生の納付特例 学生で本人の前年の所得が一定基準以下の場合、申請をすれば保険料納付が猶予されます。

保険料の追納 保険料が免除・猶予された期間は受給資格期間には入りませんが、保険料を全額納付したときに比べ、受け取る年金額が少なくなります。ただし、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めることができます。

新型コロナウイルス感染症に伴う臨時特例措置 新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請などができます。

なお、所得が所得制限限度額以上で所得上限限度額未満の場合は、支給対象児童一人につき5千円支給します。
 ご注意ください 受給者の所得が所得上限限度額以上となった場合は、受給資格が喪失します。翌年度以降に所得が所得上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書を提出してください。

児童手当を振り込みます

2~5月分の児童手当を6月10日(金)に振り込みます。
 ただし、出生や転入に伴う認定請求の手続きが完了していない方は、手当の支払が保留されます。

こんなときは届出を

・ 出生などにより児童数が増減した

- ・ 手当の振込先を変更したい
- ・ 監護養育や生計関係の変更(配偶者の帰国など)があった
- ・ 社会保険に加入、または脱退した
- ・ 別居監護している児童や別居配偶者の住所に異動があった

4年度市民税・県民税の納税通知書を送付

問合せ 税務課(☎0562-3612633)

市・県民税は、前年の所得に基づき、4年1月1日現在、市内に住所がある方に課税されます。

市・県民税の納税通知書を6月上旬から発送します。

市から納税通知書を送付する方

納付書や口座振替により個人で納付していただく「普通徴収」の方と、年金から引き落としとなる「年金特別徴収」の方は市から通知書を送付します。

給与から引き落としとなる「特別徴収」の方は、勤務先から受け取ってください。

なお、非課税で給与から引き落としではない方への通知はありません。

公的年金からの引き落とし

今年から新たに年金特別徴収となる方の引き落としは10月から始まります。引き落とし金額は、納税通知書を確認してください。

減免は納付期限前に相談を

特別な事情がある場合には、市・県民税が減免を受けられる場合があります。下表の要件に該当すると思

われる方は、必ず各納付期限前に相談し、納付書と必要書類を持って、税務課で申請してください。

なお、必要書類は事前に電話などで確認してください。

減免対象者

該当要件	前年の合計所得金額
勤労学生の方	75万円以下
失業給付金を受給している方	210万円以下
長期療養が必要な方	
事業の廃止や失業などによって、当該年中の合計所得金額の見込み額が前年中の2分の1以下になる方	
1月1日後に死亡した方	260万円以下



ファミサポ会員になりませんか

問合せ ファミリー・サポート・センター

(子育て総合支援センター内・☎0562-5510051)

子育てを助けてほしい方、また子育ての手助けをしてみたい方、ファミサポの会員になりませんか。

ファミサポ交流会や研修会に参加し、地域の中に子育ての輪を広げましょう。

ファミサポ交流会

ファミサポの援助活動に関心のある方が、援助活動を行う会員の方と話し合います。

とき 6月29日(水)午前10時～11時30分

ところ 子育て総合支援センター

申込み 6月22日(水)までにファミリー・サポート・センター

ファミサポ研修会

「子どものあそびと関わり方」をテーマに子育てについて学びます。

とき 7月5日(火)午前10時～11時30分

ところ ふれあいプラザ

講師 子育て総合支援センター保育士

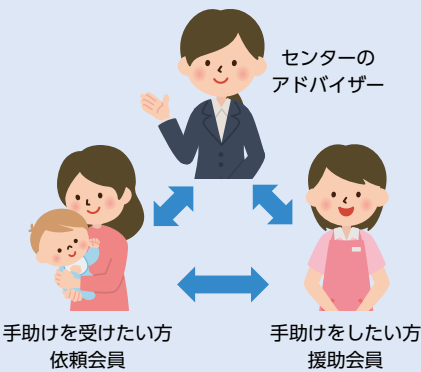
対象 ファミサポ会員と市内在住、在勤の方

定員 20人。申し込み順

申込み 6月28日(火)までにファミリー・サポート・センター

「ファミサポ」ってな～に？

ファミリー・サポート・センター事業、略して「ファミサポ」は、有料で子育てを助け合う仕組みです



依頼会員と援助会員の間をファミサポアドバイザーが仲介します。

- ・ 援助費用…600円～800円/時間
- ※内容によって実費負担あり
- ・ 援助の例…保育園後、放課後、冠婚葬祭、保護者の通院、買い物などでの子どもの預かり、家事援助(生後3カ月まで)など

大地震に備えて住宅の耐震化を

問合せ 都市計画課 ☎0562-36-2669

市では、左表の住宅耐震事業の補助制度などを設けています。ぜひ、ご活用ください。

耐震診断補助 旧耐震基準の住宅(昭和56年5月31日以前着工)が対象	木造住宅	在来工法の住宅の場合に、無料で耐震診断を実施
	非木造住宅	耐震診断費の3分の2を補助(上限あり)
耐震改修等補助 木造住宅無料耐震診断を受け、判定値が基準値を下回る場合に工事費などを補助 ※条件あり。各事業とも予算の範囲内で受け付け	木造住宅耐震改修	最大100万円を補助
	段階的耐震改修	2段階に分けて耐震改修を行う場合に1段階目で最大60万円、2段階目で最大40万円を補助
	耐震シェルター整備	最大30万円を補助(高齢者などの世帯に限る)
	木造住宅除却	最大20万円を補助
ブロック塀等除却 道路面からの高さ1m以上のブロック塀などの撤去が対象	ブロック塀などの延長1mあたりに1万円を掛けた額と撤去費用のいずれか少ない方の2分の1(最大10万円)を補助	

補助金代理受領制度

事業者が、申請者に代わって補助金を受け取ることができる制度です。申請者は、工事費から補助金を差し引いた額の支払いとなり、準備費用が軽減されます。

申込み 12月2日(金)までに都市計画課。申込書などは同課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

住宅耐震工事をした場合の税の減税

一定の条件を満たす耐震改修工事をした場合、所得税と固定資産税が減額されます。

所得税の減額

対象 昭和56年5月31日以前に建築された自らの居住用の住宅に、一定の条件を満たす住宅耐震改修をした場合

減額を受けるには、確定申告をすること、所得税の減額が受けられます。なお、所得税の減額を受ける場合は、住宅耐震改修証明書などが必要です。

問合せ 半田税務署 ☎0569-21

13141)、住宅耐震改修証明書については都市計画課

固定資産税の減額

対象 次の①、③の条件を全て満たす住宅。①昭和57年1月1日以前からある②平成18年1月1日以降に、現行の耐震基準に適合する耐震改修が完了③改修費用が50万円以上

減額率 改修した家屋全体にかかる

固定資産税額の2分の1。認定長期優良住宅に該当する場合は3分の2。ただし1戸当たり120㎡相当分まで

減額期間 改修工事が完了した翌年度1年間

申込み 改修工事後3か月以内に税務課 ☎0562-36-2663

認知症の方を守る「あんしん見守りシール」

問合せ 長寿課 ☎0562-36-2652

認知症などにより自宅に帰れなくなる可能性があり、「認知症高齢者あんしんネットワーク事業」に登録されている方に「あんしん見守りシール」を配布しています。

このシールには個人を識別するQRコードが印刷されています。シールを付けた方を保護し、スマートフォンなどでQRコードを読み取ると、インターネット上で、保護した人と家族だけが見ることができる伝言板が表示されます。

認知症高齢者あんしんネットワーク事業とは・・・認知症高齢者などの特徴や写真などの情報を長寿課へ事前に登録し、行方不明時には関係機関に捜査協力を依頼します。詳しくは長寿課へご相談ください。



▲シールの見本

衣服にシールを付け、困っている方をみかけましたら連絡にご協力をお願いします。



知多市職員を募集

問合せ 職員課(☎0562-36-2643)

これからのまちづくりを担う熱意のある人材を広く募集します。



申込受付期間 6月1日(水)～19日(日)

試験日時・内容

第1次試験 7月10日(日) 一般教養試験、適性検査、論文試験

第2次試験 8月1日(月)～5日(金) 個人面接、保育実技(※1)、体力試験(※2)

最終試験 8月23日(火)～25日(木) 個人面接

※1 職種区分が保育士・幼稚園教諭の方だけ

※2 職種区分が消防士、救急救命士の方だけ

その他

詳細は、職員課で配布する試験案内、または市ホームページを確認してください。

今回の試験を受験される方は、4年度中に実施する他の知多市職員採用試験(会計年度任用職員の募集は除く)には応募できません。



▲市ホームページはこちら

5年4月1日採用

職種区分	採用予定人数※3	受験資格	
		年齢	学歴・資格など
一般行政職	事務	9人	平成4年4月2日以降に生まれた方 大学を卒業、または5年3月31日までに卒業見込みの方
	事務(障がい)	若干名	昭和38年4月2日以降に生まれた方 身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていて、大学を卒業、または5年3月31日までに卒業見込みの方
	理工・情報	3人	平成4年4月2日以降に生まれた方 大学の理学系、工学系、または情報系の学科を卒業、または5年3月31日までに卒業見込みの方
	土木	3人	
	福祉(社会福祉士)	1人	昭和57年4月2日以降に生まれた方 社会福祉士の資格を持つ方、または5年3月31日までに取得見込みの方
保育士・幼稚園教諭	8人	平成4年4月2日以降に生まれた方 保育士資格と幼稚園教諭の資格を持つ方、または5年3月31日までに取得見込みの方	
消防士	2人	平成7年4月2日以降に生まれた方	大学、または短期大学などを卒業、または5年3月31日までに卒業見込みの方
救急救命士	1人		救急救命士の資格(平成28年3月以降)を持つ方、または5年3月31日までに取得見込みの方

※3 採用予定人数は、今後の採用計画などの修正によって変更になることがあります。



催し

教科書展示会

小中学校で児童、生徒が使用している教科書を展示します。

とき 6月3日(金)～30日(木)の午前

9時～午後5時。土日、祝日は休み

ところ 東海市立教員研修センター

(東海市養父町) 問合せ 東海市立教育研修センター (☎31-0230)

消防団消防操法大会

市内にある5つの分団が、消防車からホースを延長、放水を行い、その正確さと速さを競います。消防団員の雄姿をご覧ください。

とき 6月5日(日)午前9時から

ところ 南5区多目的グラウンド。雨天・グラウンド状態不良時は、知多市役所職員駐車場
問合せ 市消防本部庶務課(☎56-0146)

裂き織り教室

裂いた布で織物(コースター)を作ります。

とき 6月17日(金)午前10時～正午

ところ リサイクルプラザ
定員 10人。申し込み多数の場合は抽選

参加費 300円

申込み 6月8日(水)

までに市ごみ対策課(リサイクルプラザ内・☎55-0300)



海から見るセントレア空港・飛行機観覧フルーズ

プレジャーボートで、海と空のコークルーズを楽しめます。

とき 6月19日(日)午前9時30分から

集合場所 新舞子パーク
対象 どなたでも。小学生以下は保護者同伴

定員 12人。申し込み多数の場合は抽選

主催 新舞子パーク運営共同

企業体
申込み 6月12日(日)までに新舞子パーク(☎・FAX56-1500)。

FAXの場合は、住所、氏名、年齢、携帯電話番号、生年月日を記入。火曜日は休み
その他 雨天や海の状況によって中止の場合あり

総合ボランティアセンター ちたミニ講座

創作 紙芝居

昔懐かしい紙芝居を楽しめます。

とき 6月20日(月)午後1時30分～2時20分

ところ 市民活動センター

講師 ひびのどくすけ 日比野徳助さん
定員 10人。申し込み順

ボランティア入門

ボランティア活動に興味・関心がある方や、活動を始めたい方への入門講座です。

とき 6月23日(木)午前10時～11時30分

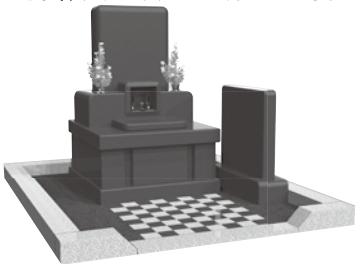
ところ 市民活動センター

講師 ボランティアセンター職員
定員 8人。申し込み順

申込み 6月6日(月)午前9時から市総合ボランティアセンター(市民活動センター内・☎39-0800)

ありがとう

「ステキなお墓ができたね」
そう言われる、お墓づくりのことなら



創業昭和2年

知多市大興寺の

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店

石の店 いながき

知多墓園を再現した
ショールーム
完備

1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル

0120-1483-22

FAX.0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

お電話で(10時～17時)

水曜・第13.5木曜日定休

24時間受付

車でご来店

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理、改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

児童センター

サマープログラム

ストラックアウトや七夕かざり作り、ミニ四駆走行体験などを楽しみます。

とき 7月3日(日)午前10時～正午

対象 幼児から小学生。幼児は保護者同伴

問合せ 児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

ミニ四駆を作って走らせよう!

ミニ四駆を作って、専用コースを走らせませす。

とき 7月3日(日)午後1時30分～3時30分

対象 小中学生。低学年は保護者同伴

定員 10組。申し込み順

参加費 1000円(材料費、電池代込み)。工具は貸し出し

申込み 6月5日(日)午前9時から直接、または電話で児童センター(ふれあいプラザ内・☎54-1535)

福祉囲碁大会

いつもと違う相手と勝負しましょう。

とき 7月4日(月)午前9時～午後1時

ところ 老人福祉センター

対象者 市内在住で60歳以上の方

定員 48人(申し込み順)

申込み 6月1日(水)～15日(水)の平

日午前9時～午後4時30分に老人福祉センター、または各福祉会館へ直接。電話・FAXは不可

問合せ 老人福祉センター(☎43-6553)

消費生活講座

暮らしに役立つ知識を学びます。

とき ①7月7日(木)と②14日(木)の午前10時～11時30分

ところ 勤労文化会館

内容 ①エシカル消費とは～環境に良い買い物上手になるために②カラダは食べた物からできている、ヨーグルトのひみつ

講師 ①浅野智恵美(消費生活アドバイザー)②河津祐子(株)明治

対象 原則2回とも参加できる市内在住の方

定員 30人。申込み多数の場合は抽選

申込み 6月24日(金)までに市商工振興課(☎36-2662・☎32-1010)。FAXの場合は、住所、氏名、電話番号を記入

公立西知多看護専門学校
オープンキャンパス&Web学校訪問

看護師を志している方や医療系の学校に興味のある方を対象に開催します

オープンキャンパス

実習体験、在校生との交流、校内見学、保護者相談などを行います。

とき 7月30日(土)の午前9時30分～正午と、午後1時30分～4時

定員 各35人程度。申し込み多数の場合は調整

対象者 原則高校3年生

その他 屋内用シューズを持参、髪の毛の方は髪留め用のゴム、動きやすい服装(ジャージなどに着替えも可)

Web学校訪問

Zoomを利用して学校説明や個別相談などを行います。

とき 8月1日(月)～10日(水)の平日

午前10時～午後4時(1人、または1グループ30分程度)

対象者 原則高校3年生

申込み いずれも7月1日(金)までに公立西知多看護専門学校庶務課(☎55-5700)

創業者支援セミナー

知多市、または東海市で創業を予定している方や、創業して間もない経営者の方を対象に、創業の基礎知識などを学んでいただくセミナーです。

とき 7月16日～30日の土曜日の午前10時～正午。下表参照

定員 15人程度。申し込み順

申込み 申込書を7月7日(木)までに市商工振興課(☎36-2662)

その他 申込書は市商工振興課、市商工会、知多・東海市内の金融機関で

も配布。市ホームページからもダウンロード可

日程	場所	内容	主催
7/16(土)	勤労文化会館	7/16のテーマ：コロナ禍のなか、あなたの夢を叶えよう！～成功する創業のポイントとは？～	知多市 東海市
7/23(土)	東海市立商工センター	7/23のテーマ：0から分かるお客様獲得策 講師：浅井良隆さん(コンサルティングオフィス アット・ドリーム)	
7/30(土)		テーマ：事業計画作成と資金調達・税務について 講師：石田朱音さん(MAC & BP ミッドランド税理士法人)	愛知県信用保証協会

納税相談窓口

市税や国民健康保険税の納付書を紛失された方、納期限内に納付することが難しい方、税金を一括して納付することが難しい方は、相談してください。電話も可

- ・平日：8:30～17:15
- ・夜間・休日窓口も開設(日時は、26ページの相談を参照)

問合せ 市収納課(☎36-2637)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。

・掲載内容は、5月23日時点。今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

催し

環境学習講座

環境や自然について、講義とワークショップを通して楽しく学びます。

とき 7月9日(土)午後2時～4時

ところ 勤労文化会館

講師 宮崎喜一さん(ART&LIFE自然)

学校代表、ソダテルLABO)、名川敬子さん(アトリエフワワーチャイルド代表、ソダテルLABO)

定員 6組(1組4人まで)。申し込み多数の場合は抽選

参加費 1人30円(保険代)

申込み 6月15日(水)までに市環境政策課(☎36-2660)

その他 汚れても良い服装、またはエプロンを持参

国・県などの公務員採用合同説明会

自衛官や警察官、消防士、海上保安官の採用制度の合同説明会です。

とき 7月23日(土)・24日(日)の午前10時～午後1時と、午後2時～5時

ところ 半田地方合同庁舎(半田市宮路町)

参加機関

自衛隊愛知地方協力本部半田所、愛知県警察半田警察署、知多中部広域事務組合消防本部、第四管区海上保安本部衣浦海上保安署

申込み 左下のQRコードよりメールフォームへ入力し送信。詳細は、後日連絡あり。
問合せ 自衛隊愛知地方協力本部半田所(☎0569-210004)



案内

緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システムによる訓練放送が流れますので、身を守る行動を体験しましょう。

とき 6月15日(水)午前10時ごろ

放送手段 同報無線と、コミュニティFM「メディアスエフエム」での放送

体験 緊急地震速報から、強い揺れが来るまでの時間はごくわずかです。大地震の際に慌てず、身を守る行動を短時間でとれるよう、放送が聞こえたら、各家庭や職場で次の行動をとります。

- ①姿勢を低く
- ②体・頭を守って
- ③揺れが収まるまでじっとして

全国瞬時警報システム(J-Alert)とは

地震、津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して、瞬時に伝達するシステムです。

その他 市防災ラジオをお持ちの方は、



受信状況が良い場所にラジオを設置してください。
問合せ 市防災危機管理課(☎36-2638)

市長の資産などを公開

政治倫理の確立のための知多市長の資産等の公開に関する条例に基づき、市長の資産などを公開します。

とき 6月30日(木)以降の午前8時30分～午後5時15分

ところ 市秘書広報課(秘書)(☎33-3151(代表))

マイナンバーカード交付窓口臨時開設

交付通知書が届きましたら、本人確認書類など必要なものをお持ちの上、ご来庁ください。

とき 6月5日(日)、25日(土)午前8時30分～正午

問合せ 市市民窓口課(☎36-2646)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、3年度に住民基本台帳の閲覧申請をした国、または地方公共団体の機関の名称、それ以外の閲覧の申し出を行った方の氏名などを公表します。

公表内容は、市ホームページに掲載するほか、6月8日(水)まで市内に10カ所ある掲示場に掲示します。
問合せ 市市民窓口課(☎36-2646)

障がいのある方の就業などを支援

知多地域障害者就業・生活支援センターワーク(東浦町緒川)では、障がいのある方の就業や、それに伴う日常生活の相談、支援を地域の関係機関と連携しながら行っています。仕事で困りの方は、予約の上、相談してください。ただし、仕事や就職のあっせんは行いません。

とき 平日の午前8時30分～午後5時30分

ところ 知多地域障害者就業・生活支援センターワーク(☎34-6669、☎34-6618、✉work@aikouen.jp)

知多市の大気の測定結果をホームページで公表中

- 市役所、新田小学校、岡田プール西で常時測定中
- ・1時間ごとの測定結果(1週間分の速報値)
- ・月ごとの測定結果(月平均値)

知多市の大気 検索

戦没者遺族などに特別弔慰金支給

戦没者などの遺族に額面25万円、5年償還の記名国債を支給しています。申請が済んでいない方は申請してください。

とき 5年3月31日(金)まで

対象 戦没者などの死亡当時の遺族で、2年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合で、次の先順位の遺族1人―①弔慰金の受給権者②戦没者などの子③戦没者などの兄弟姉妹など

申込み 市福祉課(☎36-2650)

その他 要件により、順位が入れ替わるときあり

細菌性食中毒に注意

昨年の細菌性食中毒患者は全国で5638人でした。特に6〜9月は、湿度や気温が高く、細菌が増えやすいので気を付けましょう。

〇保存

肉や魚などは、ビニール袋や容器に小分けして保存しましょう。

〇調理

肉や魚の汁が、他の食品に付かないようにしましょう。また、包丁やまな板はよく洗って消毒をし、タオルや布巾は、常に清潔なものを使いましょう。

〇食事

調理した食品は、早めに食べましょう。肉や魚はなるべく火を通して食べましょう。

〇残りのもの

清潔な容器で、冷蔵庫などに保存し、食べるときは十分に加熱してから食べましょう。

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

調理や食事の際には、必ず手を洗いましょう



ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯生活状況調査

ひとり暮らし高齢者と高齢者世帯の生活状況調査を6月中に行います。地区担当民生委員が対象者の自宅を訪問し、生活状況をお尋ねします。

対象

- ・ひとり暮らし高齢者75歳以上(要支援、要介護認定を受けている65歳以上を含む)の方
 - ・高齢者世帯75歳以上(要支援、要介護認定を受けている65歳以上を含む)だけで生活している世帯
- ※ともに2親等内の親族が同一敷地内や隣地に住んでいない方

「LGBT」という言葉 聞いたことがありますか？

問合せ 男女共同参画センター (ふれあいプラザ内・☎56-6305)

「性」と一言で言っても、そのあり方は多様です。体の性別と心の性別が一致しない人や同じ性別の人を(も)好きになる人(同性愛、両性愛)もいます。LGBTとは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を組み合わせた言葉です。(性的少数者と呼ばれることもあります。最近の調査では、11人に1人ぐらいの割合とも言われています。)

L	レズビアン (Lesbian)	心の性が女性で恋愛対象も女性
G	ゲイ (Gay)	心の性が男性で恋愛対象も男性
B	バイセクシュアル (Bisexual)	男女どちらも恋愛対象
T	トランスジェンダー (Transgender)	身体の性と心の性が一致していない

※ LGBT はあくまで代表的なもので、これらに当てはまらない人も多くいます。そのような人も含めて「LGBTQ」などと呼ばれることもあります。

※ LGBT に関する相談や、もっと深く知りたい方は、右のQRコードからレインボーホットラインのページをご覧ください。



問合せ 市長寿課(☎36-2652) その他 この調査を受けたことがなく、登録を希望する方は、お住まいの地区を担当する民生委員、または市長寿課へ申し出てください。

まちの話題満載 FM83.4 メディアスエフエム 放送中

ラジオの周波数を FM83.4MHz に合わせてお楽しみください。アプリでも聴くことができます。

無料アプリのダウンロードはこちら▶

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
 ・掲載内容は、5月23日時点。今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

案内

介護支援専門員実務研修受講試験

とき 10月9日(日)

受験資格 ①保健、医療、福祉に関する法定資格に基づく業務、または特定の相談援助業務に通算5年以上の実務経験がある方②現在①の業務に従事し、その勤務地が県内にある、または現在①の業務に従事していないが、住所が県内にある方

申込み 6月30日(木)までに願書を県社会福祉協議会福祉人材センター(☎052-212-5530)へ提出
その他 願書は市長寿課、県社会福祉協議会で配布

二十歳のつどい

これまで20歳の門出を祝うイベントとして成人式を実施してきましたが、成年年齢の引き下げに伴い、装いも新たに「二十歳のつどい」として成人の前日の日曜日に開催します。対象者には、12月上旬に案内はがきを発送します。

とき 5年1月8日(日)午前10時から
ところ 勤労文化会館

対象 平成14年4月2日〜平成15年4月1日に生まれた市内在住、または

在住していた方

問合せ 市子ども若者支援課(☎36-2657)

その他 新型コロナウイルスの感染状況により、開催方法を変更、または中止する場合があります。



犬の飼い方のマナーを守りましょう

犬を飼い始めたら、登録が必要です。マナーを守り、最後まで責任を持って飼いましょう。

○犬の登録をしましょう

犬を飼い始めた、犬の所在地や飼い主が変わった、犬が死亡したときには、30日以内に届け出が必要です。

○予防注射を毎年1回受けましょう
狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。

○鑑札や注射済票は、首輪などに付けましょう

迷子になって保護されたときにもすぐ飼い主が分かります。

○散歩でのマナーを守りましょう
必ずリードを付け、ふんは持ち帰り、適切な処理をしましょう。

○近所にも配慮しましょう

無駄ぼえは近所迷惑になります。その犬に合った適切な解決法を見つけあげましょう。

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)

地域ねこ不妊手術費用を補助

「地域ねこ活動」は、地域で協力して野良猫に不妊手術を施し、世話をし生涯を全うさせる活動です。

この活動により、ごみあさりやふん尿の被害が少なくなり、地域の環境美化が推進されます。

市では地区単位で行う、地域ねこの不妊手術費の一部を補助しています。

詳しくは市ホームページを参照

問合せ 市環境政策課(☎36-2661)



市議会を傍聴してみませんか

6月定例会開催日程(予定)

- 15(水) 本会議第1日(議案上程)
- 16(木) 本会議第2日(一般質問)
- 17(金) 本会議第3日(一般質問)
- 20(月) 本会議第4日(議案審議、委員会付託)
- 21(火) 福祉文教委員会
- 22(水) 建設経済委員会
- 23(木) 総務委員会
- 27(月) 議会運営委員会
- 29(水) 本会議最終日(委員長報告、討論、採決)、全員協議会

※時間は午前9時30分から

※手話通訳や要約筆記を希望する方は、事前に市議会事務局に申し込んでください。

※市役所1階ロビーで本会議の様子をライブ中継します。

※傍聴される方は、手指消毒やマスク着用などの咳エチケットにご協力ください。

※発熱のある方や体調のすぐれない方は傍聴をご遠慮ください。

問合せ 市議会事務局(☎36-2685)

精神保健福祉相談

精神科医師に心の悩みを相談できます。

とき 6月29日(水)、7月26日(火)、8月18日(木)、9月27日(火)の午後3時から

ところ 知多保健所(八幡)

対象 心の悩みがある方とその家族や関係者

定員 各日3人。申し込み順

申込み 知多保健所健康支援課(☎3216211)

県立半田特別支援学校
ふれあい相談

保育所・幼稚園や学校の生活になじめない、学習に集中できない、理解力はあるのに文字を読むことが苦手といったお子さんを理解する仕方や支援の方法について相談を行っています。

とき 毎週火曜日・金曜日の午後1時20分～2時20分と、午後3時45分～4時45分

ところ 半田特別支援学校(半田市池田町)

対象 知多半島内にある保育所・幼稚園、小中学校、高等学校の先生や保護者

申込み 半田特別支援学校教育支援部(☎0569-27-7061)

その他 秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

募集

こどものまちinちた
応援団スタッフ

12月17日(土)・18日(日)を行う「こどものまちinちた」の応援団スタッフを募集します。

対象 高校生以上の方

定員 10人

申込み 7月6日(水)午後5時までに、市子ども若者支援課(☎3612657)

その他 第1回スタッフ会議を7月9日(土)午後5時30分～7時30分に青少年会館で開催

こどものまちは 子どもたちが自ら考え、企画した手作りの模擬都市の中で、「まち」のさまざまな仕組みを理解し、その中で遊びを展開するイベントです。



▲こどものまちな様子

シルバー人材センター臨時職員

勤務期間 8月1日(月)から6カ月間

月14日程度で土日、祝日、年末年始は休み

勤務時間 午前9時～午後4時30分
勤務場所 市シルバー人材センター(高齢者能力活用会館内)

勤務内容 会員の就業先の開拓

応募資格 普通自動車運転免許を持ち、基本的なパソコン操作ができる方

日給 6418円

募集人数 1人

試験 書類審査と面接

提出書類 願書、履歴書、自己紹介書、作文、運転免許証の写し。願書などの指定用紙はシルバー人材センターで配布

申込み 6月29日(水)までに、シルバー人材センター(☎5515476)へ本人が書類を提出

その他 詳しくは、シルバー人材センターホームページを参照

西知多医療厚生組合
公立西知多総合病院正規職員

職種 社会福祉士

採用予定日 5年4月1日(土)

採用予定人数 1人

応募資格 昭和62年4月2日以降に生まれた方で、資格のある方、または5年3月31日までに同資格を取得見込の方

試験日 6月18日(土)

試験方法 小論文、面接、適性検査

試験場所 公立西知多総合病院

提出書類 試験申込書(規定用紙)▽学校の卒業証書の写し、または卒業(見込み)証明書▽学校の成績証明書

(卒業見込みの方だけ)▽資格・免許の写し(原本提示)▽職務経歴書(規程用紙・職務経歴のある方だけ)

申込み 6月8日(水)までに本人が持参(土日・祝日を除く)、または郵送(〒477-8522 中ノ池3-1-1)で公立西知多総合病院人事管理室

その他 規定用紙は、人事管理室で配布。同病院ホームページからもダウンロード可。詳細は、同病院人事管理室(☎3315500)、または同病院ホームページを参照

寄付

ありがとうございました

○亥新田ふれあいサロン様からウクレライナ支援(住宅支援)に対して1万5000円

あなたの資格生かしませんか?

募集中

保育士
保育園看護師
(会計年度任用職員)

問合せ 市幼児保育課
(☎36-2658)

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。
・掲載内容は、5月23日時点。今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。



メディアス体育館ちたの一般開放

メディアス体育館ちたでは、行事のない時間帯に種目を限定して、主競技場・卓球場・剣道場・柔道場を一般開放しています。利用するときは、使用料として大人100円、中学生以下50円が必要です。

一般開放月間予定表は、前月の20日(休館日の場合は翌日)までにメディアス体育館ちた受付で発行し、市ホームページにも掲載します。

問合せ メディアス体育館ちた(☎331-3361)、または市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

市民陸上記録会

とき 6月11日(土)午後1時から
ところ 物産フードサイエンス1969知多スタジアム

種目 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、4×100mR
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上
申込み 当日会場
問合せ 才記隆憲(☎43-3376)

市民バスケットボール大会

とき 7月2日(土)・3日(日)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた
種目 一般男子、一般女子
対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上で構成されたチーム
参加費 1チーム5000円。当日会場
申込み 6月12日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

市民ソフトテニス大会(団体戦)

問合せ 鰐部久也(☎090-4852-4883)

とき 7月3日(日)午前8時30分から
ところ 知多運動公園庭球場

種目 男女混合団体戦(1チーム4、5人で編成)
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上

参加費 1人500円。当日会場

申込み 6月25日(土)午後5時までに石井寛(☎090-6076-8457)、または江端勝利(☎090-1239-0264)
その他 この大会は、電話申し込み可

夏季市民サッカー大会

とき 7月3日、10日の日曜日の午前8時から
ところ 物産フードサイエンス1969知多スタジアム、石根グラウンド(日長)

対象 市内在住、在勤の高校生以上で構成されたチーム
参加費 1チーム2000円。当日会場。市リーグ戦加盟チームは無料
申込み 6月23日(木)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

市小学生バレーボールサマーカップ

問合せ 竹内稔(☎56-0804)
その他 6月24日(金)午後7時からメディアス体育館ちたで代表者会議

とき 7月16日(土)午前9時から
ところ メディアス体育館ちた

種目 小学生6人制
対象 市内在住、在学、または市スポーツ協会に所属する選手で構成されたチーム

参加費 1チーム2000円。当日会場

申込み 6月28日(火)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)
問合せ 森脇丈寛(☎090-9125-4614)
その他 6月28日(火)午後7時からメディアス体育館ちたで事前打合せ

市民剣道大会

とき 7月17日(日)午前9時30分から
ところ メディアス体育館ちた
種目 個人戦
対象 市内在住、在勤、在学の小学生以上
参加費 1人500円。当日会場、団体ごとに受付
申込み 6月17日(金)までに市生涯学習スポーツ課(メディアス体育館ちた内)

問合せ 牧浩幸(☎080-3625-4876)



ご利用ください AI総合案内サービス

市役所業務についてのお問い合わせにAIがお答えします。お気軽にどうぞ。

24時間 365日対応
詳しくはこちら▶



軟式野球大会支部長杯

とき 7月24日～9月4日の日曜日の午前8時30分から

ところ 知多運動公園野球場、ベティさんの家旭公園多目的グラウンド

対象 市内在住、在勤、在学の高校生以上の方20人以内で構成されたチーム

参加費 1チーム5000円。未登録チームは登録費15000円が必要

申込み 参加費を持参の上、7月9日(土)午後6時30分からメディアアスレ

加 育館ちたで行われる代表者会議に参加

問合せ 伊藤恒雄(☎0800-4058-3709)



小学生初心者水泳教室

とき 7月25日(月)～29日(金)の午後2時15分から

ところ 旭南小学校プール

対象 市内在住の小学4～6年生。ただし、受講者の弟妹は小学1～3年生でも可

定員 50人。申し込み順
参加費 1人500円(保険料含む)。
当日会場

申込み 6月5日(日)～19日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディア

アスレ育館ちた内)

問合せ 榎原充(☎090-1786-2418)

市民水泳大会

とき 7月31日(日)午前8時30分から

ところ 市宮岡田プール

種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ(各種目50m、100m。学

童の部は50mだけ)、個人メドレー200m、200mリレー(中学生、一般の部)

対象 市内在住、在勤の小学4年生以上。1人1種目

申込み 6月5日(日)～19日(日)までに市生涯学習スポーツ課(メディア

アスレ育館ちた内)

問合せ 榎原充(☎090-1786-2418)



▲市宮岡田プール

まさ美幼稚園は知多市で創立40周年を越えた幼稚園です

木のある園舎へ
リニューアル工事完了

通園バスも運行

夏休みや冬休みも
7時から19時までの預かり保育

幼稚園ならではの教育内容と施設

冷暖房完備



masami kindergarten



👉 まさ美幼稚園がよくわかる資料を無料で郵送いたします

👉 第2回幼稚園説明会 開催決定

実施日：7月2日(土) 実施時間：9:30受付開始 10:00-11:30実施
実施内容：幼稚園の教育方針や費用、各種制度の説明、職員紹介、園舎内見学など

<申込方法>下記の電話番号まで電話のうえ予約ください。

<持ち物>保護者の方は、筆記用具とスリッパ。

お子様を同伴される場合、説明会開催中預かり保育も実施しますので、上履きと水分補給が気になる方は水筒。

まさ美幼稚園公式ウェブサイト www.masami.ed.jp


まさ美幼稚園お問合わせ窓口 ☎0562-55-3568

(対応可能時間：平日9:00-18:00 土日は除く)

創立1973年 所在地：愛知県知多市つつじが丘4丁目15番地

広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課(☎36-2642)

佐布里緑と花のふれあい公園
☎0562-54-2911
午前9時～午後5時。原則月曜日休館



《6月の催し》

みどりの工房のクラフト教室

①さるかに合戦②花のしおり・ハガキ③フリーワーク

とき 毎日午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

参加費 ①・②500円③300円

味香房の料理教室 梅どらやき

とき 6月5日、19日の日曜日の午前10時～正午

参加費 700円

申込み 当日30分前まで。予約優先



▲さるかに合戦



▲梅どらやき

展示会 (梅の館)

●ちた空絵・透明水彩ちた空絵作品展

とき 6月4日(土)～15日(水)

●遊水会「第三回遊水会水彩作品展」

とき 6月16日(木)～23日(木)

《7月の催し ※要予約》

味香房の料理教室

めんたい梅パスタ

とき 毎週火・金・土曜日の午前10時～午後1時

参加費 1500円

その他 7月9日(土)は男性優先。7月15日(金)は託児あり(1人500円)

梅ジャム講座

とき 7月10日(日)、20日(水)の午前10時～正午

参加費 1000円(容器付き)

梅みそ講座

とき 7月16日(土)午前10時～正午

参加費 1000円(容器付き)

みどりの工房のクラフト教室
夏のタペストリー

とき 7月7日(木)、10日(日)の午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く)

参加費 1200円



▲めんたい梅パスタ



▲夏のタペストリー

自然観察

佐布里の野鳥や昆虫を観察しよう

とき 7月23日(土)午前9時30分～11時30分

参加費 300円

園芸

青もみじの苔玉

とき 7月2日(土)午前10時～正午

参加費 3500円

夏の寄せ植えハンギング

とき 7月15日(金)・16日(土)の午前10時～11時30分

参加費 1500円



▲青もみじの苔玉



▲夏の寄せ植えハンギング

7月の催しの受付は6月5日(日)から各講座の1週間前まで。自然観察は7月22日(金)まで

勤労文化会館

☎0562-33-3600

午前9時～午後9時。原則月曜日休館



ロビーコンサート

ウクレレしようべいさんによるウクレレの弾き語りをお届けします。

とき 6月18日(土)正午から

その他 ロビーコンサートの出演者募集中。詳しくは勤労文化会館

文化協会主催イベント
吟剣詩舞道・日本舞踊発表会

とき 7月10日(日)午前10時～午後4時

問合せ 月・水・金の午前中に市文化協会事務局(☎33-0045)

ロボット・プログラミング体験

レゴ社・マインドストームEV3を使ったロボットのプログラミングを体験します。夏休みの宿題にも生かせる体験学習です。

とき 7月31日(日)の午前の部は午前10時から、午後の部は午後1時から

対象 小学校3年生～中学生

定員 各回18人

申込み 6月18日(土)から同館(先着順)

知多クラフトビールと 出会うジャズライブ

個性的かつ最強のメンバーのセッションをお楽しみいただけます。ご来場の方に知多市岡田で醸造されたOKDクラフトビール一本をプレゼント

出演 バイオリン 高橋誠さん、ピアノ アコーデオンの Tito Montekyan、ベース 出宮寛之さん、パーカッション 山下佳孝さん

とき 8月20日(土)午後5時から

料金 ①先行販売2000円 ②一般2500円。①は市民だけで6月11日(土)から、②6月18日(土)から販売開始

その他 未成年の方にはジュースを提供します。

こども未来館

☎0569-42-1101

午前9時～午後5時30分。原則月曜日休館



工作

おしゃれグッズ「小さなパラソル」
(1個300円)

とき 6月1日(水)～30日(木)

ペットボトルのまんげきよう(1個200円)

とき 6月1日(水)から

空気でっぼう(1個120円)
とき 6月1日(水)から



▲小さなパラソル



▲空気でっぼう

ファミリー劇場
めっきらもつきらびおんごん

ファミリー向けの人形劇です。

とき 7月3日(日)の午前10時30分から、午後1時30分からの2回公演

入場料 大人400円(18歳以上)、子ども200円(2歳以上)自由席。

6月4日(土)から販売開始

販売場所 こども未来館。電話は不可

プチマルシェ

キッチンカーが出店します。

とき 7月3日(日)。ファミリー劇場と同日開催

●**工作教室は時間・人数制限**

とき 午前9時15分～10時55分、午前11時15分～午後0時55分、午後1時15分～2時55分、午後3時15分～4時55分。各時間7組(1組6人まで)

その他 自宅製作キットあり。また、工作内容が変わる場合があります。工作・催しの内容はホームページをご覧ください。

中央図書館

☎0562-55-4349

午前9時～午後7時。原則月曜日休館



調べる学習関連講座
キミは調べもの名探偵!
〜食べ物ナゾをとけ〜

食べ物をテーマに、ナゾの考え方から作品のまとめ方まで調べる学習のコツをお話しします。

とき 6月25日(土)午前10時30分～午後3時

対象 小学3・4年生

定員 20人(申し込み順)

持ち物 お弁当、筆記用具、のり、はさみ

申込み 6月4日(土)から中央図書館
その他 参加申込書の質問に回答の上、申し込んでください。

中学生図書館ボランティア

夏休み期間中に図書館の仕事を手伝っていただける中学生を募集します。

とき ①読み聞かせ ②毎週日曜日 ③フロア(書架整理・配架) ④開館日 ⑤製本(本の修理) ⑥毎週金曜日。重複参加可

事前説明会 ①7月30日(土)・31日(日)の両日参加 ②7月27日(水)・28日(木)いずれか1日 ③7月29日(金)
定員 ①10人 ②なし ③15人
申込み 6月4日(土)～7月3日(日)に同館



毎月実施の催し

お話コーナー (子ども向けの読み聞かせ)

毎週日曜日 14:00～14:30

乳幼児向けおはなしひろば (手遊びや読み聞かせ)

6/9、23(木) 11:00～11:30

アニメ上映会「きょうしつはおばけがいっぱい／ぼくはゆうしゃだぞ」

6/26(日) 11:00～12:00

今月のブック展 テーマ **醸す!～ものづくりをする人～**

発酵はおいしい!

パイインターナショナル/出版

世界や日本が誇るおいしい発酵をイラストでわかりやすく紹介。ちなみに納豆を作るのは日本だけではないことを知っていますか?あなたが知らない発酵の世界へご招待!

・催しなどの記事の中で、参加費の記載のないものは無料です。

・掲載内容は、5月23日時点。今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

相 談

※相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。 **予**：予約制

費用は無料。新型コロナウイルスの感染症の影響に伴い、相談窓口の利用を制限、または閉鎖する場合があります。

○会場：市役所

法律相談 予	6/1(水)・15(水)、7/6(水) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※6/15の予約は6/3(金)から、7/6の予約は6/24(金)から。相談は年度に1回だけ
心配ごと相談 (人権・行政)	6/6(月)・20(月) 9:00～11:30
外国人相談	月・火曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 木・金曜日 9:00～12:00
行政書士相談	6/14(火) 13:00～15:00
市民相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
問合せ	市民窓口課(市民相談) ☎0562-36-2648
教育相談	月～金曜日 8:30～12:00、13:00～17:00
問合せ	学校教育課 相談専用 ☎0562-32-8070
消費生活相談	月・火・木・金曜日 (火が休日のときは翌日) 10:00～12:00、13:00～16:00 相談専用☎0562-36-2688
ふるさと ハローワーク	月～金曜日 9:30～12:00、13:00～17:00
多重債務・ 相続相談 予	6/8(水) 13:00～15:00
若者の職業・ 自立支援相談	6/8(水) 14:00～16:00
問合せ	商工振興課 ☎0562-36-2662
年金相談 予	6/24(金) 9:45～12:00、13:00～15:15 ※予約は6/1(水)から
問合せ	保険医療課 ☎0562-36-2655
納税相談・ 収納窓口	6/16(木) 17:15～19:00 6/26(日) 8:30～12:00
問合せ	収納課 ☎0562-36-2637
ひとり親家庭 自立支援相談	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:30
問合せ	子ども若者支援課 ☎0562-36-2656
障がい者虐待 相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	福祉課 ☎0562-36-2650
住宅耐震 相談 予	月～金曜日 10:00～16:00
問合せ	都市計画課 ☎0562-36-2669

○日にちにより異なる会場

ふくし出張相談	6/8(水) 13:30～15:30：青少年会館 6/16(木) 9:30～11:30：ふれあいプラザ 6/28(火) 13:30～15:30：岡田まちづくりセンター	6/10(金) 9:30～11:30：旭まちづくりセンター 6/17(金) 9:30～11:30：東部まちづくりセンター
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211	

○会場：保健センター

健康相談	月～金曜日 9:00～17:00
こころの健康相談	6/6(月) 14:00～16:00
問合せ	健康推進課 ☎0562-54-1300
在宅介護相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	高齢者相談支援センター ☎0562-54-1211
高齢者虐待相談	月～金曜日 8:30～17:15 ※上記以外でも電話受付可
問合せ	高齢者虐待相談センター ☎0562-54-1211
在宅医療相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	在宅ケアセンター ☎0562-54-4500
障がい者相談	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい者相談支援センター ☎0562-54-4800
障がい児相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	障がい児相談支援事業所さんぽ ☎0562-54-4502

○問合せ先と同じ会場

子ども・家庭相談 予	月～金曜日 9:00～16:00
問合せ	子育て総合支援センターばぼらす ☎0562-54-1200
若者サポート相談 予	木曜日 13:00～16:00
若者就労 カウンセリング 予	水曜日 10:00～16:00
問合せ	若者支援センター(青少年会館内) ☎0562-36-2960
女性のための カウンセリング 予	6/2(木)・16(木) 10:00～16:30 6/9(木)・23(木) 13:30～20:20
問合せ	男女共同参画センター(ふれあいプラザ内) ☎0562-56-6305
生活困窮者 自立支援相談	月～金曜日 8:30～17:15
問合せ	自立生活サポートセンター(福祉活動センター内) ☎0562-39-3060
成年後見利用 相談 予	月～金曜日 9:00～17:00
問合せ	知多地域権利擁護支援センター(福祉活動センター内) ☎0562-39-2663
NPO・ 市民活動相談 予	水曜日 13:00～16:00
問合せ	市民活動室(市民活動センター内) ☎0562-31-0381

◆ 妊産婦のための相談 申し込み順(定員あり)

種別	受付時間	ところ	対象
妊産婦歯科相談	7/21(木) 13:00~13:15	保健センター	妊娠7カ月以内 産後1年以内
産前産後サポート相談	平日 13:30~14:00	親子ひろば会場※1	妊婦と産婦

※1 月…子育て総合支援センター、火…青少年会館、水…亥新田公会堂、木…ベティさんの家旭公園体育館、金…ふれあいプラザ

◆ 乳幼児のための相談 申し込み順(定員あり)

種別	受付時間	ところ	対象
乳幼児育児相談	平日 10:30~11:00	親子ひろば会場※2	就学前の乳幼児と保護者
	7/20(水) 9:30~10:30		
離乳食講習会(後期)	7/22(金) 9:15~9:30 10:45~11:00	保健センター	3年12月生まれの乳児と保護者
虫歯予防教室	7/28(木) 13:15~14:15		就学前の幼児

※2 月…子育て総合支援センター、火…亥新田公会堂、水…青少年会館、木…ふれあいプラザ、金…ベティさんの家旭公園体育館

◆ 予防接種

生後2カ月ごろ(就学後は対象学年)に予診票綴などを送付。予診票のない方は、保健センターまで

◆ 集団がん検診 6/14(火)8:30から予約受け付け。申し込み順(定員あり)

	20歳以上女性		40歳以上の方		50歳以上男性
	乳がん※3 マンモグラフィ	子宮けいがん	胃がん	大腸がん※4	前立腺がん
	受付日時	8/18(木) 9:00~11:00 8/19(金) 9:00~11:00、 13:15~15:00	— 14:00~15:00	8:45~11:00	8:30~17:00
検診料	900円	700円	900円	300円	300円

※3 視触診は行いません。年度内にマンモグラフィ、超音波どちらか1回だけ。妊娠中・授乳中の方、豊胸手術をされている方、断乳後1年未満の方は受診できません。医療機関へ相談してください。

新型コロナウイルスワクチンを接種した場合、乳がん検診(集団)は接種後約6週間以上の間隔を空けての受診をおすすめしています。ワクチンを接種した腕の脇のリンパ節が腫れることがあり、乳がん検診で「精密検査が必要」と判断される場合があります。ただし、接種後6週間以内であっても、本人の意思により検診を受けることができます。

※4 大腸がん検診は、表の受付日時にかかわらず平日8:30~17:00に随時申し込みできます。

- ・生活保護法に基づく生活扶助を受けている方、75歳以上の方は、検診料は無料
- ・同一のがん検診は年度内に1回だけ(指定医療機関や公立西知多総合病院での個別がん検診を含む)

献血にご協力ください

皆さんの善意による献血が尊い命を救います。

日時	内容	ところ	対象
6/5(日) 10:00~12:00 13:30~16:00	全血献血(400ml)	イトーヨーカドー知多店	16~69歳の方。ただし、 65歳以上は条件あり
6/7(火) 10:00~11:30 13:00~16:00		知多市役所	

6月は食育月間 はじめよう！朝ベジ習慣

野菜摂取量が全国ワースト1の愛知県。特に朝食において野菜を食べていない人が多いことが分かっています。生活習慣病を予防し、免疫力を高めるためには、毎食しっかりと野菜をとることが大切です。

朝食での野菜摂取「朝ベジ」が習慣となるように、手軽に野菜がとれるレシピを紹介します。

朝ベジレシピのポイント

1品で野菜とたんぱく質を合わせて摂ることができます。忙しい朝は、

冷凍野菜などを利用することで調理時間を短くすることができます。

この他にも、おすすめの朝ベジレシピを市ホームページに掲載しています。健康のためにも、この機会に朝ベジ習慣を始めてみましょう。

食育の日啓発キャンペーン

「はじめよう！朝ベジ習慣！」をテーマに、リーフレットやレシピなどを設置します。

とき ①6月7日(火)～17日(金)②

6月7日(火)～30日(木)

ところ ①市役所多目的会議室前②

保健センター窓口



▲他のレシピはこちら

お手軽！お野菜パンキッシュ

材料 (1人分)

食パン(4枚切)1枚、タマネギ25g、冷凍ホウレンソウ30g、カットシメジ15g、ベーコン10g(1/2枚)、A(卵1個、牛乳大さじ2、塩こしょう少々)、ピザ用チーズ15g



▲お野菜パンキッシュ

作り方 ①食パンは耳から1cm残して内側をスプーンの背でへこませる。②タマネギをスライスし、ベーコンは短冊切りにする。③②とホウレンソウ、シメジを耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で2分程度加熱する。④ボウルにAを入れて、よく混ぜ合わせる。⑤トースターにアルミホイルを敷き①のをせ、③、④を入れてピザ用チーズをのせる。⑥約5分焼き、パンの耳が焦げそうな時は、途中で上からアルミホイルを被せる。

栄養価 エネルギー：440kcal、たんぱく質：21.5g、脂質：18.1g、塩分：2.5g

旭水彩クラブ展

とき 6/10(金)～12日(日)の9:00～17:00。12日は15:30まで

ところ 旭まちづくりセンター

内容 静物、人物、風景画など6～80号の水彩画など60点を展示

参加費 無料

問合せ 竹村稔

後援 市教育委員会

ガールスカウト愛知県第95団 自然と遊ぼう！公園探検隊

とき 6/12(日)10:00～12:00

ところ ベティさんの家旭公園

内容 自然の中で五感を使ってネイチャーゲームを楽しみます。

対象 年長児(保護者同伴)～小学生(男子可)

定員 20人(先着順)

参加費 100円(保険料)

申込み 6/6(月)までに長野郁子

その他 マスク、水筒、小雨の場合は体育館シューズを持参。雨天で実施できない場合は、当日午前7時ごろに連絡

子供実験科学教室

とき 6/19(日)14:00～15:30

ところ CAFE GREENLIFE(新知東町)

内容 実験で身の回りの自然界の不思議を体験します。

対象・定員 小学生以上30人

参加費 100円/家族、または代表者

申込み 右のQRコードから

主催 名古屋大学招へい教官庄司



イルカくらぶ親の会

活動日 奇数月第2月曜日の10:00～12:00。1月は第3月曜日

ところ 市福祉活動センター

内容 発達に心配のある子、発達障がいのある子を持つ親の情報交換と悩みを共感し合う場所です。お気軽にお越しください。

問合せ irukaclub2018@yahoo.co.jp





ちたブラス.ねっと八幡ブローイング オーケストラ

昭和57年に発足した吹奏楽団で、現在、小学生から70代までの約30人が登録。市内外から演奏の依頼を受けています。平成27年には、年間44回演奏し「年間依頼演奏回数日本一の市民吹奏楽団」となりました。毎週日曜日に旭桃記念館を主な練習会場として活動しています。



わがまち

イチ押しグループ

★代表 尾之内孝典さん

どんなグループですか

演奏の依頼を受けることが多いグループなので、聴いてくれる人に楽しんでもらうために、企画、演出、ビジュアル、選曲、司会など、トータルエンターテインメントとして楽しんでもらえるような演奏を心掛けています。

また、団員には、気軽に楽しく演奏してもらえようように、自分のペースで参加できる雰囲気大切に活動しています。

どのような演奏を

保育園や幼稚園、市内の夏祭りや盆踊り、公民館でのイベント、敬老会、高齢者施設の他、市産業まつり、佐布里池梅まつりなど幅広い分野から、あらゆる依頼に応じています。演奏のレパートリーは演歌や子ども向けの曲、最新のJ-POPまで数多くあり、「来てくれる演奏会」を目指して活動しています。

演奏することの魅力は

聴いた人が幸せになった

皆さんの活動をPRしませんか？

団体の活動内容や、PRポイント、連絡先などを広報(☒kouhou@city.chita.lg.jp)まで送ってください。後日、広報担当が取材に伺い、記事として紹介します。スポーツ、音楽、ボランティア団体などのご応募お待ちしております。

り、楽しんでくれたりすることです。最近、コロナ禍で演奏会がほとんどありませんでしたが、演奏回数日本一を達成した年は、さまざまな場所で演奏し、大変好評をいただきました。高齢者施設では、涙を流して喜んでくれた方がいて、とても印象に残っています。

今後の活動は
もっと気軽に生演奏を楽しんでもらいたいと思ってるので、今の状況でもできる演奏を考え、演奏の依頼にはできるだけ応えたいと思っています。

最後に一言
オープン参加のため、常に団員を募集しています。ブランクがあっても楽器がない方の相談にも応じます。

ふゆうちゃん 掲示板

8月号の申し込みは 6/7(火)~21(火) ※期間外の応募は不可

■私学をよくする愛知父母懇談会

知多ブロック「初夏のつどい」

とき 6/5(日)13:00~16:00

ところ こども未来館

内容 私立高校生による文化発表、東海高校杉浦一輝教諭による教育講演会、私立高校への進学相談会

参加費 無料

問合せ 半田(日本福祉大学附属高校内・☎0569-87-2311)

■身体と頭のいきいき運動

とき 6/6(月)8:00~9:00

ところ 松屋地所Frechi Field (フットボールセンター知多)

内容 年齢や体力に関わらず、誰でもできる「ライフキネティックレーニング」を用いた運動

対象 シニア世代の方

定員 20人程度

参加費 無料

申込み 事前申し込みが必要

問合せ 11:00~13:00に(公財)愛知県サッカー協会(☎052-846-2320)

■ベビーマッサージ教室

とき 6/7~28の毎週火曜日9:30~10:30

ところ つつじが丘地内

対象 生後2カ月以降のお子さん

定員 親子2組

参加費 1回1,500円

申込み 佐治幸恵(インスタグラム@sachiyukoro)

その他 バスタオル、子どもの飲み物を持参

■IZUMIN洋服展

とき 6/8(水)~18(土)の10:00~17:00

ところ ちっちゃん美術館ミュージエ(岡田)

内容 長野県在住の長尾いづみさんが製作したワンピースやチュニック、パンツなどを展示

問合せ ちっちゃん美術館ミュージエ(☎0562-55-9496)



※投稿は、市内で市民が開催するものに限りです。 ※応募多数の場合は申し込み順で掲載し、掲載の可否は通知しません。
※紙面の都合上、原稿を省略する場合があります。
秘書広報課(広報) ☎0562-33-8297 ☒kouhou@city.chita.lg.jp

世界王者獲得を報告



4/18 市役所

K-1 WORLD GP 2022 JAPAN~K'FESTA. 5~で勝利し、スーパーライト級世界王者になった市ふるさと観光大使でプロキックボクサーの大和哲也さんが宮島壽男知多市長に王者獲得を報告しました。

大和さんは「2年余り勝ち星に恵まれなくても、あきらめず練習を続けてきた成果が出せてうれしいです」と話していました。



市 特産品の出荷が始まる



4/20 JAあいち知多岡田集出荷場

市特産品の知多ペコロスの初出荷があり、日長ペコロス生産組合の組合員が収穫したペコロスを持ち寄り、梱包作業を行いました。

組合長の高見普次さんは「例年より2週間ほど生育が遅れていましたが、寒かった分、身が引き締まり品質の良いものができました」と話していました。作業は、8月上旬まで続けられます。

新 拠点で世界に羽ばたくチームに



4/20 オーシャンズフィールド

プロフットサルチームの名古屋オーシャンズが緑町で建設していたオーシャンズフィールドが完成し、大村秀章愛知県知事や宮島市長らが見学しました。

施設には、国際規格の屋内コートやトレーニング室のほか人工芝の屋外コートも3面整備され、一般にもレンタルコートとして貸し出されます。

名古屋オーシャンズはここを新たな拠点にリーグ6連覇を目指して戦っていきます。



新 緑豊かな公園で春を楽しむ



4/23・24 佐布里緑と花のふれあい公園

新緑の豊かな公園で1日を楽しんでもらおうと、春のフェスティバルが行われました。

屋外ステージのイベントでは、市民グループなどによる和太鼓やフラダンス、コーラスが披露されたほか、スタンドグラスの体験教室や和菓子や知多木綿製品の出店などもあり、家族連れなどでにぎわいました。

地元有志がびんきたまつりを開催

4/24 新舞子北公会堂

新舞子写真コンテストの運営メンバーが「びんきた」としてびんきたまつりを行いました。「びんきた」は、新舞子北の「しんきた」と市民運動会のチームカラー「ピンク」を合体した名前。まつりでは、写真の展示のほか、ヘアアレンジ体験やゲームスタンプラリーなども行われました。

代表の高橋至^{たかはし いたる}さんは「今後も地域の皆さんが楽しめるイベントを企画したいです」と話していました。



子どもたちが工事車両に試乗

4/24 新舞子マリパーク

「親子で遊ぼう！新舞子まりんぱーくへGO」が開催され、約50組の親子が参加しました。「はたらく車を見てみよう」では、今年のブルーサンビーチへの砂入れ工事で使用されたパワーショベルやブルドーザなどの車両に、子どもたちが実際に試乗し、操作の体験もしました。その他、釣り教室やフリスビードッグなどのイベントも行われ、子どもたちの楽しむ姿が見られました。

プロデビューを報告

4/27 市役所

ボートレーサー養成所を卒業し、5月にボートレースとこなめで開催されるBOATBoyカップでプロデビューする倉富大誠^{くらとみ たいせい}さん(20歳・南巽が丘)が宮島市長に報告しました。

倉富さんは、「応援してくれる皆さんに頑張っている姿を見せ、完走することが目標です」と決意を語っていました。



子どもたちの成長を願って

4/28~5/6 東部福祉会館

東部コミュニティと東部地区の民生委員児童委員協議会の協働で45匹の鯉のぼりが掲揚されました。

このイベントは子どもたちの健やかな成長を願って、平成4年から行われており、鯉のぼりは地域から寄付されたもの。

会長の日紫喜智子^{ひむら きちこ}さんは、「長く続けており、皆さんも楽しみにしていました。縮小はしましたが、無事に開催できて良かったです」と話していました。

健康づくりの第1歩を



4/29 市内全域

第21回ウォーキングデー2022が行われ、子どもから高齢者まで多くの方々が参加しました。

参加者らは、各小学校をスタートし、ウォーキングを楽しみました。

また、中継点の緑と花のふれあい公園やベティさんの家旭公園には、輪投げやストラックアウトなどのレクリエーションスポーツが楽しめるコーナーも用意され、家族連れでにぎわいました。



シヤクヤク450株が満開



5/8 ベティさんの家旭公園

ボタン科で多年草のシヤクヤクが見ごろを迎え、公園を訪れた方たちの目を楽しませました。

ベティさんの家旭公園では、園内の南にある^{しょうぶ}菖蒲園の西側花壇に120株、東側のり面に330株のシヤクヤクが植えられています。

満開のシヤクヤクに、立ち寄った方たちが花を愛でたり、カメラのシャッターを切ったりする姿が見られました。

いざという時のために



5/8 オーシャンズフィールド

日本赤十字社愛知県支部とパートナーシップ協定を結んでいる名古屋オーシャンズがフットサル教室とやさしい日本語を使ったAED教室を開催しました。

当日は、ブラジルや中国などにルーツを持つ市内の子どもたちが参加。フットサルを楽しんだ後、同支部の担当者から説明を受けながらAEDの操作を学んでいました。



優勝おめでとう

IOAスポーツ鬼ごっこワールドカップ=U-9部門で優勝した^{きとうだい}佐藤大煌さん(佐布里小3年、Alphin所属)

※スポーツ鬼ごっこは、コート内で分かれたチームが、敵陣に置かれた「宝」を相手選手に触れることなく、互いに奪い合って得点を競うスポーツ

Happy Birthday
うちのスターを
紹介します



たけうちかなた
竹内菜大ちゃん
(大興寺)
令和元年6月11日生



いとうジュリア
伊藤ジュリアちゃん
(にしの台)
令和3年6月29日生



やまだりょう
岡田馨史ちゃん
(岡田)
令和3年6月18日生



ささきりつすか
佐々木律来ちゃん
(岡田美里町)
令和3年6月24日生



たかはしゆうすけ
高橋圭佑ちゃん(左) (八幡)
たかはしゆうた
高橋侑士ちゃん(右) (巽が丘)
ともに令和2年6月25日生



かわさきりこ
川口莉瑚ちゃん
(長浦)
令和2年6月2日生



ひらまつりょう
平松蒼涼ちゃん
(清水が丘)
令和3年6月27日生



たまいさな
玉井佐奈ちゃん
(つつじが丘)
令和3年6月12日生



かがひるな
加賀向葵ちゃん
(長浦)
令和元年6月10日生



あいはるき
秦春樹ちゃん
(日長)
令和2年6月14日生



こじまかずま
神原一真ちゃん
(巽が丘)
令和3年6月12日生



たにがはかりょう
田崎花澄ちゃん
(日長台)
令和2年6月10日生



たけうちたくし
竹内巧ちゃん
(清水が丘)
令和元年6月10日生



いけだまみ
池田真愛ちゃん
(佐布里)
令和元年6月24日生



おおにしこうた
大西虎徹ちゃん
(八幡)
令和2年6月6日生



なつみはるか
夏目凛ちゃん
(新知東町)
令和2年6月8日生



まじまなぞう
真嶋奏三ちゃん
(寺本新町)
令和3年6月30日生



まじまけいいちろう
真嶋恵一朗ちゃん
(寺本新町)
令和元年6月18日生



いぬえはるか
宮田萌ちゃん
(新知)
令和3年6月9日生



いけだりょう
池田直汰ちゃん
(八幡)
令和3年6月5日生

8月生まれの
お子さん(1歳~3歳)
写真募集!!

掲載 8月号 締め切り 6/22(水)
応募方法 写真データ(おおむね500KB~2MB)とお子さんの
氏名、ふりがな、生年月日、住所(大字まで)、保護者の氏名、
電話番号を秘書広報課にメール(kouhou@city.chita.lg.jp)で
送信。応募多数の場合は、抽選で掲載。

問合せ 秘書広報課(☎0562-36-2642)
その他 過去に掲載された方は対象外

かがやき ひと シリーズ 輝人



ねごと 音琴 ことえ 梢さん(新舞子)

プロフィール

中学生のとき、知多市を拠点に活動する手話サークル「たまごの会」に入会。20代で埼玉県にある国立障害者リハビリテーションセンター学院の手話通訳学科に入学。現在は、知多半島で9人しかいない手話通訳士として活動している。

◀アイラブユーの手話を披露する音琴さん



▲たまごの会フェイスブック

手話のできる人があふれる社会を

私が手話に興味を持ったのは、家族や周りに手話が必要とする人がいたわけではなく、中学生の頃に見たテレビドラマがきっかけです。それから手話を学びたいという思いが強くなり、手話サークル「たまごの会」に入会しました。

現在は、通訳者の派遣を行っているあいち聴覚障害者センターに手話通訳士として登録していて、講演会などで通訳をしています。

手話は、日本語と文法が異なります。そのため、日本語に引張られないよう意識しながら、分かりやすい手話となるように心掛けています。また、難しい専門用語の意味を理解しなければ通訳ができないので、常に言葉の勉強も必要です。

手話通訳士の資格を取得できたのはたまごの会のおかげです。入会してから20年以上、途中で受験勉強や就職活動、育児などで通えない時期もありましたが、期間が空いても「久しぶり！」と温かく迎えてくれて、細く長く手話に関わることができました。また、会では手話に限らず身ぶりや筆談などでも伝えることができました。ここでの経験が手話通訳士の活動に生きているので、これからもみんなと共に伝えることの大切さを学び合いたいと思っています。

多くの人が手話に親しみを持ち、できる人が増えてほしいと思っています。この記事を読んで手話に興味を持たれた方が、たまごの会の活動に見学に来てくれたらうれしいです。



▲音琴さんとたまごの会の皆さん



「幽玄の景観」 撮影：杉澤理史さん

この写真が
お気に入り!!
私の1枚

投稿方法は
次のいずれか

- ・氏名(ペンネーム可)と写真のテーマを記載し、写真データを秘書広報課 kouhou@city.chita.lg.jp まで送信
- ・秘書広報課まで写真をご持参
- ・Instagramで「#ちたスタグラム」を付け投稿

▶詳しくはこちら



投稿
募集中!!

採用者には
記念品
プレゼント!!



知多市公式ホームページ
<https://www.city.chita.lg.jp>



広報ちたは、スマートフォンアプリ「マチイロ」でも閲覧できます。

