

令和5年度 母子保健事業日程

<妊娠中の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ教室	栄養と歯	20		15		17		19		21		15
	沐浴	6		1	6	3		5	2	7		1
はぴママ教室 (市内各会場*)	15(東) 27(旭)	12(知)	2(八) 24(中)	26(東)	10(知) 26(旭)	15(八)	14(中) 26(東)	16(知)	16(旭)	12(知) 30(八)	17(東)	8(中) 22(八)

* 東: 亥新田公会堂、知: 子育て総合支援センター、八: 青少年会館、旭: ペティさんの家旭公園体育館、中: ふれあいプラザ

パパママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
<内容> ・栄養と歯(10:00~12:00)
妊娠中の栄養と歯の話、試食、歯みがき指導
・沐浴(10:00~12:00)
沐浴実習



産前・産後サポート相談(予約制)

<対象> 妊娠中または産後1年以内の方
<時間> 13:30~14:30
<内容> 助産師による妊娠、出産、産後の相談
<場所> 月: 子育て総合支援センター
火: 青少年会館
水: 亥新田公会堂
木: ペティさんの家旭公園体育館
金: ふれあいプラザ

※月の第2回目は育児相談(午前)と同時開催のため午後はありません

はぴママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
<時間> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45
<内容> 赤ちゃんの特徴と泣きについて、妊婦体験、
赤ちゃんへ手紙を書こう
親子ひろばについて

<乳幼児の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食講習会(前期)	10	8	12	10	14	11	16	13	11	15	19	11
離乳食講習会(後期)	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26		*1・22
1歳児のすこやか教室	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15

離乳食講習会(予約制)

<対象> 前期: 生後4~5か月児
後期: 生後7~8か月児
<時間> ①9:30~10:30
②11:00~12:00
<内容> ・離乳食の進め方、試食
・赤ちゃんの歯について(前期)



1歳児のすこやか教室(予約制、個別通知あり)

<対象> 1歳のお誕生月の翌月
<時間> ①9:45~11:00 ②10:45~12:00
<内容> 子どもの成長・発達、幼児食についての講話
虫歯予防についての講話と歯みがき方法について



育児相談(親子ひろば、予約制)

<対象> 乳児、就学前までの幼児
<受付> 10:00~11:00
<内容> 保健師による成長、発達、育児等の相談
栄養士による栄養相談(月1回のみ)
身体計測(希望者)
<場所> 月: 子育て総合支援センター
火: 亥新田公会堂
水: 青少年会館
木: ふれあいプラザ
金: ペティさんの家旭公園体育館
※月の第2回目は産前・産後サポート相談と同時開催

※悪天候、感染症拡大等のため、各教室、相談等の中止、開催時間の変更がある場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ・申し込み

知多市健康推進課(保健センター)
開館時間: 平日 8:30~17:15
電話: 0562-54-1300