

令和8年度 母子保健事業日程

<妊娠中の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ教室	栄養と歯	16		18		20		15		17		18
	沐浴	2		4	2		3	1	5	3		4
	保育園にいてみよう!		14		16		17		19		21	18
はぴママ教室	18(東)	1(知) 23(旭)	27(中)	15(東)	6(知) 22(旭)	18(八)	10(中)	19(知)	19(旭)	8(知) 22(八)	6(東)	5(中) 19(八)

パパママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
 ※「栄養と歯」の講座については経産婦も可
 <時間> 10:00~12:00
 <内容> 妊娠中の栄養と歯の話、試食、歯みがき指導
 ・沐浴実習
 ・保育園にいてみよう!



はぴママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
 <時間> ①9:30~10:30②10:45~11:45
 <内容> 赤ちゃんの特徴と泣きについて、妊婦体験、
 赤ちゃんへ手紙を書こう
 親子ひろばについて
 <会場> (知)子育て総合支援センター
 (東)亥新田公会堂
 (八)青少年会館
 (中)ふれあいプラザ
 (旭)ベティさんの家旭公園体育館

<乳幼児の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食講習会(前期)	13	11	8	13	10	14	19	9	14	18	8	8
離乳食講習会(後期)	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
1歳児のすこやか教室	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19

1歳児のすこやか教室(予約制、個別通知あり)

<対象> 1歳のお誕生月の翌月
 <時間> 10:00~11:30
 <内容> 子どもの成長・発達、幼児食についての講話
 虫歯予防についての講話と歯みがき方法について

離乳食講習会(予約制)

<対象> 前期:生後4~5か月児
 後期:生後7~8か月児
 <時間> 10:00~11:15
 <内容> 離乳食の始め方と歯について(前期)
 離乳食中・後期への進め方と
 お口の健康について(後期)



育児相談(親子ひろば、予約優先)

<対象> 乳児、就学前までの幼児
 <受付> 10:00~11:00
 <内容> 保健師による相談
 管理栄養士による相談(月2回)
 助産師による相談(月2回)
 身体計測(希望者)
 <持ち物> 母子健康手帳、タオル(計測用)
 <場所> 月:子育て総合支援センター
 火:亥新田公会堂
 水:青少年会館
 木:ふれあいプラザ
 金:ベティさんの家旭公園体育館
 第1金・第3月:知多市保健センター



※悪天候、感染症拡大等のため、各教室、相談等の中止、開催時間の変更がある場合があります。

問合せ・申し込み

知多市健康推進課(保健センター)
 開館時間:平日 9:00~16:00