

令和7年度 母子保健事業日程

<妊娠中の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ教室	栄養と歯	17		19		21		16		18		19
	沐浴	3		5	3		4	2	6	4		5
	園児とのふれあい		15		17		18		20		15	19
はぴママ教室 (市内各会場*)	*12(東)	9(知) *24(旭)	*28(中)	23(東)	7(知) *23(旭)	19(八)	*11(中)	27(知)	*20(旭)	9(知) 27(八)	*14(東)	6(中) 27(八)

* 東: 亥新田公会堂、知: 子育て総合支援センター、八: 青少年会館、旭: ペティさんの家旭公園体育館、中: ふれあいプラザ

パパママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
※「栄養と歯」の講座については経産婦も可
<時間> 10:00~12:00
<内容> ・妊娠中の栄養と歯の話、試食、歯みがき指導
・沐浴実習
・園児とのふれあい



産前・産後サポート相談(月1回・予約優先)

<対象> 妊娠中または産後1年以内の方
<時間> 13:30~14:30
<内容> 助産師による妊娠、出産、産後の相談
<持ち物> 母子健康手帳、タオル(計測用)
<場所> 月: 子育て総合支援センター
火: 青少年会館
水: 亥新田公会堂
木: ペティさんの家旭公園体育館
金: ふれあいプラザ

はぴママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)
<時間> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45
<内容> 赤ちゃんの特徴と泣きについて、妊婦体験、
赤ちゃんへ手紙を書こう
親子ひろばについて

<乳幼児の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食講習会(前期)	14	12	9	14	*18	8	*20	10	8	*19	9	9
離乳食講習会(後期)	25	23	27	25	22	26	24	28	26	23	27	27
1歳児のすこやか教室	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	*13

離乳食講習会(予約制)

<対象> 前期: 生後4~5か月児
後期: 生後7~8か月児
<時間> 10:00~11:15
<内容> ・離乳食の始め方と歯について(前期)
・離乳食中・後期への進め方と
お口の健康について(後期)



1歳児のすこやか教室(予約制、個別通知あり)

<対象> 1歳のお誕生月の翌月
<時間> 10:00~11:30
<内容> 子どもの成長・発達、幼児食についての講話
虫歯予防についての講話と歯みがき方法について

育児相談(親子ひろば、予約優先)

<対象> 乳児、就学前までの幼児
<受付> 10:00~11:00
<内容> 保健師による相談
管理栄養士による相談(月2回)
助産師による相談(月2回)
身体計測(希望者)
<持ち物> 母子健康手帳、タオル(計測用)
<場所> 月: 子育て総合支援センター
火: 亥新田公会堂
水: 青少年会館
木: ふれあいプラザ
金: ペティさんの家旭公園体育館



※悪天候、感染症拡大等のため、各教室、相談等の中止、開催時間の変更がある場合があります。詳細はお問い合わせください。

問合せ・申し込み
知多市健康推進課(保健センター)
開館時間: 平日 9:00~16:00