

# 令和6年度 母子保健事業日程

## <妊娠中の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
パパママ教室	栄養と歯	18		20		*8		17		19		20
	沐浴	4		6	4	1		3	7	5		6
	園児とのふれあい		16		18			19		21		*13
はぴママ教室 (市内各会場*)	*13(東) 25(旭)	10(知)	7(八) *29(中)	24(東)	8(知) *24(旭)	20(八)	*12(中) 24(東)	28(知)	*21(旭)	10(知) 28(八)	*15(東)	7(中) 21(八)

\* 東: 亥新田公会堂、知: 子育て総合支援センター、八: 青少年会館、旭: ベティさんの家旭公園体育館、中: ふれあいプラザ

### パパママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)  
 <時間> 10:00~12:00  
 <内容> 妊娠中の栄養と歯の話、試食、歯みがき指導  
 ・沐浴実習  
 ・園児とのふれあい



### 産前・産後サポート相談(予約優先)

<対象> 妊娠中または産後1年以内の方  
 <時間> 13:30~14:30  
 <内容> 助産師による妊娠、出産、産後の相談  
 <持ち物> 母子健康手帳、タオル(計測用)  
 <場所> 月: 子育て総合支援センター  
 火: 青少年会館  
 水: 亥新田公会堂  
 木: ベティさんの家旭公園体育館  
 金: ふれあいプラザ

※月の第2回目は育児相談(午前)と同時開催のため午後はありません

### はぴママ教室(予約制)

<対象> 初妊婦さんと夫(パートナー)  
 <時間> ①9:30~10:30 ②10:45~11:45  
 <内容> 赤ちゃんの特徴と泣きについて、妊婦体験、  
 赤ちゃんへ手紙を書こう  
 親子ひろばについて

## <乳幼児の教室・相談>

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
離乳食講習会(前期)	8	13	10	8	*19	9	*21	11	9	*20	10	10
離乳食講習会(後期)	26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	28
1歳児のすこやか教室	19	17	21	19	16	20	18	15	20	17	21	21

### 離乳食講習会(予約制)

<対象> 前期: 生後4~5か月児  
 後期: 生後7~8か月児  
 <時間> 前期①9:30~10:30  
 ②11:00~12:00  
 後期10:00~11:00  
 <内容> 離乳食の始め方と歯について(前期)  
 ・離乳食中・後期への進め方(後期)



### 1歳児のすこやか教室(予約制、個別通知あり)

<対象> 1歳のお誕生月の翌月  
 <時間> 10:00~11:30  
 <内容> 子どもの成長・発達、幼児食についての講話  
 虫歯予防についての講話と歯みがき方法について



### 育児相談(親子ひろば、予約優先)

<対象> 乳児、就学前までの幼児  
 <受付> 10:00~11:00  
 <内容> 保健師による成長、発達、育児等の相談  
 栄養士による栄養相談(月1回のみ)  
 身体計測(希望者)  
 <持ち物> 母子健康手帳、タオル(計測用)  
 <場所> 月: 子育て総合支援センター  
 火: 亥新田公会堂  
 水: 青少年会館  
 木: ふれあいプラザ  
 金: ベティさんの家旭公園体育館

※悪天候、感染症拡大等のため、各教室、相談等の中止、開催時間の変更があります。詳細はお問い合わせください。

### 問合せ・申し込み

知多市健康推進課(保健センター)  
 開館時間: 平日 8:30~17:15