

生涯学習課

担当：事業推進チーム 杉江、安井  
(0562-31-0383)

## 「知って得する出前講座」のオンライン配信を始めました

市の行政内容などについて、自宅でも学ぶ機会を提供するため、「知って得する出前講座」のオンライン配信をYouTubeの知多市広報公式チャンネルで始めました。

### 1 概要

市の行政内容について市民に知ってもらう機会を提供する「知って得する出前講座」をオンライン講座として配信し、自宅等で学ぶ機会を提供します。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、外出を自粛している方に対する支援として、室内でできる運動や健康に関する動画を配信します。

### 2 内容

- ・ 出前講座の内容を要約した動画
- ・ 室内でできる運動動画  
※動画はすべて5分程度  
(現在配信中)
- ・ 健康推進課  
コロナに負けない！知多市出前講座シリーズ栄養編  
コロナに負けない！知多市出前講座シリーズ口腔編  
コロナに負けない！知多市出前講座シリーズ運動編
- ・ 生涯スポーツ課  
レクリエーション・スポーツで健康づくりにチャレンジ
- ・ 消防署  
食べ物が喉に詰まったら！？

### 3 期間

5月8日(金)から配信中

### 4 その他

随時、公開する動画を追加する予定です。



<コロナに負けない！知多市出前講座シリーズ栄養編(健康推進課)>