

知多木綿の 発祥の地を巡る



ちようどいいまちニュース

ライトアップで感謝の気持ちを

5月27日



新型コロナウイルス感染症の治療に従事している医療関係者に感謝の気持ちを表す「ブルーライトアップ知多」を大草城で実施

長年のご尽力に感謝状

5月25日



保護司として16年間、地域の犯罪予防に努められた^{ひらのよしお}平野義雄さん（南粕谷）に感謝状を贈呈

原木シイタケの生産一筋

5月27日



卓越した栽培技術とキノコ類生産の普及啓発の功績で特用林産功労者賞を受賞した^{ひらまつひでき}平松栄毅さん（新知）が報告

市民の情報交換広場 ふゆうちゃん掲示板

9月号掲載分の投稿は、8/5(水)～11(火)です。申し込み順。期間外の応募は掲載できません。

なやっぽ夏休み特別企画 親子で楽しむ折り紙

「正四面体をつくっちゃOH！」

日時 8/26(水)10:00～11:00 内容 オンライン形式で楽しむ企画です 定員5組(先着順) 申込み・問合せ^{はしづめ}橋爪 (☎ nayappo214@gmail.com)

「やったろーぜ!! 楽ちた楽祭 SEASON 8」 出店・出演者募集

内容 11/8(日)10:00～15:30に市民活動センターで行うイベント(屋外ステージ、屋外ブースのな

ど)の出店・出演者 対象市内在住、在勤、在学で営利を目的としない市民活動団体など 申込み・問合せ 8/14(金)までに^{たけうち}竹内 (または☎ ryochita@gmail.com) その他 8/17(月)19:00から同センターで説明会

投稿お待ちしております

市内で市民が開催するものに限り、営利目的、政治・宗教活動、公序良俗に反するものは除く。応募多数の場合は申し込み順に掲載し、掲載の可否は通知しません。同一記事の再掲は不可。原稿を省略する場合あり。

〒478-8601 知多市役所 秘書広報課(広報) F A X 0562-33-8297 Eメール kouhou@city.chita.lg.jp



8月13日～15日に知多墓園 送迎バスを臨時運行

問合せ 環境政策課

停留所 下表の送迎バス時刻表にある、あいあいバス（一部知多バス）の停留所
注意事項 料金は無料ですが、知多墓園と乗車地以外での降車はできません。送迎バスが近づきましたら、手を上げて乗車意思をお知らせください。また、マスクの着用をお願いします。

その他 詳しくは市ホームページをご覧ください。



知多墓園 送迎バス 時刻表

朝倉駅前⇒知多墓園

No.	停留所名	①	③	⑤	⑦	⑨
1	朝倉駅前	7:25	9:20	12:10	14:15	16:10
2	つじが丘団地(知)	7:29	9:24	12:14	14:19	16:14
3	つじが丘四丁目(知)	7:30	9:25	12:15	14:20	16:15
4	つじが丘団地南	7:31	9:26	12:16	14:21	16:16
5	イトーヨーカドー前	7:32	9:27	12:17	14:22	16:17
6	中田南	7:38	9:33	12:23	14:28	16:23
7	岡田美里町	7:39	9:34	12:24	14:29	16:24
8	旭桃台東	7:44	9:39	12:29	14:34	16:29
9	旭桃台西	7:45	9:40	12:30	14:35	16:30
10	日長台団地南	7:46	9:41	12:31	14:36	16:31
南	知多墓園南駐車場	7:51	9:46	12:36	14:41	16:36
北	知多墓園北駐車場	7:55	9:50	12:40	14:45	16:40

知多墓園⇒朝倉駅前

No.	停留所名	②	④	⑥	⑧	⑩
北	知多墓園北駐車場	8:35	10:30	13:20	15:25	17:20
南	知多墓園南駐車場	8:39	10:34	13:24	15:29	17:24
10	日長台団地南	8:44	10:39	13:29	15:34	17:29
9	旭桃台西	8:45	10:40	13:30	15:35	17:30
8	旭桃台東	8:46	10:41	13:31	15:36	17:31
7	岡田美里町	8:51	10:46	13:36	15:41	17:36
6	中田南	8:52	10:47	13:37	15:42	17:37
5	イトーヨーカドー前	8:58	10:53	13:43	15:48	17:43
4	つじが丘団地南	8:59	10:54	13:44	15:49	17:44
3	つじが丘四丁目	9:00	10:55	13:45	15:50	17:45
2	つじが丘団地	9:01	10:56	13:46	15:51	17:46
1	朝倉駅前	9:05	11:00	13:50	15:55	17:50

停留所は、あいあいバスの停留所。ただし(知)は知多バスの停留所を使用します。

新舞子駅前⇒知多墓園

No.	停留所名	①	③	⑤	⑦	⑨	⑪
1	新舞子駅前(西側)	7:20	9:00	10:40	13:15	15:00	16:30
2	新海東	7:26	9:06	10:46	13:21	15:06	16:36
3	南粕谷本町	7:27	9:07	10:47	13:22	15:07	16:37
4	南粕谷3丁目	7:29	9:09	10:49	13:24	15:09	16:39
5	ヤマナカ粕谷台店前	7:30	9:10	10:50	13:25	15:10	16:40
6	南粕谷団地東	7:32	9:12	10:52	13:27	15:12	16:42
南	知多墓園南駐車場	7:36	9:16	10:56	13:31	15:16	16:46
北	知多墓園北駐車場	7:40	9:20	11:00	13:35	15:20	16:50

知多墓園⇒新舞子駅前

No.	停留所名	②	④	⑥	⑧	⑩	⑫
北	知多墓園北駐車場	8:20	10:00	11:40	14:15	16:00	17:30
南	知多墓園南駐車場	8:24	10:04	11:44	14:19	16:04	17:34
6	南粕谷団地東	8:28	10:08	11:48	14:23	16:08	17:38
5	ヤマナカ粕谷台店前	8:30	10:10	11:50	14:25	16:10	17:40
4	南粕谷3丁目	8:31	10:11	11:51	14:26	16:11	17:41
3	南粕谷本町	8:33	10:13	11:53	14:28	16:13	17:43
2	新海東	8:34	10:14	11:54	14:29	16:14	17:44
1	新舞子駅前(西側)	8:40	10:20	12:00	14:35	16:20	17:50

停留所は、あいあいバスの停留所

八幡台中央⇒知多墓園

No.	停留所名	①	③	⑤	⑦
1	八幡台中央	7:20	9:27	13:00	15:12
2	亥新田公会堂	7:23	9:30	13:03	15:15
3	東大平地	7:24	9:31	13:04	15:16
4	東部まちづくりセンター	7:26	9:33	13:06	15:18
5	北巽が丘集会所	7:27	9:34	13:07	15:19
6	巽ヶ丘駅西	7:31	9:38	13:11	15:23
7	南巽が丘集会所	7:34	9:41	13:14	15:26
8	南巽が丘3丁目	7:35	9:42	13:15	15:27
9	西巽が丘南	7:36	9:43	13:16	15:28
10	西巽が丘北	7:37	9:44	13:17	15:29
11	東部交番	7:38	9:45	13:18	15:30
12	佐布里	7:43	9:50	13:23	15:35
13	にしの台一丁目(知)	7:47	9:54	13:27	15:39
14	にしの台二丁目(知)	7:48	9:55	13:28	15:40
15	梅が丘幼稚園(知)	7:49	9:56	13:29	15:41
16	梅が丘	7:50	9:57	13:30	15:42
北	知多墓園北駐車場	7:56	10:03	13:36	15:48
南	知多墓園南駐車場	8:00	10:07	13:40	15:52

知多墓園⇒八幡台中央

No.	停留所名	②	④	⑥	⑧
南	知多墓園南駐車場	8:45	10:50	14:30	16:45
北	知多墓園北駐車場	8:49	10:54	14:34	16:49
16	梅が丘	8:55	11:00	14:40	16:55
15	梅が丘幼稚園(知)	8:56	11:01	14:41	16:56
14	にしの台二丁目(知)	8:57	11:02	14:42	16:57
13	にしの台一丁目(知)	8:58	11:03	14:43	16:58
12	佐布里	9:02	11:07	14:47	17:02
11	東部交番	9:07	11:12	14:52	17:07
10	西巽が丘北	9:08	11:13	14:53	17:08
9	西巽が丘南	9:09	11:14	14:54	17:09
8	南巽が丘3丁目	9:10	11:15	14:55	17:10
7	南巽が丘集会所	9:11	11:16	14:56	17:11
6	巽ヶ丘駅西	9:14	11:19	14:59	17:14
5	北巽が丘集会所	9:18	11:23	15:03	17:18
4	東部まちづくりセンター	9:19	11:24	15:04	17:19
3	東大平地	9:21	11:26	15:06	17:21
2	亥新田公会堂	9:22	11:27	15:07	17:22
1	八幡台中央	9:25	11:30	15:10	17:25

停留所は、あいあいバスの停留所。ただし(知)は知多バスの停留所を使用します。

国民健康保険の保険証・各種認定証について

問合せ 保険医療課

新しい保険証を郵送

8月中旬に新しい保険証を簡易書留で郵送します。9月以降に医療機関を受診するときは、新しい保険証を提示してください。

なお、簡易書留の受取りができなかったときは、9月以降に同課で古い保険証と交換します。また、郵便局への転送届では転送されませんのでご注意ください。古い保険証は回収しますので、9月以降に同課へ返却してください。

保険証の確認を

新しい保険証を受け取ったら、必ず国保加入者全員の保険証があるか、保険証の記載事項が正しいかを確認してください。転出した方、職場の健康保険に加入した方がいる場合には、資格喪失の届け出が必要です。

窓口負担医療費の限度額

国民健康保険税の滞納のない世帯の加入者の方は、限度額適用認定証、または限度額適用・標準負担額減額認定証の交付が受けられます。医療機関の窓口に表示することで、通常3割、または2割の窓口負担が、自己負担限度額を上限とした金額での支払いとなります。

この制度が利用できる方は、原則、申請が必要です。なお、70〜74歳の方のうち、3割負担で市民税課税所得が690万円以上の世帯に属する方と、2割負担で市民税課税世帯に属する方は、保険証と高齢受給者証を提示することで、この制度が適用されるため、申請の必要はありません。

入院時食事療養費

市民税非課税世帯に属する方には、入院したときの食事療養費の負担額が減額される標準負担額減額認定証が交付されます。交付には申請が必要です。

有効期限・申請 これらの認定証の有効期限は、7月までです。引き続き認定証が必要な方は、改めて申請してください。

申請に必要なもの 保険証、国保被保険者の個人番号が確認できるもの（個人番号カードなど）、届出人の本人確認書類（運転免許証など顔写真付きのもの）。更新の方は、古い認定証の申請期限 8月から適用を受ける場合の申請期限は、8月31日(月)まで。9月以降の申請は、申請月から適用します。

任期満了に伴い、農業委員会委員と農地利用最適化推進委員に下表の方々任命されました（敬称略）。両委員とも、任期は7月20日から3年間です。

農地利用最適化推進委員		農業委員	
八幡	花井 計夫 加藤 龍弥	八幡	平松 鉄治 佐藤 金久
新知	近藤 為治	新知	下谷 秋夫
佐布里	高井 英男	佐布里	新海 和仁 新海 正敏
岡田	竹内 志行 竹内伊三夫	岡田	竹内 洋吉 竹内 徹於
日長	吉川 克美	日長	勝崎 精次 竹内 尚明
大草	千賀 力		青木 良男
羽根	丹羽 正光	南粕谷	鈴木 勝明
金沢	青木 康和	大興寺	森田 寿一

農業委員と農地利用最適化推進委員の紹介

問合せ 農業委員会事務局



知多市職員を募集

消防士・一般事務（障がい者）

問合せ 職員課

ちょうどいいまち 知多で
たのしく仕事を
しませんか？



【受付期間】

8月3日(月)～21日(金)。土日、祝日を除く。

●3年4月1日採用

職種区分	採用予定人数	受 験 資 格		
		年齢	学歴	資格など
消防士	1人	平成12年4月2日 以降に生まれた方	3年3月に高等学校 卒業見込みの方	—
一般行政職 事務 (障がい者)	若干名	昭和36年4月2日 以降に生まれた方	高卒 (3年3月に高等学校卒 業見込みの方を含む)	*

*身体障害者手帳、療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【試験日・内容】

第1次試験 9月20日(日) 一般教養試験、論文試験、適性検査、個人面接、体力テスト（消防士だけ）

第2次試験 10月21日(水) 個人面接

※詳細は、同課で配布する試験案内、または市ホームページを確認してください。

※今回の試験を受験する方は、今年度中に行う他の知多市職員採用試験には応募できません。

給付金の詐欺にご注意を！

市が次のようなことを行うことは絶対にありません。

- 特別定額給付金に関し、銀行やコンビニなどのATMで手数料などの振込みを求めること
- メールに添付されたURLをクリックさせて申請手続きを求めること



◎怪しいと思ったら、遠慮なくご相談を

- ▶市消費生活センター (☎0562-36-2688)
- ▶知多警察署 (☎0562-36-0110)

特別定額給付金の申請期限は8月25日(火)です(消印有効)。申請期限を過ぎると、受給を辞退したものとみなしますので、申請がお済みでない方は早めに申請してください。

また、お手元に申請用紙が届いていない方や、申請書を出してから相当期間が経過しているが、まだ指定口座に振り込まれていない方は、特別定額給付金担当へご連絡ください。

問合せ 同担当 (☎0562-36-2675 (直通))



特別定額給付金(10万円)の
申請は8月25日まで



ひとり親世帯 臨時特別給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、ひとり親世帯の方に、臨時特別給付金を支給します。

児童扶養手当の受給者の方は、お送りした案内を確認してください。

児童扶養手当を受給していないひとり親で、家計の状況が急変するなど一定の要件に該当する方は、申請により、給付金が支給されます。

詳しくは、子ども若者支援課へお尋ねください。市ホームページにも掲載しています。

基本給付と追加給付

給付金は、主に児童扶養手当を受給している世帯の方を対象とする基本給付と、そのうち、家計が急変している世帯の方を対象とする追加給付があります。

○基本給付の対象者

① 2年6月分の児童扶養手

当受給者の方

② 公的年金受給により、2年6月分の児童扶養手当を受給していない方

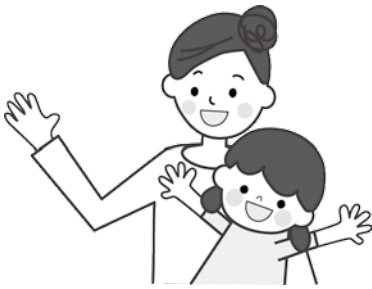
③ 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となつていない方

給付額 1世帯5万円、第2子以降1人に付き3万円

○追加給付の対象者

基本給付の①と②の対象者で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少している方

給付額 1世帯5万円
問合せ 同課



児童扶養手当などの現況届・所得状況届

児童扶養手当、遺児手当、特別児童扶養手当の受給者（支給停止の方を含む）は、毎年、現況届や所得状況届を提出する必要があります。

対象の方には郵送でお知らせしますので、必要書類をそろえて、手続きをしてください。

提出がない場合は、11月

分（特別児童扶養手当は8月分）からの手当を受けることができませので注意してください。

受付期間 児童扶養手当・遺児手当 8月3日（月）

31日（月）の平日▽特別児童扶養手当 8月12日（水）～9月11日（金）の平日。時間はいずれも午前

9時～正午、午後1時～5時15分。8月13日（木）20日（木）は午後7時15分まで

受付場所 子ども若者支援課

問合せ 同課
その他 8月23日（日）の午前9時～午後1時にも受け付けます。

収蔵品展 家族の肖像

おおさわせいちろう みやわきはる

市ゆかりの画家、大澤鉦一郎と宮脇晴が描いた、家族をモデルにした作品を18点展示します。生活の一コマを描いた作品もあり、家族への愛情が感じられる展覧会です。

期間 8/15(土)～9/13(日) 9:00～17:00。

入館は16:30まで。月曜日は休館

場所 歴史民俗博物館

入場料 無料

問合せ 同館 (☎0562-33-1571)



▲宮脇晴
《眠る子ども》
1933年



▲大澤鉦一郎
《その子》
1922～1923年



市議会6月定例会・7月臨時会 19議案を可決

6月定例会

市議会6月定例会が、6月15日から29日までの15日間の会期で開かれ、議案上程、5人の一般質問、議案審議、委員会付託、3常任委員会での付託議案審査などが行われました。

今議会では17議案が可決、同意案12件が同意され、諮問1件が適任と認められ、報告2件が受理され、同7件が承認されました。

可決された主な議案

●知多市特別職の職員で常勤のものとの給与の特例に関する条例の制定

7月から3年3月までの9カ月間、市長、副市長、教育長の給与月額をそれぞれ10%、5%、3%減額するものです。

●指定管理者の指定（コミュニティセンター）

10月から八幡まちづくり

センターが八幡コミュニティセンターに移行するのに伴い、同センターの指定管理者に八幡コミュニティを指定するものです。

●知多市有料駐車場の設置及び管理に関する条例の一部改正

朝倉駅周辺整備に伴い、朝倉駅前駐車場を旧保健センター跡地に移転するものです。

●知多市議会議員の議員報酬の特例に関する条例の制定

7月から3年3月までの9カ月間、議員報酬月額を一律5%減額するものです。

その他の可決された議案

知多市まちづくりセンターの設置及び管理に関する条例の一部改正▽知多市コミュニティルームの設置及び管理に関する条例の一部改正▽知多市コミュニティ

センターの設置及び管理に関する条例の一部改正▽知多市条例の一部改正▽知多市消防団員等公務災害補償条例の一部改正▽指定管理者の指定の期間の変更

（コミュニティルーム）▽知多市国民健康保険税条例の一部改正▽財産の取得▽南5区多目的グラウンド整備工事請負契約▽知多市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部改正▽農業委員会委員の任命につき委員の過半数を認定農業者等又はこれらに準ずる者とする▽2年度知多市一般会計補正予算（第4号）▽2年度知多市下水道事業会計補正予算（第1号）

同意案

●農業委員会委員の任命（12件）

農業委員会委員の任期満了に伴い、新たな委員を任

命するものです。

諮問

●人権擁護委員の候補者の推薦につき意見を求めること

人権擁護委員の任期満了に伴い、後任候補者に吉川秀美さん（日長）を法務大臣へ推薦するものです。

報告

元年度知多市一般会計繰越明許費繰越計算書の報告▽市長専決処分事項の報告（損害賠償の決定及び和解）▽市長専決処分事項の承認を求めること（7件）

7月臨時会

市議会7月臨時会が、7月14日に開かれ、議案上程、議案審議、委員会付託、常任委員会での付託議案審査などが行われ、2議案が可決されました。

可決された議案

●議決事項の一部変更
八幡給食センターの蒸気回転金を購入する売買契約について、2年6月定例会で議決を得た契約金額を変更するものです。

●2年度知多市一般会計補正予算（第5号）

新型コロナウイルス感染症対策などとして、住居確保給付金、児童福祉施設業務体制確保対策事業、ひとり親世帯臨時特別給付金、学校保健特別対策事業、公立幼稚園等教育支援体制整備事業のため、1億1千724万3千円を増額補正し、歳入歳出予算総額379億5千415万9千円とするものです。



※掲載している検診、相談などは、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、中止する場合があります。

●9月の健康相談など 8/11(火)から予約受け付け。申し込み順（定員あり）

○妊産婦のための相談

・妊産婦歯科相談

歯科健診、相談、歯みがき指導、歯周病講話
日時 9/17(木) 受け付けは、13:00～13:15

対象 妊娠7カ月以内、産後1年以内の方

・産前産後サポート相談

日時・場所 親子ひろば会場

月:子育て総合支援センター 火:青少年会館

水:亥新田公会堂 木:ベティさんの家旭公園体育館

金:ふれあいプラザ

▷受け付けは、13:30～14:30 ※祝日、施設休館日除く

○乳幼児育児相談

・保健センター会場

日時 9/16(水) 受け付けは、9:30～10:30

・親子ひろば会場

月:子育て総合支援センター 火:亥新田公会堂

水:青少年会館

木:ふれあいプラザ

金:ベティさんの家旭公園体育館

▷受け付けは、10:00～11:00。*祝日、施設休館

日除く

○離乳食講習会（後期）

日時 9/25(金)① 9:30～10:30

② 11:00～12:00

対象 2年2月生まれの乳児と保護者

○精神保健福祉士による心の健康相談

日時 9/7(月)14:00～16:00

○虫歯予防教室

歯科健診、歯みがき指導、フッ素塗布

日時 9/24(木) 受け付けは、13:15～14:15

対象 就学前の幼児

○歯と歯ぐきの健康教室

歯科健診、相談、歯みがき指導、歯周病講話

日時 9/17(木) 受け付けは、13:30～13:45

●予防接種

生後2カ月頃（就学後は対象学年）に予診票綴などを送付。転入などで予診票のない方は、保健センターへ

●10月の集団がん検診 8/11(火)から予約受け付け。申し込み順（定員あり）

		40歳以上の方		20歳以上女性		50歳以上男性
		胃がん	大腸がん	乳がん※	子宮 けいがん	前立腺がん
				マンモグラフィー		
受付時間	19日(月)	8:45～11:00	8:45～11:00	9:00～11:00	—	10:15～11:00
	20日(火)		8:45～11:00 13:15～15:00	9:00～11:00 13:15～15:00	14:00～15:00	—
	27日(火)		8:45～11:00	9:00～11:00	—	10:15～11:00
	28日(水)		8:45～11:00 13:15～15:00	9:00～11:00 13:15～15:00	14:00～15:00	—
検診料		900円	300円	900円	700円	300円

※ 年度内にマンモグラフィー、超音波どちらか1回だけ。授乳中、断乳後1年未満の方は、医療機関で受診を

・生活保護法に基づく生活扶助を受けている方、75歳以上の方の検診料は無料

・同一のがん検診は年度内に1回だけ（指定医療機関での個別がん検診を含む）

●献血

日時 8/30(日)10:00～12:00、13:30～16:00

内容 全血献血（400ml）

場所 ヤマナカ アルテ新舞子店

対象 16～69歳の方。ただし、65歳以上の方は条件あり



〔国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査実施期間の一部延長〕

いげき内科クリニックの実施期間を、「9月30日(水)まで」から「10月31日(土)まで」に延長します。

お知らせ

※掲載内容は7月21日時点。
今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

時…日時 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…参加費など 申…申し込み 問…問い合わせ 他…その他

こども未来館

☎42-1101 原則月曜休館



8月のおすすめ工作

●工作 昆虫をつくろう

内 コルクシートを使って、好きな昆虫を作ります。

料 180円



●工作 ふうりん

内 青竹に絵を描いてチャイムを取り付けて、ふうりんを作ります。

料 300円



他 その他にもいろいろな工作を用意しています。詳しくは同館のホームページを参照



佐布里緑と花のふれあい公園

☎54-2911 原則月曜休館



8月の催し

●お菓子 とうふ梅白玉アイス添え

時 毎週日曜日の10:00~12:00

料 500円

申 当日9:30まで



●工作 ①サマードレス②2種類のサシェ③フリー工作

時 毎日開催。10:00~16:00

料 ①800円②700円③300円



▲2種類のサシェ

●展示会 (梅の館ホール)

~6(木)=マクラメ作品展、8(土)~20(木)=風景写真展、22(土)~30(日)=タイカービング展

9月の催し (要予約)

●料理 ①鱒^{あじ}のピカタ梅マヨネーズ添え②車麩^ふのフレンチトースト③男性クッキング(①と同内容)

時 ①毎週火・金・土曜日の10:00~13:00②毎週日曜日の10:00~12:00③12(土)10:00~13:00

料 ①1200円②500円③1200円

●園芸 観葉植物の寄せ植え^{こけ}苔玉

時 4(金)~6(日)の10:00~12:00

料 1500円

●自然観察 野草を探そう

時 19(土)9:00~11:00

.....

申・問 8/5(水)~各1週間前。

料理②は当日9:30まで。自然観察は前日まで

他 定員、対象、持ち物など詳細は問い合わせを



寄付のご紹介

ありがとうございました

新型コロナウイルス感染症対策や教育振興事業寄付金として、次の方々から寄付を頂きました。

- トッパン・フォームズ(株)様から
免許証・在留カード等真贋判定機1台
- 知多ライオンズクラブ様から現金30万円
- 碧海信用金庫様から現金50万円

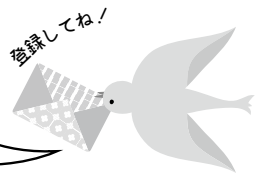
市民窓口課 窓口の時間延長

実施日 毎月第1・3木曜日。
年末年始、祝日を除く

時 19:15まで

問 市市民窓口課

市の情報をLINEで
発信しています！



詳しくはこちら

局番案内 31,32,33,34,35,36,39,51,54,55,56,57,74,77,87は0562 42,43,44は0569

スポーツ

市生涯スポーツ課

メディアス体育館ちた（市民体育館）内
☎33-3362 ☎87-1222 原則月曜休館

※同課の受付時間は9:00～17:00。
電話申し込みは不可

知多北地区ミニテニス大会

- 時 9/13(日)9:15から
- 場 メディアス体育館ちた
- 種目 一般の部、フレンドリーの部（初心者）
- 対 知多・東海・大府・東浦各市町在住、在勤、在学の中学生以上の方で構成したペア。男子同士のペアは不可。高校生以下は保護者の同意が必要

¥ 1ペア1000円
申・問 8/21(金)までに同課

市ジュニア軟式野球大会

- 時 9/27～11/7の土・日曜日の8:30から
- 場 緑広場、寺本台グラウンド
- 対 市内在住、または在学の小学生20人以内で構成したチーム
- ¥ 無料
- 申 9/6(日)までに同課
- 問 伊藤光彦 (☎090-7696-0494)

歴史民俗博物館

ふゆとりい・ちた

☎33-1571 原則月曜休館



エントランスディスプレイ

- 展示テーマ 懐かしのレコード
- 時 8/15(土)12:00まで
- 内 蓄音機やレコード盤の実物を展示し、その歴史を紹介します。

レコード鑑賞会

- 時 ①7/31(金)、8/1(土)②8/13(木)～15(土)の10:00～11:00、13:00～14:00。8/15は午前だけ
- 内 ①SPレコード（古い蓄音機使用）②懐かしの盆踊りソング
- 他 場所の変更や人数の制限を行う場合あり。鑑賞会の期間外にもレコードを聴くことができます。詳しくは同館



中央図書館

☎55-4349 原則月曜休館



8月の催し

- ブック展
- 内 世界は無限に広がっている
- お話コーナー
- 時 毎週日曜日14:00～14:30
- 乳幼児おはなし劇場
- 時 13・27の木曜日の11:00～11:30
- アニメ映画会
- 時 30(日)11:00～12:30
- 内 「ふしぎの国のアリス」の上映と上映映画に関するトーク

●プログラミング講座～オリジナルゲームを作ってみよう！～

- 時 29(土)10:00～12:00
- 内 プログラミング学習ソフト「Scratch」を使って楽しく学びます。
- 講師 図書館スタッフ
- 対 小学生
- 定 10人。申し込み順
- 申・問 8/8(土)から同館
- 他 インターネットに接続可能なタブレット端末を持参

ふれあいプラザ

原則月曜休館



男女共同参画センター

☎56-6305

女性のためのアサーティブ・コミュニケーション講座

- 時 9/9、16の水曜日の10:00～12:00
- 内 相手を責めることなく、無理や我慢をしないで自分の気持ちを伝えるコミュニケーションのコツを身に付けます。
- 講師 眞ゆりさん（ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA所属フェミニストカウンセラー）
- 対 女性
- 定 15人。申し込み順
- ¥ 1000円
- 申・問 8/4(火)9:00から同センター
- 他 筆記用具を持参



お知らせ

※掲載内容は7月21日時点。
今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

時…日時 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…参加費など 申…申し込み 問…問い合わせ 他…その他

市有財産の売却

自動車

物件 原動機付自転車=ホンダスーパーカブ①H25年式②H4年式③H8年式④⑤H11年式▽普通貨物車=いすゞ⑥H17年式⑦H18年式▽普通特種車=⑧いすゞ(H20年式)。燃料は①～⑤ガソリン、⑥～⑧軽油。①～⑤は標識返納済み、⑥～⑧は車検切れ

資格 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する、自ら意思決

定できない方、破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方などに該当しない方

期間 8/3(月)～14(金)の8:30～17:15。14は15:00まで。土日、祝日は除く。郵送の場合は13(木)必着

方法 住所、氏名、電話番号、物件番号と「入札書在中」と記入した封筒(物件番号ごとに作成)に、入札書(入札書提出日付、物件番号、物件名、入札金額、住所、氏名、電話番号を記入し押印)を入れて封をし、2カ所のとじ目に押印し、市財政課へ提出。入札者の本人確認のために運転免許証などが必要。郵送の場合は事前に同課へ連絡

条件 落札者は、入札金額に消費税と地方消費税とリサイクル預託金を加算した金額で契約。車両は現状渡しで、引き渡し後の補償はなし。⑥～⑧については、買い取り

後、直ちに廃車手続き(車検切れのため必須。車検切れによる市の継続検査なし)と名義変更を行い、車体の文字などを消すこと

申・問 同課

他 詳細は、市ホームページを参照

縦 覧

知多新南土地区画整理組合の事業計画の変更認可

7/7(火)に変更が認可された知多新南土地区画整理組合の事業計画の関係図書の縦覧

場・問 市都市計画課

知多都市計画の決定(市決定)

7/1(水)に決定した大興寺地区計画の関係図書の縦覧

場・問 市都市計画課

会計年度任用職員募集

市税務課 1人
(窓口受付事務、証明書等交付事務など)
市緑と花の推進課 1人
(公園の草木維持管理作業など)

申・問 各課

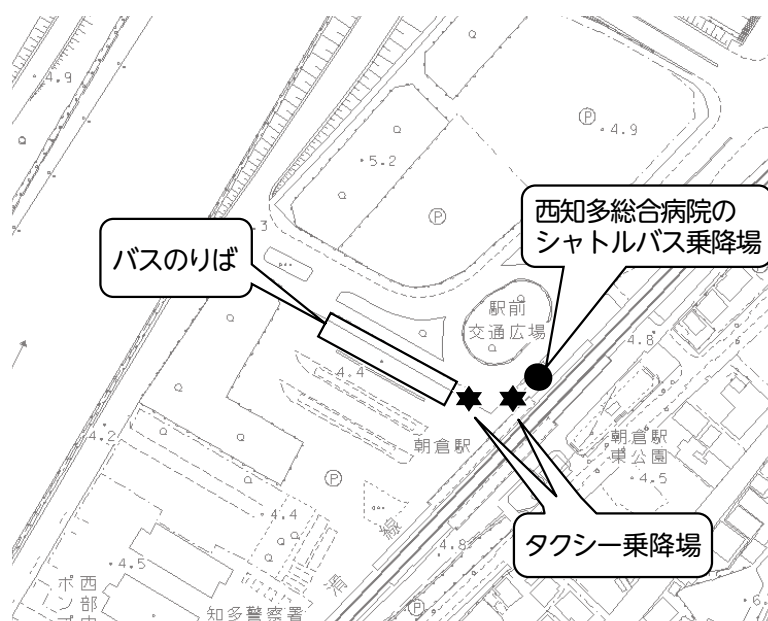
他 詳しくは、市ホームページを参照

朝倉駅のバス・タクシーの乗降場が変わります

朝倉駅前ロータリーの工事に伴い、9月1日(火)からバス・タクシーの乗降場が右図のとおり変わります。一般車の乗降場は変更ありません。

詳しくは、案内看板などでお知らせします。ご理解とご協力をお願いします。

問 市都市計画課朝倉駅周辺整備推進室



計量器定期検査

はかりや分銅、おもりなどの質量計を取引、または証明に使用する場合は、定期的に検査を受けることが計量法で義務付けられています。

該当するはかりなどがある場合は受検してください。

時 9/8(火)~10(木)の10:00~12:00、13:00~15:00

場 市役所北側駐車場

料 検査手数料1台500~1500円程度。種類によって異なります。

問 市商工振興課

他 計量器の運搬が困難な場合は所在地で検査を行いますので、同課まで問い合わせを

まちづくり人材育成事業

時 9/5、26、10/10、31、11/14の土曜日の10:00~12:00

場 9/5の開校式と11/14の閉校式は市民活動センター。その他は自宅で受講

内 開校式(オンラインソフトの使い方)、オンライン講座(①ワンデイシェフって何?②大人のラジオ体操③認知症とアロマセラピー)、閉校式(人生100年時代~

安心な老後を迎えるために~)

対 どなたでも

定 20人。申し込み多数の場合は抽選

申・問 8/21(金)までにまちづくり人材育成事業実行委員会(地域サポートちた内・☎33-1631)

他 パソコン、スマートフォン、タブレット端末などのオンラインで受講できる環境がない場合は相談してください。

8月は道路ふれあい月間

道路を広く、美しく、安全に利用しましょう。

道路上に段差解消ブロックなどを設置することは禁止されています。乗入れ場所の変更などをするときは、道路管理者の承認を受けてください。

問 市土木課

8月は食品衛生月間

高温・多湿な夏場は細菌性の食中毒が多発しています。食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」の3原則を意識し、食中毒を予防しましょう。

問 市環境政策課、または食品衛生協会(知多保健所内・☎32-6667)

元年度のレジ袋削減量は約387万枚

元年度レジ袋有料化実施店舗では、市民の皆さんのご協力によって、約387万枚のレジ袋を削減できました。引き続きマイバッグ利用とレジ袋削減にご協力いただき、節電やエコドライブなど、家庭でできる地球にやさしい行動の実践をお願いします。

なお、有料レジ袋の収益金は、環境保全活動や社会貢献活動などに使われます。

問 市環境政策課

市就労準備支援事業所「ゆっかむ」が開設

働くことに不安を抱えている方にさまざまなプログラムを提供し、就労に向けた支援を行う事業所です。

時 毎週月・火・木・金曜日の9:30~15:30

場 つつじが丘4丁目29-5

対 市内在住で、直ちに就労することが困難な方

問 同事業所(☎0562-85-7236)



8月のちたの子 Happy Birthday



かわ はらしゅん
川原旬くん(にしの台)
食べるの大好き!



ふか まち ゆい
深町優衣ちゃん(寺本新町)
2歳おめでとう!
元気いっぱい育ててね☆



さい とう たから
齋藤大空くん(旭桃台)
元気いっぱい遊んで
大きくなってね!

お知らせ

時…日時 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…参加費など 申…申し込み 問…問い合わせ 他…その他

案内

中小企業者・個人事業主が行う設備投資を支援

市内の中小企業者と個人事業主が生産性の向上を図るため、新たに設備投資をした場合、生産性向上特別措置法に基づき、固定資産税の軽減などの支援をします。

内 新たに取得した設備に対する固定資産税の軽減、補助金の優先採択と補助額の増額、金融機関からの融資額の増額

対 市内で設備投資を行う中小企業者と個人事業主。必要条件あり

申 所定の計画を作成し、市商工会などの経営革新等支援機関の確認を受けて、市商工振興課に申請

問 同課

コミュニティの備品を整備

(一財)自治総合センターが行う宝くじ助成事業により、コミュニティ活動に必要な備品を整備しています。

2年度は新知コミュニティで、新知公民館などの地区公共施設に、パソコン、プリンター、ワイヤレスマイクなど8品目を整備しました。

問 市市民協働課 (地域活性化)



▲整備された備品の一例

八幡まちづくりセンターが八幡コミュニティセンターに

10月から「八幡まちづくりセンター」は、八幡コミュニティが管理する「八幡コミュニティセンター」に変わります。開館日や開館時間、貸館手続きなど、施設の利用はこれまでと同様です。

問 市市民協働課 (地域活性化)

他 すでに発行されている10/1以降の利用許可書は、そのまま利用可



▲八幡まちづくりセンター

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上げが減少した農業者の方に対して、国から交付金を支給します。

対 2～4月に野菜や花き、果樹、茶の出荷実績がある、または廃棄などにより出荷ができなかった農業者の方

対象事業 高収益作物の次期作に向けた取り組み (種苗、肥料、農薬などの資材の購入、機械レンタルなど)

交付額 10アール当たり5万円。
(施設花きなどは同80万円、施設果樹は同25万円)

問 市農業振興課、JAあいち知多知多営農センター (☎35-1551)

他 詳しくは市ホームページ、または農林水産省ホームページを参照

介護保険料の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う主たる生計維持者の減収や、その他の事情で保険料の納付が困難な方は、減免制度が利用できる場合がありますのでご相談ください。

問 知多北部広域連合事業課 (東海市しあわせ村内・☎052-689-2261)、または市長寿課

新舞子マリナーパーク海水浴場

新舞子マリナーパークブルーサンビーチの海水浴場は8/31(月)まで開設されます。

問 新舞子マリナーパーク管理事務所 (☎56-3980)

他 更衣室の利用に人数制限あり



広報ちた10月16日号の表紙写真を募集

★季節に合った写真をお待ちしています。

★締め切りは9/15(火)

★詳しくはホームページをご覧ください。

問 市秘書広報課 (広報)

母子家庭の母などの 就業支援講習会

時 ①10～2月の土曜日②9～11月の水曜日③10～1月の土曜日④10～2月の日曜日⑤10～2月の日・水・土曜日

場 名古屋市、知立市、岡崎市、豊橋市内の専門学校など

内 ①パソコン講習中級②調剤薬局事務③日商簿記3級④登録販売者講習⑤介護職員初任者研修（通信）

対 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、または寡婦の方で、就業への意欲があり全日程参加できる方。介護職研修は自宅学習が必要

定 ①②③⑤は20人、④は40人。申

し込み多数の場合は抽選

料 無料。教材費、交通費などは自己負担

主 催 県母子寡婦福祉連合会

申・問 8/5(水)～28(金)に市子ども若者支援課。電話申し込み不可

他 ①④⑤は無料の託児あり

シニアの健康づくり わくわく健康アップ講座

時 9～11月の第1、3水曜日の10:00～11:45。全6回

場 保健センター

内 ロコモや認知症を予防するための健康づくりの教室。体力測定や認知機能チェックなどを行い、楽しく体を動かします。

対 おおむね75歳以上の市民で、要

支援・要介護認定を受けていない方

定 15人。申し込み順。ただし、新規の方を優先

料 無料

申・問 市健康推進課（保健センター内）☎54-1300



今月の納税

納期限 8月31日(月)

市民税 } 第2期
県民税(普通徴収) }

国民健康保険税 第2期

謎を解きながら街歩き

「知多木綿の謎を解け!」の配信スタート



市観光協会では、岡田の歴史的な建造物や神社仏閣などに設定された「謎」を解き明かし、次のスポットやキーワードを見つけながら街歩きができる「知多木綿の謎を解け!」の配信を始めました。

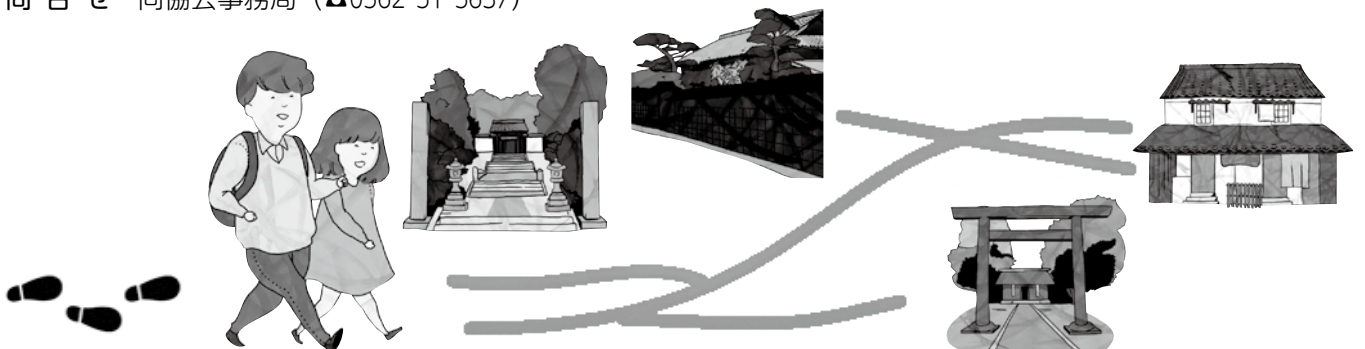
配信開始 8月1日(土)から

利用方法 右上のQRコードをスマートフォンで読み取るか、市観光協会ホームページの岡田地区コンテンツのバナーをクリックしてサイトを表示してください。

内容 初めにサイト内の「岡田街歩きMAP」に示されたスポットまで行くと、GPSにより自動的に謎解きの画面が読み込まれます。読み込まれない場合は現地にあるQRコードを読み取ってください。

特典 同協会事務局（岡田まちづくりセンター内）でゴール画面を提示した方には、記念品をプレゼントします。受付は8:30～17:00。月曜日は休み

問合せ 同協会事務局（☎0562-51-5637）



お知らせ

※掲載内容は7月21日時点。
今号に掲載した内容は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、変更となる場合があります。

時…日時 場…場所 内…内容 対…対象 定…定員 料…参加費など 申…申し込み 問…問い合わせ 他…その他

催し

原爆パネル展

時 8/3(月)~14(金)
場 市役所
内 広島、長崎に投下された原子爆弾の被害を今に伝える写真や解説資料を展示します。
問 市総務課

全国一斉情報伝達テスト

時 8/5(水)11:00から
場 市内全域
内 内閣府によって、全国瞬時警報システムを通じた情報伝達テストが行われます。これに伴い、防災行政無線による自動放送とコミュニティFM「メディアスエフエム」での放送を行います。
問 市防災危機管理課



アルコール専門相談

時 ①8/27、10/22、12/17②9/24、11/19、3.1/28の木曜日の14:00~16:00。相談時間は30~40分
場 知多保健所(八幡)
内 ①アルコール依存症の治療を専門とする精神科医師②アルコール依存症自助グループの酒害相談員による相談。相談前に保健所の

精神保健福祉相談員による面接あり

対 アルコール依存でお困りの方、またはその家族
定 各日3組。申し込み順
申・問 各開催日までに、同保健所健康支援課(☎32-6211)



知多北部広域連合議会などの傍聴

●介護保険事業計画推進委員会
時 8/12(水)14:00から
問 知多北部広域連合事業課(☎052-689-2263)
●知多北部広域連合議会
時 8/27(木)9:30から
定 30人。当日受付で傍聴券を交付
問 同連合総務課(☎052-689-1651)
.....
場 東海市しあわせ村(東海市荒尾町)
他 委員会の傍聴は入場制限あり。マスク着用や手指消毒、咳エチケットにご協力ください。

ファミリー・サポート・センター講習会

時 9/4(金)9:30~11:30
場 東部まちづくりセンター
内 地域で子育てを助け合う市民団士の活動事業の概要説明など、会員登録に必要な説明を行います。
対 育児を手助けしてほしい方、手

助けたい方

申・問 9/3(木)までにファミリー・サポート・センター(子育て総合支援センター内・☎55-0051)

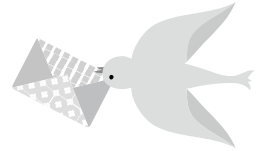
ファミリー・サポート・センター研修会

時 9/8(火)10:00~11:00
場 ふれあいプラザ
内 「褒めるチカラ」をテーマに子育てについて学びます。
講師 橋爪美貴さん(なやっぼ)
対 ファミサポ会員や市内在住、在勤の方
申・問 9/1(火)までにファミリー・サポート・センター(子育て総合支援センター内・☎55-0051)

普通救命講習Ⅰ(時間短縮)

時 9/12(土)9:30~11:30、13:30~15:30の2回
場 八幡出張所
内 成人に対する応急手当(心肺蘇生、AEDの取り扱い、異物除去、止血法)。人工呼吸の実習は行いません。
対 市内在住、在勤、または在学の中学生以上の方
定 各8人。申し込み順
申・問 8/12(水)から電話で、市消防署(☎56-0119)、八幡出張所(☎31-0191)、または旭出張所(☎43-1115)
他 講習修了者には修了証を交付。当日は、検温とマスクの着用にご協力ください。





局番案内 31,32,33,34,35,36,39,51,54,55,56,57,74,77,87は0562 42,43,44は0569

募 集

公立西知多看護専門学校 専任教員

職種 専任教員（正規職員）

募集人数 1人

受験資格 看護教員養成講習会の修了者、または看護師免許を持ち、5年以上の臨床経験があり、看護教育に熱意のある方。直近離職後5年以上の方は不可

採用予定日 3.4/1(木)

勤務時間 8:30~17:15

給与 西知多医療厚生組合職員の給与に関する条例による

試験日時・方法 8/31(月)15:00から。小論文・面接試験

申・問 8/21(金)までに、履歴書と看護師免許証の写しを同校へ（☎55-5700）

市営緑ヶ丘住宅入居者

募集戸数 4戸。申し込み多数の場合は抽選

間取り 3K（和6、和6、洋6、K5）

階数 1階、2階、4階、5階。エレベーターなし

家賃 1万6300~3万8700円。収入によって決定

敷金 家賃の3カ月分

自治会費 月額500円。自治会規約による

入居予定日 9/1(火)以降で市の指定する日

入居資格 次の条件を満たしている方①現に同居しようとする親族がある（単身入居の特例あり）②3カ月以上市内に在住、または在勤③市の条例で定める収入基準に該当④現に住宅に困窮していることが明らか⑤国税、または地方税を滞納していない⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でない

申・問 8/3(月)~14(金)に申込書を市都市計画課。案内書は同期間に配布

他 準備書類などがあるため、問い合わせは早めに

明るい選挙ポスター

明るい選挙を呼びかける作品を募集します。優秀な作品は、県選挙管理委員会が実施する明るい選挙啓発ポスターコンクールに出品します。

対 市内小中学生

応募方法 作品の裏面右下に、学校名、学年、氏名（ふりがな）を記入し、9/11(金)までに市選挙管理委員会事務局。応募作品は返却不可。画材は自由で、大きさは画用紙の四ツ切かハツ切、または同程度

問 同事務局（市総務課内）

他 来年2月頃に市役所で入賞作品を展示し、明るい選挙の啓発に活用する予定

8月の
ちたの字
Happy Birthday

あらたにゆくと
荒谷勇翔くん（新東町）
誕生日おめでとう！元気に大きくなってね！

10月
生まれの
赤ちゃんの
写真を募集

締め切りは8/28(金)
詳しくは、市ホームページ
問 市秘書広報課（広報）

ありがとう

「ステキなお墓ができたね」
そう言われる、お墓づくりのことなら

知多墓園を再現した
ショールーム
完備

創業昭和2年
知多市大興寺の

石の店 いながき

お墓ディレクターと熟練職人のいる専門墓石店

1. 工事規定に合格するサイズが確認できる
2. お墓づくりに必要な総予算がよく分かる
3. さわって・歩いて・しゃがんで・体験できる

まずは電話で相談したいお客様は

フリーダイヤル
0120-1483-22
FAX.0562-56-5223 E-mail/info@stone-world.co.jp

お電話で(10時~17時)
水曜・第1,2,5木曜日定休
24時間受付
車で来店

- お墓じまい
- お墓の引っ越し
- クリーニング
- ペイント入れ直し
- コーティング
- 戒名の追加彫刻
- 修理、改修工事
- 墓石用地震ゲル
- 納骨式サポート
- 各宗納骨袋販売

「知多市大興寺字長根90-1」とカーナビに入力して下さい

広告 広報ちたへ掲載する広告を募集しています。問い合わせは市秘書広報課（広報）まで

今月の相談コーナー8月

費用は無料。秘密は厳守。新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、窓口の利用を制限、または閉鎖する場合があります。※は予約制です。

相談名	内 容	日 程	時 間	相談場所など	問 合 せ
※ 法 律 相 談	法律の専門知識を必要とする相談 (相談は年度間に1回だけ可。事案によっては相談できない場合あり)	5日(水) 19日(水) 予約は7日から 9月2日(水) 予約は8月21日から	10:00~12:00 13:00~16:00 (予約受付) (8:30から)		
心 配 ごと 相 談 (人権・行政相談)	家庭内や近所のもめ事、いじめなどの相談、および国、県、市などへの苦情、意見、要望	3日(月)、17日(月)	9:00~11:30		市民窓口課 (市民相談)
外 国 人 相 談	日常生活におけるいろいろな問題の相談	毎週(月)・(火) 毎週(木)・(金)	9:00~12:00 13:00~16:00 9:00~12:00		
行 政 書 士 相 談	官公署の書類作成などに関する相談	11日(火)	13:00~15:00		
市 民 相 談	日常生活におけるいろいろな問題の相談		9:00~12:00 13:00~17:00		
教 育 相 談	障がいのあるお子さんの就学相談、いじめ、不登校などの各種教育についての相談	(月)~(金)	8:30~12:00 13:00~17:00	市 役 所 (☎0562-33-3151(代表))	学 校 教 育 課 (相談専用) (☎0562-32-8070)
※ 消 費 生 活 相 談	悪質商法や契約のトラブルに関する相談	毎週(月)・(火)・(木)・(金) 火曜日が休日の場合は翌日	10:00~12:00 13:00~16:00		
※ 多 重 債 務 ・ 相 続 登 記 相 談	市内司法書士による債務に関する相談	12日(水)	13:00~15:00		商 工 振 興 課
ふ る さ と ハ ロ ー ワ ー ク	求人情報の提供や職業相談など	(月)~(金)	9:30~12:00 13:00~17:00		
※ 若 者 の 職 業 ・ 自 立 支 援 相 談	若者の社会的自立や就職などの支援	12日(水)	14:00~16:00		
※ 年 金 相 談	厚生年金や国民年金に関する相談	28日(金) 予約は3日から	9:45~12:00 13:00~15:15		保 険 医 療 課
納 税 相 談 ・ 収 納 窓 口	市税などの納付が困難な方のための相談	20日(木) 23日(日)	17:15~19:00 8:30~12:00		収 納 課
ひ と り 親 家 庭 自 立 支 援 相 談	ひとり親家庭の子育てや就労などの相談		9:00~12:00 13:00~16:30		子 ども 若 者 支 援 課
障 が い 者 虐 待 相 談	障がい者虐待に関する相談、支援		8:30~17:15		福 祉 課
※ 子 ども ・ 家 庭 相 談	家庭児童相談員や保育士による相談 臨床心理士による相談		9:00~16:00 10:00~15:00	子 育 て 総 合 支 援 セ ン タ ー (☎0562-54-1200)	
在 宅 介 護 相 談	高齢者の保健や医療、福祉に関する相談		8:30~17:15 ※上記以外でも受け付け	高 齢 者 相 談 支 援 セ ン タ ー (☎0562-54-1211)	
高 齢 者 虐 待 相 談	高齢者の虐待に関する相談や支援、通報	(月)~(金)	8:30~17:15 ※通報だけ上記以外でも受け付け	高 齢 者 虐 待 相 談 セ ン タ ー (☎0562-54-1211)	市 役 所 長 寿 課
※ 成 年 後 見 利 用 相 談	認知症などの理由で契約や財産の自己管理ができない場合の相談		9:00~17:00	福 祉 活 動 セ ン タ ー	知 多 地 域 成 年 後 見 セ ン タ ー (☎0562-39-2663)
※ 在 宅 医 療 ・ 介 護 連 携 相 談	在宅医療に関する相談、支援		9:00~16:00	在 宅 ケ ア セ ン タ ー (☎0562-54-4500) 必要に応じて自宅に訪問	
障 が い 者 相 談	障がいのある方の日常生活での困りごとや制度に関する相談		9:00~17:00	障 が い 者 相 談 支 援 セ ン タ ー (☎0562-54-4800)	
※ 障 が い 児 相 談	障がいのある児童の生活や制度などに関する相談		9:00~17:00	障 が い 児 相 談 支 援 事 業 所 (☎0562-54-4502)	
※ 若 者 サ ポ ー ト 相 談	ひきこもりや不登校、ニートに関する相談	毎週(木)	13:00~16:00		
※ 若 者 就 労 カ ウ ン セ リ ン グ	ひきこもりやニートなどで悩む若者の就労に関する相談	毎週(水)	10:00~16:00	青 少 年 会 館 (☎0562-36-2960)	
健 康 相 談	心身の健康に関する相談	(月)~(金)	9:00~17:00	保 健 セ ン タ ー (健康推進課・☎0562-54-1300)	
※ 女 性 の た め の カ ウ ン セ リ ン グ	女性カウンセラーによる女性の諸問題や悩み、DVなどの面接相談	6日(木)、20日(木) 13日(木)、27日(木)	10:00~16:30 13:30~20:20	男 女 共 同 参 画 セ ン タ ー (ふれあいプラザ内) (☎0562-56-6305)	
※ N P O ・ 市 民 活 動 相 談	市民活動を始めたい方や、団体の組織化、運営の相談	毎週(水)	13:00~16:00	市 民 活 動 室 (市民活動センター内・☎0562-31-0381)	

食改さん考案!

お家でできる おすすめ梅レシピ



梅ドレッシングの冷しゃぶ

梅とワサビのさっぱりとした味わいで食べやすく、野菜もたっぷりとることができます。豚肉に含まれるビタミンB1は、糖質がエネルギーに変わるのを助け、疲労回復に役立ちます。夏バテ予防にもおすすめのレシピです。ぜひお召し上がりください!

作り方

- ①キャベツは芯を取り除き、幅5~6cmに切る。三つ葉は根元を切り落として4~5cmに切る。
- ②熱湯に塩少々を入れてキャベツを1分ゆで、三つ葉を加える。
- ③②をすぐに取り出し、粗熱をとる。
- ④同じ鍋に豚肉を広げて入れ、色が変わったら取り出して粗熱をとり、2cm幅に切る。
- ⑤生ワカメは、よくもみ洗いで塩気を抜き、熱湯にさっとくぐらせて冷水につけ、水気を絞って切る。
- ⑥梅ドレッシングの材料をよく混ぜ合わせる。
- ⑦キャベツ、三つ葉、豚肉、ワカメを器に盛り、梅ドレッシングをかける。

材料 (4人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用) 320g、キャベツ200g、三つ葉1/2把、生ワカメ40g、梅ドレッシング(刻んだ梅干し2個、練りわさび小さじ1、しょうゆ大さじ1、酢大さじ2、サラダ油大さじ2)

※梅干しは塩分濃度8%

栄養価 (1人分)

エネルギー289kcal、たんぱく質16.7g、塩分1.3g



番組放送のお知らせ

デジタル12ch知多メディアネットワーク

(①8/1~14②8/15~31)

ほっとラインちた 9:00~、15:00~、21:00~

- ①梅子と学ぼう! 子どもの防犯
- ②ひとがふれあう 学習ひろば ~市民大学ちた塾~ (再放送)

◎暮らしの情報ちたあ知っとなる? (文字情報)

- ・番組DVDの貸し出しは秘書広報課(広報)、中央図書館
- ・YouTube「知多市広報公式チャンネル」でも公開中

ハローとうかい 8:30~、14:30~、20:30~

- ①トマトde健康に~自宅でできる簡単レシピ・免疫力を高めよう~
- ②みんなで覚えよう! 東海市の盆踊り②~東海小唄・平洲小唄~


スマイルおおぶ 8:45~、14:45~、20:45~

- ①平和のバトンを未来へ 中学生平和大使(再放送)
- ②地域力向上の取り組み(再放送)

あったかいまち ひがしうら 9:15~、15:15~、21:15~
暮らしに役立つ内容を文字情報でお届けします

市公式SNSで情報を発信しています

市の魅力を動画で紹介しています YouTube 

市の重要なお知らせをお伝えしています LINE 

市政情報や災害情報などを素早く発信しています

Instagram 

Facebook 

Twitter 

ぜひ登録してね

