

長寿課

担当：在宅ケアセンター 竹内
(0562-54-4500)

知多市版エンディングノートを作成

もしもの時に備え、元気なうちに自分の望みを考え、話し合い、共有してもらうため、「私のきもち」(知多市版エンディングノート)を作成しました。

1 作成趣旨

誰もが命に関わる大きなケガや病気をする可能性があります。医療やケアに対する自分の望みを伝えられなくなる前に、大切にしていることや望んでいることを自分自身で事前に考え、家族や周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有することが重要です。

本市では、今後の自分の望みを考えるきっかけづくりとして、少しでも役立ててもらうためこの「エンディングノート」を作成しました。



▲エンディングノート

2 ノートに記載する事柄

- | | |
|------------|------------------|
| (1) わたしのこと | 健康状態 など |
| (2) もしもの時は | 医療・介護が必要な時の対応 など |
| (3) エンディング | 葬儀、お墓に関する希望 など |
| (4) 大切な人たち | 家族・親族へのメッセージ など |
| (5) 財産について | 不動産、預貯金等の資産 など |
| (6) 相談窓口 | かかりつけ医 など |

3 配布場所

- (1) 長寿課及び所管施設 (在宅ケアセンター、老人福祉センターなど)
- (2) 出前講座・市民公開講座
- (3) 市内サロンなど

4 その他

- ・「エンディングノート」を幅広く知ってもらうため、出前講座も実施していきます。
- ・作成部数：1,000冊