

健康推進課

担当：健康づくりチーム 大矢
(0562-54-1300)

健康チェックで「健康で長生き」をサポート

知多市と国立長寿医療研究センターとの共同事業で、健康で長生きをサポートする「脳とからだの健康チェック」を行っています。

1 概要

「脳とからだの健康チェック」は、令和元年10月から、知多市にお住いの要支援・要介護認定を受けていない60歳以上（平成31年3月31日現在）の方を対象に行っています。

「脳とからだの健康度」を測定し、「健康で長生き」をサポートする先進的な事業です。

2 検査内容

「脳の健康度」は、タブレットを使い、記憶力、注意力、処理能力、実行力を検査します。

「からだの健康度」は、握力、歩く速さを計る検査、体組成測定、血液検査などを行います。

受診をすると、健康で長生きの実現に大切な、脳やからだの健康度を知ることができます。また、通常健康診断とは違い、記憶力や体力などを詳しく検査でき、結果を参考に生活習慣を見直すことで、脳やからだの健康度の向上を期待できます。

3 受診方法

対象の方には、参加申込書を令和2年8月（予定）まで順次発送し、同封のハガキにて申し込みを受け付けます。

4 その他

健康チェックは全日程保健センターで行い、健診料は無料。



▲「脳とからだの健康チェック」検査結果のイメージ