

令和7年度保健事業実績

1 特定健康診査・特定保健指導

(1) 特定健康診査受診率の推移

年度	対象者数（人）	受診者数（人）	受診率（％）
3年度	13,765	6,091	44.2
4年度	13,299	5,897	44.3
5年度	12,401	5,862	47.3
6年度	11,660	5,724	49.1
7年度	10,873	5,398	49.6

資料：保健の動向

※令和5年度より、対象者個人の背景に合わせた勧奨通知を、未受診者に対して送付する業務委託を実施。年3回未受診者に対し、受診勧奨のハガキを送付

(2) 特定保健指導対象者数と利用率・終了率の推移（単位 上段：人、下段：％）

年度	動機付け支援			積極的支援		
	対象者数 （対象率）	利用者数 （利用率）	終了者数 （終了率）	対象者数 （該当率）	利用者数 （利用率）	終了者数 （終了率）
3年度	530 (9.6)	289 (54.5)	254 (47.9)	113 (2.0)	26 (23.0)	18 (15.9)
4年度	465 (8.9)	246 (52.9)	209 (44.9)	120 (2.3)	45 (37.5)	33 (27.5)
5年度	451 (8.5)	233 (51.7)	197 (43.7)	121 (2.3)	36 (29.8)	21 (17.4)
6年度	458 (8.9)	255 (55.7)	253 (55.2)	130 (2.5)	51 (39.2)	28 (21.5)
7年度	433 (8.6)	294 (67.9)		126 (2.5)	74 (58.7)	

資料：法定報告（R3～R6）、保健の動向（R7）

※法定報告値は、翌年度の秋頃に速報値として出るため、R7掲載の値は翌年度変動する可能性あり

2 保健事業

(1) 特定保健指導未利用者対策

特定保健指導該当者のうち保健指導未利用者に対して、訪問や電話による利用勧奨を行うことで指導を受ける機会を提供。また、保健指導の利用勧奨とともに、医療受診勧奨レベルの対象者へ、受診勧奨を実施

方 法	実施者数（人）	保健指導につながった 人数（人）
訪問による勧奨	8 1	1 8
電話による勧奨	3 7	2
その他 （勧奨前拒否等）	7 8	0

資料：保健の動向

（2） 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

①内容

面談 3 回（初回面談、中間面談及び最終面談）、電話支援 2 回

※初回面談と最終面談には血液検査（HbA1c 値）、尿検査（尿蛋白・尿中微量アルブミン）を実施

※初回面談で半年後の目標を立て、電話支援や中間面談で生活の振り返りや栄養・運動等の指導及び受診勧奨を実施

②実施結果

（参加人数 1 8 人 初回時点と最終時点で数値が改善した方の割合）

	改善率
体重（k g）	6 5 %
B M I（k g／m ² ）	5 3 %
腹囲（cm）	6 5 %
最高血圧（mmHg）	3 5 %
最低血圧（mmHg）	4 1 %
HbA1c（%）	2 9 %
尿中微量アルブミン	2 4 %

（3） 知多市糖尿病セミナー

①講師および内容

内 容	講 師
医師講話および Q & A 「もっとよく理解しよう糖尿病 ～正しい知識で明るい未来を～」	公立西知多総合病院 糖尿病・内分泌内科 加藤 二郎 先生
管理栄養士講話 「血糖をあげにくい食事のポイント」	健康推進課 管理栄養士

②参加人数

135人

③アンケート集計結果(118人回収 回収率87.5%)

	セミナーに参加して 生活習慣を改善しようと思ったか
5 強く思った(又は改善中)	74人(62.7%)
4	34人(28.8%)
3 どちらともいえない	4人(3.4%)
2	1人(0.8%)
1 まったく思わなかった	0人(0.0%)
未記入	5人(4.2%)

3 若年健康診査受診勧奨

- (1) 目的 令和8年度、9年度に特定健康診査の対象者になる令和7年度に38、39歳を迎える方に対して、若年健康診査の個別通知を行うことにより、特定健康診査の継続受診につなげる。
- (2) 対象 令和7年度に38、39歳を迎える国民健康保険被保険者
- (3) 方法 6月に受診勧奨ハガキを送付
- (4) 実績 受診人数 30人(ハガキ送付者188人)

令和８年度 保健事業予定

1 特定健康診査

(1) 対象者 知多市国民健康保険に加入する４０歳から７４歳までの者

(2) 実施期間

ア 個別健診（市内医療機関２１か所及び公立西知多総合病院で実施）

令和８年６月１日から９月３０日まで

※公立西知多総合病院は令和９年１月２９日まで

イ 集団健診（保健センター及びまちづくりセンター等で実施）

令和８年７月２２日から１０月２日までの期間中３３日間

(3) 内容

基本項目【全員】

診 察 等		問診、計測（身長、体重、腹囲）、 理学的検査、血圧
血 液	脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 総コレステロール
	肝機能	AST、ALT、γ－GT、ALP、総蛋白量
	代謝系	血糖（随時）、ヘモグロビンA1c
	血液一般 （貧血検査 を含む）	血色素量、赤血球数、 ヘマトクリット値、アルブミン、 白血球数、血小板、平均赤血球容積、 平均赤血球血色素量、 平均赤血球血色素濃度、血清鉄
	尿酸	尿酸
	尿・腎機能	尿素窒素、血清クレアチニン（eGFR）
尿糖、尿蛋白、尿潜血、 ウロビリノーゲン		
心 機 能		心電図検査

追加項目

【希望者に実施】
胸部X線検査
（肺がん・結核健診）

【対象者及び
希望者に実施】
眼底検査

2 特定保健指導

(1) 対象者

特定健康診査を受診した、市内在住の40歳から74歳までの者のうち、次の項目に該当する者

	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙歴	対 象	
			40～64歳	65～74歳
腹 囲 ≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当		積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし	動機付け支援	
上記以外で BMI ≥ 25	3つ該当		積極的支援	
	2つ該当	あり なし	動機付け支援	
	1つ該当		動機付け支援	

※上記にあてはまらない場合は、「情報提供レベル」とする。

(2) 内容

別紙「令和8年度知多市特定保健指導」を参照

3 保健事業

(1) 糖尿病重症化予防プログラム

ア 対象者

血糖の状態、腎障害の程度、血圧の状況により対象者を抽出（FBI作成ツールを活用）

イ 内容

ウェアラブル端末や専用アプリを活用し、糖尿病重症化予防のための専門職による保健指導を6か月間実施

(2) 知多市糖尿病セミナー

ア 日程 令和8年12月5日（土）予定

イ 会場 知多市勤労文化会館 やまももホール

ウ 定員 150名

エ 対象 糖尿病予備軍に該当する者、糖尿病に関心のある者

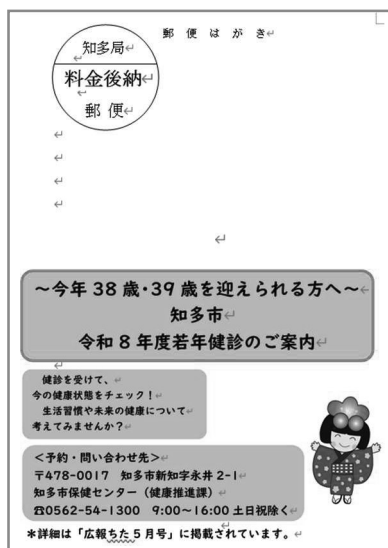
オ 内容 医師講話および歯科講話

4 若年健康診査受診勧奨

- (1) 目的 令和9年度、10年度に、特定健康診査の対象者になる方に対して、若年健康診査の個別通知を行い、受診してもらうことにより、特定健康診査の継続受診につなげる
- (2) 対象 令和8年度に38、39歳を迎える国民健康保険被保険者
- (3) 方法 5月末に受診勧奨ハガキを送付

《受診勧奨ハガキの内容》

【表面】



【裏面】（男性用）



（女性用）



令和8年度知多市特定保健指導

別紙 1

