

令和6年度保健事業実績

1 特定健康診査・特定保健指導

(1) 特定健康診査受診率の推移

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
2年度	13,944	6,157	44.2
3年度	13,765	6,091	44.2
4年度	13,299	5,897	44.3
5年度	12,401	5,862	47.3
6年度	11,660	5,724	49.1

資料：保健の動向

※令和5年度より、ナッジ理論を活用した受診勧奨を実施。6月、9月、1月に、未受診者に対し受診勧奨のハガキを送付。

(2) 特定保健指導対象者数と利用率・終了率の推移 (単位 上段：人、下段：%)

年度	動機づけ支援			積極的支援		
	対象者数 (対象率)	利用者数 (利用率)	終了者数 (終了率)	対象者数 (該当率)	利用者数 (利用率)	終了者数 (終了率)
2年度	558 (9.7)	235 (42.1)	218 (39.1)	111 (1.9)	32 (28.8)	23 (20.7)
3年度	530 (9.6)	289 (54.5)	254 (47.9)	113 (2.0)	26 (23.0)	18 (15.9)
4年度	465 (8.9)	246 (52.9)	209 (44.9)	120 (2.3)	45 (37.5)	33 (27.5)
5年度	451 (8.5)	233 (51.7)	197 (43.7)	121 (2.3)	36 (29.8)	21 (17.4)
6年度	478 (9.0)	266 (55.6)		136 (2.6)	52 (38.2)	

資料：法定報告、保健の動向

2 保健事業

(1) 特定保健指導未利用者対策

特定保健指導該当者のうち保健指導未利用者に対して、訪問や電話による利用勧奨を行うことで指導を受ける機会を提供。また、保健指導の利用勧奨とともに、医療受診勧奨レベルの対象者へ、受診勧奨を実施。

参加勧奨者数	健診結果説明会 参加者数
256人	75人

資料：保健の動向

(2) 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

面談 3 回（初回面談、中間面談及び最終面談）、電話支援 2 回

※初回面談と最終面談には血液検査（HbA1c 値）、尿検査（尿蛋白・尿中微量アルブミン）を実施

※初回面談で半年後の目標を立て、電話支援や中間面談で生活の振り返りや栄養・運動等の指導及び受診勧奨を実施

①参加人数…26人

（初回時点と最終時点で数値が改善した方）

	改善率
体重 (kg)	32%
BMI (kg/m ²)	28%
腹囲 (cm)	52%
最高血圧 (mmHg)	40%
最低血圧 (mmHg)	44%
HbA1c (%)	28%
尿中微量アルブミン	32%

②アンケート集計結果（最終面談）

食事指導	良く理解できた	18人
	やや理解できた	7人
	どちらともいえない	0人
	あまり理解できなかった	0人
	全く理解できなかった	0人

運動指導	良く理解できた	19人
	やや理解できた	6人
	どちらともいえない	0人
	あまり理解できなかった	0人
	全く理解できなかった	0人

生活習慣の変化	こまめに歩くようになった	5人
	間食を減らした	8人
	ご飯の量を減らすようになった	3人
	果物を減らすようになった	3人
	食事は野菜からとるようになった	2人
	塩分を気にするようになった	2人

(3) 知多市糖尿病セミナー

医師・健康運動指導士による講演および運動実技

①講演内容

医師講話およびQ&A（50分） 公立西知多総合病院 糖尿病・内分泌内科 加藤 二郎 先生	・糖尿病の病態および合併症について ・糖尿病と歯周病の関係について ・発症予防の必要性について
健康運動指導士講話・実技（30分） 健康運動指導士 尾関 明美 先生	・糖代謝への運動効果について

②参加人数・・・136人

③アンケート集計結果(116人回収 回収率85.3%)

	医師講話 ※未記入6人	健康運動指導士講話 ※未記入8人
5 よく理解できた	72人(65.5%)	69人(63.9%)
4 理解できた	34人(30.9%)	35人(32.4%)
3 どちらとも言えない	4人(3.6%)	3人(2.8%)
2 あまり理解できなかった	0人(0.0%)	0人(0.0%)
1 理解できなかった	0人(0.0%)	1人(0.9%)

3 若年健康診査受診勧奨

- (1) 目的 令和7年度、8年度に特定健康診査の対象者になる令和6年度に38、39歳を迎える方に対して、若年健康診査の個別通知を行うことにより、特定健康診査の継続受診につなげる。
- (2) 対象 令和6年度に38、39歳を迎える国民健康保険加入者
- (3) 方法 6月末に受診勧奨ハガキを送付
- (4) 実績 受診人数 55人（ハガキ送付者211人）

令和7年度 保健事業予定

1 特定健康診査

(1) 対象者 知多市国民健康保険に加入する40歳から74歳までの者

(2) 実施期間

ア 個別健診（市内医療機関20か所及び公立西知多総合病院で実施）

令和7年6月1日から9月30日まで

※公立西知多総合病院は令和8年1月30日まで

イ 集団健診（保健センター及び各まちづくりセンター等で実施）

令和7年7月24日から9月26日までの期間中31日間

(3) 内容

基本項目【全員】

診 察 等	問診、計測(身長、体重、腹囲)、 理学的検査、血圧	
血 液	脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 総コレステロール
	肝機能	AST、ALT、γ-GT、ALP、総蛋白量
	代謝系	血糖(随時)、ヘモグロビンA1c
	血液一般 (貧血検査 を含む)	血色素量、赤血球数、 ヘマトクリット値、アルブミン、 白血球数、血小板、平均赤血球容積、 平均赤血球血色素量、 平均赤血球血色素濃度、血清鉄
	尿酸	尿酸
	尿	尿・腎機能
心機能		心電図検査

追加項目

【希望者に実施】
胸部X線検査
(肺がん・結核健診)

【対象者及び
希望者に実施】
眼底検査

2 特定保健指導

(1) 対象者

特定健康診査を受診した、市内在住の40歳から74歳までの者のうち、次の項目に該当する者

	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙歴	対 象	
			40～64歳	65～74歳
腹 囲 ≧85cm (男性) ≧90cm (女性)	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし	動機付け支援	
上記以外で BMI ≧ 25	3つ該当	/	積極的支援	
	2つ該当	あり なし	動機付け支援	
	1つ該当	/	動機付け支援	

※上記にあてはまらない場合は、「情報提供レベル」とする。

(2) 内容

別紙「令和7年度知多市特定保健指導」を参照

3 保健事業

(1) 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

ア 対象者

血糖の状態、腎障害の程度、血圧の状況によりを対象者を決定（FBI作成ツールを活用）

イ 内容

- ・面談3回（初回面談、中間面談および最終面談）、電話支援2回
- ・初回面談と最終面談には血液検査（HbA1c値）、尿検査（尿蛋白・尿中微量アルブミン）を実施する。
- ・初回面談で半年後の目標を立て、電話支援や中間面談で生活の振り返りや栄養・運動等の指導を実施する。また、同時に受診勧奨を実施する。

(2) 知多市糖尿病セミナー

ア 日程 令和7年11月3日（月・祝）予定

イ 会場 知多市勤労文化会館 やまももホール

ウ 定員 150名

エ 対象 糖尿病予備軍に該当する者、糖尿病に関心のある者

オ 内容 医師講話および栄養講話

4 若年健康診査受診勧奨

(1)目的 令和8年度、9年度に、特定健康診査の対象者になる方に対して、若年健康診査の個別通知を行い、受診してもらうことにより、特定健康診査の継続受診につなげる

(2)対象 令和7年度に38、39歳を迎える国民健康保険加入者

(3)方法 6月末に受診勧奨ハガキを送付

《受診勧奨ハガキの内容》

【表面】

知多局 郵便はがき
料金後納
郵便

～今年38歳・39歳を迎えられる方へ～
知多市
令和7年度若年健診のご案内

健診を受けて、
今の健康状態をチェック！
生活習慣や未来の健康について
考えてみませんか？

予約・問い合わせ先
千478-0017 知多市新知字永井2-1
知多市保健センター（健康推進課）
☎0562-54-1300 9:00～16:00土日除く
*詳細は「広報ちた6月号」に掲載されています。

【裏面】（男性用）

今年38歳39歳を迎える方へ

約11,000円の健診を市が約10,500円助成し、
たったの500円で
健診が受けられます！
年に一度体のチェックをしてみませんか？

7 July 2025 8 August 2025

●:健診日
場所:保健センター
受付時間:11時～11時30分
内容:身長、体重、腹囲、血圧測定、尿・血液検査、心電図検査、診察・問診

先着1日10名！
予約は電話で 6月20日開始
☎0562-54-1300 まで

（女性用）

今年38歳39歳を迎える方へ

約11,000円の健診を市が約10,500円負担し、
500円で健診を受けることが出来ます。
※ワンコインで受けられるのは、このハガキが届いた方のみです。
これを機にご自身の健康をチェックしてみませんか？

8 August 2025

●:健診日
場所:保健センター
受付時間:11時～11時30分

内容:身長、体重、腹囲、血圧測定、尿・血液検査、心電図、診察・問診
受けた人からこんな声を頂いています！
毎年健診を受けることで目に見えない体の変化に
早めに気づくことができ、病気の予防につながりました。
毎年健診を受けることで、健康に自信を持って生活できています。

先着1日10名！
予約は電話で 6月20日開始
☎0562-54-1300 まで

令和7年度知多市特定保健指導

