

資料 3

令和 5 年度 保健事業実績

令和5年度保健事業実績

1 特定健康診査・特定保健指導

(1) 特定健康診査受診率の推移

年度	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
令和元年度	14,263	6,803	47.7
令和2年度	13,944	6,157	44.2
令和3年度	13,765	6,091	44.2
令和4年度	13,299	5,897	44.3
令和5年度	12,401	5,862	47.3

資料：保健の動向

※令和5年度は、ナッジ理論を活用した受診勧奨を実施。6月、8月、1月に、未受診者に対し受診勧奨のハガキを送付。

(2) 特定保健指導該当者数と該当率の推移

年度	動機づけ支援		積極的支援	
	該当者数(人)	該当率(%)	該当者数(人)	該当率(%)
令和元年度	595	8.7	131	1.9
令和2年度	591	9.6	115	1.9
令和3年度	588	9.7	129	2.1
令和4年度	526	8.9	130	2.2
令和5年度	521	8.9	141	2.4

資料：保健の動向

(3) 特定保健指導実施者数（初回面接終了者）と実施率の推移

年度	動機づけ支援		積極的支援	
	実施者数(人)	実施率(%)	実施者数(人)	実施率(%)
令和元年度	296	49.7	62	47.3
令和2年度	318	53.8	39	33.9
令和3年度	307	52.2	48	37.2
令和4年度	216	41.1	34	26.2
令和5年度	239	45.9	35	24.8

資料：保健の動向

(4) 特定保健指導参加勧奨

特定保健指導該当者のうち保健指導未利用者に対して、電話で個別に利用勧奨を行うことで指導を受ける機会を提供。また、保健指導の利用勧奨とともに、医療受診勧奨レベルの対象者へ、受診勧奨を実施。

区分	対象者数	勧奨終了者	健診結果説明会 参加者数
保健指導 参加勧奨	156人	108人(69.2%)	19人
医療 受診勧奨	118人	72人(61.0%)	

資料：保健の動向

2 糖尿病性腎症重症化予防事業

(1) 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

面談3回(初回面談、中間面談及び最終面談)、電話支援 2回

※初回面談と最終面談には血液検査(HbA1c値)、尿検査(尿蛋白・尿中微量アルブミン)を実施

※初回面談で半年後の目標を立て、電話支援や中間面談で生活の振り返りや栄養・運動等の指導及び受診勧奨を実施

①参加人数…49人

(各測定項目の平均値の推移)

	初回(49人)	中間(47人)	最終(47人)※
体重 (kg)	62.50	62.36	62.42
BMI(kg/m ²)	24.48	24.35	24.37
腹囲 (cm)	87.89	87.95	88.08
最高血圧(mmHg)	135.45	136.28	137.47
最低血圧(mmHg)	77.18	74.83	71.94
HbA1c (%)	6.78		6.73
尿中微量アルブミン	53.20		57.22

※うち1名は血液検査未実施

②アンケート集計結果(最終面談)

食事指導	良く理解できた	39人
	やや理解できた	8人
	どちらともいえない	0人
	あまり理解できなかった	0人
	全く理解できなかった	0人

運動指導	良く理解できた	36人
	やや理解できた	10人
	どちらともいえない	1人
	あまり理解できなかった	0人
	全く理解できなかった	0人

③受診状況:初回面談時に未受診であった9人中2人が医療機関受診につながった

(2) 糖尿病性腎症重症化予防講演会

医師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士による講演会

①講演内容

医師講話 (55分) 公立西知多総合病院 診療部統括部長・腎臓内科主任部長 久志本浩子 先生	・糖尿病の病態および合併症について ・医療管理の必要性について
管理栄養士講話 (30分) 公立西知多総合病院 小島多恵子 先生	・血糖値上昇を抑える食べ方や嗜好品 摂取による血糖値変化について
歯科衛生士講話 (20分)	・糖尿病と歯周疾患の関連性について
保健師講話 (20分)	・糖代謝への運動効果について

②参加人数・・・79人(プログラム対象者32人、国保以外33人)

③アンケート集計結果(75人回収 回収率94.9%)

	医師講話	栄養士講話	歯科講話	保健師講話
5 よく理解できた	39人(52.0%)	21人(28.0%)	37人(49.3%)	38人(50.7%)
4 理解できた	30人(40.0%)	32人(42.7%)	23人(30.7%)	20人(26.7%)
3 どちらとも言えない	6人(8.0%)	17人(22.7%)	8人(10.7%)	6人(8.0%)
2 あまり理解できなかった	0人(0.0%)	2人(2.7%)	0人(0.0%)	0人(0.0%)
1 理解できなかった	0人(0.0%)	1人(1.3%)	0人(0.0%)	0人(0.0%)

3 若年健康診査受診勧奨

(1) 目的 令和6年度、7年度に特定健康診査の対象者になる令和5年度に38、39歳を迎える方に対して、若年健康診査の個別通知を行うことにより、特定健康診査の継続受診につなげる。

(2) 対象 令和5年度に38、39歳を迎える国民健康保険加入者

(3) 方法 6月末に受診勧奨ハガキを送付

(4) 実績 受診人数 13人(ハガキ送付者233人)

資料 4

令和 6 年度 保健事業予定

令和6年度 保健事業予定

1 特定健康診査

(1) 対象者 知多市国民健康保険に加入する40歳から74歳までの者

(2) 実施期間

ア 個別健診（市内医療機関19か所及び公立西知多総合病院で実施）

令和6年6月1日から9月30日まで

※公立西知多総合病院は令和7年1月31日まで

イ 集団健診（保健センター及び各まちづくりセンター等で実施）

令和6年7月24日から9月27日までの期間中33日間

(3) 内容

基本項目【全員】

診 察 等	問診、計測（身長、体重、腹囲）、 理学的検査、血圧	
血 液	脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、 LDLコレステロール、 総コレステロール
	肝機能	AST、ALT、γ-GT、ALP、総蛋白量
	代謝系	血糖（随時）、ヘモグロビンA1c
	血液一般 （貧血検査 を含む）	血色素量、赤血球数、 ヘマトクリット値、アルブミン、 白血球数、血小板、平均赤血球容積、 平均赤血球血色素量、 平均赤血球血色素濃度、血清鉄
	尿酸	尿酸
尿	尿・腎機能	尿素窒素、血清クレアチニン(eGFR) 尿糖、尿蛋白、尿潜血、 ウロビリノーゲン
	心 機 能	心電図検査

追加項目

【希望者に実施】
胸部X線検査
(肺がん・結核健診)

【対象者及び
希望者に実施】
眼底検査

2 特定保健指導

(1) 対象者

特定健康診査を受診した、市内在住の40歳から74歳までの者のうち、次の項目に該当する者

	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	④喫煙歴	対 象	
			40～64歳	65～74歳
腹 囲 ≧85cm (男性) ≧90cm (女性)	2つ以上該当	/	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり なし	動機付け支援	
上記以外で BMI ≧ 25	3つ該当	/	積極的支援	
	2つ該当	あり なし	動機付け支援	
	1つ該当	/	動機付け支援	

※上記にあてはまらない場合は、「情報提供レベル」とする。

(2) 内容 (別紙「R6 特定保健指導流れ」を参照)

※令和5年度からの変更点

- ・ 集団健診において特定保健指導分割実施を実施 (新規)
- ・ 特定保健指導を外部委託し、保健指導未利用者への対策を充実

3 糖尿病性腎症重症化予防事業

(1) 対象者 (ア～ウのいずれかに該当する者)

ア 令和5年度知多市特定健康診査又は若年健康診査を受診した20歳から74歳までの者のうち、HbA1c値 (NGSP値) が6.5%以上であり、糖尿病での医療受診がない者

イ 過去3年間にHbA1c値 (NGSP値) 6.5%以上が確認されているものの、最近1年間に健診受診歴やレセプトにおける糖尿病受療歴がない40歳から74歳までの者

ウ 令和5年度知多市特定健康診査又は若年健康診査を受診した20～74歳のうち、糖尿病で医療受診しているが、HbA1c値 (NGSP値) が6.5%以上かつ腎機能の低下 (尿蛋白±以上又はeGFR45未満) がみられる者

※がん、精神疾患、難病、認知症等治療中の者は除く

(2) 内容

ア 糖尿病性腎症重症化予防プログラム

面談 3回（初回面談、中間面談及び最終面談）、電話支援 2回

※初回面談と最終面談には血液検査（HbA1c値）、尿検査（尿蛋白・尿中微量アルブミン）を実施する。

※初回面談で半年後の目標を立て、電話支援や中間面談で生活の振り返りや栄養・運動等の指導を実施する。また、同時に受診勧奨を実施する。

イ 糖尿病セミナー

日程 令和6年12月22日（日）予定

医師講話	・糖尿病の病態および合併症について ・発症予防の必要性について
健康運動指導士講話・実技	糖代謝への運動効果とその実践について

4 若年健康診査受診勧奨

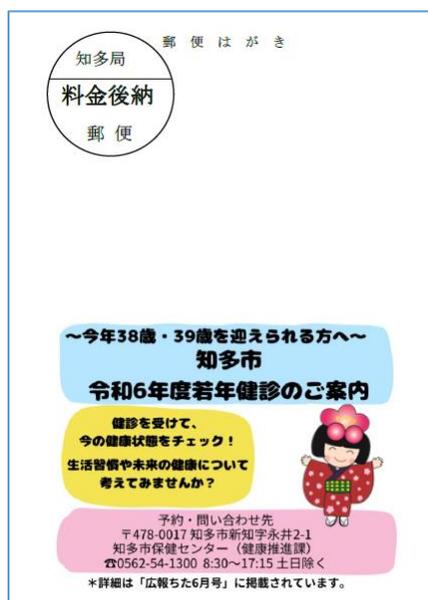
(1)目的 令和7年度、8年度に、特定健康診査の対象者になる方に対して、若年健康診査の個別通知を行い、受診してもらうことにより、特定健康診査の継続受診につなげる

(2)対象 令和6年度に38、39歳を迎える国民健康保険加入者

(3)方法 6月末に受診勧奨ハガキを送付

《受診勧奨ハガキの内容》

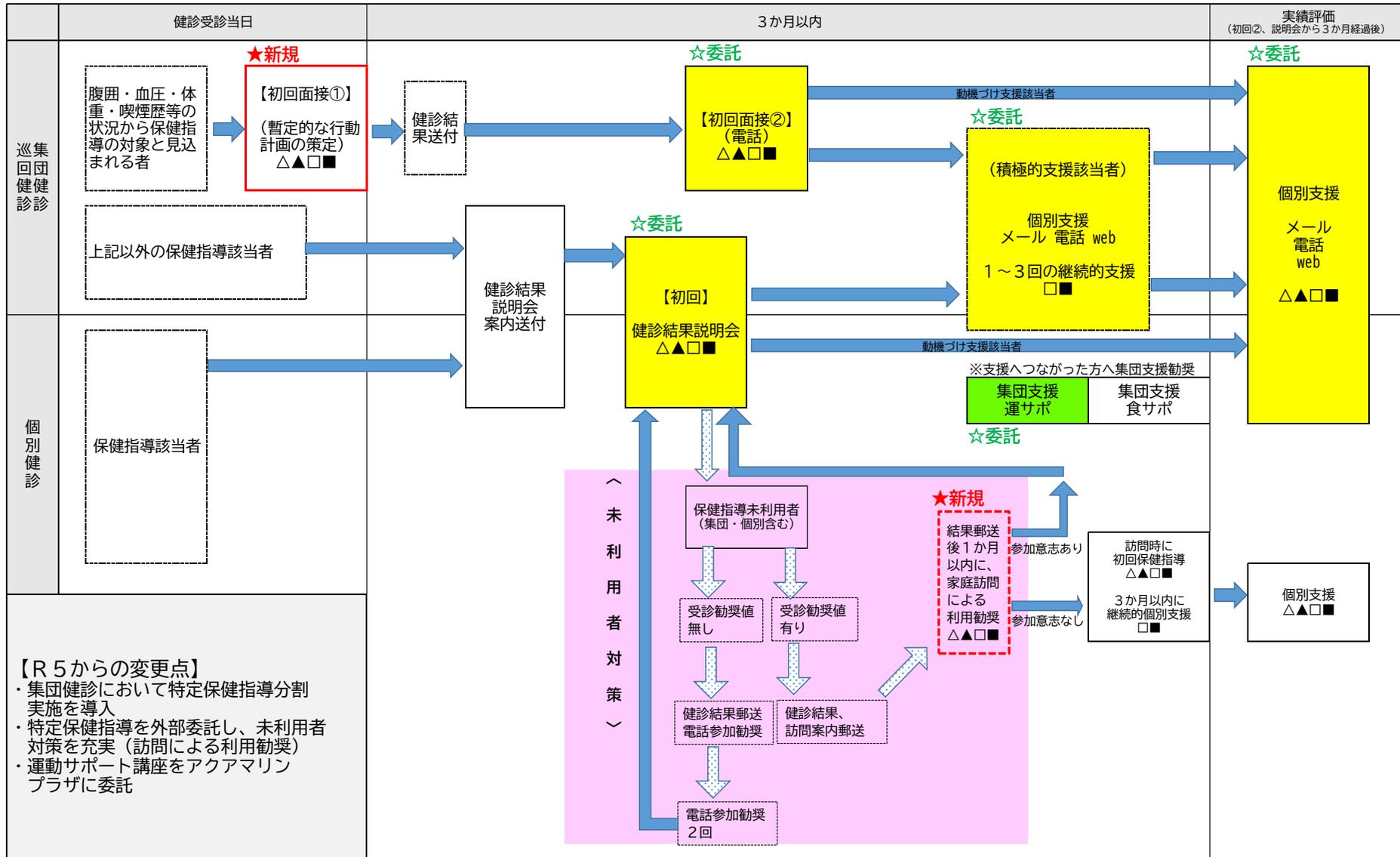
【表面】



【裏面】



令和6年度特定保健指導流れ



【R5からの変更点】

- ・ 集団健診において特定保健指導分割実施を導入
- ・ 特定保健指導を外部委託し、未利用者対策を充実 (訪問による利用勧奨)
- ・ 運動サポート講座をアクアマリンプラザに委託

△▲：動機づけ支援対象者
□■：積極的支援対象者