

# 第3期知多市国民健康保険データヘルス計画単年度評価

(差替え)  
当日配布資料4

## 1 計画全体（分析結果に基づく健康課題の抽出とデータヘルス計画（保健事業全体）の目的、目標、目標を達成するための戦略）

計画全体の目的		生活習慣病の発症・重症化予防を図り、生涯自立した生活を送ることができる被保険者を増やす。									
計画全体の目標	計画全体の評価指標	指標の定義	計画策定時実績			目標値・実績・評価判定					
			R4年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度		
i	40～64歳の特定健康診査受診率	40～64歳の被保険者のうち特定健康診査受診者の割合	目標値	/	男性26.2% 女性38.6%	男性27.0% 女性38.9%	男性27.7% 女性39.1%	男性28.5% 女性39.4%	男性29.2% 女性39.7%	男性30.0% 女性40.0%	
			実績	男性24.7% 女性38.0%	男性29.7% 女性41.6%						
			評価		A						
			判定								
ii	特定健康診査継続受診率	特定健康診査受診者のうち翌年度特定健康診査受診者の割合	目標値	/	86.9%	87.5%	88.1%	88.7%	89.4%	90.0%	
			実績	R3:85.6%	R5:84.9%						
			評価		D						
			判定								
iii	特定保健指導における積極的支援の実施率	積極的支援該当者のうち積極的支援を実施した人の割合	目標値	/	19.9%	21.9%	24.0%	26.0%	28.0%	30.0%	
			実績	R3:15.9%	R5:17.4%						
			評価		B-						
			判定								
iv	メタボリックシンドローム該当者割合	特定健康診査受診者のうちメタボリックシンドローム該当者の割合	目標値	/	21.5%	21.2%	20.8%	20.5%	20.2%	19.9%	
			実績	R3:22.1%	R5:21.2%						
			評価		A						
			判定								
v	HbA1c5.6%未満（治療無）の人の割合	特定健康診査受診者のうちHbA1c5.6%未満（治療無）の人の割合	目標値	/	23.9%	24.2%	24.5%	24.8%	25.2%	25.5%	
			実績	23.2%	28.2%						
			評価		A						
			判定								
vi	糖尿病の発症・重症化予防	非肥満高血糖者の割合	特定健康診査受診者のうち非肥満高血糖該当者の割合	目標値	/	14.2%	13.4%	12.6%	11.9%	10.3%	9.5%
				実績	15.0%	12.2%					
				評価		A					
				判定							
vii	被保険者10万人当たり新規透析患者数	新規透析患者数を被保険者10万人当たり換算した人数（他保険者と同じ条件で比較するため）	目標値	/	38人	37人	37人	36人	36人	35人	
			実績	39人	44人						
			評価		D						
			判定								
viii	被保険者1人当たりの医療費	被保険者1人当たりの医療費（歯科を除く）/月	目標値	/	上昇率0.01%以内（前年比）	上昇率0.01%以内（前年比）	上昇率0.01%以内（前年比）	上昇率0.01%以内（前年比）	上昇率0.01%以内（前年比）	上昇率0.01%以内（前年比）	
			実績	27,203円	28,155円（上昇率△0.02%）						
			評価		A						
			判定								
ix	脳血管疾患有病者割合	被保険者のうち脳血管疾患有病者の割合	目標値	/	40～64歳：2.1% 65～74歳：5.1%	40～64歳：2.1% 65～74歳：5.1%	40～64歳：2.0% 65～74歳：5.1%	40～64歳：2.0% 65～74歳：5.1%	40～64歳：2.0% 65～74歳：5.1%	40～64歳：1.9% 65～74歳：5.1%	
			実績	40～64歳：2.2% 65～74歳：5.1%	40～64歳：2.2% 65～74歳：4.9%						
			評価		40～64歳：C 65～74歳：A						
			判定								
x	虚血性心疾患有病者割合	被保険者のうち心疾患有病者の割合	目標値	/	40～64歳：1.9% 65～74歳：4.9%	40～64歳：1.9% 65～74歳：4.9%	40～64歳：1.8% 65～74歳：4.9%	40～64歳：1.8% 65～74歳：4.9%	40～64歳：1.8% 65～74歳：4.9%	40～64歳：1.8% 65～74歳：4.9%	
			実績	40～64歳：2.0% 65～74歳：4.9%	40～64歳：2.1% 65～74歳：4.5%						
			評価		40～64歳：D 65～74歳：A						
			判定								

## 2 個別事業計画

事業 1		特定健康診査事業															
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトカム指標	1	メタボリックシンドローム該当者割合	特定健康診査受診者のうちメタボ該当者の割合	R3: 男性 35.1% 女性 13.2%	男性 34.1% 女性 12.8%	男性 33.6% 女性 12.6%	男性 33.1% 女性 12.5%	男性 32.6% 女性 12.3%	男性 32.1% 女性 12.1%	男性 31.6% 女性 11.9%	R5: 男性 34.5% 女性 12.0% 男性:B+ 女性:A						
	2	特定健康診査継続受診率	特定健康診査受診者(40~64歳)のうち翌年度特定健康診査受診割合	R3: 76.6%	80.4%	82.3%	84.3%	86.2%	88.1%	90.0%	R5: 74.0% D						
	3	特定健康診査継続受診率	特定健康診査受診者(65歳以上)のうち翌年度特定健康診査受診割合	R3: 88.3%	88.8%	89.0%	89.3%	89.5%	89.8%	90.0%	R5: 89.4% A						
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトプット指標	1	特定健康診査受診率	被保険者のうち特定健康診査受診者の割合	47.3%	50.9%	52.7%	54.6%	56.4%	58.2%	60.0%	53.0% A						

事業 2		特定健康診査未受診者対策															
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトカム指標	1	未受診者の改善率	ハガキ送付者のうち特定健康診査を受診した人の割合	2.2%	3.0%	4.0%	5.0%	6.0%	7.0%	8.0%	- E						
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトプット指標	1	受診勧奨ハガキ送付率	今年度未受診者(連続受診者を除く)のうちハガキを送付した割合	58.6%	56.1%	54.9%	53.7%	52.5%	51.2%	50.0%	- E						

事業 3		特定保健指導事業															
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトカム指標	1	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	前年度の保健指導利用者のうち今年度指導対象外となった人の割合	R3: 24.9%	25.6%	26.0%	26.3%	26.7%	27.0%	27.4%	R5: 23.8% D						
	2	行動変容ステージの改善率	保健指導実施者のうち行動変容ステージが改善した人の割合	68.7%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	71.2% B-						
	3	減塩に関して意識する人の割合	保健指導実施者のうち減塩を意識すると回答した人の割合	-	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	74.0% B+						
	4	腹囲2cmかつ体重2kg減少した人の割合	積極的支援者のうち腹囲2cmかつ体重2kg減を達成した人の割合	8.6%	30.0%	30.0%	30.0%	30.0%	30.0%	30.0%	28.6% A						
項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値						
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	評価判定						
アウトプット指標	1	特定保健指導利用率	対象者のうち特定保健指導の初回面接を実施した人の割合	R3: 49.0%	60.0%	61.0%	62.0%	63.0%	64.0%	65.0%	R5: 47.0% D						
	2	特定保健指導終了率	対象者のうち最終評価まで終了した人の割合	R3: 42.3%	50.0%	52.0%	54.0%	56.0%	58.0%	60.0%	R5: 38.1% D						
	3	参加勧奨実施率	積極的支援者及び40・50代の動機付け支援者のうち参加勧奨できた者の割合	-	70.0%	70.0%	70.0%	70.0%	70.0%	70.0%	70.0%	89.1% A					

事業 4	特定保健指導未利用者対策
------	--------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値											
					評価判定																	
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度						
アウトカム指標	1	特定保健指導利用率	利用勧奨者のうち特定保健指導参加につながった人の割合	15.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	50.0%	25.0%						B-					

事業 5	糖尿病性腎症重症化予防事業
------	---------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値											
					評価判定																	
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度						
アウトカム指標	1	HbA1c6.5%以上で未治療者の割合	健診受診者のうちHbA1c6.5%以上で未治療者の割合	2.5%	2.2%	2.0%	1.8%	1.6%	1.5%	1.3%	2.4%						B-					
	2	HbA1c8.0%以上で未治療者の人数	健診受診者のうちHbA1c8.0%以上で未治療者の人数	8人	7人	7人	6人	6人	5人	5人	8人						C					
アウトプット指標	1	受診勧奨通知の送付割合	受診勧奨対象者のうち通知を送付した人の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%						A					
	2	訪問による受診勧奨の実施率	訪問による受診勧奨対象者のうち、受診勧奨した人の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%						A					

事業 6	糖尿病性腎症重症化予防保健指導プログラム
------	----------------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値											
					評価判定																	
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度						
アウトカム指標	1	HbA1cの改善率（初回～最終）	参加者のうちHbA1cが改善した人の割合	50.0%	52.9%	54.3%	55.7%	57.1%	58.6%	60.0%	28.0%						D					
	2	尿中微量アルブミンの改善率	参加者のうち尿中微量アルブミンが改善した人の割合	33.3%	36.6%	38.3%	40.0%	41.7%	43.3%	45.0%	32.0%						D					
	3	行動変容ステージの改善率	参加者のうち行動変容ステージが改善した人の割合	72.2%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	84.0%						B+					
	4	HbA1c8.0%以上の人の割合	健診受診者のうちHbA1c8.0%以上の人の割合	1.3%	1.2%	1.2%	1.1%	1.1%	1.0%	1.0%	1.1%						A					
アウトプット指標	1	プログラム参加率	プログラムの定員に対する参加者の割合	36.0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	52.0%						B-					
	2	プログラム継続率	参加者のうち最終評価まで継続した人の割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	96.0%						D					

事業 7	糖尿病発症予防講演会
------	------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標	1	糖尿病の理解度	講演会参加者のうち糖尿病について理解できた人の割合	—	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	93.5%					
											A					
	2	生活習慣を改善しようと思った人の割合	講演会参加者のうち生活習慣病を改善しようと思った人の割合	—	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	90.0%	96.3%					
											A					

  

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトプット指標	1	参加割合	対象者①の枠のうち対象者①の参加者割合	—	100%	100%	100%	100%	100%	100%	56.7%					
											B+					
	2	若年者の割合	講演会参加者のうち65歳未満の人の割合	—	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	12.5%					
											B+					

事業 8	後発医薬品（ジェネリック医薬品）差額通知
------	----------------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標	1	後発医薬品使用割合（数量）	調剤料金額（代替不可先発医薬品分を除く）に占める後発医薬品の使用割合（数量シェア）	84.7%	85.0%以上	85.0%以上	85.0%以上	85.0%以上	85.0%以上	85.0%以上	89.4%					
											A					

  

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトプット指標	1	対象者への通知率	—	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%					
											A					

事業 9	重複服薬者への啓発通知
------	-------------

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトカム指標	1	通知による重複服薬状況の改善割合	対象者のうち通知送付後に重複服薬状況が解消された者の割合	対象者なし	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%					
											A					

  

項目	No.	評価指標	評価対象・方法	計画策定時実績	目標値						実績値					
					評価判定						評価判定					
					R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
アウトプット指標	1	重複服薬者への通知送付率	—	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	50%					
											D					

**【評価判定区分】**

- A：達成・概ね達成（目標達成、または達成率90%以上）
- B+：改善（達成率50%以上90%未満）
- B-：やや改善（達成率10%以上50%未満）
- C：変わらない（達成率-10%以上10%未満）
- D：悪化（達成率-10%未満）
- E：判定不能